80岁有20颗功能牙 别离“传说”太远

新民健康爱牙系列讲座 报名即可获爱牙基金

◆ 张筱琳

“8020”计划是世界卫生组织提出的老年人口腔健康标准，但对于中国的老年人来说，这个标准似乎是个“传说”。因为当前中国老年人的牙齿缺失率非常高，而及时进行缺失牙填补的人不足三成。对此，新民健康呼吁广大牙缺失患者，及时处理缺失牙，让晚年生活更健康。

“老掉牙”的观念有误

中国有句俗话叫“老掉牙”，多数人会认为，一般情况下，人会随着年龄的增长而牙口变得越来越不好，这是人逐渐变老的过程，也是正常的生理变化。口腔专业人士指出，这是个误区，与无碍身体健康的皱纹，白发相比，牙齿的好坏与身体健康可谓唇亡齿寒。口腔是食物进入人体的首个重要通道，牙齿不好不仅影响容貌，更会影响全身健康。

牙缺失让身体“灾难重重”

专业人士介绍：缺牙使人的身体营养匮乏，全身脏器机能退化，免疫力下降；缺牙区还会滞留食物残渣、牙垢，变成病菌的“培养基”产生的致病因子通过咽喉和血液流变全身，引发器官病变。此外，长期缺牙后邻牙会不断向缺牙间隙移动，导致牙齿松动，咬合错乱，继发下颌关节疾病和牙周病，进而加速好牙脱落。因此，专家提醒：不管口腔内缺多少颗牙齿，都应引起重视，及时处理。

新民健康爱牙系列讲座 普及口腔保健常识

根据世界卫生组织的标准，80岁的老年应至少拥有20颗功能牙才能保证身体饮食所需，但在我国达到健康标准的老人少之又少。据相关数据显示，我国50岁以上老年人缺牙患病率在90%以上。因此，我国的老年人要实现8020目标，仍然有很大一段路要走。为缩短与发达国家之家的口腔健康差距，实现老年人的“8020”牙健康，新民健康发起爱牙护牙行动，联合相关机构开展健康讲座，为广大读者朋友普及爱牙护牙知识，让每个人都拥有一副健康好牙齿。

扫一扫，关注新民健康讲座公众号，了解更多爱牙资讯

【新民健康特邀专家简介】

武玉锦
副主任医师
资深口腔专家
先后在北京、上海三甲医院从事口腔临床工作二十余年，曾任上海知名三甲医院口腔科主任，熟悉国际先进的医疗理念。

爱牙大礼包 及十万爱牙基金等你领

关爱老年人，关心老年生活，关注老年事业发展，是弘扬中华民族美德的具体表现。为更好帮助老年朋友尤其是牙缺失患者解决缺牙的难题，新民健康特邀口腔专家现场讲座，并为报名成功的读者提供面对面答疑解惑的机会，对于口腔方面的疑问，口腔专家将给出专业的解答，并现场教授正确的口腔清洁方法，让广大读者朋友纠正口腔观念的误区。

同时，成功报名的读者还可获得：

1. 爱牙大礼包一份（价值680元）
2. 十万爱牙基金（单人最高5800元）

报名方式：

1. 拨打新民健康工作室电话：**021-62892367**（工作日期间10:00-17:00）
2. 编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至13501824896

耳鸣耳聋延误治疗可致永久失聪

新民健康邀专家为你宣教答疑

◆ 伊雪冰

近年来，耳鸣、耳聋这种“老年性”疾病在年轻人身上发病率越来越高，很多耳鸣耳聋患者都是年轻白领。耳鼻喉科专家指出，近年来收治的神经性耳聋、耳鸣的患者越来越趋向年轻化，其中20岁-40岁的中青年患者占有相当大的比例。

神经性耳聋的原因

引起神经性耳聋的原因有很多，最常见的是长期在噪音环境下工作，听神经细胞受到损伤后引起噪音性耳聋，特别是现在年轻人喜欢戴耳机听音乐，在地铁等公共环境中，噪音本来就比较大，为了能够听得清楚，他们会把音量调到最大，这对耳朵的损伤很大。除此之外，近几年，神经性耳聋逐渐瞄准工作压力大、长期熬夜的年轻白领，劳累过度会使内耳和神经血液供应减少，不仅会让人出现烦躁、郁闷等负面情绪，时间长了也可能导致耳聋。

耳鸣是耳聋的先兆

从临床上来说，耳聋与耳鸣密切相关且关系复杂，耳聋耳鸣往往并存。多数耳鸣主要是一种听觉功能紊乱现象，是一种症状，可以贯穿疾病全过程，是病变部位的自发性放电活动所致。耳聋则是听觉功能受到抑制或损伤，导致听力下降。但耳鸣患者多数情况为渐进性听力下降，高频听力尤甚，所以耳鸣患者常常有耳聋，耳鸣也是耳聋的先兆。专家提醒，多数突发性耳聋患者在耳聋前后伴有耳鸣发生，一般于耳聋前数小时出现，多为嗡嗡声，可持续一个月或更长时间，千万别掉以轻心。

越早治疗效果越好

患上突发性耳聋越早治疗越好，治疗时间拖得越长，治愈的概率越低，甚至还有丧失听力可能，导致永久性耳聋。患者如果发现自己近期有听觉不如以前灵敏，或是感觉耳朵里有种堵塞、发闷的压力感，就更应该提高警惕，及时到医院就诊。

【特邀专家】

李强
副主任医师，中华医学会会员，从事耳鼻喉科专业30余年，曾在国内发表论文20余篇。1990年被《中西医杂志》社聘为“特邀”编辑，2003年被上海市专家医学研究中心聘为耳鼻喉科专业医师。擅长治疗耳鸣耳聋、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻骨骨折复位、扁桃体摘除、鼾症、喉部肿物摘除等。

新民健康邀专家为你宣教答疑

为大力宣传耳聋耳鸣防治知识，让更多的患者了解到耳聋耳鸣的防治方法，新民健康特邀从事耳聋耳鸣临床治疗与科研工作多年的耳鼻咽喉科专家蔡文平、王金明、李强为广大读者做讲座、宣教答疑，并提供免费面对面咨询活动，限额30名。

有需求的读者可以拨打新民健康防治耳聋耳鸣爱心咨询热线**021-52921348**，也可发送短信“耳聋耳鸣+姓名+联系方式”至18017315556。

邀请对象：耳聋耳鸣、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息炎等

报名截止日期：9月28日17:00

广告

口臭口苦口干 治阴虚郁热养阴口香合剂有信心，养阴口香合剂口臭口疮便秘，早一瓶晚一瓶！ **对因治疗是关键**

熬夜、烟酒过量、饮食肥腻、精神紧张、年老体弱都会产生内热，出现口干、口苦、口臭、口腔溃疡、胃灼热痛、肠燥便秘等症状。这是由于人体胃中积热，气郁化火，久而灼伤津液，使津液代谢失常，即中医常见的阴液（血、精、津液）亏虚（损）即胃液、肠液、唾液等腺体内外分泌障碍或不足，产生胃灼热痛、口腔溃疡、口干口苦口臭、肠燥便秘，加重身体对糖脂等营养消化代谢的压力，危害唾腺腺体。所以长期口臭口苦口干，应及时加以治疗。

治疗关键在于滋阴生津，清热泻火，行气消积，三管齐下：改善津液代谢，即唾液、胃液、肠液等腺体内外分泌功能，阴液充裕可以滋养脾脏；清热泻火可排除虚火内热；行气消积，使气机顺畅，疏肝解郁，加强消化功能。患者可选用养阴口香合剂。

养阴口香合剂，国药准字专利药品，精选贵州鲜品金钗石斛：营补阴虚，补五脏，强阴益津，配以12味药材，每次30ml。量足地道，治疗口臭口苦口干，口腔溃疡，牙龈肿痛（牙周炎），肠燥便秘，胃灼热痛等请用。**养阴口香合剂**，有糖耐量异常者代谢功能患者请按说明书【注意事项】使用，建议患者按疗程使用，调整生活习惯，效果更佳。

全市各大药房有售 电话:62041665

安场牌糅酸苦参碱胶囊-安肠止泻的胶囊

长期腹泻有危害

生活中您出现：饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐，反复腹泻腹痛，有时还伴有粘膜、脓血等症状，可要注意了。您可能患上了慢性腹泻、肠炎。它包括了炎症性肠病（小肠、结肠、直肠粘膜炎症）、功能性腹泻、肠易激综合症，发病主要与免疫功能失调、肠抵抗力下降、肠运动功能紊乱、功能性障碍（如消化道手术、发育期儿童）有关。治疗应以提高免疫功能、保护肠黏膜、减轻刺激。长期腹泻会影响健康。

贵州万顺堂药业生产的**安场牌**糅酸苦参碱胶囊，质量标准起草单位，有效治疗急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合症。有效成份在肠道游离释放发挥药理活性，保护肠粘膜收敛止泻，调整免疫功能而抗菌消炎、缓解肠道刺激紧张应激反应，按疗程坚持用药，有效治疗慢性腹泻、肠炎，老年少儿均可使用。18元/盒，谨防假冒！

电话:62041665

伊甲牌复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心

灰甲不灰心，治疗选国药

灰指（趾）甲是高发性疾病，尤其参与公众活动多，爱修甲、美甲的人群更易感染。灰指甲变形、发黑（黄）让人难堪，还会蔓延传染，引发甲沟炎、皮肤病，甚至生殖器的感染。灰指甲顽固难治，患者选药，要认准国药准字。

您有灰指甲，请别灰心！贵州万顺堂药业是GMP制药企业，生产的国药准字药品伊甲牌复方聚维酮碘搽剂，采用专利技术对真菌具有强大的杀灭能力，同时能软化角质层，有效增强药物的渗透。不包扎，不脱甲，不腐蚀，无痛苦，简单又方便。每天一次，形成长效药膜，治疗灰指甲有良效。

电话:62041665 56元/盒 规格:60ml/盒