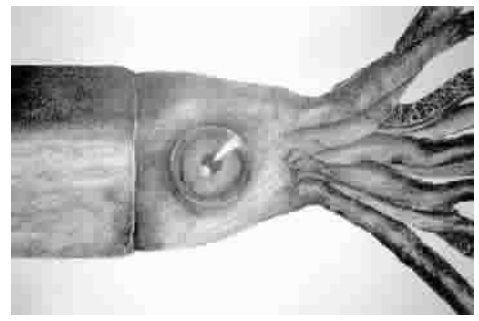


向乌贼学习，成为精明的视觉者

◆吴瑞莲



虽然人类一般只会研究自己的视觉和视力，但动物奇特的视觉能力也渐渐成为了眼科研究改善视觉的方向，比如乌贼。乌贼是动物界眼睛进化程度极高的动物，它们瞳孔呈古怪的W形，即使是在昏暗光线下，也能看到鲜明对比。眼科专家肖耀廷主任说，人类能通过改变晶状体的形状以达到更好聚焦的效果，但乌贼并不能识别颜色。当它看不清远处的事物时，它可通过改变整个眼球的形状，获得良好视力，成为了动物界中精明的视觉者。肖主任认为，人类的晶状体如果出现了老化无法再进行调解，可学学乌贼，做出适当的改变，同样能成为精明的视觉者。

调节视力 乌贼靠眼球，人类靠睫状肌

肖耀廷介绍，人体眼内晶状体似双凸透镜，有折光作用，但它自身却无法像乌贼的眼球一样改变形状。那么眼内这面透镜要如何调解屈光，才能看到或近或远的事物呢？肖主任解释道，主要靠的是与晶状体相连的睫状肌。据介绍，睫状体内有调解的作用，而晶状体依靠悬韧带与睫状体相连，眼睛便可以通过睫状体来调节晶状体的曲度，来看清远近不同的物体。

而中老年的机体逐步老化，肌肉极速减少或萎缩，这不仅仅体现在身体上，眼部睫状肌的“罢工”也与此相关，老花眼便是这样形成的。

据了解，受晶状体调节失灵之苦较为严重的就是高度近视伴随老花眼的患者。患者生活每况愈下，从此看什么都得眯着眼睛，甚

至不再愿意依靠眼睛生活，只是整天窝在家中，生活自理能力渐渐减弱。

肖主任指出，既然无法依靠睫状肌来调解视力，便可将改变之处转移到眼内的晶状体上，即便是老年人也可通过医学干预，恢复清晰视力。

你知道眼前模糊的原因吗？

眼前模糊的世界也许并未引起大多患者的关注，但肖耀廷主任强调，高度近视与老花带给患者的不只是视觉上的困扰。

据介绍，高度近视，常常伴有眼轴延长、眼底视网膜和脉络膜萎缩性等退行性病变，很多隐形的危害，例如视网膜脱离、视网膜变薄，以及脉络膜新生血管、后巩膜葡萄膜肿、青光眼，甚至黄斑病变等一系列可能致盲的眼底疾病也可由此产生。而种种眼底病变更是以45岁以上中老年人作为高危人群。由于这

些眼底疾病早期都会出现视力下降，视物模糊，常常就这样被忽视了。

因此，但凡患高度近视的中老年患者需定期参与眼底检查，排除可能罹患的眼底疾病。

听眼健康讲座 与专家面对面交流

为帮助更多眼底病患者了解眼部保健、疾病预防的相关知识及应对方法，新民健康特联合相关机构开展“眼健康系列讲座”。每日电话报名前30名读者可参加本次讲座更可获得专家面对面交流机会。

感兴趣的读者可拨打**新民健康会员服务中心热线 021-80261680 (10:00-17:00)**，或**发送短信“专家+姓名+联系方式”至 18917328756 报名参与**，报名成功的读者将免费获得价值88元健康大礼包一份。

新民健康特邀专家简介



肖耀廷 主任医师

擅长：屈光不正、白内障、视网膜脱落、玻璃体出血、眼底黄斑类各种复杂病症的诊疗。



宋蓓雯 副主任医师

擅长：眼科常见病及多发病的诊治；各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病诊断及治疗；多种眼外伤，眼底出血的临床救治；玻璃体/视网膜黄斑类疾病的诊疗。



咨询热线：62890413

即刻享分期 **0息0费** 还送大闸蟹哦！

为健康好口福精明投资

