

点土成金 创意无限

# 大丰沿海现代农业走出新天地



■ 丰收大地现代农业示范区



■ 蔬菜工厂



■ 食用菌生产车间

“南瓜藤上结西瓜，盐碱地上长蔬菜”。靠海吃海的江苏大丰，近年来将滩涂变为沿海现代农业的摇篮，高效设施农业、休闲观光农业、品牌农业、现代农业服务业在这里蓬勃兴起。

## 创意农业点土成金

走进丰收大地现代农业示范区，便足以让人领略到现代农业的绝妙神奇。在蔬果采摘园，黄皮、黑皮、方形等各类创意西瓜，居然是从一根根南瓜藤上结出来的，令人称奇；灵菇、红菇、金福菇、松茸、黑虎掌、黑松露……这些平时难得一见的菌菇品种，从天南地北汇聚一方，生机勃勃地呈现在眼前。在这里，“农”字被赋予了别样的色彩，“农民”不来自农庄，来自国家级科研机构 and 高等院校；“农田”不是露天泥泞，而是在现代化的楼宇里；“果实”不再挂在枝头，而是流通在无形的销售网络中……

丰收大地紧邻大丰市区，是农业创意产业的集聚区和示范区。作为全国首家农业创意产业园，丰收大地现代农业示范区不是简单的“种豆卖豆”，而是以农业创意产业集聚为支撑，将“创意”与“农业”进行“嫁接”，让贫瘠的盐碱地土点成金。开办短短几年间，超过80个国内知名的创意团队、200多名国内外知名专家相继入驻，将现代农业融智融资融为一体，一批新、奇、特产业蓬勃成长。

## 海水蔬菜吃出健康来

盐碱地里长蔬菜是大丰靠海吃海的真实写照。在盐土大地现代农业科技园里，一垄垄海水蔬菜青翠欲滴，水果黄瓜、拇指西瓜、五彩番茄等农作物长势喜人。园区技术员介绍说，这些都是海水直接浇灌的耐盐蔬菜，不仅口感细腻，营养价值也很高，胡萝卜素、微量元素等含量均高于普通蔬菜。同时，由于耐盐

蔬菜含碱成分高，还可调节人体内的酸碱平衡。经后期提纯加工，海水蔬菜还可降低胆固醇、血脂，对高血压、糖尿病等均有好的疗效。

据介绍，盐土大地已成为全国最大的海水蔬菜生产基地。海芦笋、红苜蓿等海水蔬菜实现规模化、标准化种植，番杏、菊苣被国家认定为绿色食品。盐土农产品深加工不断取得新突破，海水蔬菜饼干、天然纤维运动饮料相继投产上市，以菊苣粉为原料的膳食纤维系列产品将远销欧美等国家。

## 沿海农业打出有机牌

“因为获得了有机农产品认证证书，今年我们种植的100多亩有机小麦，全部被茅台酒厂收购了，价格比市场上的还要高。”金色农业科技发展有限公司总经理王宣山兴奋地说。

依托滩涂土地优势和毗邻国家级珍稀自然保护区缓冲区的生态优势，近年来大丰倾

力打造有机农产品品牌。金色农业8000亩有机农业生产基地里水源充足、光照适宜，生态环境得天独厚，这里生长的小麦不仅品质上佳，更重要的是种植全程绿色无污染，即便价格稍贵于市场价，依然获得了茅台酒厂的青睐。借助优良的生态，基地还建成了3800米的有机葡萄长廊，形成集旅游、休闲、观光、采摘于一体的有机农产品体验基地。

大丰绿色有机农产品一路走俏上海大市场。据介绍，目前大丰在上海设立的直销窗口、直销门店超过80家，每年在沪销售农产品总量超50万吨，销售额近12亿元。大丰正是坚持走“生态优先、特色主导、园区带动、品牌引领、科技支撑”的沿海现代生态农业发展道路，为上海乃至长三角地区构建一个稳定安全的特色农产品生产供应基地。

特约记者 周昕 通讯员 李晓娟  
本报记者 梅璿迪

# 夏季高温 专业人士建议清补为益

中医认为，“暑伤气，热伤阴”，炎热天气导致气阴两虚、阴虚火旺，影响人体消化和排泄功能，体内毒素堆积，很多人会胃口不开、大便不畅、口干、失眠多梦、烦躁不安、无力虚汗等。因而，夏天更需“清补”——清出毒素、油腻、“邪”气，保证全身通畅，气阴双补，全面调理，为秋冬季打下良好的身体基础。

## 南方暑热 苏浙沪人多宜清补

夏季高温燥热，“清补”调理方式非常适宜苏浙沪人。一是苏浙沪皆为高温地区，温热补品不宜服用；二是不良生活习惯，常大鱼大肉，饮酒、吸烟、熬夜等伤及阴液及正气，特别是中年人群，易引发心郁，诱发疾病等各种问题。

中医理论认为“久病伤阴”。因此，一般病后调治都以滋阴为主，兼以益气为原则，也适宜“清补”。

清补的历史由来已久，其中寿仙谷药业依据唐代御医叶法善的验方制成——以铁皮枫斗和灵芝为主要原料的膏方被誉为“清补养生上品”。

## 清补上品 铁皮枫斗灵芝膏方

专家介绍，以铁皮石斛和灵芝孢子粉浓缩熬制而成的铁皮枫斗灵芝膏方，补而不腻，清而不伤胃，气阴双补，滋阴而不抑阳。

《本草纲目》中记载：“铁皮石斛除痹下气、补内脏虚劳羸瘦，强阴益精。久服，厚肠胃，补内绝不足。来胃气，长肌肉。”

《神农本草经》描述灵芝“味苦平，主胸中结，益心气，补中。”

从典籍中可以看出，单吃铁皮石斛侧重于清，若搭配灵芝孢子粉，则更为全面。

## 夏季胃口不开 宜服用膏剂

在传统中医制剂型中，膏方是一种具有高级营养滋补和养生作用的补品。

膏剂细腻、滑润，有吸收性好、见效快的突出特点。有利于肠道消化吸收，特别是对身体虚弱、肠胃较弱的慢性病人和术后免疫力较低的人群很有帮助。对生活不规律、烟酒过度、工作压力大、劳累过度、失眠亚健康人群，也有明显养生效果。

据介绍，寿仙谷药业出品的这款铁皮枫斗灵芝膏方为全素膏方，不加辅料、不加糖，更适合夏季的养生调理。夏日脾胃功能低下，人们经常感觉胃口不好，正适合服用全素膏。

工作比较繁忙，或者出差较多的人也可选择铁皮枫斗颗粒进行清补调理，其有效含量可以达到14.2g/100g，每天只需一包，直接冲泡即可，服用简单，携带方便。

### 【延伸阅读】

## 寿仙谷在沪开展“夏季送清补”优惠活动

寿仙谷药业建立了4800多亩通过欧盟有机认证、中国有机产品认证和GAP认证的铁皮石斛、原木灵芝标准化出口基地，主要原料均来自该基地。

2006年成为铁皮枫斗质量标准制定单位之一，2012年获首个铁皮石斛国家地理标志保护，当选铁皮枫斗协会会长单位，2014年寿仙谷铁皮石斛浸膏炮制技艺入选国家非物质文化遗产名录。

目前上海众多知名药号及商场如南京东路第一医药商店、蔡同德堂、静安寺雷允上药城、老庙童涵春堂、同仁堂(延安西路店、东方路店)、淮海中路劲松药房、浦东养和堂、松江余天成堂(松江店/杨浦店)、一德大药房(松



滨店/仁德店)、徐家汇东方商厦、虹桥友谊商城、八佰伴、五角场又一城、南方友谊商城、第一食品商店(南京东路店/中环百联店/张杨路三鑫店)等地均设有寿仙谷专柜，有兴趣的读者可去看看。

8月1日至8月7日，寿仙谷药业在上海开展“夏季送清补”的优惠活动，欢迎广大市民们光临寿仙谷专柜咨询。

专卖店地址：长寿路995号  
咨询电话：021-64864058