

胃不好? 试试“四大名菜”的猴头菇

“世界硒都”湖北恩施特产“富硒猴头菇”限时特卖!

由新民健康会员中心推荐,来自“世界硒都”湖北恩施土家藤茶成了近期会员团购热销品。懂行的老会员又建议,是否还能成为喜爱养生的会员介绍恩施另一款滋补品——猴头菇。

据了解,恩施土家苗族自治州(简称恩施州),处于湖北省西南部,东连荆楚,南接潇湘,西临渝黔,北靠神农架。2011年9月19日第十四届国际人与动物微量元素大会上,恩施被授予“世界硒都”殊荣,是全球唯一获得“世界硒都”称号的城市,也被誉为“世界第一天然富硒生物圈”。那里生长的植物、动物、微生物等,硒含量更高。恩施出产的大米、面、各类农产品、山珍类产品等,也都是天然富硒的佳品。



碘等并列为15种每日膳食必需营养素。

据了解,硒在自然界的存在方式分为两种:无机硒和有机硒。无机硒一般指亚硒酸钠和硒酸钠,主要从金属矿藏的、含硒元素的矿石粉末副产物中获得。有机硒主要由微生物或植物实现了生物转化,从而存在于微生物或植物体内。相较无机硒来说,有机硒不仅吸收率和利用率都较高,而且没有毒性。因此通过天然富硒食物补充有机硒是日常食补养生的优选方式。

猴头菇优劣从形态、色泽和干度来鉴别

古谚“山中猴头,海味燕窝”,千百年来,中国人把猴头菇与鱼翅、熊掌、燕窝并誉为四大名菜。猴头菇是

一种大型肉质菌,喜欢生长在阔叶树干断面或树洞中。幼小时呈白色,成熟后则变成毛茸茸的黄棕色,从形式上看很像毛猴的脑袋,故而得名。

猴头菌的营养与药用价值都很高,干品中每百克含蛋白质26.3克。每百克猴头含脂肪4.2克,是名副其实的高蛋白、低脂肪食品,另外还富含各种维生素和微量元素。更重要的是,猴头菇独特的生物学特性,有增进食欲,滋养胃黏膜的营养作用,是胃炎、胃癌、食道癌、胃溃疡、十二指肠溃疡等消化道病人日常食疗养生的佳品。

猴头菇的选购,一般从形态、色泽和干度来鉴别。好的猴头菇,色泽呈黄褐色,外形完整,肉刺齐全而短小,球心大,孢子少,干燥无霉变。质

量较差的猴头菇,色泽呈黑褐色,球心小,孢子多,肉刺长而软,表面黏附杂质,味苦。干猴头菇适宜用水泡发,泡发时先将猴头菇洗净,然后放在冷水中浸泡一会,再加沸水入笼蒸制或入锅焖煮。食用猴头菇要经过洗涤、涨发、漂洗和烹制4个阶段,直至软烂如豆腐时营养成分才完全析出。

富硒猴头菇硒含量不低于520ug/100g

本期会员团购特卖产品是从恩施特产中精选、来自湖北圣峰药业有限公司的“富硒猴头菇”。圣峰药业被湖北省科技厅认定为高新技术企业,湖北省林业产业化省级重点龙头企业、恩施州农业产业化州级重点龙头企业。

此次特卖的富硒猴头菇,色泽金黄,圆润饱满,球心大,孢子少,肉刺齐全,其菌肉鲜嫩,香醇可口,是猴头菇中的上品。除此以外,它还是难得的富硒猴头菇,硒含量不低于520ug/100g。圣峰药业的郭总介绍说,他们的猴头菇硒含量之所以能达到这么高,在于培养基都是选用恩施当地高硒区的玉米秆和稻壳为主要成分,在种植过程中,再向培养基中浇灌富硒的矿泉水,以及当地硒矿的天然硒矿粉。猴头菇在生长过程中不断吸收培养基中的硒,继而转化为人体可吸收利用的有机硒。

吴瑞莲

会员有礼!

想养胃,想补硒,想享受天然山珍美味?恩施天然富硒高品质猴头菇,会员限时团购价仅145元/斤!团购特卖时间:8月26-8月28日

■恩施天然富硒高品质猴头菇:市场价320元/斤,会员特卖团购价218元/斤,买满一斤再送100g,买两斤送一斤,相当于折后价145元/斤,卖完未必能补到货,请感兴趣的会员抓紧订购。

■参与方式:会员可拨打新民健康会员中心咨询热线:021-80261688进行报名和咨询,也可以直接到静安区南京西路555号555大厦一楼晚宝良品南京西路馆(接待时间:10:00-18:00)现场咨询。

■南京西路馆的公交线路:轨道1号线人民广场站或者轨道2号线南京西路站下,步行10分钟左右到达;公交20路、112路、330路、921路南京西路成都北路站下来即到。

至臻堂邀您一起免费体验中华九大仙草之首——铁皮石斛!

秋季宜清补养生

至臻堂教你石斛新吃法

入秋后,抗暑消耗的体力须增加营养补充,但进补也不宜操之过急。由于人们夏天冷饮吃得太多,脾胃功能减弱,如果突然大量进补,会加重脾胃负担,可能出现腹胀、厌食、腹痛、腹泻等肠胃疾病。进补之前最好有个调理脾胃的过程,也就是中医讲的“清补”,因此最好选择一些“滋阴清补”的滋补品,

其中具有代表性的就是铁皮石斛。铁皮石斛药用价值高,且味清,因此也是极好的食材。据介绍,石斛炖老母鸡(水鸭)可以生津止咳。具体需要老鸡1只,铁皮石斛鲜条10克,虫草25条,瘦肉50克。此外,用铁皮石斛煮粥不仅开胃而且还具有非常高的营养价值。每碗粥用铁皮石斛鲜条5克左右,梗米50克,冰糖适量即可。

200份至臻堂铁皮石斛免费体验!

特别通知:由于上期活动反响激烈,不少热心读者纷纷来电抱怨“名额已满”,至臻堂因此决定将上期活动时间延长至一个月,截止日期为9月25日,并且即日起,至臻堂向前200名打进的读者免费提供:

- 1.前100名打进的读者将免费获得(实际剩余名额到店内容咨询并领取):一盒至臻堂铁皮石斛颗粒2g/包,10包/盒,市场价398元/盒。或100克至臻堂铁皮石斛鲜条,市场价3元/克。
- 2.后100名打进的读者将免费获得至臻堂价值100元的抵用券!

更大惊喜!!! 8月26、27、28日三天,每天前50位订购读者到店可免费领取至臻堂50元抵用券及免费品尝铁皮石斛鲜榨汁!

超低折扣价体验至臻堂铁皮石斛

至臻堂打造中华第一仙草,让所有人都能吃得起真正的铁皮石斛!

至臻堂 送健康 真情大回馈活动内容:

- 1.含量高,一天就一包的至臻堂铁皮石斛颗粒,10包/盒,市场价398元/盒,现在买一送一(同品同规格)!
 - 2.至臻堂铁皮石斛鲜条市场价3元/克,超低折扣价仅卖1.5元/克,凡购买超过100克再送50克!
 - 3.至臻堂一级铁皮枫斗,目前优惠活动买一送一(同品同规格),买二送三,买三送五(40克/盒)市场价25元/克至臻堂二级铁皮枫斗,目前优惠活动买一送一(同品同规格),买二送三,买三送五(60克/盒)市场价15元/克
- 买贵就补3倍差价,假一罚十!30天可随时退换货保障!



为什么选择至臻堂铁皮石斛?

在铁皮石斛种植遍地“开花”的今天,我国主要有两大生产区:浙江和云南。据了解,浙江至臻堂农业开发有限公司不仅在浙江建立了铁皮石斛GAP标准化种植基地1000亩,而且在云南海拔2000米的地方,也有近2000亩地的合作种植基地。

亩,移栽成活率达到98%以上,居国内领先。

云南拥有非常适合铁皮石斛生长的自然环境

云南省拥有非常适合铁皮石斛生长的自然环境,地处我国西南地区,为高原季风气候和热带雨林气候,全年温暖、湿润,很适合铁皮石斛生长,而且云南很多地方均分布野生铁皮石斛,种源丰富。

2013年3月,至臻堂云南合作一期石斛产业园落成,率先建成铁皮石斛有效成分研究中心、现代化厂房及办公楼等配套设施。公司按照国家标准建成3000平米的铁皮石斛精加工工厂,年加工铁皮石斛鲜条达300吨以上,以铁皮石斛优质原材料为基础的饮料工厂、制剂工厂、饮片工厂、石斛酒生产区相继投产。

浙江是我国铁皮石斛产品重要原料供应区之一

浙江省气候适中,且雨水充足,其境内部分山林中有着野生铁皮石斛的踪迹,也是铁皮石斛产业发展较早的地区之一。目前,该省的铁皮石斛种植面积已经达到了上万亩,成为了我国铁皮石斛产品的重要原料供应区之一。

在浙江,至臻堂公司建立了铁皮石斛GAP标准化种植基地1000亩,采取“专业种植合作社”等方式带动并指导农户种植石斛2000

至臻堂优势:

每100克中含:总皂甙(以人参皂甙Rb1计)3.03g,粗多糖(以葡萄糖计)20.98g,经检测粗多糖含量在行业内领先,一天只需一包!



赶紧拨打热线电话 021-80261680报名吧! 或详情可到 至臻堂上海总店 (虹口区周家嘴路602号靠近高阳路) 咨询!