



■ 创造中国田径历史的苏炳添说：“我代表了中国速度。”

他让博尔特吓了一跳

中国飞人苏炳添创造亚洲田径历史

我在现场

“鸟巢”再次成为见证奇迹之地。在昨晚进行的2015北京田径世锦赛男子100米决赛中，历史上第一次出现了亚洲人的身影。以9秒99平全国纪录的成绩闯入百米决赛，苏炳添创造了亚洲田径历史。虽然他最终在决赛中以10秒06获得第9名，但这丝毫不能遮掩苏炳添的光芒。

“我代表了中国速度”，创造历史后的苏炳添如是说。而他的爆发也让博尔特侧目，解读中国百米飞人，奇迹就是如此创造。

最忐忑

蹲在场边，尽管早早结束了自己的比赛，但苏炳添依然没有退场——他在等待最后决赛的名单。“这估计是我人生中最漫长的几分钟，脑海中一片空白。”

0.01秒，这曾是中国田径人心中的魔咒。两年前的莫斯科世锦赛，张培萌就是倒在这0.01秒的差距中，未能进入决赛。而在昨晚半决赛后，恰恰也是因为0.01秒的优势，苏炳添和另外两名世界级名将一起，挤进百米决赛的“末班车”。

世锦赛，也曾是苏炳添的噩梦。2013年，莫斯科，当张培萌还守候场中时，苏炳添则早已离去，因为抢跑他甚至没有成绩。“抢跑这次对我的影响太大了，比我之前遭受的任何打击都要大，2013年之后我的心情一直处于非常低落的状态。”苏炳添承认。

或许连老天都没料到，苏炳添的爆发让世界锦赛有了不同的风貌——昨晚百米决赛，最终竟有9名运动员进入名单，这在世锦赛历史上尚属首次。

最艰辛

站上跑道，苏炳添是跑道上唯一的亚洲人。身高只到身边博尔特的肩膀，而他的起跑速度，却让博尔特望尘莫及。在半决赛中，他领先博尔特近80米，而在决赛中，前50米的赛程，他也毫不逊色于身边的高手。

当下百米直道上可谓“高人林立”，身高只有1.72米的苏炳添算是另类。“闪电”博尔特的身高达到了1.96米，他的百米只需41步，而苏炳添至少需要48步才能跑完。想要超越对手，背后的付出只有他自己知道。

苏炳添的特点，田径队众所周知。“苏炳添的起跑太有特点了，在全世界也找不出第二个能和他一样的了。”至于什么特点，苏炳添说，那就是起跑后，从身体折叠到完全打开进入平跑阶段，这一环节的转换速度特别快。

苏炳添坦言，自己能到今天，诀窍在于颠覆过去。“当跑到10秒16的时候，感觉无法再提高水平，我跟教练提了一次。但当时是赛季中，不可能改变技术。”苏炳添的想法并不是头脑一热，从教练到专家，甚至还请教了李金哲的外教李廷顿。大家都认为这是个可以尝试的好主意，而正是起跑技术的修改，成就了如今的9秒99。

最自律

为什么要跑步？一千个人有一千个理由。



■ 在百米短跑半决赛中，中国飞人苏炳添（右）领先“闪电”八十米，让博尔特吓了一跳。本版图片由本报拍摄。

为啥9人晋级决赛？

决赛跑道抽签排定

成绩计算到千分之一秒，仍难分高下。苏炳添昨天在男子100米半决赛中分在第一组，跑出9秒99的好成绩。根据规则，3个小组前两名的直接晋级决赛，成绩最佳的其余两名选手也进入决赛。小组赛前两名的之外，包括苏炳添共有3人成绩都是9秒99，他们的成绩被精确到千分之一秒，苏炳添与法国选手维考特均为9秒987，两人并列第八，一同晋级决赛。

苏炳添以9秒99在第一小组名列第四，与小组第三名的美国选手布鲁梅尔成绩一样。而第三组第三名维考特也跑出9秒99。

而对于中国飞人苏炳添而言，跑步的最初动力却仅仅是为了逃“留堂”补习。

苏炳添初二时，成绩并不算好。为了避免“留堂”，苏炳添想方设法地参加了学校的田径队。有着“田径队每天下午都要定时训练”的理由，苏炳添也就堂而皇之地避免了“留堂”。却没想到，简单训练后就在村里比赛中拿了第一，从此踏上狂奔而去不回头的比赛之路。

“苏炳添是个‘闷葫芦’，不是很善于表达。不过在训练方面，我们都认为他是把自己所有的狠劲儿都憋在心里以及表达在行动上，他能做到心里有数。”苏炳添的队友如此评价他。

而在袁国强教练眼中，苏炳添绝对是最自律的队员，“十年来，在训练场地上他只要出现在我的视线范围内，绝对是在训练，从不偷

99。由于只有两个晋级名额，组委会将3人成绩精确到千分之一秒，布鲁梅尔是9秒984，苏炳添、维考特都是9秒987。国际田联从未将成绩精确到万分之一秒，因此3人都晋级决赛，鸟巢百米恰好也有9根道。这是世锦赛男子百米决赛首次有9人参赛。

根据规则，决赛赛道经抽签排定，通常半决赛前四名抽3至6道、第五六名抽7、8道，第七八名抽1、2道，昨天9人晋级决赛，赛道抽签做了微调，不过苏炳添与维考特抽签决定1、2道原则不变，结果苏炳添抽到第二道。本报记者 黄永顺

懒。不会在训练过程中拉着队友聊天，玩手机。训练之外，苏炳添的生活最多就是上上网，很多运动员抽烟喝酒、夜不归宿等不良习惯他看不惯。”

“我站在比赛跑道上，我不仅仅是代表自己，而是代表整个国家，代表整个中国田径。在我之前，几乎所有中国短跑运动员都渴望能站上世界大赛的决赛舞台，而也正是因为几代人的不懈努力，才有了今天的苏炳添。我这是为中国田径正名。”赛后，苏炳添的这番话令人无比振奋。而在张培萌教练李庆眼中，“这是好几代短跑人努力奋斗的结果。百米打破10秒的意义非同小可，在体育比赛中分量很重，含金量非常高，而且辐射面也非常广。这样的局面非常可喜。”记者 厉苒苒（本报北京今日电）

「我从未怀疑过自己」

博尔特依然是百米跑道上的王者

这是他最爱的福地。这是他最喜欢的庆生方式。这是他最艰难的一场比赛。而这一切，他都挺了过来。他是“闪电”尤塞恩·博尔特。百米跑道上依然独一无二的王者。以0.01秒优势战胜强劲对手加特林，博尔特说：“我从未怀疑过自己。”

场边，博尔特的弟弟韦斯利·博尔特抱着妈妈又哭又笑，“他是传奇，他一直都是。”嘴里，反复念叨的却只有这一句。

这一年的艰难，博尔特的家人深有感触：挥之不去的伤病阴影，头顶上笼罩的兴奋剂疑云还有外界对其状态的种种看低。身后的加特林，不过只落后稍纵即逝的0.01秒。这样的差距小到足以让来自自信的博尔特都承认，“这是我所经历过最困难的一场比赛。我也是普通人，同样在慢慢变老。”

或许也正因为这样，这次比赛，博尔特带来了史上最豪华的亲友团——困境之中，唯有亲情能给“闪电”力量。

7年前，在“鸟巢”创造辉煌。时光飞逝，不变的却似乎只有王者博尔特。“我老了吗？我并不觉得。”脸上挂着一贯的玩世不恭，却在转眼间又恢复了真诚模样，“不过有一点倒是让我在慢慢调整。当初我受伤时，身体恢复得总是很快。如今，这一切却变得越来越困难。”

赢了一赛季，输了这一场。预赛9秒83，半决赛9秒77，决赛9秒80，这是美国飞人加特林的成绩表。加特林太想赢博尔特了——决赛最后冲刺，他脚尖没有踩实，身体惯性地向前倾，甚至有点跟跑。“最后冲刺的5米，我有些跟跑了。或许也正因为这样，我输了。”美国人的脸上，写满无奈。而他的脾气也在面对记者兴奋剂提问时最终爆发：没好气地连说四次，“我很感激。”他的脸上写满拒绝。

预赛9秒96，半决赛9秒96，决赛9秒79，这是牙买加“闪电”博尔特的成绩表。谁说跑百米只要天赋就够了？博尔特这是大块头有大智慧，正如他赛前所说：“只要调整好自己，冠军还是我的。”记者 厉苒苒（本报北京今日电）



■ 博尔特夺冠后与家人拥抱庆祝

收视指南

央视五套19时30分将转播田径世锦赛男子撑杆跳高、女子10000米、100米决赛实况。