



喜气的红灯笼沙画出现在浦东三甲港海滨乐园沙滩上,游客可与擅长街头涂鸦的艺术达人互动,共度中秋佳节



昨天,浦东国际龙狮文化节在三林塘开幕,来自全市的五十多名外国留学生同舞一条近百米长的巨龙,喜迎中秋佳节

一饼难求

青睐鲜肉月饼的人们,不惜花上数小时排长队,追求刚出炉的那一口美味。沪上几家老字号门口,人头攒动,成为中秋节的一大街景。



▲ 著名的光明村酒家,买鲜肉月饼的阵势堪称沪上一绝,那长队见首不见尾



▲ 为买新雅粤菜馆的鲜肉月饼,排队站了几小时,有人不时蹲下歇歇



▲ 淮海中路上,全国土特产商店门口,买鲜肉月饼的队伍蜿蜒几十米

秋风送爽 满城饼香

——申城中秋节见闻

种楠 杨建正 陈梦泽 摄 杭蓝 文

福美满!

今天是中秋节,又到一年月圆时。每年中秋,总少不了种种美好祝福,千言万语合成一句,就是:合家快乐,幸

福美满! 中秋佳节,时逢天高气爽的初秋时刻,无论聚会还是出游,都令人惬意。而赏月月饼,作为中秋节的一种象征,早已是深入人心的美好传统。与十几

年、几十年前相比,如今的中秋节有了更多、更丰富的欢乐方式。随着百姓生活水平的不断提高,以后的一个又一个中秋节,各种庆贺定会层出不穷,但万变不离其宗,这就是难以撼动的传统的力量。



▲ 中秋佳节,顾村公园里一场汉服祭月文化体验活动正在上演,来自德国的“洋妞”汤娅入乡随俗,与中国姑娘一起祭月祈愿

《**腰椎病防治与康复**》

来电无条件免费领取



酸胀 痛 麻 僵
腰椎疼痛是成年人常见的一种症状,它严重影响人们工作、学习和生活,甚至还要拖累家人。读《腰椎病防治与康复》,该书内容较为全面、细致,既有理论的阐述,又有具体方法的介绍,并引用新的、权威的观点及数据;形式方面,书中文、图、表并茂,方便读者阅读理解,具有科学性、实用性、通俗性和新颖性。语言简洁

明了、通俗易懂,内容全面、实用,旨在把有关腰椎健康的基础知识和调养方法交给读者,使读者有一个全面的了解,在日常生活和工作中能够自我保健,是一本难得的保健科普图书。

现在有 300 本《腰椎病防治与康复》在本市无条件免费发放,凡是有需求的读者均可拨打电话 400-099-4155 无条件免费领取,数量有限,领完即止。

申领电话 **400-099-4155**

发放单位:陕西中医学院制药厂 书刊号:ISBN 978-7-5046-6744-1

护眼好书 来电就送



眼睛是心灵的窗口,眼睛患了疾病,就会慢慢看不清周围美好的事物,甚至生活在黑暗中,不仅自己遭罪,还要拖累家人。

眼病,该如何有效、科学的预防呢?读《明明白白治眼病》,本书内容容量,图文并茂,语言简练,通俗易懂,重点突出,简单实用。

现在本市范围内无条件免费发放 300 本《明明白白治眼病》,凡是有需求的读者可拨打我们的免费电话申领 400-677-9155,数量有限,领完即止。

—— 申领电话 ——
400-677-9155

特别声明:本次赠阅纯属关爱性质,全过程不收取任何费用,如有违规请打举报电话。由于此次活动申领人群较多,请使用有效电话拨打,如遇占线我们会第一时间给您回拨。

送书单位:陕西中医学院制药厂,书刊号:ISBN 978-5091-3958-5