

在上海市家庭教育高峰论坛第五场讲座上，犹太后裔沙拉和听众分享她的家教观点——

特别狠心特别爱

沙拉·伊麦斯出生于上海，是目前所知唯一还留在上海的犹太后裔。中以建交后，在“回归故土”的召唤下，也为了让孩子们能够在不同的环境下学会坚强、领会人生，沙拉·伊麦斯带着3个孩子来到以色列，开始了一段跨国教育的特殊经历。

沙拉·伊麦斯的家庭教育可以说是吸取了中国教育和犹太教育的精华，她自创“特别狠心特

别爱”的教育方法，让原本衣来伸手、饭来张口的孩子，不到30岁就实现了世界富豪梦。在8月15日举行的“上海市家庭教育高峰论坛”第五场讲座上，沙拉·伊麦斯和听众分享了她的家庭教育心得。沙拉·伊麦斯没有讲大道理，她讲的是当年她父亲怎样教育她和她怎样教育自己的孩子

做人不能失去尊严

解放前，沙拉的父亲在上海开了一家面包店。他需要面粉，于是到工部局申请。那天沙拉父亲特地穿戴干净，觉得去工部局拿面粉得有个商人的样子。但面粉不太够，他一路走一路想从哪里能搞到一些黑市面粉，结果忘了给日本鬼子敬礼，日子鬼子给他一个大耳光，把他那顶豪华的大礼帽打掉了。沙拉的父亲没有弯腰去捡那顶很昂贵的帽子，沙拉问他为什么不捡，他说人有的时候可以妥协，但是不可以失去尊严。

“尊严在犹太人的心里分量很重。父亲是我学习的榜样。”沙拉说。

犹太人对子女的教育非常严厉。沙拉小的时候，有一次阿姨叫她吃面，沙拉弄出了很大动静，她爸爸拍了一下桌子，沙拉吓死了，他说要卷起来挡住吃。然后他跟大厨讲明天还吃面，连吃三天面。沙拉说：“父亲就是告诉你，人一生中每一件事情做了就要做好。”

父母是孩子的榜样

中国有很多人在开车的路上有情绪，把车开成了“战车”。沙拉说，如果你开在前面不妨有一个好心态，想想这个路不是我的，这个路是大家的，我已经开在前面很长时间了，我可以让步。车上有你的孩子，他从小就懂得了礼让。礼让是一种美德，如果每一个公民都懂得礼让，这个世界就会很美，就不会打架。

沙拉培养孩子的劳动观点。沙拉洗什么车，儿子也洗什么车，“我要让他洗去虚荣”，沙拉说。劳动得来的每一分钱都是光荣的。

还要培养慈悲心。养蜂是很辛苦的工作。在以色列，沙拉家下面有养蜂人，沙拉让孩子给养蜂人送水。儿子下去了，养蜂人看他那么好，就告诉他养蜂的整个经过，儿子懂得了原来蜂蜜酿成是这么的不容易。

有了钱就是贵族吗？

有钱就是贵族吗？不是，富就是富，贵就是贵。贵族精神是什么，是一种思想，一种理

念，一种奉献精神，一种榜样的力量。沙拉父亲在以色列建国的时候，捐出10万美元，这笔钱当时可以买一条街。一个国家的存亡时刻，一个国民把自己的国家看成自己的血肉，用这样的精神去爱戴她，这就是贵族精神。

沙拉有次在长沙讲课，正好刘德华到长沙唱歌。很多人跑过去买鲜花，沙拉觉得奇怪：“姓刘的跟你们家有关系吗？你为什么把你妈妈给你的钱去买鲜花给他，你会不会把这个钱留在身边，哪一天你同学的妈妈病了，你买鲜花，同学间团结友爱的凝聚力会因为你而产生，这叫先行付出。一个人如果懂得先行付出，比如一起吃饭，你每次都偷偷把账结掉，你就是老大。你如果说什么事情你都想到别人，这就是一种贵族精神。凡事你想到别人才是一种奉献精神。”

家庭教育几点心得

不要在子女面前表现得很有钱，如果有可能，装一点穷。教育孩子是一门很重要的课程，你要很耐心。

犹太人的家庭教育

在以色列，有钱的大老板家里是没有电视机的。你可能觉得很奇怪，犹太人没有电视机的家庭占50%。我们应该有选择性地去看电视，不要把时光白白地浪费在无聊的电视上。

你主动说的事情你要做到，你被动的事情可以说谎。以色列人就是这样，你不可以主动做间谍，抓到就枪毙，但是你可以做叛徒。为什么可以做叛徒，因为你抵挡不了严刑拷打，回来不会枪毙。

犹太人吃了肉以后6小时内不能吃冰淇淋。犹太小朋友中午吃肉了，他们绝对不会吃冰淇淋，即使旁边没有父母。（回南）

【相关链接】

上海市家庭教育高峰论坛第六场

时间:2015年8月30日(星期日)上午9时30分

地址:上海图书馆西门2楼报告厅(淮海中路1555号)

题目:家庭教育为什么很重要

主讲人:中国教育学会副会长朱永新

主办单位:市妇联、上海社科院、新民传媒、市民朋友可通过微信“讲座图书馆”“上海女性”“教师博雅”“东方教育时报”“上海新东方泡泡少儿英语”预约。

中外专家联手解密顶尖美本“通关全攻略”

案例一

这篇文书讲述的是一个男生跟他妈妈之间的冲突问题。妈妈对他管教甚严，对孩子言行也不太信任。平时他跟同学出去玩，妈妈一般都不会同意。到初中时，看到班里越来越多的同学都有手机，他也想让妈妈给买一部，没想到这次妈妈居然同意了，他很高兴，以为妈妈改变了。但是直到有一天，发现妈妈在偷看他的短信，顿时因为不能被自己的妈妈信任而感到伤心。这才意识到，原来妈妈买手机是为了偷窥他的隐私，他特别伤心。于是就去找外祖父“说理”，没想到外祖父却说：你要理解你的妈妈，她所成长的那个年代与你们的大不相同……

总结：这一篇可以说是比较失败的文章，因为这篇文章的主要问题在于，他错把申请文当成了作文。

申请文必须要用极少的文字最大化的表现完善的自己。但在这篇文章中我们没有看到他的理想和抱负，也看不出他对事情的观点，即使是小故事也没有写出大道理。这让招办觉得我不知道你在说什么，除了你跟妈妈之间的冲突之外没有得到任何信息，对你的了解只能从活动表里面去看。而这些都没有办法让审核委员看到一个完整而真正的申请者，所以这个学生自己就放弃了让招办了解自己的机会。

案例二

这是一个女生的文章：我小时候一直被认为是个安静、乖巧、传统又多才多艺的学生。成绩一直都非常好，高中就读于全国最好的女子中学。我一直很自豪的是自己的书法特长，从小学到初中、高中，我的书法在全区、全市的比赛中都能得

到奖项。上高中之后，看到学校热舞社在招新社员，我去参加了几次，感觉很棒，于是就加入了热舞社。除此之外，我还参加了绘画和辩论等社团。我在高中的两年，从一个害羞、内向的小女孩逐渐变成了学校重要活动的领舞者，我穿着校服，在卷起的衬衫两角打上结，露出腰间，站在台上热舞，这使我感到非常自豪。现在，每当周末的时候我都在自己的小书房里，放着摇滚音乐，桌上铺着我热爱的纸砚，一边跟着音乐摇摆一边练习书法……

总结：相比于第一篇，这一篇更加全面介绍了这个学生，并且谈到这个学生的改变，并且呈现了自己真正喜爱的东西。缺点在于，这篇文章并没有学生个人深刻的观点和思考，但还是呈现了小女孩成长的过程。虽然常春藤的几所名校没有录取她，但是加州的名校斯坦福录取

了这个女孩。

看完以上两个并非最佳的文书案例，相信大家可能对文书以及自我个性和思想的表达有了更多了解，甚至也已意识到自己可能走错了方向。事实上，学美总裁张恒瑞先生带领下的高端文书团队打造出了非常多的成功申请案例，那怎样才能算是最佳最适合自己的文书？张总裁会在讲座现场为我们呈现成功申请到加州理工(CIT)的案例，并且会指导大家在文书书写的申请过程中的各种审核要点、常见误区等。

所以如何在申请美国本科中展示你的优势？如何让招生官通过成绩和文书中看到一个优秀的你？这周末，学美留学总裁张恒瑞先生率学美高端申请专家团再次出发，对影响2016年、2017年成功录取的诸多因素我们抢鲜解密！彻底引爆美国本科申请季！欢迎预约参加。

活动主题

中外专家联手解密顶尖美本“通关全攻略”

极大的不确定性，要如何采取应对措施？

学美留学用十多年的申请经验带你一起通关美本申请，走向成功！

主讲嘉宾

张恒瑞顾问：学美留学总裁、首席顾问，毕业于美国耶鲁大学。中华两岸国际教育交流促进会理事长，耶鲁大学台湾校友会常务副会长，被誉为“美国留学教父”“全球美国留学的超级知名顾问”。中央电视

台四套专访张恒瑞董事长，称他是“为梦想插上翅膀的人”。

Daniel Kaplan先生：毕业于约翰霍普金斯大学历史系。在校期间是Hodson Trust Scholarship的获得者，并完成了荣誉论文。他曾经在全英最著名的伦敦大学国王学院修读了战争学，这也是全英大学唯一的战争专业。Daniel Kaplan精通英语和意大利语，有丰富的旅行经历和人文知识。Daniel自来到中国以后，曾担任CIEE的面试官，并一

直专注于协助中国学生成功申请美国顶尖大学。

时间：8月29日(周六) 13:30

地点：静安区延安中路1218号静安香格里拉大酒店3楼 紫藤厅

短信预约：发送“本科+姓名+电话+年级”至135-8554-1584即可

微信预约：关注学美留学官方微信(微信号:usachat)，回复信息“本科+城市+姓名+年级+电话”即可；咨询电话：021-62487799

● 美国本科留学申请的到底如何从小学和初中开始规划？

● 应该选择什么样的活动才为今后申请本科打好厚积薄发的基础？

● 人性化的美国院校招生，如何看待托福/SAT高分的学生？

● 不论中国式背景或国际学校的学生往往会在申请文书上踩到误区，如何修正孩子过于模式化或过于滥情的书写？

● 新制SAT实施在即，面临

学美留学
021-62487799
专业办理：美国研究、本科、高中出国留学业务
鲁教外字[2011]002号