

中外教练取长补短 中国选手天道酬勤

中国田径走出去请进来形成良性循环

台前幕后

跳远前五名,中国三将。小将王嘉男更是收获铜牌。田径世锦赛,创造了中国人的史无前例。这并不是个案。在“鸟巢”,阴盛阳衰的格局变了。苏炳添、王镇,带来了男人的爆发。传统优势也发生了倾斜,从曾经的中长跑,到如今的百米大战、跳远等最扣人心弦的基础项目,都出现了中国面孔。强劲的表现,抢眼万分。这背后,是这些年来中国田径队坚持“走出去,请进来”,更是中国田径人的天道酬勤。

王嘉男初出茅庐,每一跳过后,他都会走到场边与亨廷顿交流,进而调整步点。“外教给了我很多帮助,包括助跑、起跳、空中动作。”在世界跳远项目中,兰道尔·亨廷顿是位名人。他曾是世界纪录保持者鲍威尔的教练。2013年莫斯科世锦赛之后,亨廷顿成为中国

田径队跳远组负责人。两年时间,他为中国选手带来了先进的训练理念和手段,同时为中国选手量身打造了技术动作。名师在指导国家队选手的同时,还肩负起了为地方队教练授课的任务。

田径国家队另一位出名的外教,是意大利人达米拉诺,他曾培养出五位奥运会冠军、六个世锦赛冠军。他为竞选队出谋划策。“中国竞走基础不错,不少教练也有一定水平。”

田管中心副主任冯树勇曾说,请外教不该盲目为之,认清自己所需、对症下药才更重要。在与达米拉诺合作的这四年中,包括陈定、王镇、刘虹等都直接或间接地接受意大利老头的课程,并定期跟随他到欧洲集训,打磨的除了技术,更有怎样避免犯规的“窍门”。请外国师傅来念经的同时,国内的土帅也没被完全冷落。伦敦奥运冠军陈定的教练孙荔安本身水平很高,他与达米拉诺的合作完全能称之为“神互补”——孙指导更懂中国文化,更懂中国队员的训练心理与身体特质。

中外教练取长补短,互为作用,中国选手珍惜当下良好的大环境。“练得再苦都没有问题。只要成绩好了,你自然就有了回报,能获得他人的尊重。”中国飞人苏炳添突破10秒大关后,美国、牙买加这两个短跑王国的同行们都伸来橄榄枝。加特林还向苏炳添发出邀请,希望他能到美国与自己共同训练。“多走出去,就能与世界田径同步发展,在赢得成绩的同时还赢得尊重与新的参赛机会,这是良性循环。”中国田径,在勤勉中追梦。

记者 厉芮苒 (本报北京今日电)

“想冠军,想多了……”

跳远名将李金哲欲速不达



我在现场

昨晚田径世锦赛男子跳远决赛后,李金哲足足花了30多分钟才慢慢“挪”到了混合采访区。额头上依然戴着红色发带,这个曾被看作是幸运物的发带,并没能给他带来任何好运。

其实昨晚在踏上跳板前,李金哲的表现一如往常那样霸气——对着摄像机不断做出各种表情,他还将右手食指放在嘴角前,希望观众保持安静。

然而有些吃力的助跑以及最后踏板时的信心不足,让他的首跳只得到7.69米的成绩。

意气风发的形象印在宣传画上,遍布整个北京城。这个土生土长的北京男孩,一直被认作这场家门口田径盛宴上最值得信赖的宠儿。在昨天比赛中,“鸟巢”的观众始终为他奉上最大分贝的掌声,但这一切都拯救不了他着魔一样的低迷——糟糕的状况从开始延续到最后,8.10米,训练时可以“随便”跳出的数字,却成了李金哲的最终成绩。

备战北京田径世锦赛是李金哲职业生涯最重视的事。两年间,他换教练、改技术,增加力量,但唯一不变的是,每天都要重复着两样事情:训练前仔细地在脚踝上绑绷带,训练后立刻把脚伸进冰水里冷敷。

两年间,他也曾获得“重生”的机会——2014年,德国巴特根根萨察跳远专项赛,他一举跳出8米47,打破了全国纪录。赛前,外教亨廷顿直言,李金哲有冲击8米60的实力。

然而,一切却在“鸟巢”回到了尴尬的原点。结束采访,李金哲独自走在空荡的混采区,将外套直接搭在头上。26岁的李金哲口中喃喃,“我在挤掉美国人后,想冠军想多了……” 记者 厉芮苒 (本报北京今日电)



跳远名将李金哲把遗憾埋在沙坑里 图 C

史无前例 华丽登台

中国男子跳远三人一同杀进决赛

继男子百米后,中国田径又在男子跳远项目实现历史性突破。王嘉男、高兴龙和李金哲3人昨天一同杀入世锦赛男子跳远决赛,分获第三、四、五名。未满19岁的王嘉男拿到中国乃至亚洲该项目的第一块世锦赛奖牌。

中国男子跳远昨天以集团军之势华丽登台,3人出战决赛可谓史无前例,人数甚至超过了田径强国美国。男子跳远在世锦赛47个项目中分量很重。

王嘉男从开始专攻跳远到赢得历史性铜牌,只用了不到四年的时间,2012年2月,王嘉男还在参加全国室内男子十项全能

的比赛,那时的他只有15岁,那年他开始专攻跳远。如今登上世锦赛领奖台,这是几代中国跳远选手不懈努力的结果。黄庚和黄乐曾经进入过世锦赛、奥运会跳远决赛,不过最好名次是第六名。

当今男子跳远,可谓是群雄割据,雄霸跳远沙坑的巨星没有了,这也给了中国选手崛起奋进的机会。昨天,3人协同作战,虽然没有发挥个人最好水平,但结局已经改写历史,期待3人在明年里约奥运会上带来更大惊喜。

本报记者 黄永顺



照片里的故事

博尔特,又怎样?

尽管“鸟巢”被视为飞人博尔特的福地,但似乎这也仅仅局限于赛场内。前天傍晚,博尔特在“鸟巢”外遇到了一点小麻烦,刷脸失败,被保安拦在“鸟巢”的安检门外。

博尔特是当今世界田坛最声名显赫的运动员,保安怎么会有眼不识泰山?原来,当时博尔特和团队驾车前往“鸟巢”,不料走错门,情急之下,“闪电”下车与保安沟通,希望可以放行。不料保安忠于职守,并没有因为是大名鼎鼎的博尔特,就将他的车辆放行。刷脸失败的博尔特只能选择绕行,走运动员专用安检门,进入“鸟巢”。 图 CFP 文 黄永顺

埃塞俄比亚迪巴巴家族的荣誉—— 长跑姊妹花 冠军随便拿

绿色的运动服、棕色的长发、黝黑的皮肤,似曾相识的笑脸,在昨晚北京田径世锦赛女子1500米决赛中以4分08秒09的成绩轻松夺冠,埃塞俄比亚长跑名将根泽贝·迪巴巴(G·迪巴巴)用完美表现捍卫了她的英雄姓氏。

A.T.G……这不是什么英语密码,而是世界田坛上,迪巴巴们的名字。迪巴巴家族,是埃塞俄比亚长跑的骄傲,甚至在国际田坛,她们更是神一样的存在。

迪巴巴家族有三位长跑姊妹花,根泽贝是最小的一位,在今年拿到过劳伦斯奖。大姐埃杰加耶,是2004年雅典奥运会万米银牌得主,二姐特鲁纳什,是历史上获得世界级金牌最多的女子长跑运动员,也是获得奥运会金牌最多的女子长跑运动员。

2008年北京奥运会时,二姐特鲁纳什就是在“鸟巢”拿到了女子5000米、10000米金

牌。7年之后,小妹根泽贝来到“鸟巢”也是冠军选手。

后程超强是迪巴巴军团的标签,对此,G·迪巴巴表示,过去3年自己一直在努力训练,所以才能在每次比赛中保持高水平,夺得奖牌,现在她是整个家族中的最佳一员,而另外两个姐妹也在不断进步中。

记者 厉芮苒 (本报北京今日电)

收视指南

央视五套今天 19时30分将转播田径世锦赛女子撑杆跳高、男子标枪、400米决赛、男子200米半决赛实况。



扫一扫添加
新民体育微信公众账号

2015年网络教育秋季招生

(高升专、专升本、第二本科)

第二本科: 免试入学, 并且免修教学计划中的公共课

总部报名地点:
上海市中山北路3625号
华东师范大学开放教育学院(网络教育)

总部报名热线:
62233921, 62232037

招生专业等详情见网址:
<http://www.ecnudec.com>
<http://www.dec.ecnu.edu.cn>
<http://www.ecnudec.sh.cn>

上海地区学习中心及报名点

金山: 31069068	金山: 67961013	浦东: 20242256
奉贤: 57427104	奉贤: 37100698	闸北: 63174611
青浦: 59725322	闵行: 64984063	闸北: 62443865
南汇: 58024813	嘉定: 39966126	宝山: 66680050
宝山: 56126313	虹口: 65603370	松江: 57824799
杨浦: 55955318	虹口: 63073559	徐汇: 61552981
徐汇: 34689978	虹口: 65975824	黄浦: 63297710
黄浦: 53081762		