

炎夏,来杯铁皮石斛鲜榨汁

现代快速高压生活下,人们似乎更加注重生活品质,鲜榨果汁、鲜榨蔬菜汁、养生茶等层出不穷。随着植物“软黄金”——铁皮石斛逐渐进入寻常百姓家后,食用铁皮石斛鲜榨汁也成了一种新潮养生方式。至臻堂创始人许一辉先生介绍,铁皮石斛鲜榨汁不仅可以更加充分吸收铁皮石斛的有效成分,尤其在夏季饮用还能起到消暑解渴的作用。

铁皮石斛流行“鲜”着吃

古语云:“北有人参,南有枫斗”。唐开元年间的《道藏》曾把铁皮石斛列为“中华九大仙草之首”。经黄医学书籍《本草求源》和《国药大辞典》等记载,石斛具有清热解暑、滋补健胃等多种养生功能。清代名医赵学敏在其传世之作,《本草纲目拾遗》中也称赞铁皮石斛是“滋阴补肾珍品”。

在民间,鲜铁皮石斛主要用于小儿发热、目赤肿痛,虚火牙痛。只要将新鲜石斛捣碎,和水吞服,也可以用开水煎煮服。

据了解,近两年吃铁皮石斛鲜条的消费者越来越多。市民刘女士也是其中一员:“新鲜的更健康,更容易被人体吸收。”

六招教你DIY铁皮石斛鲜榨汁

据介绍,铁皮石斛汁是由铁皮石斛鲜品



鲜榨而成,外观呈青绿色,闻之有淡淡的青草香气,入口爽滑且微具粘性,口感醇厚。可根据个人口味加入适量蔗糖、蜂蜜等调味料。偶有纤维状沉淀属正常现象,不影响饮用。在家DIY铁皮石斛汁按照以下六个步骤即可:

步骤一:将50G铁皮石斛鲜条洗净,并剥去老皮,然后剪成2-3cm的小段。

步骤二:将剪好的石斛放入普通榨汁机内,加入1000ML纯净水。(此分量适合4-6人饮用)

步骤三:启动榨汁机时间设定为3-5分钟,这样可以充分的将营养成分榨出。

步骤四:倒出即可饮用,饮用时根据个人口味加入适量冰糖或蜂蜜,口感更佳。

如需热饮可延续以下步骤:

步骤五:倒入电磁炉煮壶或牛奶锅中,用中火煮沸,边煮边摇晃避免溢出与煮糊。煮至

泡沫消失即可。

步骤六:倒出即可饮用,饮用时根据个人口味加入适量冰糖或蜂蜜,口感更佳。

查色、观形、闻味、嚼质选石斛

铁皮石斛因成分含量和品质差异较大,鲜品价值从几十元到几百上千元一斤不等,但许多品种从外观很难辨别。那么,应该如何挑选铁皮石斛呢?许一辉先生介绍,选择石斛要查其颜色,观其形状,闻其味道,嚼其胶质。颜色为铁皮色的为之上品;形状卷得严实,卷的圈数多;石斛香味重,嚼下去胶质多为之上品。其中香味为评价石斛的最重要的标准。另外,石斛的单位重量也能看出石斛的品质,单位重量越重的石斛(即越重称),质量越好。

吴瑞莲

至臻堂打造浙南最大生态旅游度假区

至臻堂创始人许一辉先生介绍,浙江至臻堂农业开发有限公司是一家集铁皮石斛、三七、玛卡等高档中草药种植、研发、生产、销售为一体的集团化、现代化高科技农业示范型企业,近年投资建设了以健康品、养生为主题的养生体验、度假休闲、餐饮住宿、会议活动、产品展销为一体的养生体验基地——至臻堂龙缘山庄、至臻堂·水韵江南高科技农业示范园等。未来还将打造一个以生态农业为基础,集农业示范、旅游观光、商务会议、休闲旅游、科普教育于一体的浙南最大生态旅游度假区示范园。

许一辉先生表示,至臻堂深信“至善至美,达济天下”的理念能够带来品质高端的中草药铁皮石斛,缓解现代人忙碌疲劳的亚健康状态。至臻堂沿袭明代原生态采摘加工手法,加以现代生物科技和先进工艺的制作,追求极致完美的产品品质,让更多上海消费者享用中草药的精华。

活动内容

即日起,将以至臻堂特惠价向前200名打进的读者提供:

■ 至臻堂颗粒2g/包,每100克中含:总皂甙(以人参皂甙Rb1计)3.03g,粗多糖(以葡萄糖计)20.98g,含量高,一天就一包,10包/盒,市场零售价398元/盒,现在买二送一。

■ 至臻堂铁皮石斛颗粒月度装,市场价1180元,会员专享价仅需590元/盒。

■ 至臻堂鲜条市场零售价3元/克,会员专享价仅需1.5元/克,两种包装分别100克/盒与250克/盒。

赶紧拨打热线电话021-80261680报名吧!也可到至臻堂上海总店(虹口区周家嘴路602号靠近高阳路)咨询。

趁着暑假,用嗓过度的老师们喝点藤茶养养“声” 没喝过藤茶?没关系,会员中心送给你!

“老会员推荐的恩施来凤县‘凤鸣藤茶’,喉部回甘让人印象深刻,真是滋养嗓子的好东西啊!”上海的确是个海纳百川的城市,一款土家族的养生茶,喝过的人还真不少。上周团购的正宗向班贵凤鸣藤茶,仅仅几小时就断货,也着实出乎了会员中心意料。

来自“世界硒都”的养生茶

李大伯向会员中心来说,之前偶然的机会喝过这种藤茶,当时就对那种苦而不涩,饮后回甘的口感印象深刻,这次更是一口气订购了1000g,并非常感谢会员中心组织这么“接地气”的会员服务,希望以后继续推出老百姓切实需要且货真价实的好产品。而“老烟枪”王先生也在电话中说道,因为自己经常抽烟,嗓子一直都不舒服的。喝了几天藤茶,嗓子感觉舒服多了。

本次会员中心推出的“藤茶”由祖籍湖北的陈大伯所推荐,是湖北恩施自治州的重要特产。据介绍,恩施市是迄今为止“全球唯一探明独立硒矿床”所在地,境内硒矿蕴藏量居世界第一,是世界天然生物硒资源最富集的地区,被誉为“世界第一天然富硒生物圈”。在2011年9月19日第十四届国际人与动物微量元素大会(简称TEMA14大会)仙居恩施国际硒资源开发利用研讨会上,被授予“世界硒



都”殊荣,是全球唯一获得“世界硒都”称号的城市。(摘自百度百科)

据了解,这款来自恩施来凤县的藤茶不仅本身都是宝,而且因为生长于富硒的高山山地中,本身天然硒的含量更高,是一款非常难得的养生茶。另外,由于藤茶生长位置特殊,只生在海拔600-1200的高山上,采摘十分困难,再加上藤茶的生长周期极长,采摘时间短,贮存不易,在当地土家族口中更有“三两黄金一两茶”的说法。

“再也不怕晚上喝茶失眠了”

有老年会员朋友反映,以前睡觉前都不敢喝浓茶的,因为很容易失眠。但喝藤茶却不会失眠,而且隔夜茶也没有变馊。

会员中心从此次藤茶的提供者——向班贵藤茶有限公司的高管向总处了解,藤茶其实不属于茶树品种,学名是显齿蛇葡萄,属于落叶藤本植物。藤茶是选用从高山采摘的天然野生显齿蛇葡萄的鲜茎叶,经过现代制茶

工艺制成的,因此称为藤茶。因为藤茶不属于茶树品种,不含咖啡因和鞣酸,没有其他茶类的饮用禁忌,而且含有丰富的植物总黄酮,成茶微微发白,具有很好的药用和养生价值,尤其是对于嗓子不好的人来说,是一种难得日常养生的茶饮。

老师们抓紧时间养“声”

眼下,暑假已接近尾声,开学季马上就要到来。不仅小朋友需要返校开始新学期的学习,老师们也要重回教师岗位开始忙碌的工作。三尺讲台,一天连续几个小时的讲课,老师们的嗓子根本得不到休息。

如今,每天因为工作需要不停说话的人不在少数,尤其是受人尊敬的老师们。现在正值暑假,刚好能减少说话,何不利用这段时间好好保养嗓子?所以,这次会员中心决定继续向会员免费送出200份藤茶!如果你刚好还没机会品尝藤茶,也在寻找养“声”方法,赶快报名参与吧!

吴瑞莲

向班贵特级藤茶 第一批特卖10小时售罄! 第二批特卖 149 元/500g 同时增加 200 名免费体验名额!

会员真的最懂会员的需要。老会员推荐的向班贵藤茶,首批特卖10小时不到即被抢断货。晚宝良品公司紧急联系第二批特卖!市场价298元/500g的向班贵特级凤鸣藤茶,特卖价仍然149元/500g。需要的会员朋友抓紧打电话订购!为帮助没喝过的会员体验藤茶,新增200名免费体验名额,每户免费送50g,你只需付8元快递费即可。

参与方式:会员可拨打新民健康会员服务咨询热线:021-80261688进行报名和咨询,也可以直接到静安区南京西路555号555大厦一楼晚宝良品南京西路馆(接待时间:10:00-18:00),了解并免费品尝正宗凤鸣藤茶。

南京西路馆的公交线路:地铁1号线人民广场站或者地铁2号线南京西路站下,步行10分钟左右到达;公交20路、112路、330路、921路南京西路成都北路站下即到。

