



创新为老服务大赛

大胆尝试,众筹为创意“买单”

对主办方和参赛选手来说,这是一场老年产业的集体摸索和探险行为,融合了公益和商业项目,涉及了海外及本土的各类机构组织。大赛组委会还在赛制里融入了“设计思维”“众筹”“创客”“孵化”“积极养老”等新概念。我们大胆尝试,期待为父母、家人和自己打造出不一样的老年生活。

大赛组提倡把“设计思维(design thinking)”作为创新工具,希望参赛者能真正从老年人的需求出发,避免为了创新而创新、为了设计而设计,从而实现“积极养老”的新观念。

“设计思维”作为一种思维模式最早由全球顶尖设计公司 IDEO 提出,并得到了斯坦福设计学院的大力提倡。它更强调以人为本(Human-Centered Design),并且被广泛地运用到商业和社会创新中。本次大赛的合作伙伴之一 Volunteers in Asia(VIA)就专门开设了设计思维和社会创新的课程,来培养新一代的创造者们。

VIA 是 1963 建立于斯坦福的非盈利教育机构,50 年来致力于为亚洲和美国的年轻人提供交流机会。此次它将会从大赛中选择合适人选前往硅谷和斯坦福体验关于社会创新,领导力等方面的短期课程,其中 2 位幸运儿还会获得全额奖学金。

创新为老服务大赛大胆地把众筹放在了初赛的第一个环节。众筹无疑是

第二届创新为老服务大赛 (Design on Aging Challenge) 现已进入众筹阶段。大赛组委会收到了来自全国 21 个城市的约 200 份申请,其中不乏海外团队。这些项目涵盖了老年人生活的方方面面,既有科技产品又有公益服务;参赛队伍年龄更是从大二学生跨越到 83 岁的长者。

近年来的一个热点话题。项目发起人一方面通过向大众募资的形式为自己的创新想法或公益行为买单,另一方面也借此机会检验现实并收集来自市场和大众的真实反馈。在这个互动中,项目发起人得以不断地完善自己的产品或设想。

这样的做法在针对老年产业的创新方面并不新奇。2014 年,来自中国台湾的设计师姚彦慈为失智老年人打造的餐具(Eatwell)就通过在 Indiegogo 众筹的形式募集了 97772 美元作为启动资金。而麻省理工的教授 Cynthia Breazeal,也为她的智能家居机器人 Ji-bo 登上了众筹之旅,最终在 Indiegogo 筹集到了 3711209 美元,完成率高达 2288%!

鉴于这些成功案例,大赛与国内知名的众筹网联手合作推广,希望给参赛项目一个展示自己的大舞台。毋庸讳言,这种新颖的做法的确遭到一些不了解众筹或顾虑重重的参赛队伍的质疑。但让人欣慰的是,不少队伍虽有担忧,

还是积极尝试,尤其是我们 83 岁的选手爷爷,更是在 1 天内完成了众筹上线的工作。另外,截至截稿时间,已经有 3 个项目提前圆满完成了众筹任务。

这一届大赛还以它的超长战线引人注目。

在 12 月的决赛之前,大赛安排了导师指点、Aging2.0 的 30 个城市路演、广播 PK、训练营、Demo Day 等。如果你对现下热门的孵化器有所了解的话,你应该猜到了,这样的操作模式实则模拟了孵化器的培训课程。而我们举办这场大赛的初衷则是希望通过对接海内外资源,融合传统与创新,帮助有心项目成长孵化,真正造福我们的老龄社会。

最后以塞缪尔·厄尔曼的《青春》结束此文。青春不是年华,而是心境;是深沉的意志,恢弘的想象,炽热的情感。年岁有加,并非垂老;理想丢弃,方置暮年。也请各位有心的读者,登录 <http://www.zhongchou.com/special-weilaodasai> 为参赛者们加油鼓励,一起参与这场探索之旅,共同实现风华永驻。蒋诗丽



暖心社区

上了年纪的人,喜欢回忆,把回忆引导到开心事上,能增强老人的生活乐趣,改善精神状态,促进健康。近日,上海阳光精神心理康复服务社为静安区的部分老人打造了“上海回忆”——专注力训练课程。

三阳盛、蓝棠皮鞋店、第九百货商店、夏令配克影戏院、百乐门、鸿翔及陕北菜场……这些 30 年前的静安老照片,让老人们勾起了美好的回忆,他们兴奋地交谈起来。

在制订专注力目标时,一位老人说,准备重拾曾因年纪大、眼力不好而放弃了工笔画;另一位老人准备以控制饮食加强锻炼作为近期目标,来增强体质。在找一件值得回忆的物品和大家分享环节,有的老人专门找来了当年的旗袍,讲述了当时的风采;一对教师夫妻找来一张上世纪 80 年代全家共用写字台的照片,和一份 40 年前的结婚申请书,满怀深情地回忆起五次搬家的经历。在数字记忆和训练反应速度、观察力和专注力的游戏中,老人们积极参与,记忆和反应均有所改善;在脑力体操和思维训练中,老人们积极开动脑筋,争先恐后地讨论,很快一个个谜底被解开。

静安区卫生和计生委为预防老年失智促进健康,做出了非医疗手段的干预,首批老人们的变化,证实干预是有效的。只要老人在心理上相信自己年轻了,身体做出相应的配合,付诸更多的“专注力”,更有意识地“活在当下”,那么衰老并非不可逆转。詹方

幸福回忆的力量

颐乐养老院，静候您的玉驾光临

到闵行不能不知道梅陇；到梅陇，不能不知道“颐乐”。

上海市闵行区梅陇颐乐养老院是中高档“公建民营”的综合型养老院，集医疗、护理、康复、舒缓护理及生活照料为一体的老人乐园。可短期入住康复护理也可长期入住养老，即可为身患疾病而又缺人照顾的老年人提供良好的医疗护理，又可为老年人提供日常的养生保健、康复护理、生活照顾等养老服务。

对建筑面积达一万四千五百平方米“颐乐养老院”来说，一个非常突出的特点就是交通便利，它位于闵行区梅陇镇双柏路，由徐家汇到在建的虹梅南路高架“双柏路出口”为半小时路程，距在建的15号线景联路站仅一公里。

其次的一个亮点是：全院500张床位的“颐乐养老院”已经告别大统房时代，所有老人的居室皆为双人间或单人间，每套使用面积为30平方米左右，充分保证了老人静谧安详的宜居环境。

养老院的整体装修十分考究，堪比星级酒店。在实用细节上，养老院的设计者充分考虑到



到了老人们的需求，一楼大厅除了可以方便老人会客外，还有影视厅，老人们可以观看电影和举办文艺活动。养老院每层楼都用不同的色彩区分，方便老人记忆。每一层楼均设有不同功能的活动室，包括影音播放、图书阅览、健身运动等。公共区域的设计，为了方便老人走动，在每层的走道上，都加设了暖肤的栏杆，电梯旁则有轮椅的缓冲区域。此外，公共区域的沙发座椅的靠背、坐垫等质地偏硬，适合腰背力气小的老年人起身。而活动室、休息室内的桌椅，全都采用边缘光滑的木质材料，减少安全隐患。

老人使用的卫生间里有独立卫浴及无障碍设施，每间房间都配有空调、电视、电话、冰箱、热水24小时不间断供应。

为了方便老人的护理需求，养老院每层都设有服务站，根据不同年龄段的老人的爱好，还在不同楼层设置了棋牌活动室、书画阅览室、影视中心、健身游戏中心等。入住的老人对养老院的软硬件设施和服务都非常满意，尤其是一些行动不便和失能失智的老人入住后，大大缓解了子女养老的压力。

智能呼叫系统、集中供氧、护理、康复理疗设备齐全、由专业护理人员持证上岗照护老人的生活起居。“颐乐养老院”的医务室、康复室，由专职且具备多年经验的医生、护士、康复师和专业社工、心理咨询师，除了保障院内老人的医疗需求，还为老人提供心理“按摩”和心理沟通平台。

老人伙食丰富可口品种多样，除了专业厨师掌勺烹调，另由专业营养师科学适配，制定菜单，但最重要的是梅陇颐乐养老院收费亲民适中，在博爱的大家庭里，员工具有很强的爱心和责任心。

浓荫中的“颐乐养老”，静候您的莅临！

地址：上海市闵行区双柏路1333弄58号（梅陇驾校旁）
咨询热线：52217891 54163592 18017292620
网 址：<http://www.51yl.org>
交 通：1号线至莲花路站换乘162，闵行22路至双柏路虹梅南路下每周地铁莲花路站有班车接送（具体时刻表欢迎电话咨询）
956肇嘉浜路天平路（徐家汇）至龙吴路双柏路换乘梅陇1路至梅陇驾校下
729上海南北站北广场至虹梅南路曹建路下
714华容路双峰路至曹行站下

