东亚杯三连败垫底暴露本质

别把中国女足当亚洲一流

很多人都在疑惑：这到底是近几年最好的中国女足，还是最差的中国女足？

一个多月前的加拿大女足世界杯上，她们低开高走一路杀进八强，只是遗憾一球小负最终夺冠的美国队，大有再次跻身世界女足一流强队的势头；还是这批人，昨晚却0比2不敌日本，遭遇东亚杯三连败，在家门口排名垫底，踢出了中国女足东亚杯赛的历史最差战绩。

连负韩国、朝鲜后，昨晚的中日对决，已纯粹变成一场荣誉之战，东道主只求不垫底。可女足姑娘们一直撑到第88分钟，仍然在最后5分钟被日本连灌2球。除此之外，对手还有两次射门击中立柱。若不是门将王飞表现神勇，中国队恐怕将会大比分惨败于一支以年轻队员为主的“日本二队”脚下。

从打进女足世界杯8强到东亚杯垫底，短短48天内中国女足经历了从天堂到地狱一般的巨大落差，人们不禁要问，中国女足到底怎么了？世界杯上的铿锵玫瑰去哪了？

无人可用、新人匮乏，是中国女足连败的主因。武汉体育中心的一侧看台上，有球迷打出“伤病太多人太累，一次比赛无所谓”的大幅标语，这既是一种鼓励，同样也是女足的真实写照。除了补充的4名新人外，中国女足几乎沿用了世界杯上的队员，而她们在结束这项大赛后又马不停蹄地奔赴联赛赛场，其中还有一些主力参加大运会。连续的高强度作战，让队员的身体、心理都极度疲劳。三场比赛都能看出，女足姑娘们的体能出现了严重问题。

相比日韩起用了多名新人，中国女足却几乎是用一套阵容打天下，而且还有不少队员受伤病困扰，主教练郝伟甚至排不出一张完整的18人参赛名单，这显然是不符合常理的。为何不多选一些年轻队员？这支中国女足的平均年龄只有23.5岁，队长吴海燕甚至只有22岁。女足宿将孙雯在接受采访时认为，这样很不合理：“不可思议，从队伍的人员结构看就很难出成绩。一支球队一定要由老中青三代组成，中生代是核心力量，再加上有经验的老队员和有冲劲的年轻人。”

当然，队员的积极性不够高也是不争的事实。中国女足打入世界杯八强，将获得66万美元奖金，加上体育总局和足协的奖励，球队的奖金将不会低于500万元。可世界杯已经过去了一个月时间，姑娘们的奖金依然没有着落，难免打击她们的积极性。

军心不稳，同样影响到了中国女足的整体发挥。东亚杯被视为主帅郝伟的“谢幕演出”，世界杯结束后不久便传出了广州恒大有意请郝伟担当预备队主帅的消息。比赛尚未开打，主教练就已经铁定不会留在球队，让队员们如何去卖力？

对中国女足来说，更严重的挑战在后头。还有半年不到的时间，奥运会预选赛就要开打，中国队所要面临的是日、韩、朝、澳四支劲旅的“围剿”，而出线名额只有区区两个。所以，中国女足千万不能把自己当成“亚洲一流”的强队，不妨降低预期、摆平心态、低调出击，也许还能拼出一丝机会。

记者 **关尹**（本报武汉今日电）

身在曹营心在汉

中国女足主帅郝伟东亚杯“走过场”

人在曹营心在汉——用这样一句古话来形容现在的郝伟，恰如其分。东亚杯后，他将离开中国女足，转而去恒大担任助教。胜或负、好与坏，对郝伟来说已经无关，也难怪他到武汉只是“走过场”。

昨晚与日本队的比赛，人们看到了一个相当“淡定”的郝伟。90分钟内，他很少起身，而是多次催促甚至推着助教常卫巍到场边指挥。对手两度破门，稳坐替补席的他也是面无表情。

本届东亚杯，郝伟看上去更像是为了完成任务。首场比赛中，他便与队员庞丰月发生了言语冲突，后者也疑似被开除出队。对于郝伟来说，他和中国女足的“缘分”已经走到尽头。昨晚的赛后发布会上，郝伟证实了自己辞职一事，并称原因在于自己的能力不够。“这次比赛是我最纠结的一次，我也很想赢。至于我的辞职原因，还是感觉自己能力不够，希望继续学习，提高自己。”他说，“至于谁会接替女足主教练的位置，这并不是我推荐能决定的，而是足协来定。”

主帅离开，群龙无首。中国足协想好了接替者吗？

记者 **关尹**（本报武汉今日电）

■ 稳坐在教练席上的郝伟，已完成了『任务』

女足赛名次 东亚杯

名次	队伍	成绩
1	朝鲜	3胜
2	韩国	2胜1负
3	日本	1胜2负
4	中国	3负

“颈腰椎病、膝关节病”疼痛用黔山奇草贴远离骨痛折磨

当今社会，颈椎病、腰间盘突出、膝关节病、股骨头坏死已成为中老年常见病，严重危害着中老年人的健康，头昏眼花，脖子僵硬，手臂疼麻，腰部疼痛酸困，并沿坐骨神经往一侧或双侧下肢放射，小腿常出现肿痛，麻木，发凉甚至抽筋，坐立行走都难持久；上下楼时关节疼痛，久坐站起时关节僵硬迈不动步以及关节积水肿胀变形等都是这几种病常见的临床表现。由于椎间盘、关节软骨层、半月板属无血管组织，缺乏血液供应，有效成份物很难进入病灶，给治疗带来了困难。

在贵州，世居黔东南深山中辛勤耕作的苗族百姓民间因祖辈相传的黔山奇草贴，很少受到这些疾病的困扰，此方采用贵州南部特有的奇虫异草，药物搭配独具一格，该方把重点放在破血清淤，舒经通络，促进骨细胞合成再生修复软骨上，并运用现代生物技术，低温萃取，有效保留了生物活性酶。通过局部贴敷，体表施治，皮下吸收，有效成份直达病灶部位，可改善局部微循环、促进机体的新陈代谢。使用简单方便，只需在患处相关穴位贴敷，不脏不流，不刺激皮肤。此方自公开以来，很多患者纷纷致电多次购买。苗翁牌黔山奇草贴有三种，并由专业人员一对一指导使用。

“颈椎型”专门辅助治疗**颈椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱增生、肩周炎等，压迫神经引起的头痛、头昏、脖子僵硬、手指麻木、握物困难，感觉障碍双下肢麻木无力等。**贴敷配合按穴位，可有效缓解炎症，颈肩轻松，握物有力，头晕手麻轻松改变。

“腰椎型”专门辅助治疗**腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱增生等。压迫神经引起的腰部疼痛酸困，并沿坐骨神经往一侧或双侧下肢放射，小腿常出现肿痛，麻木，发凉甚至抽筋，坐立行走都难持久。**贴敷配合按穴位，可有效缓解炎症，颈肩轻松，握物有力，头晕手麻轻松改变。

“骨关节型”专门辅助治疗**关节退行性病变、关节炎、骨刺、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤、股骨头坏死、**关节置换术后功能恢复等，贴敷配合按穴位可缓解疼痛、肿胀、积水消失。

■ **咨询电话：**

021-51093071 51875619

■ **上海专卖店：黄浦区武胜路479号（近人民广场）**

“冬病夏治”献爱心：买10送3，买20送10！（同品同规格）

【适用范围】适用于颈、肩、腰、腿及局部软组织疼痛的辅助治疗。

禁忌内容和注意事项：详见说明书

忠告语：请仔细阅读产品说明书在医务人员的指导下购买和使用

广告批准文号：豫医械广审（文）第2015050040号

■ **公司名称：郑州东科生物科技有限公司**

■ **注册证号：豫食药监械（准）字2013第2260415号**

英超新赛季让人津津乐道的比赛

11名球员不设防 礼让对手扳平分

■ 双方球员站在原地，目送克拉克（右二）扳平比分 本版图片 CFP

以英超为代表的英格兰足坛新赛季北京时间昨晚开启大幕，相比切尔西2比2战平斯旺西、曼联依靠对方乌龙球1比0小胜托特纳姆，昨夜今晨最让人津津乐道的是英甲唐卡斯特主场与波利的比赛，唐卡斯特补时阶段一次意外进球后，展开了良好的体育风尚，全队11名队员不设防，目送波利队员一路带球，最终打空门1比1扳平比分。

当此战进入补时阶段、似乎要以0比0结束时，场上出现意外情况。因一名球员受伤，波利门将有意将球踢出边线，唐卡斯特球员不知情，手抛球将球掷入场内，当得球的弗瑞斯特知道原委后，试图将球传给波利门将，不料球反弹后飞入波利球门，主裁判进球有效。

唐卡斯特主帅迪科夫目睹这个意外进球后，立即将所有队员召到场边，要求他们在波利球员开中场球后，让出通道，以便波利球员进球。迪科夫随后与主裁和波利主教练进行了简单沟通。果然，波利开中场球后，11名唐卡斯特球员都站在原地，目送波利球员克拉克带球通过半场，打空门扳平比分，主裁判随即吹响终场哨声。英甲在英格兰足坛是级别仅次于英超、英冠的联赛。

迪科夫赛后说：“我当时的唯一念头是让对方扳平比分，我们不能以这种方式获胜。”迪科夫来自苏格兰，球员时代曾与孙继海是队友，一同效力曼城。此战虽然没有分出胜负，不过迪科夫和他的队伍展现的体育道德风尚让人称道。进球和获胜是球员的最大追求，但进球和获胜得光明磊落。 记者 **黄永顺**