

# 新民健康“牙健康讲座”受欢迎 新增30名额

## 特邀中、德、葡、韩种植专家现场宣教咨询 报名立享爱牙礼包

◆ 张筱琳

俗话说“牙好胃口就好”。中老年人牙齿缺失后,牙齿咀嚼不便,咀嚼效率降低后会自动选择较软,甚至流质食物,长此以往便会营养不良;若不忌口,吃一些较难咀嚼的食物,老人便会囫囵吞枣般下咽,长期如此又会增加肠胃负担,导致消化不良或消化系统疾病。家里老人身体出了什么问题,及时

解决才是关键。好消息即刻传来,本周六新民健康联合相关机构,特邀原九院口腔种植科专家举办此次“牙健康讲座”。该系列讲座自举办以来,受到了广大读者的好评。现场参加讲座,你将得到关于牙齿健康方面的全新的健康知识,名额有限,请尽快报名!

### 没牙的爹爹也会“牙”疼

“牙板酸疼,一个多月没睡好觉,瘦了7、8斤啊!”年逾七旬的徐爹爹10年前开始掉牙,后来因多颗牙缺失做了活动假牙。最近一个月,他总是觉得牙板疼痛,假牙也换过可依然未能解决问题。原九院种植专家王申表示,徐爹爹这样的情况临床上并不少见。因为长期缺牙,导致了牙槽骨高度缺损,其

下颌牙槽骨则因严重吸收厚度过薄,导致活动假牙使用时没有足够支撑,易松动,造成局部压痛。**“老掉牙”危害大,牵一齿而动全身** 其实一颗牙齿的松动或缺失,会打破全口牙齿的平衡,使牙周病的发生概率大大提高,更加速了剩余牙齿的脱落。再加上牙齿松

动或脱落后,越不用的牙齿越容易“藏污纳垢”,越容易损坏,而另一侧用得多的牙齿则会“过度疲劳”,导致牙齿越掉越多。世界卫生组织(WHO)对牙齿健康的标准是:8020,即80岁的老人至少应有20颗功能牙(即能够正常咀嚼食物,不松动的牙)。如果你已经步入老年,对照这个标准,看看你还保留着几颗牙?当牙齿逐渐脱落剩下不到20颗时,对全身的影响就逐渐明显。

### 讲座信息

新民健康、德国弗莱堡大学口腔医学院携手主办“拒绝老掉牙关爱行动”,活动特邀原九院口腔种植科专家,以及来自德国弗莱堡大学口腔医院、瑞士巴塞尔大学牙科、英国谢菲尔德大学口腔学院的牙科权威,共同组成专家团队,为市民举办牙健康科普讲座。

讲座时间:2015年10月17日(周六)9:00  
报名即获价值690元爱牙大礼包

免费享受与国际权威种植专家面对面交流  
报名方式  
1. 报名热线:021-62476396  
2. 编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至18121287952



#### 特邀专家介绍

——王申  
上海交通大学医学院口腔医学硕士,2003至2013年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职,专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(I-TI)会员、中华口腔种植专业委员会会员,瑞士straumann种植培训讲师,多次赴瑞士、意大利、日本等国家进修。擅长微创种植、即刻种植。



#### 特邀专家介绍

——凌姿  
口腔种植修复科主任,中华口腔医学会会员,20年口腔临床工作经验,德国弗莱堡大学访问学者,国际口腔种植学会会员,曾在北京大学口腔医学院接受全面系统的学习。擅长各类复杂牙齿缺失的修复治疗,对齿科种植及美容修复有着深厚的理论基础和丰富的临床经验,能够将美学的理念融入到现代齿科治疗中。



扫二维码报名即获爱牙大礼包

## 科学应对慢性咽喉炎

### 邀专家面对面宣教答疑正在进行中 ◆ 伊雪冰

中秋过后,不少读者出现咽部干燥、喉部发痒、干咳嘶哑等咽喉不适的症状,并深受其扰。

据资料显示,患有不同程度咽喉炎人群占健康人群的40%。与其他人群相比,白领患者比例更大,70%白领患有不同程度的“办公病”,咽喉炎名列“办公病”之首。

### 引发慢性咽喉炎的原因

从临床上来说,慢性咽喉炎为咽部黏膜、黏膜下及其淋巴组织的慢性炎症。其病因主要为急性咽炎的反复作用。专家指出,引发慢性咽喉炎的原因主要有以下几点:

- 1.急性咽喉炎治疗不当,反复发作引起;
  - 2.工作环境恶劣,用嗓过度;
  - 3.生活无规律,烟酒过度,睡眠不足。
- 除此之外,某些全身疾病,如贫血、气管疾病、肝肾疾病等病人也易患慢性咽喉炎。

### 慢性咽喉炎的主要症状

从临床上来说,患上慢性咽喉炎后,主要有如下症状:

不适:主要有异物感、烧灼感、干燥感、有的尚有隐痛感,以上不适感在多讲多唱后尤为明显,经休息后症状可以稍微减轻或消失。  
改变:声音可从沙哑、“毛糙”、声嘶,直至完全失声。患者自觉讲话较轻较弱,音调变低,沉闷费力,这些症状经禁声后有所减轻或消失,但恢复用嗓后又会出现,时好时差,反反复复,病程漫长,使患者对发声感到苦恼。  
嘶哑:声音变低沉、粗糙,晨起症状较重,以后随活动增加,咳出喉分泌物而逐渐好转,次晨又变差,禁声后声嘶减轻,多讲话又使症状加重,呈间歇性,日久演变为持续性。  
清喉:讲话或演唱前,往往有想咳出喉内分泌物的清喉声,喉分泌物增加,常觉得有痰粘附,每当说话时,需要咳嗽以清除黏稠痰液。

### 惠民信息

耳鼻喉科专家提醒患者,患上咽喉炎后,可以根据不同类型的咽喉炎采取不同的治疗方法,盲目自行用药,不但不愈,反而易使病情加重。为此,新民健康特邀耳鼻喉科专家王金明、李强与你零距离进行宣教答疑,并提供面对面咨询活动,限额60名。患者如有需要,可以通过以下报名方式(任选其一)获取防治有关鼻炎的医学健康讲座知识:

- 1.拨打新民健康咨询热线 021-52921348
  - 2.发送短信“咽喉炎+姓名+联系方式”至 18017315556
- 报名截止日期:10月19日17:00  
温馨提示:报名成功者免费获赠护咽健康用品1份(价值60元)。

### 【特邀专家】



李强  
副主任  
医师、中华医学协会会员,从事耳鼻喉科专业30余年,曾在国内发表论文20余篇。1990年被《中西医结合杂志》社聘为“特邀”编辑,2003年被上海市专家医学研究中心聘为耳鼻喉科专业医师。擅长治疗过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻骨骨折复位、扁桃体摘除、鼾症、喉部肿物摘除等。

## 重阳节助听器专家日

上海福音助听器有限公司为迎接“重阳节”让更多的听障人士享受到精彩的有声世界,特举办助听器验配咨询专家日活动,为有需要的听障人士创造一对一的听力问题疑难杂症的咨询验配服务,并且给予验配助听器的用户特别的优惠价格,延长保修期,送进口电池真正让听障人士听得开心,用得放心。(详情请见店内海报)  
专家日安排如下:

长宁店10月17日-18日 志丹店10月19日  
场中店10月20日 共和新路店10月21日  
民生店10月22日 上南店10月23日  
四平店10月24日 徐汇店10月25日  
地址电话:中山西路2025号永升大厦2203-04室 宜山路口 64399512;长宁路686号 中山公园旁 62517592;四平路751号 近邮电新村 55153628;浦东大道1609号 近民生路 58523335;志丹路264号 近新村路 56947202;上南路1491号 近成山路 58456698;场中路14号 近逸仙路 55391395;共和新路4441号 近保德路 56913617

## 中科牌蝙蝠蛾被毛孢菌丝体提取物胶囊



不是所有虫草都叫“冬虫夏草”,全世界有507种虫草,中国就有130多种,那么多虫草里面,只有一种被中国药典认可的虫草叫蝙蝠蛾被毛孢!才被称为冬虫夏草!  
随着野生冬虫夏草的原料越来越少,冬虫夏草的价格越来越高,现在的冬虫夏草已经成了不是普通老百姓能消费得起的奢侈品,南京中科经过长时间的科研努力,研制出中科牌蝙蝠蛾被毛孢菌丝体提取物胶囊。本品每100g含粗多糖25g,腺苷60mg,具有增强免疫力的功能。(苏食健广审(文)第2015030155)

发明专利:  
一种高效浓缩虫草菌丝体的工艺  
专利号:ZL 2010 1 0017125.7



## 中科专利产品免费体验

凡60岁以上的上海市民家庭,即可申领免费体验价值690元中科牌蝙蝠蛾被毛孢菌丝体提取物胶囊一瓶!(每天限前100名)

申领条件:  
1、电话预约登记  
2、按约前往  
3、携本人身份证申领(每个家庭终身限一次)

预约电话:021-62278795 预约时间:即日起,一周内