

孕期缺维生素D影响婴儿骨骼发育

专家建议孕妇重视产前检测保障宝宝健康

本报讯（记者 施捷）妊娠早期孕妇缺乏维生素 D，可能带来一系列影响母婴健康的疾病。上海市第一妇婴保健院院长、上海市产前诊断中心主任段涛教授近日强调说，进行产前维生素 D 筛查，对保障母婴健康尤其重要，应引起全社会的关注和重视。

我国的流行病学调查显示，39.2%人群属于维生素 D 缺乏，其中 80%为孕妇和新生儿。人体接受

日光照射是维生素 D 的重要来源，然而由于产前孕妇多缺乏户外活动，接受日照时间少，加上妊娠期胎儿生长发育需要，使钙和维生素 D 的需求量剧增，极易导致维生素 D 匮乏。

段涛指出，妊娠早期孕妇缺乏维生素 D 会增加妊娠糖尿病的发病率，同时还会影响体内钙质吸收，引起肌无力，给自然分娩带来阻碍。此外，孕妇维生素 D 缺乏会影响新生儿骨骼健康，导致新生儿低血钙，

增加新生儿先天佝偻病的发病率及低体重儿的出生率。“妊娠期研究表明，如果母亲维生素 D 浓度低，婴儿生长到 9 个月或者 1 岁时的身高和体重都会相对较低，9 岁的时候全身骨骼矿化明显落后。另有研究显示，孕期维生素 D 缺乏状态下所生的子女，出现显著语言障碍的几率是维生素 D 水平正常状态下所生子女的近 2 倍。”

尽早发现并及时纠正和改善维

生素 D 缺乏情况，被认为不仅有利于妊娠期妇女自身保健，同时也保障了婴儿的健康发育。因此，专家建议在有条件的地区和医疗机构，应开展产前维生素 D 的普查或针对高危人群的筛查。“若孕妇存在明显维生素 D 缺乏，可补充维生素 D 补充剂改善并维持维生素 D 水平达正常范围。但服用维生素 D 补充剂后，鉴于个体差异很大，须在产前定期检测体内维生素 D 水平，避免补

充不足或补充过量造成维生素 D 中毒。”段涛补充说。

据介绍，美国、加拿大、澳大利亚和新西兰等多家权威指南，目前均推荐将孕妇产前维生素 D 检测，用于维生素 D 缺乏高风险孕妇或所有孕妇筛查。

中华医学会儿科学分会《维生素 D 缺乏性佝偻病防治建议》也指出，建议孕妇应经常户外活动，进食富含钙、磷的食物。

9月3日小长假机票逢淡季

市民不妨错峰拼假出行

本报讯（记者 金志刚）为庆祝抗战胜利 70 周年而特别设立 9 月 3 日至 5 日的小长假即将到来，市民不妨把假拼在 9 月 3 日的小长假，错开国庆高峰的同时，还能拼出 4 天或 8 天长假，享受一次便宜又

玩得尽兴的旅途。

记者从携程旅行网查询得知，9 月 3 日前后，国内机票多数航线价格属淡季水平，包括部分国内热门航线的机票价格也不升反跌。对比即将到来的中秋节和国庆节，9 月 3

日小长假的机票价格更显实惠。还是以上海飞往三亚为例，9 月 3 日机票价格为 721 元，9 月 27 日中秋节当天价格涨到 946 元，10 月 1 日国庆节当天价格直接攀升至 1493 元，贵了近 1 倍。对比之前的端午节

和劳动节，9 月 3 日小长假也颇具价格优势。携程机票相关负责人表示，国内各航线总体平均价格比端午节假日便宜 17%，比劳动节便宜 14%。

利用好年假也能拼出 4 天或 8 天长假。网络上早就有网友给出 9 月的拼假妙招。在 9 月 6 日请假，就可拼出 4 天小长假；8 月 31 日、9 月 1 日、9 月 2 日请假 3 天，即可拼出 8 天小长假，享受一次玩得尽兴的旅途。

改造电力系统 世纪公园闭园 12 天

本报讯（记者 金旻旻）开园 15 年，世纪公园昨起首次大规模闭园改造，进行为期 12 天的电力系统升级，同时，园方昨天接受了一批价值 100 万元的电动观光车捐赠，新车将在电力系统改造完成后投入使用。

据悉，自 2000 年开园至今，公园电力设施使用已超过 15 年，园方决定对全园的电力系统进行更新，8 月 29 日恢复开园。将与升级后的电力系统同时亮相的，还有一家车辆租赁企业捐赠的 18 辆崭新电动观光车。今后，园内观光车将改变成公交模式，从 9:20 到 16:20 每 10 分钟一班，游客购票后可在始发站及游览路线范围内招手上车。

浦东机场推出铁路机车模型展

本报讯（记者 金志刚）即日起至 10 月下旬，位于浦东机场 T2 航站楼国内候机和到达混流区的浦东机场静态展示馆推出新展：中国铁路机车模型展。一批代表各时期铁路发展里程碑的精品机车模型在航站楼内展出。

DIY 爱情邮折七夕节发售

本报讯（记者 金志刚）8 月 20 日是传统的七夕节，上海邮政将在位于虹口区甜爱路旁的爱情邮局发售首款 DIY 爱情邮折《“鸳”定今生》，并同步推出“鸳定今生，邮情邮意”系列服务。

《“鸳”定今生》邮折不仅包含了当天发行的《鸳鸯》邮票，还有《民间传说——牛郎织女》邮票，以

及两张 DIY 涂色明信片。

在“邮情”服务中，爱情邮局将首发爱情快寄封，并可凭有效结婚证书，领取精美礼品一份，现场还能免费加盖七夕爱情邮局特别版珍藏戳。爱情邮局还将牵手虹口民政部门，在婚姻登记处为当天领证的新人们授予结婚证书及纪念邮册。



检查水质保卫生

盛夏季节，沪上不少游泳场馆人数倍增。黄浦区卫生监督所近日对辖区内的游泳场所开展监督检查，重点检查游泳场所硬件设施是

否齐全、水处理循环过滤系统及池水消毒制度是否落实等项目，确保夏季泳池的卫生安全。

图为监督员利用快检设备现场对泳池水质的余氯指标进行检测

杨建正 摄影报道

中国福利彩票				五等奖 13247 50元				中奖情况				组选4 0 2500元				9 5 0 5 1 5 兔			
“七乐彩”全国开奖公告第2015095期				六等奖 18634 10元				类型 中奖注数 每注金额				组选6 0 1600元				中奖情况			
一、本期销售额为 7663530 元				七等奖 122949 5元				直选 345 1040元				组选12 0 800元				奖等 中奖注数 每注金额			
二、中奖号码： 基本号码 特别号码				四、奖池资金累计金额 0 元。				组选3 451 346元				组选24 130 400元				一等奖 0 0元			
26 10 13 02 21 27 01 09				中国福利彩票发行管理中心				组选6 0 173元				本期投注总额 153364 元。				二等奖 2 20000元			
三、中奖结果：				“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告				本期投注总额 705936 元。				上海市福利彩票发行中心				三等奖 4 10000元			
基本号码 特别号码				◆天天彩(选 4)				◆天天彩(选 3)				“东方6+1”开奖公告				四等奖 115 500元			
排列3第15222期				销售期号 第2015222期				销售期号 第2015222期				开奖日期 2015年8月17日				五等奖 1763 50元			
中奖号码:4 3 8				销售期号 第2015222期				销售期号 第2015095期				开奖日期 2015年8月17日				六等奖 23210 5元			
直选 9911 注 1040 元				中奖号码 5 5 0				类型 中奖注数 每注金额				基本号码 生肖码				本期投注总额 731318 元			
组选六 13564 注 173 元								直选 4 10000元								未中高奖等金额累计 60474620.09 元			
排列5第15222期																上海市福利彩票发行中心			
中奖号码:4 3 8 6 4																			
直选 25 注 100000 元																			
超级大乐透第15095期																			

今日天气

8月18日 周二

上海

25~32℃

多云,东风3-4级

昨天温度实况 24.9-32.4℃

空气质量指数

AQI 53/良 PM2.5 36.6 微克/立方米

(上海环境热线截至上午10时)

日照指数 2级/中等 (适当防护)

感冒指数 1级 (不易感冒)

洗晒指数 上午2级(适宜) 下午3级(不太适宜)

空气湿度 今夜90% 明日50%

8月19日周三

8月20日周四

8月21日周五

8月22日周六

8月23日周日

8月24日周一

多云,有短时阵雨 26~32℃

多云转阴有阵雨或雷雨 26~32℃

阴到多云有阵雨或雷雨 27~31℃

阴到多云有阵雨 25~30℃

阴有阵雨或雷雨 24~28℃

阴有阵雨或雷雨 24~28℃

上海明日部分区县温度预报

徐汇区 25~32℃

奉贤区 24~31℃

闵行区 25~33℃

松江区 25~33℃

嘉定区 25~33℃

金山区 25~31℃

宝山区 25~32℃

青浦区 24~33℃

浦东新区 24~32℃

崇明县 23~31℃

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)

长三角城市

南京 阴 24/30℃

扬州 多云转阴 24/30℃

泰州 多云转阴 23/30℃

镇江 多云转阴 24/31℃

南通 多云转阴 23/31℃

常州 多云转阴 23/31℃

无锡 多云 24/32℃

苏州 多云转阴 24/32℃

湖州 多云 23/32℃

嘉兴 多云 24/31℃

绍兴 多云 25/32℃

杭州 多云 24/32℃

舟山 多云 24/31℃

宁波 多云 23/32℃

台州 多云 24/31℃

温州 多云 25/33℃

世界部分城市

伦敦 晴 15/ 22℃

巴黎 晴 14/ 24℃

法兰克福 多云 14/ 23℃

罗马 多云 22/ 31℃

雅典 晴 23/ 36℃

莫斯科 晴 9/ 15℃

卡拉奇 晴 27/ 31℃

东京 多云 26/ 33℃

曼谷 雷阵雨 26/ 35℃

新加坡 晴 26/ 33℃

河内 晴 29/ 37℃

开罗 晴 25/ 37℃

旧金山 晴 16/ 22℃

纽约 雷阵雨 23/ 32℃

悉尼 晴转 10/ 14℃

首尔 阵雨 22/ 31℃