



养老新观察

厘清「医养结合」概念：照料失能老人，医疗不是「主角」

文\殷骏

近年来，各级政府高度重视养老问题，除了在人财等方面不断加大投入之外，在模式和理念层面不断地推陈出新。“医养结合”的模式就是在这样的背景下出台的。不少养老机构都开始大力招募常驻医生，同时增加驻院护士的人数，民营养老机构更是以此作为吸引老人入住的卖点。

所谓“医养结合”，主要指整合养老及医卫资源来为老年人服务。这个理念与日本半个多世纪前由社会福利法人旭川庄创立者川崎佑宣先生首创的“医疗福祉”的理念十分相似。根据市卫计委的统计，目前上海市老年人的患病率总体达 77.3%。可见，在老年人的生活中，医疗是一个不可或缺的环节。然而，在推进“医养结合”的过程中，有一些概念亟待厘清。

比如“生活不能自理”即重度失能老人的照料根本是个养老的问题，与医卫关系不大，不属于在推进“医养结合”的过程中所需解决的问题范畴。目前上海市的老年人当中，60 岁以上生活不能自理的占 3.7%，80 岁以上的占 13.1%。不少人将这些数据作为根据，提出应加大养老服务中医卫资源的投入力度。这种认识是值得商榷的。笔者调研、考察过超过一百家日本的养老机构，这些机构中的重度失能老人的人住比例大都较高。但是，即便是在专门护理重度失能老人的养老机构里，也很少有配备常驻医生的，连常驻护士的床位比也大都超过 1: 25，造成这种现象虽然有日本医生、护士的工资收入水平较高等控制经营成本方面的原因，但更重要的原因是这些机构深知，照顾重度失能老人，医疗行为绝不是“主角”，甚至连“主要演员”都算不上。

我们在任何年龄段都有可能因各种原因导致生活不能自理。生活不能自理分为局部和全身、阶段和永久、假性和真性等多种情况。比如骨折可能造成患部阶段性的日常动作无法自理，但只要治疗得当，短则月余、长则年余，患者的生活都可以恢复自理，部分轻度的骨折甚至不必去医院大动干戈，只要在家中静养，假以时日，即可痊愈。与此相对的是，患有脊柱侧索动脉硬化、家族性溶酶体沉淀等疾病的人士，即使施以高度的治疗，以现有技术，在医学上也是不可能完全治愈的。

据笔者多年观察，大部分生活不能自理的老人，其导致身心出现功能障碍的原因都是心脑血管疾病或大脑代谢异常等造成的后遗症，这些功能障碍基本是无法治愈的退行型病症，除了对其维持一定的药物摄入及作理疗训练外，基本不需要频繁和大量的医卫资源的介入。对于生活不能自理的老人，确实需要护理，但这里的护理是非医疗护理，即生活护理。医疗护理的目的是治愈所有年龄段的患者的疾病，而生活护理的目的是帮助老年人乃至所有伴有身心功能障碍的人士幸福地生活，两者完全不同。

另外，有道是不破不立。在上面提到的护理中“医养”不分，甚至认为只要有很多穿白大褂的医生、护士伴随左右，老人就能安享晚年等错误观念未得到彻底地纠正前，真正的“医养结合”是很难实现的。

（作者为留日法学博士、上海海事大学法学院副院长）



创新为老服务大赛

第二届上海市创新为老服务大赛，现已进入项目征集倒计时阶段。我是去年老年观察团的成员之一。当时，我们四十余位老小孩老年观察员，经过培训，冒着盛夏酷暑，对入围项目亲临体验，撰写体验报告，到电台和专家对话点评，参加决赛投票。因为大家都是老年人，对老年人的需求有切身的体会，所以能够对入围项目的创新含金量作出确切而客观的评价。

我当时参与观察的项目是“爱照护”。这是一套专门为独居老人开发的跟踪器，这款智能涉老服务项目，在潍坊街道老年日托所试运行。在老年日托所里，我看到门框、客厅、走道、冰箱、厕所、床垫上有一个个 10 厘米见方的白色小盒子，项目组工作人员介绍说是智能开关。门框上的门磁开关可以“聪明”

地知道老年人进出几次；冰箱上的门磁开关，能够反映老人是否取食；厕所的排泄报告器记录了老人大小便情况；卧室里的智能床垫可以反映老人的睡眠情况，包括翻身次数。

通过交流，我得知开发该产品的公司老总，在多病的老父亲栖身的居室里安装了这套智能跟踪器，老父亲的所有信息都会同步传到后台进行数据分析，再被送到子女手机里的 APP 上，从而让子女能即时了解老人的各种信息，便于采取对应措施。如：老人一旦发生跌倒等意外，系统会立刻向联系人的智能手机 APP 报警；远程提醒老人按时吃药等生活事宜；温度调节器的提醒，可以减少因温度不适引发的疾病。

根据亲临体验的感受，我撰写了项目体验报告，还到电台《为您服务》节目，和“爱照护”项目方交流，



柏阿姨到这个养老院做义工

——记浦东新区爱心养老公寓

占地 22 亩的浦东新区爱心养老公寓，面积达 12000 平方米，拥有养老床位 370 张。

不同于普通养老机构，爱心养老公寓采取了花园式的结构设计，让人倍感惬意。它由三大区域组成：一号楼为健康养老区，每个房间都按照宾馆标准打造，分为标准房、双人房、三人房等房型；二号楼为公寓式居家养老区，一室一厅的房型设计为家人探望提供了方便，也是老年夫妻休闲养老的好选择；三号楼为老年护理区，为需要全护理的老人进行生活护理的同时也提供必要的医疗服务。三幢大楼里均配备了电梯，让老人省却爬楼之苦。

为了给老人一个舒适健康的生活环境，爱心养老公寓采用了环保装潢；房间内设施齐全，热水系统也是 24 小时供应；楼内还设置了电脑房和图书馆，能够满足老年人的文化需求。此外，通畅的安全保障及床边呼叫系统，更让老年人大为放心。

在楼宇建筑之外，养老公寓还新辟了 7.8 亩地建造集鱼池、果园、亭阁于一体的老人休闲“后花园”。

爱心养老公寓具备了让人信赖的硬件条件，但是要让老人住得舒适、住得满意，更重要的是“软实力”的建设。从为老人“度身定制”健康菜

谱的营养师到为老人提供 24 小时康复服务的专职医生，这里的护理人员总能为老人送上最周到的服务。

2007 年 10 月 6 日下午，时任上海市委书记的习近平、市长韩正等市领导来到位于合庆镇上的爱心养老公寓看望这里的 200 多位老人。习近平同志建议爱心公寓的创办者彭天明在长远发展中要特别关注老人的临终关怀，服务要细致，要安排好老人的物质生活和精神文化生活，尤其要做好医疗服务，实现养老医疗护理相结合。

2009 年 6 月，彭天明又在爱心公寓旁创办了上海夕阳老年护理院。院内各种医疗设施一应俱全，护理条件一流，被纳入了市医保网上结算系统。如今老人们只需“出门拐个弯”就能得到专业的医疗服务了，碰上行动不便的老人，护理院还能提供“上门服务”。

爱心公寓还斥资购置了一辆面包车，专门用于接送来院探望老人的家属，也使小辈们更愿意时常来看望一下日夜牵挂的长辈。

上海市人大代表柏万青，医学教授陆德铭、乔增勇、姚巧兰等都曾到此义务为老人检查身体，做义工。他们表示，要为本市的养老事业的发展出一份力。 袁德礼 陈琼莲



银色专列

与老龄问题专家对话点评。记得在电台做节目时，我还提了一个问题：服务器的硬件再智能，能够替代亲情的呵护吗？主持人也感慨：三分技术七分服务。项目方则表示，正在探讨项目的定位，是养老机构、老年日托所还是居家养老人群？并表示：招募合适的护理员非常关键。

其他的老年观察员们也撰写了一篇篇图文并茂、客观真实的体验报告，如《易穿脱衣物装置》、《电动爬楼机》、《巧手妈妈工艺坊》、《膏药代针耳穴保健》、《高龄失能老人家家庭照护技能培训》、《爱心微创心脏换瓣膜术项目》等。我们之所以热衷参与创新为老服务大赛，源于对大赛为老服务的认可。

老年朋友们，今年的上海市创新为老服务大赛，让我们积极参与，投出自己的一票！ 戚瑞芳



殷行街道开展“孝善”主题教育讲座

近日，杨浦区殷行街道两位资深国学专家，到包头路乐融点半暑托班开展了一堂以中国传统道德“孝善”为主题的教育讲座。

两位专家教授孩子们朗读传统国学书籍《三字经》，并让他们怀抱着小凳子，亲身感受母亲十月怀胎的艰辛等多种形式，让孩子们学习并了解有关中国传统的孝理道德观念。精彩的讲演、生动的内容，让孩子们受益颇多。 魏鸣放



生活小贴士

乌发小窍门

1.《中国食物与营养》记载：准备黑芝麻 30 克，粳米 60 克。

先将黑芝麻淘洗干净，晒干炒熟磨碎，与粳米兑水煮粥即可。此粥有补肝明目、润五脏之功，适用于身体虚弱、头发早白者。每天一碗，分两次食用。

2.按摩太溪穴

脚踝的太溪穴（属肾经）是重要穴位，能支配头发的营养成分，用手指轻按此穴，可促进女性激素的分泌，使头发亮丽而富有弹性。用拇指静按 2 分钟，重复 3 次即可。

3.足部踩踏法

赤脚直接踩踏高低不平的路面或物体，如卵石路、健身地毯、健身拖鞋，或赤足踩踏健身球（或高尔夫球）前后来回滚动，以刺激足底。长期坚持有助于防治白发、脱发。

4.枸杞子治疗白发

每次将 9~15 克枸杞子煎汤内服、炖食，熬膏浸酒或入丸、散均可。经常食用，对肝肾亏损所致的头眼昏花、白发疗效不错。 白月