

9月“科学”流言榜发布

“吃剩菜致癌”“万步减肥”等上榜

一家三口吃剩菜致癌，每天一万步能减肥，儿童定位手表辐射是手机上千倍……微信、微博、朋友圈里层出不穷的“科学新知”真不少。昨天，北京市科协、中国晚报科技编辑记者协会、上海科技传播学会等共同发布9月“科学”流言榜，许多言之凿凿的科学“热帖”榜上有名。

一家三口吃剩菜致癌？

近来，一条新闻热传：扬州56岁的戴师傅及其80岁的老母亲和57岁的妻子相继患癌。医生初步判断，这一家三口的病因，与全家人长期吃剩菜剩饭及霉变食物有关。真的是这样吗？

【真相】北京大学肿瘤医院消化道肿瘤专家张晓东认为，得了胃癌、肠癌与吃剩菜剩饭没有直接关系。从肿瘤医生的角度来看，70岁之后患癌是“正常”的，也就是说人在衰老后必会得一种威胁生命的疾病，这是自然规律。不同的是，有的人罹患癌症，有的人罹患心脑血管疾病。所以这则报道中所提到的80岁的

老人罹患癌症，与吃剩菜剩饭关系不大；至于50多岁的夫妻俩患上癌症，是多因素共同作用的结果，起决定作用的不是剩菜剩饭，而是基因缺陷配合其他多种因素。

如果一个人属于罹患肿瘤的高风险人群，也就是基因有缺陷，那么就更要避免诱发癌症的各种高危因素。张晓东说，别那么“作”，少熬夜、别抽烟喝酒、别胡吃海塞、多锻炼身体，定期体检……如果坚持良好的生活方式，即使你是罹患癌症的高风险人群，也能推迟癌症的发生。

2017年消灭近视眼？

一篇题为《2017年，世界上将不存在近视眼》的文章在网上被大量转载。文章称，加拿大一公司花费8年时间，成功研发出一款名为“Ocumetic”的仿生镜片。该产品只需在门诊注射入眼球，连麻醉药都不用打，约10秒后就能永久矫正近视，将视力提高至1.0以上。不仅如此，植入这种仿生镜片后，无论年龄

怎样增长，眼睛如何老化，即使活到100岁，都能保持完好的视力。这个产品真这么神奇吗？

【真相】北京大学人民医院眼科副主任医师王凯认为，网站上写得非常笼统，不像是官方发布的东西。一般手术矫正视力到1.0就算是正常视力，但文中所说矫正视力可以达1.0以上，这不太可能。从视网膜解剖来讲，人眼的极限视力是3.0左右，但因为有像差和衍射效应的存在，所以达不到。眼睛屈光不正不仅是近视、远视和散光这些低阶像差造成的，还会有球面像差、慧差、三叶草等高阶像差。以目前的技术，还不能把低阶像差和高阶像差都去掉，虽然矫正高阶像差是我们的理想，但短期内无法实现。而且，许多因素都会影响视觉治疗，所以文中提到的新技术，不可能有那么大的突破。

儿童定位手表辐射大？

定位、通话，还能微信聊天……儿童定位手表迅速“走红”，而“儿童

定位手表辐射比手机大1000倍”的网络言论，同样也让家长们恐慌。

【真相】清华大学工程物理系电磁兼容实验室工程师辛理科告诉记者，儿童定位手表透过无线传输发送位置到家长的手机，自然会有辐射。不过，电磁辐射无处不在、无时不在，只要通电的电器设备，都有电磁辐射，比如电磁炉、电热毯等，但只有电磁辐射能量达到一定数值时，才会产生电磁污染，对人体造成危害。儿童定位手表、手机、电脑等电子设备产生的辐射在频率上属于微波，属于对人体无害的非电离辐射。目前并无任何科学证据证明，儿童定位手表、手机、电脑等产生的微波对健康有影响。

每天一万步就能减肥？

朋友圈里“晒运动”成为新潮流，不少人把每天走的步数晒在朋友圈里，计步软件还会自动生成排行榜。有人说每天万步走就能减肥，事实果真如此吗？

【真相】按照每步0.75米算，一

万步就是7.5公里。一般而言，成年人每天都能走8000步，所以1万步这个运动量并不高。国家国民体质监测中心研究员江崇民表示，每天一万步的目标对于提醒自己进行日常的体育活动是有价值的，但是不宜过分强调。他表示，很多计步软件和运动手环监测的是一个日常的活动状况，“有可能他一直坐在办公椅上，只是手在动，计步软件依然会记步数。”如果只追求步数，不看运动强度，其实意义并不大。如果想相对准确地知道自己到底消耗了多少卡路里，平时可以不用计步软件或运动手环，在开始跑步的时候打开就可以了。

那么，“每天一万步”的减肥效果有多大呢？江崇民说，减体重，要看减的是哪一部分。肌肉长了，脂肪减了，体重其实是没有变化的。因而，减重并不是减肥的目标，而是要改变身体的成分。有的人跑完马拉松一称体重，发现减了1公斤，这其实减的是水分。

本报记者 马亚宁

“2015中国年度最佳雇主”百强榜揭晓

传统制造业成最大赢家

本报讯（记者 王蔚）国内企业哪家“强”？求职选择哪家“好”？由权威的职介平台智联招聘联合北京大学企业社会责任与雇主品牌传播研究中心研发的“2015中国年度最佳雇主”百强榜单今天揭晓。从百强雇主行业分布看，生产/加工/制造行业成为最大的赢家，占据榜单27席；紧随其后的是IT/通信/电子/互联网行业，占据26席；金融业排在第3位。

据悉，“2015中国年度最佳雇主”参与报名的有效企业数量达5400家，覆盖全国近200个城市。

与往届评选不同的是，今年中国年度最佳雇主首提“新雇主经济主义”概念，以“让改变发生”为主题，从雇主形象、组织管理、雇主品牌战略、培训发展、薪酬福利、工作环境等六个维度重新定义新时代雇佣关系，更强调雇员在雇佣关系中的重要性及主体性，倡导雇主更加关注雇员的诉求、情感与意识。

从本届榜单中不难看出，作为

传统制造业的汽车企业，以其强大的雇主品牌全面开花。其中，上海大众、北京汽车、宝马（中国）、戴姆勒/梅赛德斯-奔驰、中国一汽等企业更是连续多年杀入中国年度最佳雇主百强榜单。

而在新兴热门行业中，一直以良好雇主形象吸引人才的互联网、金融行业，也分别有26及15家企业入选，其中不乏互联网金融跨界领域的佼佼者：阿里巴巴、京东、宜信等企业。而相对冷门的商业服务、文化/传媒、文体教育等行业也榜上有名，可谓百家齐放。

此外，私营/民营企业以33家上榜企业数量高于国有企业的32家。私营/民营企业的优势在于市场应对灵活，对人才的争夺激烈，因此选择更快的接受雇主品牌理念并付诸行动，成果显著。而国有企业面临创新和改制的挑战，更需要加强雇主品牌发展。因此，这两类企业雇主品牌的建设和发展均能够取得优秀的表现。



关爱功臣送温暖

国庆前夕，本市各区县纷纷开展“关爱功臣”活动，向为新中国成立作出杰出贡献的老红军、老战士等，送去关心和温暖。

昨天，在社区设立“惠民蔬菜供应点”的上海雨霖农业科技有限公司董事长刘加果，组织青年员工前往供应点内的近百名高龄老人家中免费赠送新鲜蔬菜，还上门向住在闸北区海鹰小区的91岁抗战老兵宋世萍送上蔬果、营养品等。大家表示，要接好老一辈的班，为国家的繁荣昌盛添砖加瓦。

本报记者 张龙 江跃中
特约通讯员 顾武 摄影报道

市纪委通报 2 起违反八项规定典型案例

本报讯（记者 邵宁）市纪委昨天通报2起违反中央八项规定精神典型案例。

2010年至2015年间，嘉定区建管委、区交通委原主任陆曙华多

次接受私营企业主吃请，并收受红包3.8万元。嘉定区纪委给予陆曙华党内警告处分。2011年至2013年，浦东新区世博办下属经济发展促进中心以维修工程、会议费、培

训费等名义，虚列支出195.74万元，私设“小金库”，并动用119.22万元发放单位奖金、福利及购买消费卡送礼等。浦东新区监察局给予该中心原主任严威行政记过处分。

上海名牌

上海市名牌推荐委员会 2014年颁发

上海市文明单位

上海市人民政府颁发（2015年）

上海市守合同重信用企业

上海市合同信用促进会 2014年颁发

曹家渡家具

国庆盛惠

精彩华诞 畅享实惠

惊喜 幸运抽奖赢大礼

总面积 38800 平方米

时间:2015年10月1日-10月7日

凡消费满500元均可获礼

详情见商城海报

上海曹家渡家具商城

总店:长宁路121号 服务热线: 62401665 招商热线: 62267295