

B3 去山东聊城
荡舟观古

B4 寻找美剧里的
美丽小镇

B5 北爱尔兰悬崖步道
50年后重开放

新民旅游

本报副刊部主编 | 第 518 期 | 2015 年 8 月 25 日 星期二 责编:姚冬梅 编辑邮箱:ydm@xmwb.com.cn

信息快车道

精彩游线扫一扫

本期微信线路条条精彩,拿起手机、动动手指,扫描右图中的二维码,或加dongjiezn微信号即可。



“海湾杯”OP 帆船夏令营开赛

“海湾杯”第三届 OP 帆船夏令营日前开赛,250 多名赛手、160 艘船艇同海竞速。

据悉,本届活动由三个赛事组成:苏浙沪区域性赛事、青少年十项系列赛 OP 帆船、帆船总决赛、市民大联赛的皮划艇海上马拉松;此次,皮划艇海上马拉松(10 公里)在我国尚属首次。

OP 级帆船诞生于 1947 年,当时一群家长为改善孩子们的业余生活,建议知名设计师 Clark Mills 先生设计一种专门适用于儿童的帆船。该船船体小,单人操作,易于学习,有点像帆船界的卡丁车。其最重要的特点就是能带给孩子快乐,培养孩子的独立能力。

在海湾优美景色中,来自苏浙沪三地由 OP 帆船夏令营产生的优秀青少年选手进行了激烈的比拼。本届赛事由上海市体育局、市总工会等主办。和

新南威尔士州与携程合作 为游客提供 旅行套餐

日前,新南威尔士州与中国最大的在线旅行网携程达成合作协议,共同为中国游客提供悉尼及新南威尔士州地区更为丰富精彩的旅行套餐。

新南威尔士州旅游局首席执行官桑德拉·查普斯表示,计划在未来两年,将通过各种活动,让悉尼和新南威尔士州成为澳大利亚最激动人心的旅游目的地,以吸引中国游客。

在此项合作中,携程网将负责提供机票、酒店和包价旅游服务。 伯裕

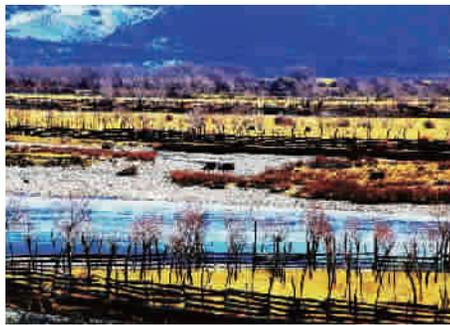
西班牙大厦 华丽变身

位于马德里市中心的西班牙大厦始建于 1953 年,为西班牙皇家所独享。作为马德里四大商业区中的最高建筑之一,它是当时欧洲最高并且最富魅力的大楼。最近,西班牙大厦华丽变身,由国际著名建筑师 Norman Foster 与 Lamela 建筑事务所联合打造,新西班牙大厦“万达·西班牙 ONE”具有传统与现代双重风格,融合了马德里的历史与未来,包括 180 套豪华官邸及超五星级酒店。据悉,近年来万达集团加快了海外发展步伐,计划在 5 年之内成为世界上最大的酒店连锁企业。 小美

世上秋景如画的地方多了去,光国内就有九寨沟、婺源、青海湖、香山等,但如果你没去过林芝,只能算“飘过”,世上无二的最美秋景在林芝。从川藏线一路向西,沿着北纬 30° 这条被称为“中国最美景观大道”进入林芝,便如踏入人间仙境——在青藏高原湛蓝的天空下,处处是浓得化不开的斑斓色彩,其美只有四个字:惊心动魄。



最惊心动魄的秋景在林芝



马道、景区道路及环保设施等基础设施。

【鲁朗】 叫人不想家的地方

鲁朗,距离八一镇 80 公里处,海拔 3700 米,长约 15 公里,两侧森林依山势由低往高分别由灌木丛和茂密的云杉、冷杉、松树组成了“鲁朗林海”,中间是整齐划一的草甸。

“鲁朗”,藏语为“龙王谷”,含有“叫人不想家”的地方之意。秋天的鲁朗林海,像一块多彩的画布——草场黄绿;青稞田金黄;雪山在阳光下云蒸霞蔚;远处的这里的山村,木篱笆、木板屋、石板路、花窗、五彩檐头,门前草地溪流蜿蜒,山间秋云清朗,雪山、林海、田园,还有那迎风飘扬的经幡,悠悠岁月,恍如梦中。

【旅游提示】

交通:林芝开通有飞成都、拉萨、重庆等地的航线,一般是一大早从以上三地飞出,上午 9、10 点抵林芝。也可从川藏、滇藏、青藏线等开车进入林芝。

住宿:林芝八一镇上,酒店和青年旅舍多,丰俭由人;鲁朗有众多极具特色的藏式家庭旅舍,经济实惠,还可以入住当地农牧民家,都是不错选择。

美食:藏香猪、鲁朗石锅鸡、雅江鱼;还有各类灌肠、青稞酒、酥油茶、牛羊手抓肉、凉拌牦牛舌、糌粑以及奶茶、酸奶、烤肠等。

自驾游线推荐:318-波密县(米堆冰川、岗云杉林)-巴宜区(鲁朗风景区)-巴宜区(尼洋河风光带)-八一镇;线路:318-波密县(米堆冰川、岗云杉林)-巴宜区(鲁朗风景区)-米林县(雅鲁藏布大峡谷入口)-米林县(南伊沟);318-波密县(米堆冰川、岗云杉林)-宜区(鲁朗风景区)-工布江达县(巴松措)-拉萨 秀秀

林芝位于西藏东南部,雅鲁藏布江中下游,地图显示,此为青藏高原的凹陷处,平均海拔 3100 米,最低处仅 900 米,高原之水纷纷汇流于此,孕育出大片森林、草地,气候温润,被称为“西藏江南”。而海拔 7787 米南迦巴瓦峰巨大的垂直分布带,又让林芝拥有从海南至北极的各类植物。十月初,如果你去林芝,从八一镇出发,沿巴松措、雅鲁藏布江大峡谷、南伊沟、鲁朗而行,依次分布着大片金色的松林、碧绿的峡谷、火红的枫叶,与皑皑冰川、雪山、蓝天相映。其中还有星罗的村庄,那种油画般壮丽的高原风光,直击心灵。

【巴松措】 上天打翻的颜料桶

深秋的巴松措,冰雪笼罩蓝色湖面,而从湖岸到山岭,则层林尽染,红色、绿色、金黄,满山遍野散落一地,如上天打翻的颜料桶。巴松措湖水清澈见底,四周雪山倒映其中,黄鸭、沙鸥、白鹤等飞禽浮游湖面,湖中游鱼如织。湖心有扎西岛,岛上有错宗工巴寺,建于唐代末年。

【雅鲁藏布大峡谷】 世界其他峡谷望尘莫及

雅鲁藏布江这条世界最高的河流,在奔腾 1000 多公里后,进入林芝,在米林县迎面遇上喜马

拉雅山,折流北上,绕南迦巴瓦峰回转成奇特的马蹄状,向南奔泻,形成了世界上最大的峡谷——雅鲁藏布江大峡谷。这段峡谷,长 490 多公里,瀑布密布,造就了青藏高原东南部奇特的自然森林生态景观,分布着从高山冰雪到热带雨林 9 大垂直自然带。峡谷抱拥的山岭,最高达海拔 7782 米,最深处的谷地有 6009 米,令科罗拉多等世界其他峡谷,望尘莫及。

秋季,大峡谷沿线青紫黄绿红五彩斑斓,雪峰下还有大片盛开的油菜花。

【南伊沟】 神秘的“世外桃源”

南伊沟旅游区位于西藏自治区林芝地区米林县境内,是喜马拉雅山脉无数个美丽沟谷之一,有着古老的历史传说、独特的珞巴风情、茂密的原始森林、俊秀的南伊曲水,充满了魅惑。

南伊沟沟长 40 多公里,两侧林木参天,青冈、云杉、桦树、柏木翠绿幽深;淡黄色的松萝,从高大的树枝丫间垂下,有如童话剧中仙女的帷幔;林间草木繁茂,野花摇曳,红色,黄色,娇艳欲滴,妩媚动人;湍急的南伊曲水在谷间轰然作响,翻腾的浪花洁白如玉。四周群山环抱,云雾缭绕,满山的红叶,如天边彩霞。

南伊沟是中国少数民族人口最少的珞巴族聚居地,珞巴村位



于一片斜斜的山坡上,整个村庄建筑采用木头,房屋虽低矮,但式样如花园别墅,十分古朴舒适。因这里风景美妙,当地人又保存有原始生活习俗,被人誉为神秘的“世外桃源”。这里建有宿营地、骡