

新民健康

本报新民健康工作室主编 | 总第 80 期 | 2015 年 10 月 14 日 星期三 责任编辑:潘嘉毅 视觉设计:竹建英 编辑邮箱: xmjkb@xmwb.com.cn

清除关卡,让“排污通道”通畅无阻

九院专家谈泌尿生殖系统的那些事

◆ 张筱琳

泌尿生殖系统是人体重要的排污通道之一。泌尿生殖系统的主要功能是排泄尿液、进行性生活和生育,由肾脏、输尿管、膀胱、尿道、生殖系统等组成。随着人们生活方式的改变,心脑血管疾病高发,

泌尿生殖系统也发生了很多变化,对人们的身体健康造成了重要的影响。新民健康走访了上海交通大学医学院附属第九人民医院泌尿外科,请专家们讲一讲有关泌尿生殖系统的疾病知识。

男性 40 岁后定期检查前列腺

前列腺是男性的附属性腺之一,正常如栗子大,男性在 40 岁以后,前列腺开始增生。约 50 岁后,增生的腺体对尿道产生压迫,出现尿频、尿急等症状。男性睾丸产生的雄激素和年龄增高是前列腺增生的两个重要条件。55 岁以上发病率为 50%,80 岁以上发病率为 90%,90 岁以上 100%有前列腺增生组织学变化。

前列腺增生引起的一系列症状,在 60 岁以上男性最常见,这是因为前列腺已经增大到一定程度,对后尿道产生挤压,使后尿道变细增长、弯曲,形成一段“峡谷”,轻者出现排尿费力,尿流变细,白天尿意频数,夜间排尿次数增多,重者出现排尿等待、排尿困难、尿时延长、尿线变细、排尿无力、分段排尿等,甚至滴沥不尽。有时突然一滴尿也排不出,医学上称之为急性尿潴留,此时,只好星夜起程去医院看急诊,往往需要插导尿管(导尿术)将潴留在膀胱内的尿液引出,以解燃眉之急。

前列腺腺增生最简单的检查方法是通过直肠指诊进行的,若有硬结,应引起重视,进一步作经直肠前列腺超声和血 PSA(前列腺特异性抗原)检查。治疗该病主要有三个方面:警惕性观察、药物治疗和手术治疗。有经验的医生会根据患者的症状和体征、有无并发症、患者的整体情况做出评估,还需进行 IPSS 评分(国际排尿症状评分)。

【专家介绍】

► 王忠 主任医师,教授,博士生导师,上海交通大学医学院第九医院泌尿外科主任、临床医学院副院长。擅长前列腺增生和前列腺癌的治疗,特别是经尿道前列腺剝除手术和前列腺癌根治术等。

陈其 主治医师,博士。擅长前列腺炎、前列腺增生的诊断和综合治疗。



肾脏肿瘤早期诊断很重要

李先生今年刚刚 50 出头,身体一直不错,对一年一次的体检很不在乎,接连好几年都没参加。今年,在爱人的反复催促下他才去体检,没想到 B 超检查发现右侧肾脏上长了 4 厘米大小的肿块,进一步增强 CT 提示为肾癌可能,魏先生很快接受了微创手术,即腹腔镜下保留部分肾脏的肾肿瘤剝除术。这番经历让李先生很疑惑,平时身体很好,任何不适症状,怎么突然就患上了肾脏肿瘤?

原来,早期肾脏肿瘤一般没有任何症状,目前就诊的患者绝大多数是从 B 超体检时被发现。许多患者被发现时肿瘤不超过 4 厘米,可以进行保留肾脏的手术切除。由于早期肾脏肿瘤能够通过手术达到完全治愈,因此每年的肾脏 B 超检查是很重要的。体检如果发现肾脏肿块,进一步接受增强 CT 检查一般能够帮助做出明确诊断。

肾脏的占位性病变有良性恶性之分,良性占位有肾囊肿、肾平滑肌脂肪瘤等。对于直径小于 4 厘米的肾脏良性肿瘤以每年定期 B 超复查随访即可,如果肿块或囊肿每年进行性增大,需要手术切除。一般肾脏肿块大多数还是恶性的可能性大,即肾癌,这时早期诊断显得尤为重要。因为肾脏恶性肿瘤的预后、治疗效果与肿瘤的浸润范围密切相关。

察微知著 早期发现前列腺癌

前列腺癌在男性生殖系统恶性肿瘤中发病率最高,流行病学调查结果表明,长期以高脂肪为主的饮食结构和生活习惯对前列腺癌的高发病率起了主要的作用。

前列腺癌多发生于前列腺后叶,早期多无任何症状,即使有所不适,患者本人也往往认为自己年龄大了,排尿有点不适是正常现象。当肿瘤增大到一定程度,压迫尿道导致排尿费力时,又往往与前列腺肥大引起的排尿困难等表现相混淆。这就使得病人迟迟不去医院就诊,从而延误了早期发现和治疗的大好时机。

前列腺癌症状的出现及其严重程度,取决于癌肿生长的速度和压迫尿道的程度。因前列腺环抱尿道,故癌变增大到一定程度后才压迫尿道,表现出排尿异常的症状。仅有少数人出现尿意频繁,夜尿增多;当肿块进一步增大压迫尿道后,会出现尿流变细、排尿不畅、尿程延长;少部分病人可出现排尿疼痛,有的还会出现血尿,此时应引起警惕。当癌肿逐渐增大时,尿道受压迫更为严重,致使小便困难,造成尿液在膀胱潴留,膀胱充盈胀大,以致高度膨胀。

因此,凡年龄在 50 岁以上的男性,出现尿意频繁、夜尿增多、尿程延长、尿流变细、排尿困难,往往认为是前列腺增生造成的,但是应考虑患前列腺癌的可能,通过检查排除前列腺癌。遗憾的是,前列腺癌好发于远离尿道的外周带,所以大多数病人在患前列腺癌早期无任何症状。而要检出早期癌变,主要依赖于专科医生对高危人群和 50 岁以上的男性定期进行前列腺癌的筛选检查,每年至少应作一次直肠指检和 PSA(前列腺特异抗原)检查,这对于早期诊断极为重要。

膀胱肿瘤有先兆吗?

王老伯今年 70 岁,半年时间里小便一直发红,有时虽淡一点像洗肉水一样,有时深得像酱油色。由于血尿一直不缓解,不得已王老伯去医院就诊,经 B 超检查发现,膀胱内有一个直径 5 厘米肿块。在医生的建议下做了膀胱软镜检查,并取下一小块组织去做病理化验,结果证实是膀胱恶性肿瘤。

血尿是膀胱肿瘤的最常见临床症状,中老年人一旦出现血尿,都需要高度警惕肿瘤的可能性。只要出现过血尿,甚至体检时发现尿检红细胞,都需要去医院进一步检查。

膀胱肿瘤并不可怕,早期发现、早期治疗是关键,对于早期的膀胱肿瘤,可以通过微创手术进行治疗,大部分膀胱肿瘤可以得到控制,治疗后患者可以和正常人一样生活。

【专家介绍】



► 董国勤 主任医师。擅长泌尿生殖系统肿瘤的微创和综合治疗,特别对肾癌及肾上腺肿瘤的微创治疗、膀胱癌的综合诊治经验丰富。

卢慕峻 主任医师,教授,博士生导师。擅长泌尿系肿瘤和结石的腹腔镜手术,膀胱肿瘤、肾癌、前列腺癌的综合治疗。

张克 主治医师。擅长泌尿系肿瘤的微创手术治疗。

为了让市民更好地监测血压,新民健康推出“金秋进补礼包”——智能血压计!只要关注新民健康(微信号: xinminhealth),并转发本活动微信至你的朋友圈,截图回复,就有机会领取智能电子血压计一份!每周抽取 10 位幸运读者,共 100 个名额,你还在等什么? 快来参加吧!



扫一扫就能订制“贴身医护顾问”

科普活动

上海交通大学医学院附属第九人民医院泌尿外科将在医院 10 号楼 8 楼多功能厅举办泌尿生殖系统系列科普活动:

10 月 17 日上午 9 时,举办“尿失禁”科普咨询活动;

10 月 17 日下午 1 时至 3 时,举办“男性性功能障碍、男性不育”科普咨询活动;

10 月 18 日上午 9 时,举办“夜尿增多:警惕前列腺疾病”科普咨询活动。

咨询电话: 021-52920871

女性尿失禁,可以治愈的烦恼

陈老师今年 62 岁,自打退休后,很少参加外出活动,不愿走远。原来,从十年前开始,陈老师就会在咳嗽或大笑时,漏出少量尿液,但是程度不重,也没放在心上。可是这几年小便失禁越来越重,走路久了甚至上街买个菜都会有尿湿裤子的情况。因为羞于启齿,没有去医院就诊。

在腹部压力增大时出现的不自主漏尿称为压力性尿失禁,可以发生在任何年龄的女性,长期的尿失禁除了严重影响正常生活外,还会出现会阴部及下腹部皮肤感染、溃烂及泌尿系统的感染、膀胱结石等并发症。严重者需要使用成人尿布,女性尿失禁还会严重影响性生活质量。

尿失禁是一种需要积极治疗的疾病,正确的治疗可以治愈绝大多数的尿失禁。轻度的压力性尿失禁药物治疗和盆底肌训练等能帮助部分患者恢复正常,而症状严重及保守治疗无效的患者,则可以通过微创的无张力尿道吊带手术治疗,来恢复完全正常的控尿功能。

【专家介绍】

► 蔡志康

主任医师,教授。尤其擅长女性压力性尿失禁的微创治疗、膀胱过度活动症、排尿困难、盆底脱垂等女性泌尿系统疾病。



彭御冰

主治医师,博士。擅长女性压力性尿失禁手术微创治疗。

男性不育原因多,需针对病因治疗

说起男性不育,很多人有错误的认识。许多患者询问“吃什么药可以治疗?”或已经辗转很多医院用了多种药物都没有效果,而没有进一步检查是什么原因引起的。其实男性不育原因有很多,比如性功能障碍、精索静脉曲张、生殖管道梗阻、隐睾、内分泌系统疾病、特发性不育等。因此,治疗男性不育首先要查明其原因,之后根据原因采取病因治疗,包括药物或手术治疗。另一种错误认识是,患者想通过辅助生殖技术(俗称试管婴儿)达到生育目的。他们绝大多数不了解大多数男性不育症均可以临床治愈,达到自然生育的目的,而真正需要辅助生殖的病人只有 5%-10%。他们更不知道什么情况下需要做辅助生殖,辅助生殖对女方和新生儿的潜在危险。

通过显微镜下精索静脉曲张手术、输精管附睾吻合、药物治疗等方法可以使很多夫妻达到自然生育目的。因此,建议患有男性不育的患者及时就诊,查明原因后采取病因治疗,同时为了配偶和下一代的健康,不到万不得已的情况下不做试管婴儿,选择自然受孕。

此外,由于阴茎勃起功能障碍(简称 ED)、早泄等性功能障碍而无法完成正常性生活也是引起不育的原因之一。ED 有很多种原因,比如隐匿性阴茎、蹼状阴茎、阴茎弯曲等外生殖器发育异常,糖尿病、高血压等全身性疾病,脊柱、骨盆骨折等外伤。首先明确病因后,根据病因可选择口服药物、负压吸引装置、植入阴茎假体(阴茎起搏器)以及外生殖器畸形矫正等治疗方法。早泄也有很多种原因,口服药物治疗可改善大部分患者的问题。因此,希望受到性功能障碍困扰的病人要改变意识,积极、正确地对待自身问题,及时就诊。

【专家介绍】

► 蒋跃庆

主任医师,擅长泌尿外科生殖器的修复重建(尿道下裂、尿道狭窄及复杂性尿瘘、隐匿性阴茎等外生殖器畸形等手术治疗,保留功能的阴茎癌手术的手术)以及男性性功能障碍及不育症的诊断治疗。



姚海军

主治医师,擅长泌尿外科生殖器的修复重建(尿道下裂、尿道狭窄及复杂性尿瘘、隐匿性阴茎等外生殖器畸形)。

李文吉 医学博士、博士后、主治医师。专职从事男科疾病诊疗,擅长男性外生殖器畸形及疾病手术治疗,性功能障碍药物及手术治疗。