

在“上海市家庭教育高峰论坛”第六场讲座上，新教育改革发起人朱永新认为——

家教三个关键词：陪伴 阅读 习惯

陪伴：父母再忙也要想法陪孩子

父母和孩子在一起吃饭，在一起说话，交流和学习无时无刻不在进行。朱永新说，西方心理学有个很有意思的研究发现，孩子的词汇量和父母在家庭交流，尤其是和在餐桌上交流的词汇直接相关。

父母在谈论政治，孩子可能今后会对政治感兴趣；父母在抱怨，孩子可能就有了抱怨的情绪。很多父母以为跟孩子多说话没有什么意义，实际上父母说的东西，即使孩子今天不懂，也会成为他大脑里的重要组成部分。

更重要的是，陪伴和共同生活会决定整个家庭是否拥有共同的命运。新教育改革提出一个主张：共读，共写，共同生活。基调就是陪伴。朱永新举了一个例子，既是关于阅读也是关于陪伴的。一个父亲是当地很著名的企业家，很忙，不是请人家吃饭，就是人家请他吃饭，跟自己的女儿没有很多接触。孩子上了小学后，因为参加新教育实验，新教育实验的老师会定期给孩子父母亲写信，每周一封信。其中一项就是要求父母和孩子一起读书，不仅是母亲读，父亲也要读。

这个父亲5年里和孩子一起读了184本书。他说一开始没感觉，读

家庭教育中，什么最重要？在近日举行的“上海市家庭教育高峰论坛”第六场讲座上，新教育改革发起人、中国教育学会副会长朱永新博士认为，家庭教育中首先要重视的是——陪伴、阅读、习惯。

了一个月之后，发现阅读比喝酒有意思得多，就开始主动拒绝应酬，跟孩子一起读书。他说：“这5年里，孩子上了小学，我上了大学。”后来他跟孩子在一起无话不谈，而媒介就是书。

朱永新说，父母再忙也应该想办法陪孩子，哪怕时间很紧张，哪怕做做样子。回到家，很多父母打游戏，看电视，这很正常，但是要想让孩子走得更好一些，就必须克制自己的行为。

阅读：我有读书给我听的妈妈

阅读的种子是在家庭里播下的。《朗读手册》引用了一首诗：“你或许拥有无限的财富，一箱箱的珠宝与一柜柜的黄金。但是你永远不会比我富有，我有读书给我听的妈妈。”阅读是让孩子有丰富精神生活的重要源泉，阅读能力、阅读兴趣、阅读习惯的培养是从家庭开始的。

童年的秘密我们远远没有发现，童书的价值我们远远没有认识。

儿童早期的阅读为什么很重要？朱永新说，请仔细研究童书。童书把人类最美好的东西，都悄悄地藏在一个人物、动物的命运里，借此构建起孩子的价值观。最初的阅读是亲子共读，是父母读给孩子听，因为孩子不认字，阅读更多的是从图画入手。儿童最初是通过图画认识这个世界的。童书不仅有价值熏陶的作用，还有治愈的作用，孩子要解决什么问题，都有相应的图书，看了之后比说一万句教训的话都有用。

最重要的是，儿童时期一旦养成了阅读的习惯，今后会主动找书读书。朱永新觉得阅读是有胃口的，一开始让孩子吃肯德基、麦当劳，慢慢的，其他东西就不爱吃了，他只对肯德基、麦当劳感兴趣，他不知道世界上还有其他好东西。读书也是这样，读了一些糟糕的书，对其他的好书就没有鉴赏力了。

习惯：教育是否成功在于有没有好习惯

叶圣陶先生说过，教育就是培养习惯，衡量教育是不是成功

就看有没有形成良好的习惯。体育不是看跳多高，跑多快，打球多好，是要看有没有养成良好的健身习惯。如果体育成绩优秀，但大吃大喝不锻炼，身体也很糟糕，这不叫体育成功。教育就是要养成对这个世界充满好奇心，不断地自主学习，不断为自己充电的习惯，而不是读书时拿100分，到了社会上连书都不看。

新教育改革有一个行动叫每月一事，每个月让孩子做一件事，培养好习惯。比如，这个月学会吃饭。吃饭里面有很多习惯要培养，不仅仅是礼仪还有很多和习惯相关的东西。比如学会走路，走路也有习惯，当然在习惯的背后还有很多准则性的东西，我们说不闯红灯，意味着要遵守规则，遵守规则就是一个习惯。心理学研究发现，一个好习惯养成需要连续21天不断的训练，家庭要帮助孩子养成良好的生活习惯。朱永新曾经写过一篇《父亲的礼物》，他的父亲给他最大的礼物就是让他养成了早起的习惯，每天早晨5时起床写毛笔字。

朱永新说，毛笔字没有写好，但是每天早晨5时起床成了一生的习惯。现在他每天上午8时左右离开家去上班。这当中有两三个小时可以用来阅读写作。一个人每天有两三个小时的阅读写作时间，很奢侈，一般人做不到。朱永新每天早上坚持给父母亲写一段文字，几年积累下来，出了4本书。他坚持每天早上在自己的微博“一言难忘”栏目里原创，摘一段话，然后讲自己对这段话的理解。已经坚持3年了，商务印书馆将把他这3年写的东西出了3本书。（回南）

【相关链接】上海市家庭教育高峰论坛第八场

时间：10月25日(星期日)上午9时30分

地址：上海图书馆西门2楼报告厅(淮海中路1555号)

题目：相夫教子对一个女人来讲是研究生课题

主讲人：金星(舞蹈艺术家、脱口秀主持人)

主办单位：市妇联、上海社科院、新民传媒

市民朋友可通过微信“讲座图书馆”“上海女性”“教师博雅”“东方教育时报”“上海新东方泡泡少儿英语”预约。

今日小能手 未来大工匠

立志当食品安全守护神

张维

上海农林职业技术学院农业生物与生态技术系

获奖

全国职业技能大赛“农产品质量安全检测”项目一等奖

大一打下扎实基础

“中专毕业前，我想报考农林职业学院。由于那段时间食品安全问题一直出现在公众视野，我从小又非常喜欢化学，所以就想着农产品质量检测专业。起初，爸妈不同意。可是，我觉得这个社会质检岗位很缺人，做好质量把关的工作，至少可以让百姓吃得放心，吃得安心。”张维说，大一时，她为当一名质检员打下了扎实的基础，大二时认识了很多仪器并学会这些仪器的使用，如液相色谱仪、紫外分光光度计和原子吸收分光光度仪等。实验成功了，她能高兴一天，若失败了，也不气馁，只要课堂上有时间就尽可能地完善自己的实验，哪里错误哪里及时改正，哪怕重做。

成功入选了国赛

“大二下学期，在学校领导的大力支持和指导老师的耐心指导下，我有幸入选为备战全国农产品安全检测技能大赛的集训队。集训队里9名同学，每天在陈晶、陈蕾等诸位老师的指导下，反反复复训练各项参赛项目，前前后后足足练习了2个多月时间。”张维介绍说，他们学校在全市选拔赛中共有5名同学成功突围，代表上海市参加国赛。她参加的项目是“茶叶中重金属铅的检测”。在市选拔赛时，由于一点点小失误就紧张得一直咬自己的下嘴唇，脸色发红。比赛结束后，评委老师告诉她不必过于紧张，不要给人慌慌张张的感觉。“几天后，我得知其他项目陆续有同学收到入选通知，而

张维是农产品质量检测专业质检131班班长。这位女生的经历颇为“传奇”。她的家在青浦，是家中养女，一家人都特别宠爱她。中考因3分之差，与高中失之交臂而进入了中专，但她一直没有放弃大学梦。

我却未得到任何通知。随着时间的推移，心情也渐渐地低落下去，甚至哭得撕心裂肺。几天过后，接到了老师的电话，说我成功入选了国赛。当时的心情很矛盾，失败和成功的巨大落差，让我突然有了想放弃的冲动。关键时刻，我的指导老师陈晶和班主任卢洪秀老师给予我安慰与鼓励，使得内心渐渐地平静了下来。”

把握住难得的机会

国赛当天，当张维进入候考场地时，发现参赛人有60人左右，压力倍增。她默默地告诉自己：“做自己喜欢要的，要笑，我是来比赛的，荣誉固然重要，但这更是一次难得的学习机会，我要好好把握”。

“获奖名单出来那一刻，我感到非常惊诧。是的，我是全场最高分——99分，这意味着我不但获得了一等奖，而且还是这个奖项里的第一名，这是我比赛以来的最好成绩，正应了那句话‘有了付出才有收获’。做事抱着一颗平常心很重要，尽自己最大的努力就行了。”张维说，这次大赛锤炼了自己的心态、锻炼了操作规范性，也养成了很多良好的职业习惯，如桌面有水要随时擦，移液管要保持垂直，还学会了如何更好地获取准确数据、分析数据，为将来要从事的质检岗位积累了最宝贵的经验。

“如今，我正在努力考取食品检验高级工证书，为的是踏上质检员的职业生涯上，可以当一个有良心的，让百姓吃得放心的合格质检员。”她说。

就想当汽车涂装培训师

张露露

上海曹杨职业技术学校

获奖

全国中职技能大赛汽车涂装项目冠军

张露露说，获得冠军只是一个起点。“曹杨职校学校老师教会了我很多，希望我以后也能为人师，成为一名涂装领域的培训师。”

一练就是10余个小时

“张露露这个孩子最大的特点就是肯吃苦。你要知道，汽车涂装有很大一部分时间是要和油漆打交道，一来有气味，二来要一直站着操作。许多年轻孩子吃不了这个苦。”曹杨职校汽车涂装专业老师、教练指导华德余说，张露露是新上海人，来自安徽省亳州市农村，父母在上海打工多年。“可能正是从小父母就不在身边，他有城市孩子没有的懂事和独立。这或许是他最终成功的原因之一。”

凭着沉稳的性格，张露露不仅被同学们选为团支书，更被学校作为种子选手培养。2014年8月，他代表上海代表队参加在杭州桐庐举行的第43届世界大赛全国选拔赛，在抽签不利的情况下，依旧发挥正常和稳定，最终获入围全国八强，同时也取得了技师技能证书。

世赛归来，张露露并不满足，而是拉着华德余继续磨练技能。三十多度的暑假里，他几乎没有歇息一天，在学校苦练技能，经常一练就是十几个小时。华德余说，训练非常枯燥，比如练喷漆，就是掌握不同气压、流量和黏度情况下喷枪的最优使用。“毕竟年纪小，在枯燥的训练下，张露露也曾烦躁过，

也曾气馁过。”但最终，张露露都咬咬牙坚持了下来，代表学校出征2015年全国职业院校技能大赛。

有想法会和师父“叫板”

在国赛的三天比赛中，张露露坚毅执着、沉着稳定，精湛的技术让评委折服，理论考试与技术操作均获双高分，获得这个项目金牌第一名的骄人成绩，捧获一等奖奖杯的同时，更拿回了金灿灿的冠军杯。在这个爱徒身上倾注了大量心血的华德余说，张露露临场应变能力很强，这和他爱琢磨的性格密不可分。

在张露露曾经的训练室里，还部分保留着他当时训练用的翼子板。在这些板子背后，都记录着张露露师徒二人的训练心得。张露露说：“那时候，我和师父天天都在琢磨这个东西。我们把每一块板子喷漆时使用的喷枪气压、流量和油漆黏度记录下来，做好对比，训练收获也更大。”有时候，师徒二人还会因为技术问题意见相左而“吵”得不可开交。华德余说，张露露有自己的技术想法，有时候就喜欢和他“叫板”。“但正是在这种争吵过程中，我们找到了最好的技术解决方法。”

张露露说，“汽车涂装这个行业是很辛苦的，但他希望能够积累更多的经验，今后成为一名企业内训师、讲师。就像华老师一样教书育人。”