

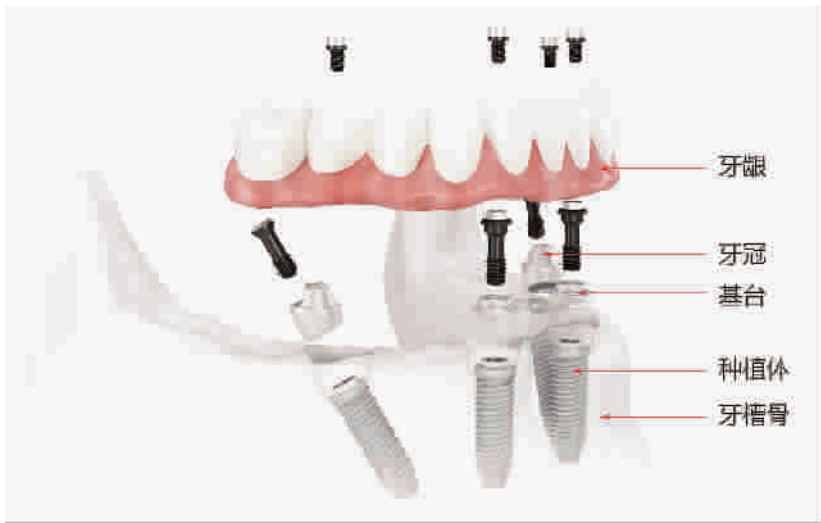
半口及全口无牙 最快2小时“长满”新牙

ALL-on-4 国际种植专家咨询号限量开抢 ◆ 张筱琳

■ 七旬老人缺牙十年有苦难言
今年已经 70 多岁的老王 10 年前牙齿就开始陆续“下岗”，上牙几乎都掉光了。由于缺牙后咀嚼困难，老王五年前就匆匆装了副活动假牙。原本以为装上活动假牙就可以像以前一样生活了，可事与愿违，由于活动假牙体积大，牙床常常被压疼，而且活动假牙咬合不齐，稍硬点儿的食物就嚼不动，更让人尴尬的是，说话也变得吐词不清。加上假牙已经配戴了 5 年，固位性早已变差，平时说话吃饭都要小心翼翼，担心假牙松动脱落。原本健谈的他开始变得沉默了……

■ 骨量不足,传统种植技术无法修复
种植牙作为一种新型的牙齿修复技术，具有固位性好、安全美观等优势，加上人工牙根植入牙槽骨后能产生高效的骨结合，快速恢复咀嚼功能，可媲美真牙。但传统的种植技术对于牙槽骨骨量有一定的要求，如果牙齿缺失的时间较长，错过了种植的黄金修复期，加上长期缺牙未修复导致的牙槽骨吸收严重，许多患者几乎无法在现有的牙槽骨上进行种植，植骨也无法改善。

■ ALL-on-4,解决骨量不足种植难题
口腔专家指出，临床上，类似老王这样的半口及全口牙缺失患者大都存在较为严重的骨量不足情况，采用传统种植技术修复难度极大。近年来，All-on-4 种植技术的面世和推广，无疑给半口及全口无牙患者带来了福音。



All-on-4 全口种植牙是一种针对半口或者全口牙种植的修复方案，用极少的种植体实现使用功能，仅需每个单颌种植四个种植体即可支撑半口的牙桥，尤其适合于牙槽骨条件不太好的长期缺牙患者和老年患者。植入种植体后即刻安装固定牙桥，通常无需植骨，有效解决了传统种植牙槽骨不足无法种植的弊端。最快 2 小时就能种出满口“新牙”，当天即可进食，避免了多次就诊。

■ ALL-on-4 种植专家咨询号限量开抢
由于 ALL-on-4 种植技术对于医生的技术和口腔机构的设备要求较高，因为目前仅少数医生和医院能够开展。为积极践

行口腔健康“8020”计划，提高申城老年人的口腔健康水平，8 月 1 日-10 日，新民健康特邀 ALL-on-4 国际种植专家来沪，为广大读者进行免费一对一咨询，限额三十名。同时，报名成功还可获得：

1. 免费口腔健康状况评估
2. “爱牙大礼包”一份
3. 免费专家量身定制种植方案
4. 申请最高 5800 元的牙齿关爱基金

报名方式：
1. 拨打新民健康工作室电话：021-62892367（工作日期间 10:00-17:00）
2. 编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至 18721166569
报名截止日期：8 月 6 日 17:00

【特邀专家简介】

Pedro Silvestre
(彼得·西尔维斯特)

欧洲资深口腔专家，All-on-4 种植专家，美国纽约大学牙周病学和植牙学双料硕士。从事口腔临床工作十余年，曾先后服务于葡萄牙里斯本及英国伦敦牙科诊所，对于牙周病的治疗及种植牙修复有着丰富的经验。



武玉锦

副主任医师，资深口腔修复专家。先后在北京、上海三甲医院从事口腔临床工作二十余年，是国内最早开展微创种植的专家之一。在复杂口腔种植、口腔常见病治疗和牙齿修复方面经验丰富，技术娴熟。



扫一扫，
关注武医生
微信，了解
更多爱牙资讯

“喉源性咳嗽” 也是慢性咽喉炎的特征吗

3 位专家送出 100 个专家咨询号 ◆ 伊雪冰

假如你喉咙口非常痒，痒了就咳，越咳越厉害，自己感觉咳嗽的那个爆发点位置比较上面，一般止咳药没效果，消炎药没感觉，经常性一咳就是个把月……这种咳嗽，在医学上称为“喉源性咳嗽”，是慢性咽喉炎的一个特征。

■ 咽喉炎的主要特征

在临床上，专家发现，许多患者得了咽喉炎之后，都是以咳为主要表现，容易同支气管炎、肺炎等其他呼吸道疾病搞混了。一般情况下，咽喉炎主要有以下几个特征：

1. 痒咳：咳嗽往往伴随着咽痒，痒了就咳，不痒不咳。
2. 干咳：刺激性干咳，无痰或少痰，咳嗽受外界刺激影响很大，如烟味、饮食刺激或说话多等。
3. 吭咳：咽喉总是觉得有东西堵着，“吭吭咳咳”不停，就想把东西咳吐出来。
4. 恶心：阵发性咳嗽频频发作，尤其是晚上睡觉前和早上起来时，清晨刷牙时还常常会觉得恶心、想吐。
5. 打鼾：睡觉时打鼾，呼吸不顺畅。且易感冒，一旦伤风感冒，上述的这些症状便会加重。

■ 治疗慢性咽喉炎要选对方法

多年从事慢性咽炎诊治的耳鼻喉科专家认为，慢性咽炎，光凭用药几乎是不可能治好的，所以比较严重的而多年未愈的咽炎要控制好，还是采取一些其他新方法。新方法升级了，等离子设备功能为专业耳鼻喉科提供非手术治疗方式，针对不同病灶选择不同的方式，如射频、切割、剥离、消融、碳化、止血、扩张等七种方法，根据不同的病种采用不同刀头治疗，具有多样化、选择性强、准确性高等

特点，是目前较便捷安全的微创治疗方式。

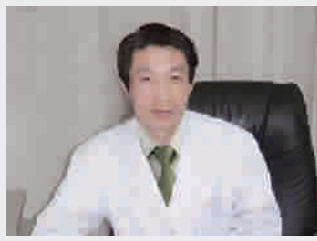
■ 3 位专家送出 100 个专家咨询号

耳鼻喉科专家蔡文平副主任医师指出，夏季是治疗咽喉炎的好时节，采用有效方法治疗可避免发作。为此，新民健康特邀从事耳鼻喉科临床工作多年的专家蔡文平、王金明、李强（周六、周日，照常咨询）送出 100 个专家咨询号。

凡有咽喉炎、鼻炎、鼻窦炎、鼻窦炎的读者都可以拨打新民健康咨询热线 021-62340399，也可发送短信“鼻炎+姓名+联系方式”至 18017315556。

报名截止时间：8 月 2 日 17:00

【特邀专家简介】



蔡文平 副主任医师

从事耳鼻喉专业多年，有丰富的临床诊疗经验，曾多次参加国际耳鼻喉学术研讨活动，并在医学杂志上发表论文十余篇。擅长应用“分型、分龄、分期”对耳鼻喉科常见病及疑难病进行个体化诊治，特别擅长内窥镜和喉显微治疗慢性咽喉炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲、腺样体肥大、扁桃体炎、新症等疾病。

如何选择 适合自己的灵芝产品？

1. 灵芝的有效成分有哪些？

灵芝含有多糖类、三萜类(百多种)、生物碱、甾醇类、酚类、有机锗、内酯、香豆精、甘露醇等化合物，以及人体必需氨基酸、微量元素等。一般认为灵芝中有效成分主要是多糖和三萜。

2. 什么是灵芝孢子粉？

灵芝孢子粉是灵芝发育后期弹射释放出的种子，集中起来后呈粉末状，通称灵芝孢子粉，每个孢子长径只有 5-8 微米，孢子内含有比灵芝更丰富的多糖肽、腺嘌呤核苷、蛋白质、酶类、硒元素等特殊成分，灵芝孢子粉在功效方面远远超过其母体灵芝。

3. 灵芝孢子为什么要破壁？

灵芝孢子的双层外壳是几丁质孢壁非常坚硬，坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分，这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率很低，因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收，其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

4. 如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢？

有一个很简单的方法。只要用 400 倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果：取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜

片上，然后放在显微镜下观察，没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎，呈碎片状。

5. 什么是灵芝孢子油？

孢子油是破壁孢子粉的升级产品，孢子油是以破壁孢子粉做原料将里面的有效成分灵芝三萜等，通过 CO2 超临界萃取出来，其灵芝三萜类化合物含量是一般孢子粉的十几到几十倍。灵芝三萜由灵芝酸，灵芝-22-烯酸，灵芝醇 A-1，灵芝醛 A、B，赤芝孢子内酯 A、B 等 112 种化合物组成，经过科学测试其功效更显著。

6. 如何选择适合自己的灵芝产品？

综上所述，破壁灵芝孢子粉与孢子油的有效成分含量高且利于人体的吸收。服用者可以根据自己的实际情况选择适合本人的灵芝类产品。

另外，为了帮助广大消费者更加清楚地识别破壁灵芝孢子粉的破壁情况，中科上海健康服务中心为大众提供免费灵芝孢子破壁检验服务！

咨询热线

021-34010789 64311772
(上海科院药房)
地址：肇嘉浜路 526 号(近岳阳路)
网址：<http://www.zhongke.sh.cn/>