

您的孩子可能少长了10厘米身高

新民健康免费送出 50 个小儿身高评估名额

◆ 解雯雯

近年来，由于受环境及食品污染等因素的影响，与上世纪80年代相比，现在孩子的发育年龄提前了1年半。专业人士指出：早发育对孩子最大的影响当属身高。早发育一年，身高将少长3厘米-5厘米，很多孩子因此会少掉10厘米的身高潜力。本周末新民健康特邀上海中医药大学出版社《如何让孩子长得更高》一书中长期从事生长发育研究的专家编委及中科院专业人士，现场免费为孩子做新一代骨骼生长

板测评，通过鉴定具有生长潜力的孩子，可签订身高管理约定并送出身高监测手环，详细记录孩子每天的睡眠时间、睡眠质量、每日运动量、能量消耗情况等健康数据，更精准地制定身高调整方案（限30名，8岁-16岁身高不理想、有早发育迹象的孩子。预约报名：52921348）。

新一代身高潜力测评

骨龄是国内外专家广泛认可的

能精确反映人体发育成熟度、骨骼生长状况的一个重要而可定量计数的指标。医院骨龄测试主要是确定孩子是否属于病理性矮小，对于病理性矮小的情况临床上一般使用针剂。但对于大部分正常范围内偏矮的孩子来说，如何才能获得优势成长，显得更为重要。科学研究发现，生长板是人体骨骼发育的营养源和动力源，生长板越厚，骨骼纵向生长动力越足，长高潜力越大，反之潜力就减小。根据这一发现，

韩国科学部推出了新一代骨龄结合生长板厚度的骨骺形态分析检测，被欧美学者誉为“具有划时代意义的新一代检测”。

挖掘孩子10厘米的身高潜力

人体的长高时间有限，骨骼生长区（骨骺）一旦闭合，任何努力都是徒劳。只有找到原因采取有针对性的个性化综合解决方案，

才能让孩子科学成长。中科院所属研究院在这一领域取得了巨大的突破，采用生物技术，使天然原料表达出小分子多肽类生长物质，成功克服了生长物质经口服后，其活性度被破坏不能吸收的世界性难题，同时能提升自身的分泌量。

欢迎读者拨打新民健康热线：52921348 或编辑短信：“姓名+身高”发送到13651767246 报名。

关注男性更年期、前列腺增生、前列腺癌、胃肠道疾病

讲座报名倒计时，仅剩最后50个名额

◆ 解雯雯

你还在为男性更年期烦恼吗？你还在为PSA升高要不要做前列腺穿刺活检纠结吗？你还在为胃肠道给出的种种“难题”而困惑吗？为此，9月2日（周三）新民健康特别推出“关爱男性健康”讲座咨询活动，活动邀请了上海交通大学医学院附属新华医院泌尿外科副主任白强及其团队、上海交通大学医学院附属第九人民医院泌尿外科卢慕峻主任及其团队和同济大学附属第十人民医院胃肠外科主任刘忠臣及其团队，多位专家将亲临在现场为读者答疑解惑。讲座报名已经进入倒计时阶段，仅剩最后50个名额。

活动信息

活动主题：关爱男性健康讲座暨咨询活动
活动时间：9月2日（周三）下午2时-3时半
活动地点：上海市第九人民医院10号楼八楼多功能厅
专家团队：新华医院泌尿外科副主任白强及其团队、上海交通大学医学院附属第九人民医院泌尿外科卢慕峻主任及其团队、同济大学附属第十人民医院胃肠外科主任刘忠臣及其团队
报名方式：拨打新民晚报健康工作室热线021-52921992 或编辑短信“男性健康+姓名+联系方式”发至13801701870 报名

牙齿缺失危害大 尽早修复是关键

——百万公益援助基金活将爱心进行到底

◆ 解雯雯

本次公益活动是新民健康携相关机构推出的爱心公益活动。活动特邀请了第四军医大毕业的江博士及有多年工作经验口腔专家一对一地为晚报的读者普及牙科知识，并送出30个爱牙基金名额。

世界卫生组织对牙齿健康的标准是：80岁的老人至少应有20颗不松动的牙。而我国80岁老人，含有20颗牙齿的人数不到35%左右，建立这一标准的目的是：通过延长牙齿的寿命来保证人的长寿和提高生命质量。

牙齿缺失危害大：很多人认为缺牙是小问题，最多只是吃东西不方便，其实，牙缺失与某些疾病相互影响。如糖尿病和牙周炎存在双向关系，两者发病存在共同危险因素，有效的牙周治疗利于血糖控制。口腔中牙齿越少的人，发生脑卒的危险越大。牙齿掉得多的人更容易患上老年痴呆症。这就是人们常说的牙不好了，大小疾病就会找上门来，健康状

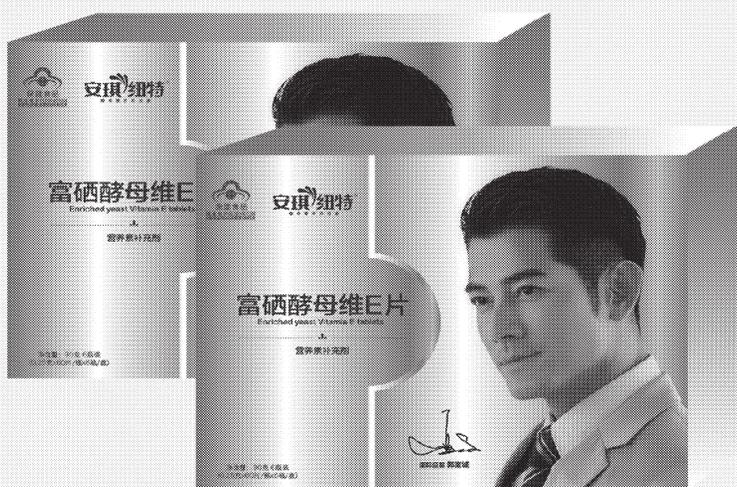
况会越来越差。
科普种植牙：其实，种植牙就像种庄稼一样。是将医学纯钛金人工牙根埋植到牙槽骨内，再在其上镶上假牙的一种口腔修复方法。种植牙可以恢复90%以上的咀嚼效率，最重要的是，种植牙不磨损邻牙，而且舒适美观、坚固耐用、使用寿命长。

活动信息

报名条件：单颗牙缺失、多颗牙缺失、全口缺失、烤瓷牙使用10年以上、活动假牙不适者
活动时间：2015年8月26日-8月31日
活动内容：享300元-2800元的爱牙基金
报名方式：
1. 预约电话：021-52921343
2. 编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至1893 0224 117 报名

富硒酵母维生素E片

优质的营养型补硒来源



本品不能代替药物；
不宜超过推荐量或与同类营养素补充剂同时食用；
高硒地区人群不宜食用。
鄂食健广审(文)第2015080073号。



打造全球孝养老人最多的机构

www.xf9.com

幸福9号是一家以“孝敬老人”为终生事业，以“为提高全人类幸福生活而努力奋斗”为使命，以“打造全球孝养老人最多的机构”为愿景的互联网公司。
幸福9号特创中国居家养老O2O新模式，通过线上的幸福9号老年人网上商城和线下幸福9号居家养老店、幸福9号老人乐园三大平台，用互联网思维和金融思维，为中国2亿老人创造一个幸福世界。



想知道更多健康小常识
请扫一扫幸福9号二维码

(凭本报纸可到幸福9号门店领取精美礼品一份)

全国咨询服务热线：
400-755-1919