

牙掉一颗引争议 口腔权威来评理

新民健康特邀原九院种植专家, 报名享国庆爱牙礼包

◆ 张筱琳

声音一: 不影响吃饭, 可以不补

缺牙的人群里, 普遍存在这样一种认知。牙齿只掉一两颗, 不痛不痒, 而且不会影响到饮食, 最多用另外半边牙齿咀嚼食物。掉一颗镶一颗多麻烦啊, 还不如等多掉几颗, 不方便吃饭的时候, 再一起镶牙也不迟。

声音二: 看掉牙的位置再做决定

讨论里还有这样一种声音: 看看掉牙的位置再决定补不补。如果是门牙缺了一颗, 影响到“面子”工程和发音吐字, 是需要及时修复的。再比如, 如果是大牙掉了, 咀嚼不方便, 也需要及时修补。其他位置的牙齿掉一颗不影响形象和吃饭, 可以不用理会。

专家: 除了智齿, 缺牙应及时补

上海口腔医学会口腔种植专委会委员、原九院种植科专家王申指出, 牙齿的主要功能是咀嚼食物, 牙齿缺失后, 首当其冲的就是咀嚼效率会相应下降。前牙缺失时, 发音也会受到一定的影响, 特别是齿音和唇齿音。前牙缺失还会使唇部软组织塌陷, 影响面部形象。

一颗牙齿的松动或缺失, 就会打破全口牙的平衡。因为牙齿之间是紧紧相挨, 个别牙齿的丧失将会导致相邻牙齿移位, 时间长了, 对面的牙齿也会伸长, 其相邻的牙齿又会移位, 牙周病的发生概率便大大提高, 更加速了剩余牙齿的脱落。再加上牙齿松动或脱落后, 另一侧用得多的牙齿则会“过度疲劳”。因此, 除了智齿, 缺失的牙齿都应及时修补, 掉牙后3个月是理想的镶牙时间。

一口好牙, 给自己一份最好的国庆礼物

因为牙好, 才能吃好, 特别是中老年人,

我国目前有超过2亿60岁以上的老年人, 许多中老年人长期处于缺牙甚至无牙的状态。然而在大多数人的概念里, 觉得老年人掉牙是正常的生理变化。其中一部分人认为牙齿如果只掉了一颗, 不需要去补。而另一部分人认为就算掉了一颗牙, 也要及时补上。一颗缺牙引发了来自四面八方的讨论声, 你支持哪种声音呢?



扫二维码报名 获国庆爱牙礼包

讲座信息

新民健康、德国弗莱堡大学口腔医学院携手主办“拒绝老掉牙关爱行动”, 活动特邀原九院口腔种植科专家, 以及来自德国弗莱堡大学口腔医院、瑞士巴塞大学牙科、英国谢菲尔德大学口腔学院的牙科权威, 共同组成专家团队, 举办讲座, 为市民提供口腔健康相关咨询。

1. 报名立享价值690元爱牙大礼包
 2. 免费享受与国际权威种植专家面对面交流
- 报名方式**
1. 报名热线: 021-62476396
 2. 编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至 18121287952

有一副好胃口, 能吃, 会吃, 懂吃, 善吃, 才能延缓衰老, 尽享幸福晚年。所以, 要想让自己健康长寿, 首先得有一口给力的好牙! 随着国

庆长假的来临很多人选择旅游, 也有很多选择让自己获得一口好牙, 这无疑是对自己一份绝好的健康大礼。

特邀专家介绍



王申
交大医学院口腔医学硕士
原九院口腔种植科专家
国际口腔种植学会(ITI)会员
中华口腔种植专业委员会会员
瑞士 straumann 种植培训讲师
上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员
擅长微创种植、即刻种植

白内障不要迷信特效药, 根治还需靠手术

◆ 张筱琳

秋高气爽, 气温处于比较舒适的阶段, 秋季正是老年白内障患者接受手术复明的好时节。香港资深医师谢伟业说, 老年人如果感觉视力下降, 视物模糊, 影响到生活, 一定要尽早到正规医院接受全面检查, 不要迷信特效药物, 及早接受手术治疗, 才能达到良好复明效果。

■ 老花眼变好是假象 白内障来袭是真相

不少原本已经有老花眼的老人, 突然发现自己看书读报、看近处时不用戴老花眼镜也能看到很清楚, 于是就暗自庆幸, 自己的视力是不是“返老还童”了? 其实, 这种在老花眼视力突然变好的“假象”, 很可能就是老年性白内障出现的征兆。

老年性白内障常发生在50岁以上的人, 是指晶状体老化过程中出现的退行性改变, 晶状体逐渐失去透明性, 导致视物模糊。老年

性白内障早期的表现是老花眼度数减退, 但随着白内障加深, 视力就会明显下降, 甚至发展到眼前只剩光感的情况。

■ 治白内障别迷信特效药 手术才是有效途径

有不少老年人问道, 患上了白内障应该配什么药? 目前市面上治疗白内障的产品很多, 包括各种护眼贴、滴眼液等, 有些甚至宣称可以根治白内障, 无需手术就能解决问题。究竟到底哪一种才能根治白内障? 到底有没有白内障“特效”眼药?

对此, 眼科医师张士胜博士很肯定地回答说, 医学界至今还没有研制出真正有效的白内障药物。市场上充斥的很多治疗白内障的“特效药”, 没有一种是能够真正根治白内障的。因为, 白内障多数是由衰老而引起的生理变化, “眼内晶体已经混浊了, 蛋白质已经变性, 无可能再变透明!”

那些宣传能治白内障的眼药水通常只能用在眼的局部, 可能会起到改善血液循环, 缓解视疲劳、眼干眼涩等作用, 但肯定无法从根本上解决白内障问题, 手术才是真正根治白内障的有效途径, 如果听信宣传只用药物不手术, 往往会延误白内障理想的手术时机。

■ 拖延不治白内障有害而无利

张士胜博士表示, 白内障手术治疗要趁早, 因为白内障拖久了极有可能引起另一种严重的不可逆眼疾——青光眼。而且在白内障形成及发展的过程中, 有两个时期极可能引起青光眼。其一就是在发展期, 晶体膨胀向前推挤眼内房水外流的结构前房角, 眼内房水外流受阻, 就会出现眼胀不适、视力下降, 严重时会出现同侧头痛明显, 有恶心、呕吐感。

如果白内障已经到了成熟期, 需要进行手术治疗, 但患者由于各种原因久拖不接受

手术治疗, 进展到过熟期, 混浊晶体中的成分渗出在眼里引起炎症反应, 同样可以堵塞房水外流的通路, 引起青光眼的发作。一旦出现青光眼的急性发作, 患者视力会急剧下降, 再进行手术治疗就会使手术变得很困难, 即使手术, 术后患者的视力不仅会明显受到影响, 患者本人也会经历很多痛苦。

相关链接

由上海健康产业发展促进协会主办, 上海老龄办公室作为支持单位, 上海瑞视眼科协办的“送光明, 递温暖, 情系老人”2015年第5届浦江老人爱眼康复活动正在开展, 60周岁以上已退休人员且符合相关条件者可报名参加, 详情请咨询: 021-62792596 或编辑短信“白内障+姓名+联系方式”发送至 18930128910。

中科孢子粉系列组合 中科孢子油系列组合

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊(40粒/瓶)



中科牌爱特胶囊(100粒/瓶)



黄 | 金
新 | 组

灵芝孢子粉好不好要看破壁率

现在“破壁”灵芝孢子粉已经成为颇受大众消费者青睐的养生品, 但孢子粉破壁率的多少直接影响人体对其有效成分的吸收, 因此如何辨别和选择高破壁率的优质孢子粉对于消费者来说非常重要。

有一个很简单的方法, 只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果: 取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上, 然后放在显微镜下观察, 没有破壁的灵芝孢子粉在显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状, 破壁后的孢子粉外壳明显被打碎, 呈碎片状。

另外, 为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉, 上海科苑药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!