

亲子共进晚餐有“奇效”，中式“饭桌教子”调查引热议——

陪孩子吃饭越多孩子越难学坏？

“回家多陪孩子吃吃饭，孩子才会变得更乖更懂事。”这不是谁家的私人经验，而是调查数据给出的结论。近日在网上蹿红的一则消息称，从与父母的接触来看，住校生与走读生之间的行为偏差程度存在显著差异，住校生的偏差行为远高于走读生。

亲子吃饭关系融洽

相关数据结论来源于广州大学发展研究院发布的一份揭示学生行为偏差与家庭的关系的调查，样本为1532名中学生，男生与女生比例持平。

调查发现，亲子互动频繁的家庭，孩子学坏的概率较低。对于“到底是什么原因促使部分孩子学坏”的问题，研究人员从学校、家庭及社区三方面入手分析，并以家庭因素为主导，调查学生的家庭经济状况、

亲子互动频率以及家庭变故等情况。研究认为，父母与子女互动越频繁，未成年人发生偏差行为的概率越低。

研究人员还故意设置了一个不常见的调查指标——从与父母一起吃饭的频率，来测量学生与父母的融洽度。

统计显示，中学生一周内跟父母一起吃饭的次数与其偏差行为呈负相关，即一周内跟父母一起吃饭的次数越多，其偏差行为越少。其中，18.9%的中职校学生经常不与父母一起吃饭，比例远高于公办中学生和民办中学生。中职生因为与父母的互动较少，相处时间也较短，更容易出现偏差行为。

缺失陪伴危害不小

陪着孩子吃顿饭，竟有这样的“奇效”？身为华东师大心理咨询中心

咨询师陈默老师说，在孩子的成长阶段，陪伴共进晚餐是很有必要的。“每天和孩子一起吃顿饭只是一个形式，关键是陪伴和交流。要知道，对孩子来说，最大的伤害是缺失父母的陪伴，他们长大后的许多心理阴影、性格偏差等，大多会与从小缺乏父母的陪伴有关。”陈老师说，忽视孩子的陪伴需求其危害会不小，这样的孩子轻则会缺少上进的动力，表现在学习上没有热情、行为上自暴自弃，重则会在长大后产生报复心理。比如，现在有些“富二代”“富三代”是寄养在老师家里的，家长以为出够了钱，孩子也享受到了最好的教育与生活待遇，但这些孩子长大后很可能与家长的意愿发生极大的逆转，“你要我这样做，我偏要那样做”，是这些孩子的较普遍心理。

陈默认为，陪伴孩子吃饭、说话、玩耍，在孩子的幼儿和童年时

期，父母可能还比较起劲，而到了孩子上了中学特别是进入青春期后，这样的陪伴在许多家庭里会大打折扣，殊不知，这个时期的孩子，虽然已经有了较强的独立意识和独立行为，但在心理上还是很希望得到父母的亲切陪伴的。

饭桌交流注意方式

一项调查引来的议论，连日来一直在网络上发酵。每天陪孩子吃顿饭，看起来容易，但真要坚持下来，还会遇到许多问题。特别是中国家庭餐桌上的“不平等”意识，让孩子觉得有时望着满桌的佳肴比遭罪还难受。上海罗阳中学校长王立英说，在家吃饭，一家人应该是身心愉悦的，饭桌上的氛围和话题也应当是轻松有趣的，然而，有不少家长总会把各种各样的话题最终都绕到孩子的学习特别是考试成绩上，还

常常拿别人家孩子的“优秀”来做比较，演变成对孩子的数落和责骂，这样一来，孩子怎么还会有心情愿意与家长同桌吃饭呢？

而在陈默老师看来，饭桌上的亲子交流也是很有技巧的，不是大家坐在一起，一边看着电视、一边吃着饭菜那么简单。“陪幼儿时期的孩子吃饭，父母要表现出极大的耐心和宝贝心。陪青春期的孩子吃饭，则要充分相信孩子，不能对他们说的每句话、表达的每种观点都怀疑、都指责、都不屑。其实，在饭桌上，孩子也是很乐意听听家长讲述成人世界的奇事轶闻的，家长也要善于倾听孩子的天真话语和纯真想法，可以交流、交锋，但家长切不可势压人。更夸张的是，一旦孩子说错了什么，家长就举起筷子敲孩子的头，这绝对是要禁止的。”陈老师说。

首席记者 王蔚

车辆是否专用，路线有无隐患，配置可有疏漏

申城将连续10天开展校车大整治

本报讯（首席记者 潘高峰）刑法修正案(九)通过后的第一个中小学开学季到来，公安部交通管理局要求各地开展整治“黑校车”行动。记者从上海市公安局交警总队获悉，9月6日到9月15日，全市公安交警部门将重点整治校车。

今年8月29日新修订的《刑法修正案(九)》将从校车业务或者旅客运输车辆超员超速违法行为纳入刑法约束，规定“从事校车业务或者旅客运输，严重超过额定乘员载客，或者严重超过规定时速行驶的，处拘役，并处罚金。”

此次行动，全市公安交警将会同教育行政、交通运输等部门对校车开展联合大整治。

■ 对辖区校车和校车驾驶人开展驾驶人准驾资格、交通违法和交通事故记录“三排查”，发现驾驶人逾期不参加审验、交通违法多发未接受处理，通报学校和教育行政部门，责令停止驾驶校车；

■ 重点检查小学生校车是否为专用校车、是否持有“校车标牌”并在有效期内、是否有“停车指示

标牌”、是否安装校车标志灯并合理使用（校车标志灯必须在校车运载学生时全程使用）、是否配有灭火器、安全锤、卫星定位装置等安全设施，校车驾驶人是否具有驾驶校车资质（驾驶证副证是否签注驾驶校车及相应的车型）、是否与校车标牌上的驾驶人姓名一致等情况。

■ 全面排查校车行驶路线，对校车经过的事故高发、易堵等路段，一般不作为校车的行驶路线，对存在严重交通安全隐患的，及时向相关部门提出整改建议。

交警部门还将针对本地校车开行时间、路线特点，有针对性部署警力，增设护学岗，维护校园周边道路交通秩序，加强上下学高峰交通指挥疏导，确保校车安全通行。还将会同教育行政、交通运输等部门，加强中小校车交通安全监督指导。

家长也要承担起安全监护的责任，不租用黑校车接送孩子，及时通过110电话举报黑校车和驾驶员超员等违法行为。

浙大上海校友金融专委会成立

本报讯（记者 杨玉红）近日，由浙江大学上海校友会主办，嘉定新城（马陆）与嘉定经委（金融办）协办的“求是创新高高峰论坛——暨浙大校友会金融专委会成立大会”在嘉定新城保利大剧院举行，并成立了浙大上海校友会金融专委会。

“求是创新高高峰论坛”以“互联、共享、创新、聚合”为主题，围绕科创、产业、金融及城市相关主题展开TED式演讲与圆桌讨论。论坛上，浙大上海校友会金

融专委会正式成立，将依托浙江大学上海校友会企业家联谊会的资源，致力于为浙江大学上海校友和校友企业提供金融服务的平台。

据悉，上海是除杭州外的浙江大学最大校友聚集地。浙江大学上海校友会汇聚了5万余名分布于各行各业的优秀校友，正通过各种形式的交流合作，为密切上海市与浙大的联系、促进长三角地区的经济与社会发展发挥积极作用。



开学首课学火灾逃生

昨天，曲阳第三小学联合虹口消防支队、虹口公安分局曲阳派出所等单位联合举行了消防安全演练活动。消防

防安全知识讲座让老师们了解防火知识，学习灭火器、防烟防毒面具等消防器材的使用方法。组织学生观看“消防安全进校园”录像，学习火灾逃生小歌谣，让安全知识牢记于孩子们心中。图为消防员叔叔带领孩子们进行消防安全演练 本报记者 张龙 摄影报道

复旦大学、上海政法学院“开学第一课”出新 给中学老师鞠躬 听少将说抗战史

本报讯“今天有许多中学校长受邀参加我们的开学典礼，我建议，全体同学起立，向在座的各位校长，以及一直以来悉心培养我们的老师，深深鞠躬，道一声，老师，您辛苦了！”昨天，在复旦大学2015级本（专）科新生开学典礼上，全体新生面对全国部分中学校长代表起立、鞠躬，表达感恩之情。学生代表、复旦历史系2015级学生朱珈琪说：“12年考场拼搏，捧着复旦大学的录取通知书，我们站在了这里。面对中学的老师们，此刻，我们心怀感激，感恩昔日老师谆谆教诲，感恩他们的栽培与付出。”

今年的复旦开学典礼，始终围绕着“怎样做一个复旦人”的主题。校长许宁生说，复旦人是靠本领打造未来的。复旦的学生都很聪明，但聪明不足以让您成功。同学们要努

力提升自我，使自己具备“人文情怀、科学精神、专业素养、国际视野”综合素质，而不是单一的特质，更不应该止步于成为课程成绩高分的“学霸”。许宁生以70年前复旦大学法律系教授的梅汝璈先生作为中国代表法官参加远东国际军事法庭，对28名日本甲级战犯进行审判的事例鼓励新生，希望同学们的理想不应该放在追求毕业后能找到一份好工作上。“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。”

昨天，上海政法学院邀请国防大学军事史专家徐焰少将，为刚刚报到的2400余名来自全国各地的新生，上了一堂生动的“开学第一课”——“回顾抗战史，实现强国梦”的主题报告。

徐焰少将是国防大学战略教研部教授、国防大学军事历史学科带头

人。他从中日关系视角出发，谈到了中国对日本的复杂感情。他认为，与日本为邻，是中国的幸，也是中国的灾难，让中国人百年来在挑战和刺激下几度奋起。谈到抗日战争问题时，他认为抗日战争虽然成了历史的灾难，但同时促进了中国革命的胜利和中华民族的复兴。抗战胜利后仅4年，中国革命就取得了胜利，建立起新中国，这才是抗战最大的历史成果。师生们反响热烈，对于学校在新生报到日引进这堂“开学第一课”表示欢迎，认为非常及时。

据悉，上海政法学院除此次“开学第一课”主报告外，还将在接下来的数月中在全校学生当中开展“开学第一课”活动以及纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年活动。 通讯员 印晓慧 本报记者 张炯强 江跃中