

新民健康爱牙课堂开讲

为您免费预约

对于许多老人来说,晚年幸福就是有一口健康的牙齿,想吃啥吃啥,想咬啥能咬动啥。当父母亲望着山珍海味却吃不动的时候,你认为你的父母亲幸福吗?牙没了,晚年何来享清福?可见现实生活中,一个这么小的幸福,很多中老年人却不能完成。为此,新民健康特别在重阳节之际,联合相关机构推出“拒绝老掉牙,关爱中老年人”的活动,开展口腔健康讲座,为中老年口腔患者提供全面的帮助与交流,可拨打报名热线免费报名预约,并领取爱牙大礼包。

衣食不缺,幸福生活独“缺牙”

如今,人们的生活水平提高了,老人们可谓衣食无缺却独“缺牙”。据中华口腔医学会调查报告显示:我国 45 岁以上人群中 79% 以上都有不同程度的牙齿缺失,仅有 30% 进行了口腔修复。种植牙专家凌姿表示,由于平时不注意口腔卫生,加上不良生活习惯的刺激,不少人都过早地出现牙齿脱落的情况。“缺牙的危害很多,不仅会导致面部变形,影响形象,还会影响发音,出现说话口齿不清。最重要的是,咀嚼功能的退化,还会连累到消化系统,甚至影响全身健康”。

人们对于高质量生活的追求,使得有一口“好牙”显得非常重要。“从事口腔临床工作多年,时常面对一些缺牙、无牙的患者,很能理解他们的痛苦。”凌姿表示,“如何能让那些缺牙患者重新品尝美味的食物,享受幸福的生活,是我们口腔医生一直在努力和探索的问题。”



特邀医师简介

凌姿

口腔种植修复科主任, 中华口腔医学会会员, 20 年口腔临床工作经验, 德国弗莱堡大学访问学者, 国际口腔种植学会会员, 曾在北京大学口腔医学院接受全面系统的学习。擅长各类复杂牙齿缺失的修复治疗, 对齿科种植及美容修复有着深厚的理论基础和丰富的临床经验, 能够将美学的理念融入到现代齿科治疗中。擅长即刻种植、微创种植。

报名信息

新民健康、德国弗莱堡大学口腔医学院携手主办“拒绝老掉牙关爱行动”, 活动特邀原九院口腔种植科专家, 以及来自德国弗莱堡大学口腔医院、瑞士巴塞尔大学牙科、英国谢菲尔德大学口腔学院的牙科权威, 共同组成专家团队, 为市民举办牙健康科普讲座。

■ 报名即获价值 690 元爱牙大礼包

■ 与国际权威种植专家面对面交流

报名方式

1. 报名热线: 021-62476396

2. 编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至 18121287952



扫二维码报名 获重阳节爱牙礼包



缺牙不补,危害很大,不但影响口腔功能,还会对全身健康产生影响:

第一,缺牙会导致面容苍老,牙齿缺失以后,面部失去牙齿支撑,会向内凹陷,长期就会显得衰老;

第二,缺牙会导致邻牙受损,当牙齿出现空隙,邻牙失去依靠,会逐步松动,长期就会脱落,越来越多;

第三,缺牙会导致肠胃受累,咀嚼功能降低致食物未经充分研磨,便进入肠胃,易致消化系统疾病;

第四,缺牙会导致发音不清,也就是常说的“说话漏风”,长期会影响社交和心理健康,导致不愿与人交流;

第五,老年人牙齿长期缺损导致记忆力衰退,与人体海马回细胞有关。牙齿脱落并非导致记忆力减退的直接原因,但牙齿缺损会使人的咀嚼力度、次数下降,长此以往会加速海马回细胞的退化,影响人的记忆力。

警惕! 缺牙五大危害引关注

九九重阳,帮爸妈把“光明”带回家

吴瑞莲

重阳节,又称重九节,是汉族传统节日。九月九日,两九相重,故曰重九。自 1989 年农历九月九日被定为老人节,开始了倡导尊老、敬老、爱老、助老的风气。如今,又是一年重阳,老人们苍白的两鬓述说着渐渐模糊了的岁月。如何让老人的“视界”清晰,让他们依然能翘盼远方的征途?

听眼健康讲座,与专家面对面交流

在重阳节来临之际,新民健康特联合相关机构开展推出五场主题各异的眼健康讲座。参加讲座,更可获得专家面对面交流机会。感兴趣的读者可拨打新民健康会员服务中心热线 021-80261680(10:00-17:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至 18917328756 报名参与,报名成功的读者将免费获得价值 99 元健康大礼包一份。

得了糖尿病只看内科行不行?

目前中国糖尿病患者众多,越来越多的老年人被贴上了糖尿病的标签,踏上了看内科,控制血糖,吃药打针的道路。但是,糖尿病只看内科是否可行? 眼科专家予以了否定,宋蓓雯主任说,无论病程长短,血糖高低,都有可能罹患糖尿病性视网膜病变。如何预防糖尿病引起的致盲眼病,听专家宋蓓雯为您解答。

眼底病讲座专家:宋蓓雯

擅长:白内障、视网膜病变、黄斑变性、黄斑水肿、眼底出血、飞蚊症的诊疗

讲座时间:2015 年 10 月 21 日 上午 11:00 (因临近中午,参与者附赠午餐)

父母老泪纵横,需警惕泪道病

泪道病是眼科常见疾病,其中老年人的发病率要普遍高于其他人群,尤其老年女性。常见泪道病有急、慢性,泪道堵塞等。患有慢性泪囊炎的病人往往会出现不同程度的泪溢,泪道不畅或完全不通,挤压泪囊部位,有纤维样或黏液性或脓性分泌物溢出。

慢性泪囊炎对老年人眼睛的危害极大,长期患慢性泪囊炎对眼睛存在严重威胁,若不及时治疗很可能诱发急性泪囊炎或成为慢性病灶。有流泪、流脓的患者需及时就医进行排查。

泪道病讲座专家:范金鲁

擅长:急、慢性泪囊炎,泪道堵塞等引起的流泪流脓的诊疗

讲座时间:2015年10月21日 下午1:30

与蚊共舞,何时结束?

你是否觉得眼前总有怎么也挥不去的蚊子, 不仅遮挡视线,还令人烦躁。王虹霞医师指出,这是飞蚊症在作祟。由于眼内的透明玻璃体变得浑浊, 导致看到类似于蚊子的黑色物体长期在眼前飘来飘去。那么,得了飞蚊症怎么办? 如何应对眼前飞蚊? 且听王医师为您讲解。

干眼是最常见且发病率最高的眼疾之一

我国干眼发病率高原因较多,可能与遗传、环境、工作等都有关系。干眼患者症状可表现为眼干、畏光、烧灼感、异物感等。长期的泪液的量或质的异常引起的泪膜不稳定,和眼表面损害,引起视功能改变,严重的可导致角膜溃疡甚至失明。

得了干眼该怎么办, 购买并使用保健类的眼药水又是否

高度近视危害眼健康,或成“致盲杀手”

很多人以为高度近视就是近视度数高眼睛看不清, 换一副眼镜就能解决, 殊不知高度近视是一种危机四伏的眼科疾病。高度近视到底和谈之色变的眼底病,甚至失明有何渊源? 高度近视的并发症及危害有哪些? 它的多发人群又有哪些? 高度近视人士生活娱乐有何禁忌? 高度近视如何防治? 这些疑问,将由蔡劲锋在讲座现场为您做一一解答。

为什么更多人信赖医学验光配镜?

现在, 越来越多人因为视力问题需要借助眼镜来看清事物,随之而来的到哪里配镜成为一大难题。为什么更多人青睐医学验光配镜? 如何防止近视度数增加? 届时,更多疑问我们将在讲座上为您解答,欢迎到时现场提问。

屈光及医学验光配镜讲座专家:蔡劲锋

擅长:近视、高度近视、远视、散光、老花、斜弱视、干眼及眼表疾病

讲座时间:2015 年 10 月 21 日 下午 2:00

正确? 赵医师为您揭开干眼的秘密。

干眼症讲座专家:赵慧

擅长:眼表疾病及角膜疾病;包括干眼,感染性结、角膜炎,过敏性结膜炎,睑缘炎,睑板腺功能障碍,圆锥角膜等疾病的诊疗

讲座时间:2015 年 10 月 21 日 上午 10:00

“疾病不分国界,重阳也不分国界”。活动现场还为您提供英、韩、日语的同步翻译服务。