

缺牙从“修修补补”到“科技替代”

新民健康邀牙科专家组智囊团为市民牙健康护航

◆ 解雯雯

俗话说：“民以食为天，食以牙为先”。牙好，胃口好，营养吸收好，身体才好，这是大家都很容易明白的道理。因而，从某种意义上说，保护好你的牙齿，就是保护了你的全身健康。而我国九成以上中老年人都面临缺牙问题，很多老人处于长期缺牙的状态，不仅会诱发消化系统疾病，更会加重心血管疾病，甚至增加老年痴呆的发病率。对于重视生活质量的人群来说，缺牙修复成了头等大事。

牙槽骨的作用:支持和固定牙齿 缺牙不补,牙槽骨不可逆萎缩

牙齿是由牙根和上部的牙冠结构组成的，它之所以能非常牢固，可以咀嚼各种食物，就是因为牙根深扎在牙槽骨里，如果说牙槽骨萎缩吸收了，那牙齿的寿命就会面临巨大的威胁。牙周炎会加速牙槽骨的吸收，牙齿缺失同样也会造成牙槽骨高度缺损。一旦牙齿缺失，牙槽骨便失去了正常咬颌力对牙槽骨的生理

性刺激，因此牙槽骨会出现不同程度的废用性萎缩，高度缺损。从而加速其他邻近牙齿的松动和脱落。

尽快修复防止牙槽骨萎缩

长期缺牙的人会导致牙槽骨持续被吸收，骨量的缺失又会对牙修复制造困难，所以牙一旦缺失尽快修复才能更好地防止牙槽骨萎缩。同时，无论何种牙修复都需要日常维护，才能长期使用。

讲座信息

专家“面对面”科普宣讲(每周限 50 位)

1. 报名参加者可领取价值 690 元口腔健康礼包
2. 可免费享受国际权威种植专家面对面宣讲
3. 个性化牙缺失方案咨询

报名方式

1. 新民健康热线:021-62476396
2. 编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至 18121287952

温馨提醒

关于更多牙修复的科普知识,还可登录新民网资讯栏目收看由王申主讲的“口腔健康讲座”视频,或登录新民健康微信公众账号收看同期内容。



扫描新民健康二维码,了解讲座内容

特邀专家简介



创种植,即刻种植,All-on-4 种植技术,精通种植美学修复,烤瓷全瓷修复,各类活动、覆盖义齿修复。

王申 上海交通大学医学院口腔医学硕士,2003 至 2013 年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职,专业从事种植及修复工作 10 余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会 (ITI) 会员、中华口腔种植专业委员会会员,瑞士 straumann 种植培训讲师,多次赴瑞士、意大利、日本等国家进修。擅长种植领域,微



议并发言,在国际权威杂志发表论文多篇。擅长口腔种植、微创种植、即刻种植、微根管手术。

加布里埃尔·蒂林格 欧洲口腔医学博士、资深种植牙专家。欧洲牙髓科协会会员、美国牙髓科学会会员、国际口腔种植体学会会员、国际组织创新协会(种植体)会员。从事口腔临床工作 20 多年,致力于种植术和牙髓病治疗工作。在瑞士巴塞尔大学牙科攻读研究生,师从世界知名牙体牙髓专家 Peter Velvart 博士。曾多次应邀参加国际牙科学术会

糖友们,请把糖网病“放心上”

◆ 吴瑞莲

糖尿病真正可怕的地方在于其严重的并发症,导致如今人们往往谈“糖”色变。多数糖尿病患者以为自己控制好血糖就万事大吉了,从来都没有眼检查的习惯,殊不知眼病可能早已悄悄来临了……专家宋蓓雯主任介绍,长期高血糖可导致全身血管尤其微血管病变,从而对心、眼、肾、足、脑等产生严重危害。当累及眼睛时,就会导致糖尿病性视网膜病变(简称糖网病)、白内障等。糖尿病性白内障的患者会直接暴盲,发展到中后期可能产生新生血管性青光眼等恶性眼病。糖网病严重时则可造成眼睛不可逆性视残甚至失明。

糖尿病患者的失明率较常人高出数倍

糖尿病是全身代谢性疾病,对眼的各个部位都会造成病变,其中最常见的、对视力影响最大的是视网膜病变。宋主任强调,眼病与糖尿病病程关系很大,患糖尿病5~10年者,糖网病发病率为20%~30%;糖尿病病史超过15年的患者,发病率可在63%以上。糖网病已成为继青光眼、白内障之后我国第三大致盲性眼病。

因此,宋主任提醒说,糖尿病患者一旦出现视物模糊、眼胀、眼前黑影、双眼复视,应及时到医院就诊。发病超过 5 年以上的患者,应定期

到医院检查眼底。另外,如果近期有食量和饮水量激增、体重和体力明显下降等情况,也应尽早到医院接受检查。

定期检查眼底,不错过糖网病的最佳治疗时机

糖网病早期往往没有任何临床症状,很容易被忽视。而一旦有症状,病情已较严重,容易错过最佳治疗时机。糖网病的治疗效果取决于治疗是否及时。宋主任指出,长期罹患糖尿病的患者由于不了解或不在意,等病情发展到很严重的程度才就医,从而贻误了最佳治疗时机。

宋主任解释称,糖尿病性视网膜

病变早期,眼底只有一些小动脉瘤、小片出血或渗出等改变,病人的视力可能很好。病情进展到一定程度,出现了黄斑水肿、玻璃体积血、牵拉性视网膜脱离、新生血管性青光眼等改变时,视力就会出现严重损害,而且有些损害是不可逆的,甚至会发生眼痛、眼胀等病理现象,对身心都带来了极大的负担。

宋主任建议,一经发现糖尿病的患者,应立即检查眼底,如无眼底病变,每年至少检查一次眼底。发现新生血管性病变的患者,应当 3~6 月至医院检查眼底,并积极接受治疗。只有定期检查眼底,才能做到对糖网病的早治疗、早发现。

新民健康推出 眼科专家免费咨询号

新民健康特别推出“送专家免费咨询号”活动,本期将分别送出 30 名眼底病专家宋蓓雯免费咨询号和 30 名泪道病专家范金鲁免费咨询号,有需求的读者可拨打新民健康会员服务咨询热线 021-80261680 (10:00-17:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至 18917328756 报名参与。

专家简介

宋蓓雯
副主任医师

擅长:

眼科常见病及多发病的诊治;各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病

的检查、诊断及激光治疗;多种眼外伤的临床救治;玻璃体/视网膜黄斑类疾病的诊疗和手术。



范金鲁

泪道病专科主任、中西医结合泪器学组委员、中国医师协会内镜分会理事、世界内镜医师协会中国协会理事、内镜与微创专业技术全国考评委员会理事

擅长:先天及各种原因造成的泪道阻塞或狭窄,功能性溢泪,急、慢性泪囊炎,泪道激光、插管与外路鼻腔泪囊吻合术后溢泪、流脓等泪道疑难杂症的治疗。



臭氧污染严重,当心引发泪道病

◆ 吴瑞莲

夏季是臭氧污染极为高发的时期,近几年来,它已成为众多城市夏季大气环境污染的较主要“元凶”之一。但多数人只知道雾霾带来的影响,实际上,臭氧污染比 PM2.5 危害更大,不仅上呼吸道、肺部等会受到威胁,甚至也会连累眼睛受到影响。

沙尘和微小细菌不慎入眼,易引起泪囊发炎

眼科专家范金鲁指出,臭氧污染或空气污染较重时,空气中含有大量的沙尘和微小细菌,若不慎进入眼内,随着眼泪进入到泪道,长期留存在泪囊内,很容易引起泪囊发

炎,出现流脓、流泪症的症状。

范教授提醒,在空气污染较为严重的天气出门应做好防护措施,避免异物入眼,损伤眼睛,引发泪囊炎等眼部疾病。泪囊炎是常见泪道疾病之一,一般分为慢性和急性两种,慢性泪囊炎较为常见,除了异物入眼,若长时间患沙眼、慢性结膜炎或慢性鼻炎等疾病也会引发泪囊炎。

眼部流泪流脓需要及时手术

目前针对炎症期的泪囊炎有一种方法——鼻腔内窥镜下泪囊造孔术,它打破了泪囊炎急性发作期不能手术的禁忌,并且对泪道阻塞、慢

性泪囊炎、婴幼儿泪囊炎等都有较好的效果,甚至可以修复因其他手术后出现并发症的情况,降低复发几率。

范教授介绍,泪囊炎患者会出现流泪、流脓的症状,但许多患者对慢性泪囊炎不予重视。据了解,慢性泪囊炎极易转变成急性泪囊炎时,患者的眼角,鼻子两侧会出现红肿,有疼痛感,甚至发热。泪囊炎患者的脓性分泌物中含有大量细菌,若不及时治疗,非常容易感染,引起角膜溃疡,重者发生角膜穿孔而失明。

范教授提到,激光、插管等手术,需要在原有的病变泪道上进行手术,而如果泪道有炎症,不宜对病

变部位进行过多治疗。而鼻腔内窥镜下泪囊造孔术就类似于泪液的“心脏搭桥手术”,在鼻腔与泪道之间建立起一条畅通的路径,不需要经过原来的泪道进行手术,让眼泪可以正常流入鼻腔。相比激光、插管手术术后会复发,还会引起其他组织损伤,鼻腔内窥镜手术是比较适合泪道病的手术。

范教授提醒,尤其是鼻部、眼部受过外伤的人需特别注意泪道问题,有时眼泪、眼屎多了,排除上火等因素后,也可能是慢性泪囊炎,或是其他眼部疾病,应及时去医院检查确诊,并且配合医生及时治疗。