

# 杨哥 好样的 涛弟 争气的

## 中国泳坛帅哥孙杨宁泽涛英雄相惜



■ 孙杨 800 米自由泳夺冠后情难自禁



■ 宁泽涛今晚向 100 米自由泳奖牌发起冲击

图 IC

孙杨和宁泽涛，从上海到喀山，向欧美同行叫板，成为世锦赛中国军团的两位人气明星。

昨夜，宁泽涛成为世锦赛历史上首位闯进 100 米自由泳决赛的亚洲选手，成绩显赫，位列第二。

今晨，孙杨霸气地竖起代表 3 的手指，仰天长啸，800 米自由泳三连冠，攀上世界之巅谈何容易。

台前幕后，回顾过往。本报记者向你讲述两位泳坛帅哥惺惺相惜的故事。

### 台前幕后

#### 关键词 上海

上海，梦开始的地方。

孙杨的世界冠军梦，始于“海上王冠”。“好几次经过上海，当车驶过东方体育中心‘海上王冠’时，我都会陷入美好回忆。”当孙杨得知记者来自上海时，亲切地说道。

那是 2011 年上海世游赛，孙杨首度登顶。往事，一幕幕浮现：

400 米自由泳，他惜败朴泰桓，“那时候我被他打乱了节奏，经验不足。现在，我已懂得掌控自己。”

800 米自由泳，他战胜朴泰桓，随后在 1500 米自由泳决赛中再夺冠并打破世界纪录。“从上海到喀山，800 米自由泳三连冠，这个过程真的不容易。”

孙杨告诉本报记者，“上海，是我的福地，是梦开始的地方。希望世锦赛能有一天重回上海，我在‘海上王冠’继续卫冕……”

宁泽涛的运动生涯，始于上海海军游泳基地。13 岁的他，怯生生被带到上海教练叶瑾手里，乖巧、

听话也刻苦。

在虹口区那个 25 米的小池子，墙上挂着“大海的骄子，冠军的摇篮”横幅，宁泽涛在那里一步步走近梦想。两年前全运会，宁泽涛一战成名，那时候还没有入选国家队的他告诉本报记者，“我的梦想是像刘翔那样，有一天成为第一个站上短距离项目的最高领奖台的中国人、亚洲人。”

#### 关键词 门面

“中国人的意志，不输外国人。”孙杨气宇轩昂地说。

在 800 米自由泳银牌得主意大利人帕尔特涅利的眼里，对手只有孙杨，“前 500 米，我希望拉开同孙杨的差距，因为我知道，他的冲刺特别强。但是每次我抬头，发现他总在我的视线里，我就意识到，他几乎不可战胜。”

伦敦奥运会 100 米自由泳金牌得主美国人阿德里安，早已听说过小将宁泽涛的名字，“我知道，他这些年进步很快。但 100 米自由泳高手如林，看看谁能笑到最后。”欧美人统治的短距离项目，正进入改朝换代，从预赛到半决赛，阿德里安

苦苦追赶着宁泽涛。

作为世界泳坛的中国面孔，孙杨和宁泽涛因为共同的目标，赛后的默契不一般。

昨晚，目睹宁泽涛勇闯 100 米自由泳决赛，正在候场的孙杨啧啧称赞，“宁泽涛很不容易，从 100 米到 1500 米，我们两人扛起中国游泳的大旗，承担起中国男子自由泳同欧美对抗的责任。”

今晨，孙杨揽入喀山第二金，宁泽涛第一时间发微博：“杨哥，好样的！你的拼搏进取，是我努力的方向！三连冠，亲眼见证你创造奇迹！”

#### 关键词 恩师

军功章里，也有恩师的一半功劳。

告别曾经的年少轻狂，孙杨珍惜如今的师生情，每一场比赛结束后，第一个感谢的必然是恩师张亚东、新外教布莱恩以及体能师克里斯。“甚至是在最后冲刺阶段，我的脑海里也会浮现出一幅幅动人的画面，想起那些教练陪伴我的日日夜夜。”孙杨今晨说。

今年，澳大利亚教练布莱恩成为第一个跟随孙杨前来中国执教

的外教，孙杨坦言，自己的出发和转身是软肋，布莱恩的到来，有助于他在动作细节方面实现“飞跃”。“对孙杨的定义不能用短距离或者长距离选手来简单概括，他是孙杨，独一无二的孙杨。”布莱恩说。至于张亚东，孙杨深知，恰是在他最低谷的时候，教练不离不弃，也让他完成了从男孩到男人的蜕变。

宁泽涛今年第一次走出国门训练，他的外教也是澳大利亚人，名叫布朗，是澳大利亚男子 100 米自由泳名将马格努森的教练。“赛前，我跟布朗通电话，他对我的战术布置进行指导，非常负责任，还通过邮件和我沟通，他称赞我前 25 米不错，后 25 米完美。”宁泽涛透露。

外教助他如虎添翼，而将宁泽涛从小带大的恩师叶瑾，更像是妈妈。从国内赛场到亚洲舞台，每一次站上最高领奖台，他都将金牌挂在叶瑾的脖子上。今晚，还看宁泽涛向世锦赛奖牌发起冲击，这是一个众人皆知的秘密——宁泽涛若能有幸登上领奖台，奖牌一定献给恩师叶瑾。

特派记者 陶邢莹（本报喀山今日电）

### 记者手记

## 男儿泪

有人称他“爱哭包”，也有人说他是“泳坛林黛玉”。与幽默的姚明、坚强的李娜不同，“眼泪”成了孙杨的标签。

俗话说“男儿有泪不轻弹”，但孙杨每一次落泪的背后，都有一段耐人寻味的故事，在喀山，他用“男儿泪”诉说过去一年的辛酸历程。

孙杨这一年过得着实不易。去年 9 月，他被曝出误服兴奋剂的负面消息，尽管最终被认定为医病误服，但还是带来了极大的影响。他被迫更换海外训练的地点，澳大利亚名帅丹尼斯中断了与他的合作，布莱恩成了他的新外教，甚至连队友也因故作出调整，赴澳训练时遭澳大利亚泳协拒绝……

成长的历程，难免犯错，但每一次负面事件过后，孙杨都霸气归来。他深知，大赛是救赎自己的机会。

在喀山，孙杨想用 4 金重新证明自己。这就不难理解，当他付出那么多汗水、克服身体的伤痛，甚至在训练池边倒地小憩、在赛场吃面充饥之后，最终憾负对手，收获 200 米自由泳银牌，他又躲到热身池哭了。

扬眉吐气的今晨，他才终于没让眼泪再飞，尽管，泪水在眼眶里打了几个转。

过几天，如果在 1500 米自由泳的赛场，再见到孙杨哭，请别惊讶。苦尽甘来，个中滋味，只有他自己体会深切。

男人哭吧，不是罪。

陶邢莹

#### 收视指南

央视五套今天 22 时 40 分将转播游泳世锦赛男子 100 米自由泳、女子 200 米蝶泳、50 米仰泳、4x200 米自由泳接力决赛实况。

## 她的成绩单里只有金牌

### 18 岁美国少女莱德基勇夺三金

美国少女莱德基够牛，她的成绩单里只有金牌。

延续两年前的巴塞罗那的辉煌，莱德基昨天又夺得世锦赛女子 200 米自由泳冠军，而前天她以摧枯拉朽之势，两破女子 1500 米自由泳世界纪录，并蝉联冠军。而莱德基，刚满 18 岁，没有工资，没有赞助。

莱德基在 200 米自由泳决赛中，从一度游在第四名，到最后后来居上，战胜前世界冠军队友、富兰克林和意大利名将佩莱格里尼，首次摘得该项目金牌。

莱德基在两年前的上届世锦赛中，夺得女子 400 米、800 米、1500 米自由泳和一项接力赛 4 个冠军，并两次刷新世界纪录。今年世锦赛，她又增加了 200 米自由

泳，并且依然保持强劲势头，已包揽了 200 米、400 米、1500 米冠军，还剩 800 米自由泳比赛。尤其是 1500 米自由泳，预赛和决赛她两破世界纪录，其中决赛成绩为 15 分 25 秒 48。这个成绩有多快？拿美国男子泳将罗切特做比较，2004 年，19 岁的罗切特在全美奥运预选赛上的成绩是 15 分 28 秒 37。罗切特回忆道：“我曾在科罗拉多和她一个池子训练过，这姑娘从我身边游过时，我惊讶地停了下来，她竟然能把我甩开。她是我见过的最牛的长距离自由泳选手。”

莱德基长短通吃，她保持着 400 米、800 米和 1500 米自由泳世界纪录。再拿菲尔普斯做比较，在今年的一项分站赛上，莱德基在 400 米自由泳预赛中游出 4 分 02 秒

67。当天，菲尔普斯完成了一样的成绩。“看她游泳，就像是个男选手。”菲尔普斯感叹。

虽然成绩出众，莱德基尚未考虑过转为职业运动员，这也意味着，她没有工资、奖金，更没有赞助、广告。因为莱德基还想上大学，今夏她已经收到了名校斯坦福大学的录取通知书和奖学金，而如果成为职业运动员，她就不能接受奖学金，也无法参加大学比赛。

至今，她的教练杰梅尔仍叫她“孩子”，而今天，大家不称她为少女，而称呼她为泳坛女铁人、女超人。从喀山到里约，在她的面前，还有更多新纪录等待她。

特派记者 陶邢莹（本报喀山今日电）



■ 莱德基，泳坛女铁人 图 CFP