

东方“鱼雷”宁泽涛在喀山世锦赛上横空出世，一飞冲天。千山万水之外，西方“飞鱼”菲尔普斯也正韬光养晦，再现神奇。

本周，在全美游泳锦标赛中，菲尔普斯在参加的四个项目中拿到了三个冠军，并且成绩全部好于喀山游泳世锦赛的第一名成绩。他说：“2008年以来，我还从来没有过如此之好的比赛节奏”。菲尔普斯，王者归来。2016年里约奥运，已获得18枚金牌的奥运史上第一“金主”，将带走多少新的纪录？

江湖上，关于菲尔普斯的传说不灭。

奋斗 再现统治力

本届全美游泳锦标赛，菲尔普斯报名参加了100米蝶泳、200米蝶泳、200米混合泳以及200米蛙泳四个项目，除了200米蛙泳属于试水外，其余三项皆是他曾经的强项。结果在此三项比赛中，菲尔普斯表现出惊人的实力。

200米蝶泳，菲尔普斯以1分52秒94的成绩夺冠。在喀山世锦赛上，30岁的匈牙利名将切赫力压伦敦奥运会冠军勒克洛斯摘走金牌，当时他的夺冠成绩为1分53秒48。比菲尔普斯慢了0.54秒。随后的100米蝶泳，菲尔普斯轻松游出50秒45的成绩。同样对喀山世锦赛，100米蝶泳勒克洛斯的夺冠成绩，只有50秒56。而200米混合泳，菲尔普斯状态更勇，比赛进行到150米时，菲尔普斯的成绩比世界纪录还快。虽然在最后自由泳泳姿上速度下降，未能打破罗切特在2011年创造的1分54秒00的世界纪录，不过菲尔普斯最终1分54秒75的夺冠成绩，比罗切特在喀山夺冠的1分55秒81还是快了1秒以上。媒体们惊呼，最好的菲尔普斯回来了！

自从2014年决定复出泳坛出战奥运以来，菲尔普斯就开始了新一段奋斗。“每次为了备战奥运，我都会进行魔鬼训练。这些成绩从不是可以轻松获得的。”天赋过人，还要加上刻苦训练，“一天在水池里泡上8个小时，一年365天无休。饮食也大有讲究，作息更是严苛。”菲尔普斯曾因此厌烦泳池，觉得自己受够了，“但退役没多久，我又开始怀念起这一切，以及胜利带来的兴奋感。”菲尔普斯两个月前已满30岁。这位老飞鱼，有着按捺不住的期待：“里约，一定会很有趣。”

戒酒 为奥运“牺牲”

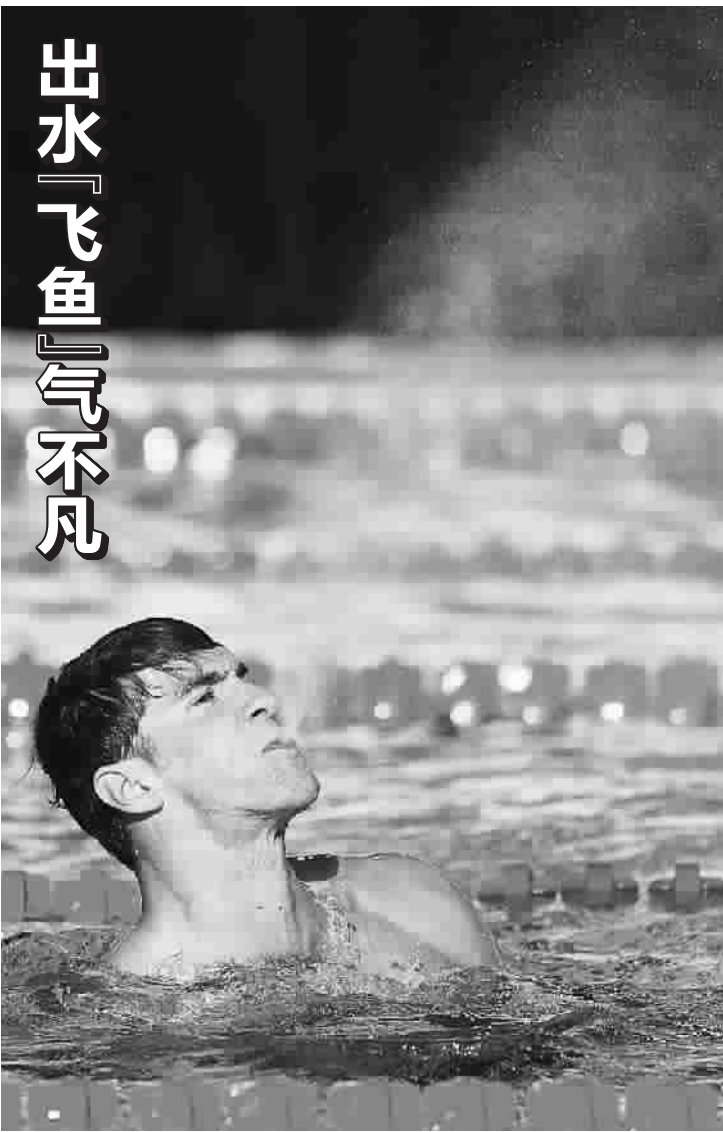
菲尔普斯错过喀山世锦赛，是因为他去年9月的酒驾。当时，第二次就范的他虽然躲过了牢狱之灾，但受到了停赛半年的处罚。菲尔普斯错过了4月的选拔赛，因此未能成行喀山。

菲尔普斯，是个“坏孩子”。他玩命练，也发疯玩。这些年来，他吸过大麻，流连赌场，酒精也是大麻烦。“去年酒驾开庭前，我就立下了誓言，在里约奥运会之前，我绝不碰任何酒精饮品。”菲尔普斯在亚利桑那接受了45天的入院治疗，接着回到

“飞鱼”归来

“菲”比寻常

美国游泳名将菲尔普斯世游赛之外显神奇



出水「飞鱼」气不凡

马里兰继续与酒精作斗争。他还加入了“匿名戒酒互助小组”，帮助自己断了“喝酒的念头”。“我必须对自己诚实。北京和伦敦奥运时，其实我都没有戒过酒。但现在，对手不一样了，我的身体不一样了，更何况我看到了喝酒带来的种种坏处。为了挚爱的事业，我必须做出牺牲，”菲尔普斯坦言自己有些时候仍会特别想喝上一杯冰啤酒，“我的职业生涯还剩下一年时间，一想到我的终极目标，其他一切都不那么重要了。”

菲尔普斯并没有透露里约奥运会之后的计划，“到了我这个年纪，还是一年一年为自己打算为好。”

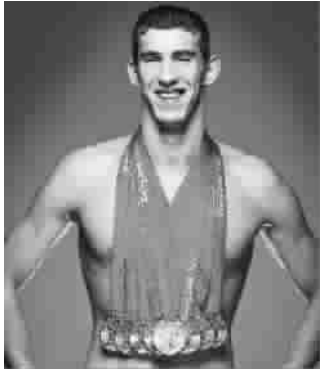
恋爱 “长跑”见真情

菲尔普斯身边的人说，“飞鱼”情绪稳定，斗志昂扬，妮可·约翰逊功不可没。约翰逊是菲尔普斯的未婚妻，“飞鱼”在今年2月末求婚成功。

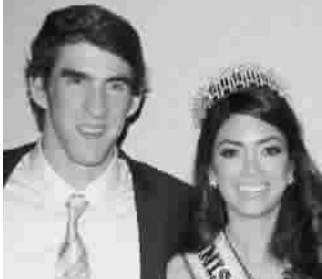
赛场之外，“飞鱼”的生活有些乱。他与约翰逊是旧相识，后者2010年当选加州小姐之后两人便谈起了恋爱。“分手复合，复合分手，过去5年我们一同经历了很多。”约翰逊表示即使在分手的日子里，两人仍保持友好的关系。

去年年底，一位41岁，名叫泰

好孩子坏孩子



荣耀 北京奥运会菲尔普斯缔造八金传奇



感情 加州小姐妮可是“飞鱼”身边功不可没的女朋友



惹祸 酒驾，菲尔普斯受到停赛半年的处罚



污点 吸大麻，曾让菲尔普斯的形象受损

勒·钱德勒的女性接受各大媒体采访声称自己是菲尔普斯的女朋友。钱德勒还是一位变性人，她甚至将自己与菲尔普斯的情事拍了一部成人电影。对于钱德勒的各种出镜和诉说，菲尔普斯始终保持缄默。

菲尔普斯的身边，从不缺少花边新闻，“我知道我需要的是什么。与妮可在一起，我们彼此懂得对方。虽然分分合合，但两颗心从不曾分离。”菲尔普斯的姐姐曾透露，弟弟的婚礼可以在里约奥运会后进行。

纪录，麻烦，荣耀，美人……菲尔普斯的不那么完美的完美人生。

首席记者 华心怡

记者手记

不可思议

菲尔普斯身上，藏着太多的不可思议。

3个煎蛋三明治，2杯咖啡，5个鸡蛋饼，1碗玉米粥，3片法式吐司，常规的早餐食谱，不可思议。

血液中乳酸含量低于其他对手的三分之一，休息20分钟就能达到对手休息1小时的状态，不可思议。

18枚奥运金牌，22枚奥运奖牌，不可思议。

更不可思议的是，无论退役多久，归来，便可王者天下。

采访北京、伦敦奥运会时，菲尔普斯毫无疑问是焦点中的焦点，人们为他的纪录所疯狂。私底下大家的叹服都是统一口径：他，禀赋过人，大多有相同的际遇，先天的优势被过分强调，而后天的努力常遭视而不见。

传奇教练鲍曼从菲尔普斯11岁起便一直伴其左右，栽培其成长成才，鲍曼曾在2013年初来上海授课，当时飞鱼正处于退役休整期。他迷上了高尔夫，懒懒地消磨着时光，什么也不干。这正是职业运动员最大的奢侈。野心勃勃的菲尔普斯曾一度希望参加奥运会的高尔夫比赛，鲍曼泼了弟子一头凉水：“参加奥运会，还得回泳池，高尔夫就算了吧。”谁也没想到，菲尔普斯真的回来了。这周在全美赛结束后，这对拿金牌拿到手软的师徒都显露出少有的激动，“2008年之后，迈克一直没有回到巅峰。这周比赛过后，我似乎又看到那个最好的迈克正在回来。”与菲尔普斯在同一泳池中的多是一些希望之星，他的好成绩还没有受到对手的“逼一逼”。

他不是道德模范，每每惹祸，倒也大方认错，尽力改过。他是不败的“战神”。鲍曼说，从11岁到19岁，菲尔普斯没有休息过一天。“迈克是我遇到过最刻苦的学生，碰巧，他还是获得最多荣誉的那一个。”

不可思议的背后，其实是天道酬勤与水到渠成。有很多“污点”的菲尔普斯仍能闪光，因为他有着非比寻常的意志与抱负：“超越，这个词所带来的成就感，比任何金牌，更实在，更震撼。”2016年，相约里约，看菲尔普斯再超越。

华心怡



菲尔普斯在蝶泳比赛中

本版图片

项目	纪录	地点	时间
400米 混合泳	4分03秒84	北京	2008年8月10日
4×100米 自由泳接力	3分08秒24	北京	2008年8月11日
200米 蝶泳	1分51秒51	罗马	2009年7月29日
4×200米 自由泳接力	6分58秒55	罗马	2009年7月31日
100米 蝶泳	49秒82	罗马	2009年8月1日
4×100米 混合泳接力	3分27秒28	罗马	2009年8月2日
4×100米 自由泳接力(短池)	3分03秒30	曼彻斯特	2009年12月19日