

3毫米小切口，“长”出坚固新牙

◆ 张筱琳

原九院种植专家王申：德式微创种植牙，单颗缺牙 20分钟完成

据中华口腔医学会统计，我国45岁以上人群79%存在缺牙，特别是65岁以上中老年人，很多都是半口乃至全口缺失。随着人们对口腔健康日益重视，中老年缺牙导致的健康问题引起关注，种植牙也逐渐发展成为人们修复牙缺失的最佳方式。

活动链接

拒绝老掉牙·我们在行动

由新民健康、德国弗莱堡大学口腔医学院、圣贝慈善基金会主办的“8020”拒绝老掉牙公益行动持续火热，举办讲座及系列活动，已吸引了数百名读者报名参与。

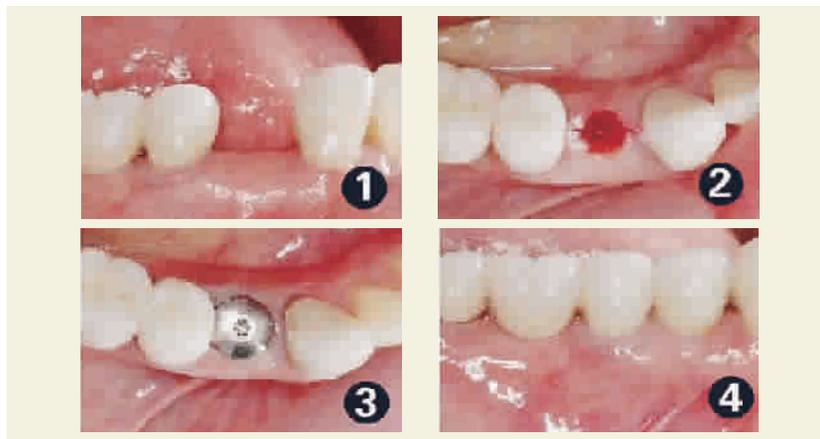
爱牙关爱行动献礼：

您有一口好牙，或者您有牙齿松动、牙齿缺失等问题，均可报名参加本次活动！

1. 报名参加者可领取价值690元口腔健康礼包
2. 可免费享受国际权威种植专家一对一咨询
3. 个性化牙缺失方案制定
4. 活动将评选好牙者获10万元爱牙基金奖励

拒绝老掉牙关爱行动报名方式

1. 报名热线：021-62476396
2. 编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至18121287952



夏天更适合做德式微创种植牙

原九院种植科专家、上海口腔医学会口腔种植专委会委员王申表示，德式微创种植牙切口小，仅切开3-4毫米微小切口，与常规种植牙相比，将创伤程度和疼痛降到最低。还大大减少了种牙过程中发生肿痛和

出血状况，种单颗牙全部过程仅需20分钟左右，大幅度缩短了种植时间，大大降低感染几率。微创种植是目前国际上先进的种植方式，由于几乎无创伤、伤口小、无疼痛感，给大部分牙齿缺失患者带来了更好的感受。

专家问答术后质保

问：种植牙为何重视质保，质保期几年？

欧洲资深种植牙专家蒂林格博士答：大家知道做种植牙要选技术权威可靠的医生，但不是手术成功就一劳永逸。术后年限增长，有的种植体会出现松动、周围组织发炎，后期修复种植体费用很高。因此，选择种植牙手术时，最好要选提供术后质保的医疗机构。种植牙不是人为损坏且人工牙根完好的情况下，都免费维护。

问：术后5年一切正常，也要重视质保？

原九院种植科专家王申主任答：口腔状况是每年在变化。当时检查正常，不代表以后没问题。德式种植牙系统在5年质保的基础上还提供免费终身维护，如每年一次定期检查和深度洁牙，由于执行“首诊专家负责制”，手术医生必须有效杜绝任何术后异常，终身维护过程中有种植体异常轻微松动或炎症，也要及时处理。种植牙医生技术重要，术后质保和终身维护更能确保种植牙健康长久使用。

特邀专家介绍



王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士，2003年至2013年在上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔种植科任职，专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员，瑞士strauermann种植培训讲师，多次赴瑞士、意大利、日本等国家进修。擅长种植领域，微创种植，即刻种植，All-on-4种植技术，精通种植美学修复，烤瓷全瓷修复，各类活动、覆盖义齿修复。



扫一扫，轻松咨询专家

患上鼻炎，别不当回事

新民健康邀你开抢3位专家咨询号 ◆ 伊雪冰

近来，各大医院耳鼻喉科都涌现大批鼻炎、鼻窦炎患者。据耳鼻喉科专家王金明主任医师介绍，很多患者认为鼻炎对生命没有威胁，一般都不当回事。殊不知，鼻炎会给身体造成很严重的影响。眼耳鼻喉是相通的，鼻炎会通过鼻泪管，感染到眼睛，会引起眼睛发痒；鼻炎还会通过咽鼓管，感染到耳朵，引起化脓性中耳炎；鼻炎还会引起鼻涕回流，到了咽部引起慢性咽炎、慢性扁桃体炎等症。

许多人对此病认识不足

据悉，我国患过敏性鼻炎者已超过1亿，其中只有极少部分接受正规治疗，许多人对此病认识不足，甚至有些人当感冒进行治疗，使病情加重，导致严重的并发症，如鼻窦炎、中耳炎、过敏症、哮喘等。

耳鼻喉科专家王金明主任医师指出，过敏性鼻炎的最常见症状就是鼻塞、流清鼻涕、鼻痒、打喷嚏。由于症状很近似感冒，很多人会把过敏性鼻炎当成感冒来治，导致病情延误，最容易导致哮喘、鼻窦炎、分泌性中耳炎等各种并发症。

选对治疗方法是关键

在治疗上，一般可采用抗组胺药物治疗来缓解过敏症状，或使用局部用药来缓解鼻塞，但这些方法均不能从根本上解决问题；脱敏疗法远期疗效较好，但治疗时间一般在一年以上，很多患者难以坚持。而传统的手术治疗方式破坏性大，对鼻黏膜正常功能有一定影响，且术后要填塞鼻腔，这样痛苦的治疗过程让人望而却步。但随着医学技术的发展，鼻炎患者有了新的选择，即采用鼻内窥镜，在不损伤鼻黏膜正常组织的前提下，可以对鼻炎、鼻窦炎、鼻甲肥大等病症同时给

予治疗，并使鼻腔、鼻窦黏膜的形态和功能保持正常，具有创伤小、流血少、恢复更快、复发率低等优点。

开抢专家咨询号

对于鼻炎，好多人都不当回事，往往听之任之，结果却引来了更大的痛苦，甚至影响生活质量。因此，新民健康再次邀请从事耳鼻喉疾病的临床治疗与科研工作多年，且诊疗技术操作娴熟，临床诊疗经验丰富的专家李强、蔡文平、王金明(周六周日，照常工作)等沪上知名耳鼻喉科专家一对一为患者解答疑惑，并对病情进行分析，并将免费送出100份价值60元的护鼻健康礼品，欢迎读者朋友踊跃报名。凡有需求的患者都可以拨打新民健康咨询热线021-62340399，也可发送短信“鼻炎+姓名+联系方式”至18017315556。报名截止时间：8月7日17:00。

特邀专家

王金明

主任医师。从事

耳鼻喉科临床工作30余年，积累了丰富的临床经验，精通各类耳鼻喉微创手术，尤其擅长中西医结合治疗过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻甲肥大、咽炎、喉炎、声带息肉、耳聋耳鸣、鼾症等疑难病症。多次参加国内国际耳鼻喉学术会议及耳鼻喉医师培训班，在相关医学杂志期刊发表学术论文10余篇。



青春痘内调对准才能真正好

◆ 余兰

祛青春痘有很多人走了弯路，各种信息良莠不齐，造成祛痘知识匮乏，误导误解重重的现状，给祛痘的五花八门钻了空子，钱白花了，痘痘没有好。其实青春痘一定要从内部找问题，不能做表面文章，有的迷信网上宣传做激光、外涂各种祛痘产品，简直是对痘痘的脸完全不负责任。痘痘在脸上，根源却在体内，斩草要除根。只求把痘痘快速压下去，结果钱用了，外用药停了但痘痘照发。甚至还有可能使皮肤越来越敏感，用什么都用不上。因此发痘痘的脸一定要因人而异，从根本上找到解决青春痘的关键手段。作为一名祛痘的专家，从良心上来讲把痘痘的脸作为赚钱的工具是种耻辱。人生经常会面临各种选

择，一旦选择错误结果完全不同。祛痘也一样，有些朋友“战痘”十年却发了十年，问题就出在没有找到体内根源。

我们有着几十年祛痘经验和实践的专家。她从医院出国深造，回国后专业从事祛痘，已建立了一套成功的祛除青春痘的内调技术。实践证明，青春痘长在脸上，根源却在体内，而且不同的痘友发痘的原因也都不一样，所以我们对每个人的内调也不一样，已为无数海内外痘友解除了烦恼。

专家祛痘热线：61220588

地址：静安区昌平路667号

工作时间：每周二、三、六、日上午9时至下午4时

全国12省市启动宫颈癌防治筛查救助活动

2015国际妇科微创新技术推广大会暨全国宫颈癌防治工程启动仪式于7月27日在北京大学医学部举行，全国15家妇科权威医院共同参与。

会议就当今妇科微创新技术的规范使用进行了探讨，并发布了目前国际妇科领域最新技术成果，如腹腔镜、

“TVT-O”、机器人手术、无皮肤切口内镜手术等多种微创技术。会上，全国12个省市20余家单位成为“全国妇女爱心援助基金工程”指定医疗机构。上海真美妇科医院率先入选全国宫颈癌防治工程定点医院，将为本市女性患者普及宫颈癌防治信息。

叶晓雯

性早熟讲座周末开讲

8月8日上午9:00-11:00，由中国初级卫生保健基金会主办、上海市儿童医院

承办的“儿童真性性早熟的防治”专题科普讲座在上海市儿童医院(泸定路355号)住院楼5楼报告厅举行，由上海市儿童医院内分泌科李婉主任主讲。赵怡卿