

打个电话约华人医师远程会诊

凝聚海外华人医疗资源 网络医院服务华人社会

本报特稿 旨在为全球华人提供服务的美国华人医师网络医院项目 16 日在美国休斯敦正式启动。该项目将集合美国境内的华人医师专家团队，通过先进的网络远程会诊系统，为全球华人提供便捷、实时、权威的临床会诊服务，同时与中国相关部门合作，参与中国住院医师规范化培训、专科规范化培训、继续医学教育，并助力中国医疗改革。

项目启动仪式由美国著名华裔心脏病医生丰建伟主持，来自中国山东省肿瘤医院于金明院士、美国安德森肿瘤医院的张玉蛟教授，及 20 余位来自中国的肿瘤专家，连线浙江大学附属第二医院，共同为一位肿瘤患者讨论制定了最佳治疗方案。

随着生活水平不断提高，中国人对就医的需求也提出了更高要求，中美之间的远程会诊和赴美就医已成为中国患者就医模式的选项之一。美国华人医生具有双语能力，并经过美国严格的学习培训，积累了丰富的临床经验，具备了高水准的医疗服务能力，这将解决中美远程会诊中的语言障碍难题。

本月 1 日起，美国华人医师网络医院开通了针对在美华人提供网上诊疗健康咨询服务项目，只需拨打免费电话即可与美国华人医生进行健康咨询。同时，美国华人医师网络医院还开通了中美远程会诊项目，中国医生、患者可拨打免费电话预约美国华人医生远程会诊。

10 月份为免费体验月，病人无需支付任何费用。11 月份起，病人仅需支付美国华人医师的会诊费，网络医院不收取任何服务费用。医院网站为 www.edoc911.cn。

（张永兴）

奥巴马医保：“无底洞”效应初显

美国观察

半个月之内，全美 5 家公益性质的医保合作社宣布关门，800 万投保人明年将面临高达两位数的保费增加……最近对于美国的医保体系而言，可谓坏消息不断。尽管今年 6 月美国最高法院以 6 比 3 的票数支持奥巴马的医改计划，但对于尚处“襁褓期”的“奥巴马医保”，眼下已然迎来阵痛期。

作为奥巴马任内关注度最高、其本人最不遗余力推行的一项重大改革，“奥巴马医保”从诞生之日起，似乎就命运多舛。共和党人百般阻挠，全美反对之声高涨，都未能打消奥巴马强力推行的念头。“劫富济贫”让全美 4700 万没有医保的人“人人有医保”，奥巴马的这项决策尽管饱受争议，但在拥护者眼中，却是一个不折不扣的“历史性成就”。

然而，理想很丰满，现实很骨感。奥巴马的初衷自然没错，但这项美国百年历史罕见

的医保改革，却惹出了一连串麻烦。麻烦的根源，无外乎两个问题。一者，钱从哪里来？二者，钱该如何花？根据奥巴马医改计划，美国政府到明年需拿出 360 亿美元用来贴补这个巨大的烧钱“无底洞”，与此同时，美国政府未来十年还要削减 1380 亿财政赤字。

用一个形象的比喻，美国政府未来不仅要一边勒紧裤腰带，一边还得打肿脸充胖子，继续加大对医保体系的扶持力度。照此下去，未来美国医保预算可能要占全美 GDP 的 30%，即便美国国家大业大，也恐被拖垮。正因为担子太重，奥巴马政府一直鼓励民间资本介入，如成立非盈利性质的保险合作社。但仅仅两年时间，全美 23 家合作社就倒闭了 8 家。仅本月，就有 5 家合作社宣布关门。

以全美人口最多的加州为例，去年申请参加“奥巴马医保”的人数为 130 万，其中 92% 需政府补贴，一年补贴总额达 32 亿美元。而这还只是一小部分开支，更多的加州

人拿的是被称为免费医疗卡的“白卡”。目前加州持“白卡”人数高达 1220 万人，占总人口 31.44%。要应付如此体量人群的免费医疗开支，加州政府的财政负担之重，可见一斑。

政府开支增大，赤字居高不下，负担毫无疑问要转移到纳税人身上，尤其是美国的中产阶级。作为纳税主体，他们未从奥巴马医改中获益，反要为数人再掏一次腰包，保费加了又加，又如何让人心甘情愿？中小企业将被迫为其员工的医保费用埋单，而对于一些保险公司来说，他们将不得拒绝任何人投保，自然也是反对声不断。

美国政治类网站《国会山》今天发表一篇评论称，奥巴马医保已出现一系列问题。而要避免已经显现的雷区，前景暗淡。但正所谓开弓没有回头箭，对奥巴马政府来说，眼下恐怕也只有硬着头皮继续前行了。

驻美记者 徐东海（本报洛杉矶今日电）



健康新知

减肥有助防癌抗癌

新华社今晨电 现代人癌症高发，防癌抗癌我们能做些什么？专家说，减肥。

权威医学期刊《柳叶刀》近日发表的一项研究显示，癌症与肥胖存在关联，身高体重指数（BMI）每高 5 个点，得子宫癌的的几率增加

62%，得肾癌的的几率增加 25%。

英国减肥专家萨莉·诺顿对英国《每日邮报》记者说，肥胖与癌症的关联简而言之就是腰围粗，患癌风险高。

诺顿解释说，脂肪堆积在腰腹部不仅仅

显示存在感，还会产生激素，包括雌激素。这就意味着绝经后的肥胖和超重女性更容易得乳腺癌，子宫内膜癌、卵巢癌和子宫癌，而腰围粗的男性更容易罹患前列腺癌。此外，肥胖还关联肝癌、胰腺癌、胆囊癌和甲状腺癌风险。

所以，在诺顿看来，减肥不仅是为了体形优美，更是为了健康。

2015松江老来青新米上市



金秋十月，收获的季节。上海人等了一年的老来青新米，终于上市了！

松江老来青大米作为上海人熟悉的大米品牌之一，一直以来都是上海人家中日常用米的不二选择，吃口软糯，煮饭喷香，即使是生米放着，也能闻到浓郁的稻米香气。老来青在上海人中一直有着不错的口碑，是走亲访友、合家团聚时的送礼佳品。

吃口软糯满楼飘香 味道好

现在的老来青大米，依然保有“一家煮饭满楼香”的香味。老来青新大米近闻香味浓郁，煮成米饭晶莹如玉，食之清新可口，粘而不腻，熬粥更是黏头十足。由于是新米，水分足，要比煮陈米少放些水，煮好后，打开电饭锅，一股香气袭来，米饭上油光光的一层，吃上一口，细细咀嚼，米粒饱满细腻，颗粒感明显，空口吃完，回味无穷悠长。

上海生产本地品牌 更放心

谈及老来青，不少上海人有说不完的故事，老来青新大米是由我国老一辈农业专家陈永康精心选种及培育，并经过江苏、上海两地合作改良而成，真正把老来青从稻米博物馆中请回了田间。

一方水土养一方人，优越的水质条件才能灌溉出优质的水稻，老来青新大米产于黄浦江上游沿江地区，那里属于水资源保护区。优质的水源，肥沃的土地，配合

蓝天白云，共同孕育了老来青这一沪上优质大米品种，做到品质过关，吃的放心。

沪郊第一镰收割 连续12年

老来青大米是沪郊较早开镰收割的早熟水稻，它解决了早熟与优质并行不悖的难题，从2003年至今，上海老来青米业合作社已经连续12年，创造了上海市民优先吃本地产新大米的历史。每年，沪郊第一镰老来青大米的收割，成为本地农事的一个标志，也成为了媒体竞相报道的一个热点。如今，谈及老来青大米不少上海人依旧“回味无穷”。



2015老来青新大米现已到货，价格与去年保持一致，每袋90元（5公斤），配送加5元运费，订购2袋免运费，配送仅限上海地区。欢迎拨打新民晚报大购网客服电话52927777（8:00-20:00）订购，上午电话是高峰时段，请尽量避免，您也可以选择登陆大购网www.xinmindagou.com或大购网微商城购买，数量有限，欲购从速！

新民晚报 | 大购网
XINMIN EVENING NEWS
订购 **52927777**
热线：上海地区包邮（每天8:00-20:00）
登录 www.xinmindagou.com
在线订购（团购订单请来电话咨询）

看货自选 明白消费

大购网精选优质青海冬虫夏草新草

时下说到养生，人们首先想到的就是一些名贵中草药滋补，人参、鹿茸、冬虫夏草等，其中冬虫夏草是我们常听说的一种滋补品。

冬虫夏草是一种药材名，它的外形特别奇特，冬天是虫子，夏天却是草。产自青海玉树的虫草，质量上乘，虫体肥壮、饱满，表面色泽金黄色，子座较短。与传统的下虫草比较起来，新鲜虫草含有微量水分，其中的多种氨基酸、虫草酸、虫草素、腺苷等大量对人体有益的物质得以大量保存。干制后的虫草营养成分留存水平仅刚挖掘出来的新鲜虫草的1/3左右。

新民晚报大购网为了回馈新老客户，在冬虫夏草主产区建立收购网络，特地派专人远赴青海精心挑选采购了一批优质冬



虫夏草新草整条，无断条无竹签：约4800条/1000克，大购劲爆价138元/克；约3000条/1000克，大购劲爆价198元/克。

欲购者可上门看货自选虫草，当场称重、现场包装，让你明白消费放心购买。

订购及上门看货热线：52927777
上海地区包邮（每天8:00-20:00）

补气养血 艳娇容 一添年堂阿胶糕

阿胶，首载于《神农本草经》，列为上品药材。传统的阿胶块需要碾碎，烊化兑服，耗时耗力，服用很不方便，且大部分人不能正确掌握烊化加工技术，制约了阿胶的服用人群。即食阿胶糕的问世解决了这一难题，即食阿胶糕是以阿胶为主要原料，添加



黑芝麻、核桃仁等加工制成的块状糕点，由于服用方便而被普遍接受，成为大众滋补的常用产品。

本款阿胶糕是一添年堂养生馆推出的一款养生膏方，开袋即食，服用方便。不同的是，传统的阿胶膏，配方由阿胶、核桃、黑芝麻、冰糖、黄酒组成，有较好的养血作用。

本款阿胶糕除养血外，还能补气，原因是在传统阿胶糕的基础上，融入宁夏枸杞子、泰山黄精等道地材料，在符合GMP标准的洁净环境中制作而成，真材实料，口感香甜，与众不同。

添年堂阿胶糕：单盒138元/盒（240g）
大购现特推活动：
买2盒送1瓶价值88元玫瑰膏
订购电话：021-52927777
上海地区包邮（每天8:00-20:00）

登录 www.xinmindagou.com
在线订购（团购订单请来电话咨询）