

9.20爱牙日,关爱口腔健康从我做起

新民健康爱牙日专场讲座,让缺牙老人重享口腔健康 ◆ 张筱琳

注意口腔清洁,有利口腔健康

近年来,随着人们生活水平的提高,口腔健康问题也日益为人们所关注,维护口腔健康成了人们的共识。对于老年人来说,维护口腔基本功能的意识和能力显得尤为重要,那么,老年人该如何维护口腔健康呢?首先,日常的口腔清洁工作也要做好。每天坚持用柔软的工作刷牙,不仅能清除口腔细菌,而且对保护呼吸道有十分重要的作用。

定期看牙,及时发现口腔问题

“小洞不补,大洞吃苦”这句谚语知道的人很多,但是真正践行的人却不多。很多老年人认为,这句话只适用于日常工作中,出现小问题不解决就会演变成大问题,其实,口腔问题也是如此。口腔专业人士指出:过去,由于人们的口腔保健意识薄弱,大多数人都没有定期看牙的习惯,这也就让口腔疾病失去了早期发现并干预的机会。等到出现疼痛而去就医时已经演变成了需要“大动干戈”去处理的口腔难题,而且还会衍生出来口腔之外的健康问题,例如导致肠胃功能障碍、诱发慢性疾病,费时又费力。因此,新民健康倡导广大读者朋友:应该养成每6-12个月定期到正规医疗机构看

牙齿作为健康生活保障的第一器官,它的发病易给全身健康带来诸多隐患。特别是对于老年朋友们而言,以牙齿缺失为主的口腔疾病严重影响了他们的晚年生活,在第27个爱牙日来临之际,新民健康倡导广大牙缺失患者,积极及时处理口腔疾病,重享口腔健康。



告别缺牙拖延症,续享健康人生

除了没有定期看牙医的习惯外,“缺牙拖延症”也是我国老年朋友们常见的错误做法。据口腔专业人士介绍,牙齿缺失问题是我国老年朋友的主要口腔问题,但大部分老年朋友由于不了解牙齿缺失的危害,当牙齿初次出现缺失时,认为其对口腔的咀嚼能力以及面相的美观

影响并不明显,便长期拖延不治,任其发展。殊不知随着时间的推移,由于邻牙长期承受超负荷的咀嚼力,会不断向缺牙间隙移动,导致牙齿松动,咬合错乱,继发下颌关节疾病和牙周病,进而加速好牙脱落,大多数人这才想到去找医生。此时,牙齿的咀嚼功能已经严重下降,连牙槽骨都出现萎缩,无疑增加了处理的难度。因此,专业口腔保健人员提醒读者朋友,要维护口腔的健康,还应及时处理缺失牙,续享健康人生。

爱牙日专场讲座 报名即可领取爱牙基金

为更好帮助广大牙缺失患者了解牙齿保健常识及牙齿缺失的应对方法,在全国爱牙日来临之际,新民健康特联合相关机构开展“爱牙日专场讲座”,由知名口腔专家为广大读者朋友进行口腔保健知识宣讲,仅限30个名额。

报名成功的读者可获:

- 1. 专家面对面咨询名额
- 2. 爱牙大礼包一份(价值680元)
- 3. 爱牙基金(最高5800元)

报名方式:

- 1. 拨打新民健康工作室电话:021-62892367(工作日期间10:00-17:00)
- 2. 编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至13501824896

【新民健康特邀专家简介】

武玉锦 副主任医师 资深口腔专家

先后在北京、上海三甲医院从事口腔临床工作二十余年,曾任上海知名三甲医院口腔科主任,熟悉国际先进的医疗理念。



扫一扫,关注新民健康讲座公众号,了解更多爱牙资讯



口臭口干便秘 养阴口香合剂有疗效

夏日口臭(口苦)不用急,养阴口香合剂有办法。夏日是口臭、口苦、口干易发的季节,这是由于夏季气温高,暑热郁蒸,身体代谢旺盛,出汗多,耗伤津液,易使身体体液亏虚;天气炎热,工作繁忙,心急火旺,易气郁化火;夏季邪易致脾胃功能低下,烟酒肉类,辛辣肥腻食物摄入,也会胃热津亏。因此,夏季容易出现郁热伤阴,津液代谢失常,即胃液、肠液、唾液等腺体分泌不足,是口臭、口苦、口干、口腔溃疡、牙龈咽喉肿痛、肠燥便秘的重要原因。传统医学认为阴虚郁热使胃失和降,浊气上蒸出现口臭、口苦、口干等症。对于阴虚郁热不可简单苦寒泻火,要用滋阴、生津、养阴的三管齐下综合治疗。

安场牌鞣酸苦参碱胶囊-安肠止泻的胶囊 长期腹泻有危害

生活中您出现:饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐,反复腹泻腹痛,有时还伴有精疲、眠血等症,可要注意了。您可能患上慢性腹泻、肠炎。它包括了炎症性肠病(小肠、结肠、盲肠黏膜炎症)、功能性腹泻、肠易激综合征,发病主要与免疫功能失调,肠抵抗力下降、肠运动功能紊乱、功能障碍(如消化道手术、发育期儿童)有关,治疗应以提高免疫力、保护肠黏膜,减轻刺激。长期腹泻会影响健康。贵州万顺堂药业生产的安场牌鞣酸苦参碱胶囊,质量标准超国家标准,有效治疗急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合征,有效成份在肠道游

伊甲牌复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心 灰甲不灰心,治疗选国药

灰指甲(趾)甲是高发性疾病,尤其参与公众活动多,爱修甲、美甲的人群更易感染。灰指甲变形、发黑(黄)让人难堪,还会蔓延传染,引发甲沟炎,皮肤病,甚至生殖器的感染。灰指甲顽固难治,患者选药,要以准国药为准。您有灰指甲,请别灰心!贵州万顺堂药业是GMP制药企业,生产的国药准字药品伊甲牌复方聚维酮碘搽剂,采用专利技术对真菌具有强大的杀灭能力,同时能软化角质层,有效增强药物的渗透,不包扎,不脱

患上咽喉炎,不能不当回事

新民健康邀你与专家零距离参加科普讲座 ◆ 伊雪冰

气候不稳定的季节,最容易引发呼吸道疾病。这段时间,到医院看病的不是咳嗽、喉咙痒、喉咙痛,就是感冒、发烧,要不然就是哮喘、气管炎等老毛病急性发作的患者,特别是咳嗽,很多人看来去看不好。专家提醒,能引起咳嗽的疾病有很多,感冒、鼻炎、气管炎、哮喘、肺炎,都会引发咳嗽,但有的咳嗽如果是和喉咙发痒连在一起的,那我们就要首先考虑咽喉炎。

咽喉炎:有逐年增加的趋势

全球范围内咽炎在人群中发病率并不低,而由咽炎诱发或加重全身疾病的更不在少数,并且有逐年增加的趋势。

专家指出,慢性咽炎不像有些慢性病,如慢性肝炎等可能会癌变。慢性咽炎不至于阻碍空气和食物通过,也就是说没有性命之忧。咽部痛、痒等不适也谈不上痛苦难以承受,但是心理上产生的困惑却折磨患者。

咽喉炎:咽部是全身健康的镜子

有句话说得好:“咽部是全身健康的镜子”。急性咽炎不及时正确治疗易转为慢性咽炎,慢性咽炎久治不愈易形成链球菌、葡萄球菌、肺炎双球菌等细菌和病毒入侵体内骨髓、关节和脏胸组织,诱发急性喉炎、气管炎、支气管炎、心肌炎、胸膜炎、风湿性关节炎、肺结核、肾炎等并发症的发生。

据世界卫生组织调查:咽喉癌的症状与慢性咽炎相似度高,应及时做好鉴别诊断;我国咽炎患者每年递增;咽炎发病率高,并发症多,治疗棘手,这些特点引起了国际医学界的广泛关注。

咽喉炎:不能随便使用抗生素

如果患上慢性咽炎,不能随便使用抗生素治疗,因为滥用抗生素只会导致咽喉部位的正常菌群失调,甚至引发二重感染。专家表示,慢性咽炎出现后,应该及时求医,以免耽误诊治,切记应在医生指导下用药。

惠民信息

秋季咽炎、鼻炎多发,如何正确防治?新民健康特邀从事咽喉炎临床治疗与科研工作多年的耳鼻咽喉科专家蔡文平、王金明、李强与广大咽喉炎患者相约“防治咽喉炎科普讲座”,共同探讨交流咽喉炎的来龙去脉,促进有效防治。凡成功报名的读者,即可获得一对一专家与你相约“防治咽喉炎科普讲座”的机会。有需求的患者都可以拨打新民健康咨询热线021-52921348,也可发送短信“咽喉炎+姓名+联系方式”至18017315556。防治咽喉炎科普讲座对象:慢性咽喉炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息炎、鼾症等。报名截止日期:9月23日17:00

【特邀专家】

蔡文平

副主任医师,从事耳鼻喉专业多年,曾多次参加国际耳鼻喉学术研讨活动,并在医学杂志上发表论文十余篇。擅长鼻咽癌科常见病及疑难病个体化诊治,特别擅长内窥镜和喉显微治疗慢性咽炎、过敏性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎、鼻中隔偏曲、腺样体肥大、鼾症等疾病。

