

新一轮上海公民科学素质三年行动计划启动

推动创新基因植入上海城市文化

10:30 上午首发

本报讯 (记者 马亚宁) 识别诈骗、辨别社会流言真伪的能力……最新公布的上海公民科学素质调查测试结果显示,上海公民亟待提高这些科学生活素养。记者从上午举行的2015上海科普工作会议上获悉,新一轮上海公民科学素质三年行动计划将以老年人和社区居民为重点,聚

焦安全健康、节能环保、防灾减灾等内容,提高市民科学生活水平。

目前,上海公民科学素质水平达标率为28.8%,与2012年测评结果相比提高2.2个百分点。未来三年(2015-2017年),上海市民科学素质建设将紧紧围绕上海建设具有全球影响力的科技创新中心,全面提升职前、职中和职后人群以能力为导向的科学素质,推动创新基因植入上海城市文化。到2017年,以

能力为导向的公民科学素质达标率达30%,继续领先于全国水平。

■ 少儿动手益智计划 面向幼儿园和小学,开发一批少儿科普读物、少儿益智游戏等优秀科普内容产品,实施“做中学”小学生科学探究行动,试点建设小学“未来课堂”。同时,鼓励部分中学积极建设“创客空间”,继续推进大学生科学商店和高校青少年科技实践站建设。

■ 企业职工创新技能提升计

划 鼓励职工开展职务发明、创造及合理化建议,探索允许职工在工作时间内有15%的自由时间开展非职务发明研究的运作机制。

■ 科学养老助推计划 充分依托社区服务中心、老年活动室等社区公共服务场所和设施,强化对老年人的科普内容推送和服务覆盖;与智慧城市建设相结合,积极推行“指尖上的老年教育”,推广“祖辈课堂”。

■ 社区科普惠民计划 建立完善社区科技数字院线、科普活动室、科普图书室等基础设施,积极开展和实施公益科教进社区、心理健康咨询、“百万家庭学上网”等活动和项目。

■ 推进科普资源公共服务平台 打造15分钟社区科普服务圈,促进科普设施有机嵌入旅游线路和公共交通体系,选择1-2条科普旅游线路或公交线路,推出“科普旅游观光巴士”。



新兵连来了大个子

昨天,武警上海总队三支队新兵连战士李林科迎来自己的新床,摆脱了睡觉的烦恼。原来,该支队新兵连的床板统一只有1米9长,

这位身高1米95的河南籍新兵睡觉时常常碰脚。支队了解这情况后,从以人为本、关爱士兵的角度考虑,当即即为小李特别订做了同款

式加长的新床,小李和战友们纷纷为支队这一做法点赞。

图为李林科(图中)正在和战友搬运送来的新床

通讯员 沙煜博 本报记者 张龙 摄影报道

交通行业热议出租车改革指导意见,市交通委表示专车管理上海将拟更具操作性措施

本报讯 (记者 陈杰) 昨天,市交通委就《关于深化改革进一步推进出租汽车行业健康发展的指导意见(征求意见稿)》和《网络预约出租汽车经营服务管理暂行办法(征求意见稿)》召开专题座谈会,听取出租车企业及司机、网约车平台及司机及行业协会等代表的反馈意见。

座谈会前,市交通委负责人明确表示:“对于国家层面的相关规定,上海将坚决予以执行;对于可以探索的项目,上海将拟定更具操作性的措施。”

座谈会上,出租汽车行业认可两份征求意见稿。大众交通出租车司机浦永平说,“本次交通部的征求意见稿出台非常及时,也让出租车司机吃了一颗定心丸。对于理顺

出租车和专车之间的关系,有了非常明确的指导作用。”强生出租公司代表也认为,“对于出租车行业来说,有规则比没有规则强,有争议的规则比完全无章可循强。接下来,强生出租将对照征求意见稿精神,积极调整经营行为,巡游出租车和网约车出租车并重,摸索新的业务模式。”

作为网约车平台代表,滴滴快的相关负责人称,本次交通部出台征求意见稿,对于稳定行业预期、规范行业发展,有着十分积极正面的作用。作为网约车平台,希望能在定价机制、分支机构设置、赋予地方试点权限等方面有适当调整。

市交通委负责人表示,总体来说,本市对于出租汽车的发展思路

是“鼓励创新、依法合规、错位竞争、优势互补、和谐发展”。本市一方面积极拥抱行业的创新创造,一方面也将引导“互联网+交通”在依法合规的道路上走得稳、更远。同时,约租车和巡游出租车可以满足不同的消费群体,要实现错位竞争,实现两者的和谐发展。另外,本市交通部门还要不断创新政府职能,在实施行业准入管理后,从“管车管人”转变到“管平台”,逐步实现事中事后监管。而且,充分保障乘客安全,通过购买保险、加强平台监管等多种措施,紧抓安全风险可控、服务质量可控。专车是城市交通的补充,上海将不断提升枢纽、功能、网络能力,持续落实公共交通优先发展战略,最终全面提升上海交通的服务水平。

申城今天空气质量达重度污染

本报讯 (记者 郭剑峰) 风力过小,不利污染因子扩散,今天,申城被霾重重包围。截至今天上午9时,首要污染物PM2.5小时浓度高

达162.8微克/立方米,空气质量指数(AQI)为213,达五级重度污染。

据分析,近期,受周边地区秸秆燃烧及本地气象条件影响,长三角地

区空气质量不佳。今天虽然风向为偏东风,但风力仅1-2级,造成污染物迅速累积,易聚难散。预计下午风向转为东南风,风力加大至3-4级,空气质量将有所好转,但明后天仍可能出现短时污染。真正的秋高气爽的好时光可能要等到本周末了。

47%精神分裂症患者
在朋友交往中受歧视

消除“病耻感”可提高青少年患者治愈率

本报讯 (记者 施捷 通讯员 金友兰) 国内首个以患者父母为主要对象的临床团体干预项目研究结果表明:通过建立互相支持的小组网络,帮助精神疾病青少年患者的父母学习相关疾病知识,学会识别、管理与应对精神疾病相关的“病耻感”,可以提高父母心理健康水平,进而增加患者治疗的依从性,减轻症状并提高康复水平。

来自一些国家的研究发现,病耻感越大的社会,自杀率也越高。一项27个国家的联合调查显示,47%精神分裂症患者在朋友交往中受到歧视,43%感受到被家人歧视,58%在寻找或工作时受到歧视,27%在恋爱中受到歧视。

在今天上午在沪召开的“减少精神疾病病耻感:研究和政策”研讨会上,项目负责人、上海市精神卫生中心主任程文红介绍说,青少年患有精神疾病,其“病耻感”体验会比较明显,他们会害怕同学老师知道病情后歧视自己,不敢上学,自卑。周围的异样眼光,也会造成极大压力,阻碍了他们正常就医。基于此,程文红团队开展了针对青少年精神病患者病耻感体验的项目。

项目组在过去的一年里,共招募了130名12-18岁青少年精神分裂症患者的父母入组,分成干预组

和对照组。干预组家属以10人为一组,参加一周一次90分钟的“团体干预”活动,内容包括疾病相关知识心理教育、症状与改变、病耻感及影响模式、觉察与应对内化的病耻感、今后应对计划等。对照组患者在接受常规治疗外,家长不参加针对病耻感干预的团体小组辅导。

与未干预的对照组相比,干预组经团体病耻感干预后,精神分裂症患者家庭对临床治疗的依从性比非干预组提高一倍。与此同时,干预组患者家庭关系比较和谐,家庭更加积极投入日常与娱乐活动,对偏见的认同感、敏感性或过于关注性减少,对精神分裂症诊治知识增加。

程文红强调说,通过服药和治疗,有三分之二的精神病患者是能控制的,其中更有一半的患者能正常工作学习生活。本研究项目的结果,进一步证明只有正确认识精神疾病,越早治疗,越早控制,才能使青少年精神分裂症患者重新走入社会,获得人生幸福。

【相关链接】

所谓“病耻感”,是指由于其他人的认知、态度、行为,导致患者或家属体验羞耻感、丧失社会信誉或社会价值。病耻感的形成与无知、偏见、歧视有关,被认为是阻碍精神疾病康复的一个重要因素。

中青年乳腺癌患者疾速递增

专家建议:重视生活方式和心理应激的影响

本报讯 (首席记者 施捷) 由雅诗兰黛集团发起乳腺癌防治运动演绎而来的“女性粉红关爱月”如今已走进第23个年头。昨晚,“雅诗兰黛粉红丝带公益音乐会”在上海交响乐团音乐厅唱响。复旦大学附属肿瘤医院发布了关注年轻女性乳腺健康的科研报告——《生活方式及心理应激对年轻乳腺癌患者患病影响》。

最新研究共对582例小于40岁的乳腺癌患者及540例小于40岁的乳腺良性疾病患者进行近两年的跟踪调研。研究发现,我国近年来中青年乳腺癌患者疾速递增,成为年轻女性中死亡率增长最快的癌症之一。而生殖遗传、生活习惯以及精神压力等,为诱发乳腺癌的危险因素。

由于乳腺是对有关激素(雌激素、孕激素)反应极敏感的器官,女

性很容易因精神创伤而影响神经内分泌激素的平衡。研究显示,长期不良情绪体验以及夫妻离异或分居、丧偶丧亲等女性情绪影响较大的负面事件,可能与乳腺癌变相关。

专家建议:为规避和降低乳腺癌的发生风险,年轻女性应采取符合人自然秉性的生活和生育方式;采取健康化多元化饮食,低糖低脂,戒烟,保证蔬菜水果摄入;保持正常生活节律并放松心情;进行适宜强度的户外运动;以及进行一年一次的乳腺检查,并重视家族史和遗传咨询。

上海市经济管理学校
普职融通 协调发展
www.sems.cn