

博物馆“第二课堂”的作用

尹卫国

据悉,法国有一种独特的《星期三现象》,每到周三,博物馆参观、学习、做实验、穿越历史,感受人文、科技、感悟和认识世界,博物馆成为中小学《第二课堂》。

他山之石可以攻玉,中国博物馆为教育服务的功能还可以大大加强,博物馆要更多融入国民教育的战略,教育部门也要切实加强把博物馆资源当作中小学《社会大课堂》的意识,学校应当更多组织学生参观博物馆,并形成机制。中小学生在普通生疏于博物馆,主要原因有两条,一是对博物馆教育的重要性还要加强;二是应试教育占用了学校及学生的大量时间。

有句名言:『告诉我,我会忘记;给我看,我会记住;让我参与,我会理解。』博物馆的功能既告诉孩子,这是什么?又给孩子们看到了实物,增强了学生的感性认识;更重要的是,为孩子们提供了动手参与的机会,非常有助于提高孩子的实践能力,这恰恰是我们基础教育的软肋,是中小学生在普遍缺乏的能力,这种能力将影响到国家的创新能力。

重视《第二课堂》的教育价值与作用,当务之急是要将博物馆学习与体验活动融入国家基础教育战略,写入中小学教学大纲。同时,博物馆要针对教学需求,为学生量身打造丰富多彩的教学需求,为学生量身打造丰富的展出活动,精心设计符合孩子们胃口与兴趣的参观线路与模式等。



要回南京了,一想到38、39摄氏度的热,就不想离开北戴河,不想离开常有蜻蜓立荷尖的那片荷塘。

站在荷塘边的柳树下,打开了记忆中的闸门——

依稀记起夏日小时候,在盛满温水的澡盆里无忧无虑地戏水,洗完澡后,大人们便用一坨毛茸茸的东西沾上痱子粉,扑在孩子背上、胸前、腋下和裆下,香喷喷的,特舒服。满脸红扑扑的妈妈,冲着孩子直乐,一幅唯美的画。

长大后最让人感到累的是夏天“双抢”。抢收早稻,抢种晚稻,抢收抢种,农村简称“双抢”。我参加过N次“双抢”,骄阳当空,稻谷金黄,镰刀在烈日下飞舞,汗水在金黄中流淌。那个场景,让人时不时想直一下腰,收割完后,栽种晚稻,稻飞虱成群乱飞,还有蚂蝗常爬到脚上吸血。田里的水是烫的,头上的太阳是辣的,背是酸的,腰是疼的,那

样的夏天,让人喘不过气来。这时节,田间地头,经常可以听到乡亲们“呵、呵、呵——”地呼唤着风,声音悠长,传得很远很远。

十八岁那年,我当兵了。军营里的夏天,节奏是铿锵的。军营里生命气息蓬蓬勃勃,生命状态争先恐后。在农场劳动,我打着赤膊,甩开膀子,挥汗如雨,奋力收割,一天下来,白皙的背上晒得通红,第二天一早起来,全起了水泡,水泡一破,薄薄的皮肤接触到哪里就粘到

哪里,老班长心疼,恨不得把我背上的水泡移到他背上。团政治处主任在我面前竖起了大拇指,夸我干田里的活那架势不像是学生,倒像是种田的行家。

训练时,个个都像小老虎。清晨,太阳还没有冒头,就跑完了5公里,上午训练,温度还没有上来,就练完了好几个课目,当有课目成绩打破纪录时,那个激动呀,什么炎热、酷

回味享受

赵全国

上海带了啥好吃的,说有香槟和烧鸡,可已经进肚子了。我们大为扫兴。好像还怕勾不起我们的馋虫,他惬意地回忆起当时的情景:“车一开,我欣赏着窗外的风景,咬一口肥嫩的烧鸡,喝一口甜醇的香槟,然后休息一下……”

众人深受刺激。我辈在毒日下苦干,水里泥里的,回来喝着清汤寡水的南瓜汤,你小子喝着香槟,咬着烧鸡,居然还要“休息一下”。是可忍,孰不可忍?老太尉大吼一声扑上去,想把他当烧鸡咬。小王捧出一袋糖说:“别咬我,咬大白兔吧!”

嚼着奶糖,我情绪慢慢平复。他并非存心挑逗我们,只因明知自己很快也会变成一只泥猴,是在尽情地回味那份注定要久久离别的享受呀!

热,都无所谓了。如果在榕树下休息一会,看见海风吹着相思树,一阵一阵飘过来,心中更是充满着惬意与梦想。下午3时多,上午的热度没有散去,炎炎烈日当空,要命的是,有时还没有一丝风,没风也得练,直练得军装上没有一根干纱,脚下尽是汗水还在那儿练。太阳下山后,吃过晚饭,我们又走进了灯光球场,那时好像有使不完的劲,尤其是遇到和驻地群众打比赛,



那次党员过组织生活去了金山卫,在那儿上了一堂日寇侵华的历史课。

1937年11月5日,日军以十万之众在上海金山卫沿海偷袭登陆,中国军队殊死抵抗失败后,日军在金山卫镇烧杀抢掠。今天在金山卫城南门抗战纪念馆遗址,黑色大理石碑墙上刻着739名已查实的被屠杀乡民的名字,旁边一尊雕塑刻画了一名怀抱婴儿的妇女遭枪杀,小女儿拉着倒下的母亲臂膀拼命地呼喊着妈妈,场景悲惨,我对日军滥杀无辜感到愤慨。我望着漆黑光亮的石碑墙上死去的名单,想象着

那些乡民当时被屠杀的情景。突然我有了想法,如果那尊雕塑能印入石碑墙上,会更形象生动地反映石碑的意义。于是我拿出相机先对石碑再对雕像,采用二次曝光法,拍成了这张题为:“无法忘却”的照片,被害者名字的石碑墙上,有了被害场景,更加直观揭露日寇犯下的无法忘却的罪行。

今天的日本右翼,在侵略和对待二战的历史问题上,采取的是回避和否定的态度,强行推行新安办法,企图重回军国主义的老路,已引起世界人民的警觉。历史的教训我们不能忘记。



扫一扫,关注“夜光杯”

激动得不行。口号喊得震天响,拉歌比赛此起彼伏,倘若有一些漂亮的姑娘来看比赛,战士们更是劲头十足,一场比赛能赛出数不尽的精彩。

那时候不知热滋味,只知道快乐,只知道憧憬,只知道争先进……

如今,我已年过花甲,耕耘那种跌宕起伏刻骨铭心的夏季怕是力不从心了。不过,对那种畅快淋漓有滋有味的日子,我还是挺留恋的。

有些人的下肢容易发生溃疡,且这些溃疡久不愈,求医问药找了很多地方都不能见效,不知道怎样才能治好这种疾病。

下肢溃疡分为动脉性溃疡和静脉性溃疡,动脉性溃疡通常发生在足趾,而静脉性溃疡通常发生小腿的内侧及外侧,尤其是踝关节的周围,前者中医称之为“脱疽病”,后者中医称之为“臁疮病”。这次我们主要说的就是静脉性溃疡,也就是“臁疮病”。

发生于小腿中下段的慢性皮肤溃疡,就是臁疮病。起病初期,病人常常感到下肢酸胀、疲乏,有的足背或踝关节发生水肿,也就是下肢静脉曲张的表现,如不加以治疗,病情进一步发展,小腿下段及踝部皮肤容易发生溃疡。溃疡越烂越大,越烂越深,最终将皮肤全层烂坏,溃疡严重的甚至会发生癌变。小腿中下段前方,皮下就是骨头,一旦发生溃疡,骨头就露出来,表面随之发生感染,形成慢性骨髓炎。有的病人患了溃疡,几年、十几年久拖不愈,受尽折磨。部分患者出现患处血管破

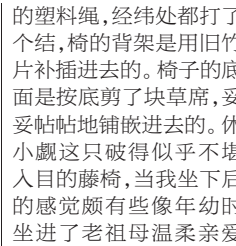
我这老苏州,嘴巴吃刁了,凡是想吃肉时我们总是特意跑到较远的大菜场去买热气肉。这一阵是桑拿天,我舍不得让老伴去,我去了又会贪多,买了好些我们附近菜场所缺少的食品,这下我的那只菜袋子的分量不轻了。走不了几步就累了,恰好菜场边有个小广场,有好几条凳,我便挑了只树荫下的凳条坐下歇息。毕竟年纪不让人,再走了一段又累得慌,我的一双眼睛在四下里寻觅着……寻什么?凳子。小街巷里的人家门口哪儿会有哟?再说人家放只空凳在这儿干啥呢?我寻来觅去,失望之余,一辈子从未有过的悲怆倏然袭上心头,蓦地,眼前一亮,在幼儿园的对面、一个大车库旁边的人行道上恰有一只破得不能再破的、任何人都不能不屑一顾的破藤椅!我迫不及待地过去用手在凳面上使劲一按,嘿,倒是纹丝不动,估计能承受得起我这十斤的体重,便一屁股地坐了下去,恰恰正好,我若再胖一点则会坐不进去了,它是只中型的藤椅。其时便用手抚摸着它的周围,那原本的藤或竹片已所剩无多,全是在修补时添上的塑料绳,经纬处都打了个结,椅的背架是用旧竹片补插进去的。椅子的底面是按底剪了块草席,妥妥帖帖地铺嵌进去的。休小觑这只破得似乎不堪入目的藤椅,当我坐下后的感觉颇有些像年幼时坐进了老祖母温柔亲爱的怀抱里!椅子两边那打着千千结的臂搁,宛若老祖母的那抱住我的双臂。是谁修补了这只藤椅呢?他(她)为什么要修补了它、且又把它放在那人行道边?在现在这个普遍浮

“双抢”正酣,知青们吃罢晚饭,累得只想躺倒。

那晚邻村探亲刚回来的小王来问。问他从上海带了啥好吃的,说有香槟和烧鸡,可已经进肚子了。我们大为扫兴。好像还怕勾不起我们的馋虫,他惬意地回忆起当时的情景:“车一开,我欣赏着窗外的风景,咬一口肥嫩的烧鸡,喝一口甜醇的香槟,然后休息一下……”

众人深受刺激。我辈在毒日下苦干,水里泥里的,回来喝着清汤寡水的南瓜汤,你小子喝着香槟,咬着烧鸡,居然还要“休息一下”。是可忍,孰不可忍?老太尉大吼一声扑上去,想把他当烧鸡咬。小王捧出一袋糖说:“别咬我,咬大白兔吧!”

嚼着奶糖,我情绪慢慢平复。他并非存心挑逗我们,只因明知自己很快也会变成一只泥猴,是在尽情地回味那份注定要久久离别的享受呀!



扫一扫,关注“夜光杯”

激动得不行。口号喊得震天响,拉歌比赛此起彼伏,倘若有一些漂亮的姑娘来看比赛,战士们更是劲头十足,一场比赛能赛出数不尽的精彩。

那时候不知热滋味,只知道快乐,只知道憧憬,只知道争先进……

如今,我已年过花甲,耕耘那种跌宕起伏刻骨铭心的夏季怕是力不从心了。不过,对那种畅快淋漓有滋有味的日子,我还是挺留恋的。

有些人的下肢容易发生溃疡,且这些溃疡久不愈,求医问药找了很多地方都不能见效,不知道怎样才能治好这种疾病。

下肢溃疡分为动脉性溃疡和静脉性溃疡,动脉性溃疡通常发生在足趾,而静脉性溃疡通常发生小腿的内侧及外侧,尤其是踝关节的周围,前者中医称之为“脱疽病”,后者中医称之为“臁疮病”。这次我们主要说的就是静脉性溃疡,也就是“臁疮病”。

发生于小腿中下段的慢性皮肤溃疡,就是臁疮病。起病初期,病人常常感到下肢酸胀、疲乏,有的足背或踝关节发生水肿,也就是下肢静脉曲张的表现,如不加以治疗,病情进一步发展,小腿下段及踝部皮肤容易发生溃疡。溃疡越烂越大,越烂越深,最终将皮肤全层烂坏,溃疡严重的甚至会发生癌变。小腿中下段前方,皮下就是骨头,一旦发生溃疡,骨头就露出来,表面随之发生感染,形成慢性骨髓炎。有的病人患了溃疡,几年、十几年久拖不愈,受尽折磨。部分患者出现患处血管破

躁的世界上竟还有人居然不厌其烦在那儿打那么多的千千结?摸着这一个个使劲绷紧着的结,还有那成千上万的孔,心想老祖宗发明这种藤制品也是一种大智慧呢,酷暑天坐着它,只要静下心来,就能享受到从每只孔里飘进的微微细细、丝丝缕缕的小风呢!就这,它还真远胜于沙发呢!大约一刻钟模样,我站起身子开始想走了,刚移步,立即发现了车库前还有只空的杌子,没人坐着。而屋子里似乎有动静,我正走着就无意再去看什么了。就这样我在路上停歇了好几下子才回到

一只让人遐想的破藤椅

吴凤珍

复闪现在我脑海中,那儿是小区的三贫路口,一边是通向近处的大菜场,极有可能是常有负重而行的老人过往(就像我这样的),被那藤椅修补者瞧在眼里了。还有呢?我坐在那儿眼

一根油条多少钱?老祖母说,老底子只要4分钱!母亲说,这是啥辰光的事体了,现在加只零还不够吧?

周末,随妻去菜场买菜,问了菜场对面大饼摊的小老板,答:油条每根1元2角。在这儿买油条,摊主把油条放在小塑料袋里,你拎了就走。

看到不远处又新开了家大饼油条点心店,进去一看,价目栏上写着,油条:1.50元。店堂虽小,却也干净卫生,服务委员会把你点的油条放在盆里送上桌,酱油随便倒。我看盆里的油条,与菜场对面大饼摊上的油条相差无几。只是小店的价目板上写着:放心无铝油条。

那天早晨,去一家洋快餐店上卫生间,见售货柜后面的价牌上写着,油条每根5元。售货员见我上前,热情招呼:欢迎光临!我见后台服务员发出的油条,都被一截成4小根,放在盘子里,边上是一小碟沾料,几张雪白的餐巾纸衬在旁边。普通的油条似乎愈发诱人了。

日前去医院空腹验血,抽完血去对面的一家中式快餐店用早餐,特意点了油条,价格为每根6元。服务员送餐上桌时十分热情客气,都要轻声柔气地说请您慢用之类的话。快餐店装修雅致,在这样的氛围下用餐,食客心里感到很适意。

一根油条多少钱?看来,价值都在油条外!或许,这就是现代服务业发展的秘诀。

有些人的下肢容易发生溃疡,且这些溃疡久不愈,求医问药找了很多地方都不能见效,不知道怎样才能治好这种疾病。

下肢溃疡分为动脉性溃疡和静脉性溃疡,动脉性溃疡通常发生在足趾,而静脉性溃疡通常发生小腿的内侧及外侧,尤其是踝关节的周围,前者中医称之为“脱疽病”,后者中医称之为“臁疮病”。这次我们主要说的就是静脉性溃疡,也就是“臁疮病”。

发生于小腿中下段的慢性皮肤溃疡,就是臁疮病。起病初期,病人常常感到下肢酸胀、疲乏,有的足背或踝关节发生水肿,也就是下肢静脉曲张的表现,如不加以治疗,病情进一步发展,小腿下段及踝部皮肤容易发生溃疡。溃疡越烂越大,越烂越深,最终将皮肤全层烂坏,溃疡严重的甚至会发生癌变。小腿中下段前方,皮下就是骨头,一旦发生溃疡,骨头就露出来,表面随之发生感染,形成慢性骨髓炎。有的病人患了溃疡,几年、十几年久拖不愈,受尽折磨。部分患者出现患处血管破

裂急性出血,或慢性皮肤溃疡经久不愈,有恶变的可能。中医认为,是由于患者先天禀赋不足,脉道薄弱,加之久立、久行、久蹲、久坐、过度劳累,或受风寒、湿痹侵袭,以致下肢脉络失于通畅,局部气血运行失常,加之湿热血之邪下注,气滞血凝,蕴酿成疮。局部皮肤搔抓、碰伤、虫咬、烫伤、湿疮等可为本病的诱发因素。西医认为静脉壁软弱,静脉瓣膜缺陷以及浅静脉内压力升高,是引起浅静脉曲张的主要原因,与遗传因素有关。总而言之,下肢静脉性溃疡的病根是静脉回流不畅,因而治疗仅在溃疡上下工夫,这样的片面治疗,可能造成治疗时间较长,收效缓慢,疗效较差,或得不到疾病治愈。

治疗本病理想有效的方法是:注重预防,早期干预,综合治疗。中

医疗结合微创手术治疗本病是一种发展趋势。

患有下肢静脉性溃疡以及下肢静脉曲张的患者,在平时的日常生活中,应重视避免久站、久行、久坐,重视腿部运动,尽量发挥小腿肌肉泵作用,促进静脉回流。适当缓慢运动,既能改善动脉缺血、静脉淤血,又能建立侧肢循环代偿功能。同时保持良好的饮食习惯,在饮食方面应多吃高纤维食物及加强维他命C、E的补充。

最后,专家告诫患有下肢静脉性溃疡的患者,切勿因为早期疾病症状不明显而忽视治疗,亦不要因为晚期出现各种并发症而灰心失望。应当在尚未出现明显色素沉着、皮下硬结、湿疹、慢性溃疡等后期症状时及时就医治疗,尽早获得疾病治愈。已经出现明显色素沉着、皮下硬结、湿疹、慢性溃疡等后期症状的患者,更应该抓紧时间请专家诊治,以减少不必要的痛苦和避免留下后遗症。(作者为上海市中医医院外二科主任、教授)

里尽是幼儿园门口广告牌上每日三餐的菜单名称,想啊——想啊——终于被我想出来了:大概是这藤椅的修补者是瞧见了送孩子来的家长中有一些老人,而老人们往往送孩子后才会觉得很累,而在这街路上恰恰没了椅子,如果放只好椅子的话,保不住它会“生脚跑路”失踪了,而把这只破藤椅子放在那儿既保险又实用,坐着也舒服。好,那只永远也不会失踪的破藤椅更是智慧中的智慧!

是谁修补它的呢,我猜测或许也是位“老苏州”,因为大多数的“老苏州”们颇节俭,且善良。而且,是男人的可能性更大。因为这些结打得那么的有力扎实且能如此的紧绷!我懊悔没朝车库里望这么一望——,还是留下这个更妙乎哉!

一根油条多少钱?老祖母说,老底子只要4分钱!母亲说,这是啥辰光的事体了,现在加只零还不够吧?

周末,随妻去菜场买菜,问了菜场对面大饼摊的小老板,答:油条每根1元2角。在这儿买油条,摊主把油条放在小塑料袋里,你拎了就走。

看到不远处又新开了家大饼油条点心店,进去一看,价目栏上写着,油条:1.50元。店堂虽小,却也干净卫生,服务委员会把你点的油条放在盆里送上桌,酱油随便倒。我看盆里的油条,与菜场对面大饼摊上的油条相差无几。只是小店的价目板上写着:放心无铝油条。

那天早晨,去一家洋快餐店上卫生间,见售货柜后面的价牌上写着,油条每根5元。售货员见我上前,热情招呼:欢迎光临!我见后台服务员发出的油条,都被一截成4小根,放在盘子里,边上是一小碟沾料,几张雪白的餐巾纸衬在旁边。普通的油条似乎愈发诱人了。

日前去医院空腹验血,抽完血去对面的一家中式快餐店用早餐,特意点了油条,价格为每根6元。服务员送餐上桌时十分热情客气,都要轻声柔气地说请您慢用之类的话。快餐店装修雅致,在这样的氛围下用餐,食客心里感到很适意。

一根油条多少钱?看来,价值都在油条外!或许,这就是现代服务业发展的秘诀。

有些人的下肢容易发生溃疡,且这些溃疡久不愈,求医问药找了很多地方都不能见效,不知道怎样才能治好这种疾病。

下肢溃疡分为动脉性溃疡和静脉性溃疡,动脉性溃疡通常发生在足趾,而静脉性溃疡通常发生小腿的内侧及外侧,尤其是踝关节的周围,前者中医称之为“脱疽病”,后者中医称之为“臁疮病”。这次我们主要说的就是静脉性溃疡,也就是“臁疮病”。

发生于小腿中下段的慢性皮肤溃疡,就是臁疮病。起病初期,病人常常感到下肢酸胀、疲乏,有的足背或踝关节发生水肿,也就是下肢静脉曲张的表现,如不加以治疗,病情进一步发展,小腿下段及踝部皮肤容易发生溃疡。溃疡越烂越大,越烂越深,最终将皮肤全层烂坏,溃疡严重的甚至会发生癌变。小腿中下段前方,皮下就是骨头,一旦发生溃疡,骨头就露出来,表面随之发生感染,形成慢性骨髓炎。有的病人患了溃疡,几年、十几年久拖不愈,受尽折磨。部分患者出现患处血管破

裂急性出血,或慢性皮肤溃疡经久不愈,有恶变的可能。中医认为,是由于患者先天禀赋不足,脉道薄弱,加之久立、久行、久蹲、久坐、过度劳累,或受风寒、湿痹侵袭,以致下肢脉络失于通畅,局部气血运行失常,加之湿热血之邪下注,气滞血凝,蕴酿成疮。局部皮肤搔抓、碰伤、虫咬、烫伤、湿疮等可为本病的诱发因素。西医认为静脉壁软弱,静脉瓣膜缺陷以及浅静脉内压力升高,是引起浅静脉曲张的主要原因,与遗传因素有关。总而言之,下肢静脉性溃疡的病根是静脉回流不畅,因而治疗仅在溃疡上下工夫,这样的片面治疗,可能造成治疗时间较长,收效缓慢,疗效较差,或得不到疾病治愈。

治疗本病理想有效的方法是:注重预防,早期干预,综合治疗。中

医疗结合微创手术治疗本病是一种发展趋势。

患有下肢静脉性溃疡以及下肢静脉曲张的患者,在平时的日常生活中,应重视避免久站、久行、久坐,重视腿部运动,尽量发挥小腿肌肉泵作用,促进静脉回流。适当缓慢运动,既能改善动脉缺血、静脉淤血,又能建立侧肢循环代偿功能。同时保持良好的饮食习惯,在饮食方面应多吃高纤维食物及加强维他命C、E的补充。

最后,专家告诫患有下肢静脉性溃疡的患者,切勿因为早期疾病症状不明显而忽视治疗,亦不要因为晚期出现各种并发症而灰心失望。应当在尚未出现明显色素沉着、皮下硬结、湿疹、慢性溃疡等后期症状时及时就医治疗,尽早获得疾病治愈。已经出现明显色素沉着、皮下硬结、湿疹、慢性溃疡等后期症状的患者,更应该抓紧时间请专家诊治,以减少不必要的痛苦和避免留下后遗症。(作者为上海市中医医院外二科主任、教授)

