

新民健康膏方节

哮喘、老慢支、慢阻肺、反复感冒怎么办？

新民健康本周推出 呼吸系统膏方调理专场咨询

对哮喘、慢性阻塞性肺病、支气管扩张等呼吸道疾病患者来说，冬天可以说是最难熬的季节，此时疾病容易反复发作，出现咳嗽、气喘、胸闷、气急、痰多、咯血等情况，如何调理，安稳过冬是许多患者非常关心的问题。

本周，“新民健康膏方节”特别推出呼吸道系统调理膏方专场咨询活动，邀请来自龙华医院、曙光医院、岳阳医院以及市中医院的多位专家为读者进行膏方咨询，并邀请龙华医院终身教授、中国中西医结合学会呼吸病专委会名誉主委吴银根名中医为大家谈谈用膏方调理哮喘的优势和方法。有需要的读者请抓紧报名。

活动信息

拨打膏方热线
请中医专家为你支招

老慢支吃膏方真的有效吗？儿童哮喘是否也可以用膏方调理？哪里能找到专家开膏方？拨打新民健康膏方节预约咨询热线，这些问题统统迎刃而解。各大医院中医专家不仅将在线为你提供个性化膏方调理建议，读者还可获取与专家现场一对一咨询的宝贵机会。

温馨提示：每位专家限10个免费咨询名额，报名从速，额满即止。

报名咨询热线：021-52921131，或发送短信“膏方+姓名+联系方式”至13651804352 报名咨询。

◆ 解雯雯 ◆

新民健康膏方节专家团

吴银根：上海市名中医、主任医师、龙华医院终身教授、中国中西医结合学会呼吸病专委会荣誉主委，擅长哮喘、慢性支气管炎、慢阻肺等各类呼吸病的膏方调理。



吴银根

李其忠：曙光医院主任医师，上海中医药大学博士生导师，擅长急慢性哮喘、虚损性疾病及亚健康的治疗及膏方调理。



李其忠

顾家政：岳阳医院副主任医师、副教授，从事临床工作40余年，尤其擅长慢性支气管炎、哮喘的膏方调理。



顾家政

陆金宝：上海市中医医院副主任医师，上海市中医老年医学研究所临床研究室主任，对治疗老慢支、哮喘、心脑血管疾病、胃病等中老年常见病有20余年的临床经验，擅长冬令进补，膏方调理。



陆金宝

2015 新民健康膏方节专家特稿

膏方调治哮喘 有独特优势

◆ 上海市名中医 吴银根

膏方历史悠久，早在清末民初，丁甘仁、程门雪等海派名医就发展了以膏滋防疾病的方法，并积累了丰富的经验。

膏方对慢性病调理尤为合适，就哮喘而言，冬季膏方的优势有以下几个方面：

其一，医者通过四诊合参，定其位，辨其性，进行膏方处方，对哮喘患者予以平喘、止咳、固本等多方位调理，可以起到预防疾病的作用。

其二，膏方组成药味多于平时处方，可以对于更多的兼症进行调理，如在治疗哮喘的膏方中加入扶正固本之药材，以减少感冒次数，从而避免了哮喘重要的诱发因素，其意义不言而喻。

其三，膏方可有效改善患者体质。哮喘患者多表现为畏寒肢冷、腰膝酸软、神疲乏力等肾虚证候，通过温阳补肾，不仅可以改善患者体质和生活质量，又从根本上解决问题，有助于哮喘患者改变特异性体质，哮喘症状得以逐步完全的控制。

当然，除哮喘外，慢性支气管炎、慢阻肺、虚人感冒、过敏性鼻炎、支气管扩张症、慢性咳嗽和高血压、冠心病、慢性胃炎等慢性病都可以通过膏方达到即养生又调理的目的。

流泪、眼屎增多？ 不妨查查泪道病

近日，昼夜温差悬殊，泪道病处于高发期。每年这个时候，不少中老年人会发现自己早起眼屎增多，流泪状况与之前相比也严重了不少，即使在室内没有风也没有其他刺激的情况下，也会泪流不止。眼科泪道病专家范金鲁主任提醒，莫名流泪，眼屎增多等症状可能意味着泪道方面发生了问题。

看，眼睛不停地在分泌泪液用来滋润眼球，泪液先后经由泪道后，进入鼻腔排出。“正因为我们平时泪道通畅，泪液除了蒸发外，主要通过正规途径排出进入鼻腔，所以就很难察觉到。”然而，当泪道堵塞或者发生炎症时，日常泪腺分泌的泪液就无法经泪道顺利排出，便会从眼睛里流出，造成流泪。

泪水无故流出源于泪道受阻

范主任解释说，从生理结构来看，泪道有问题不可听之任之。由于生理原因，中老年人更易得泪道疾病，但是大部分人并未引起重视，也不到院治疗。范教授表示，一直流泪，不但会给生活造成不便，还可能诱发角膜溃疡甚至导致眼内感染。泪道不通，泪水排不出去，容易发生炎症，有了炎症之后又会加重泪道阻塞的症状，这是一个恶性循环。俗话说“流水不腐”，如果将泪道比作下水道，流不出去的泪就变成了“腐水”，此时即便换水，但腐坏物质依然存在，必须打通一个新的通道，让泪水顺利流入鼻腔，才能真正解决泪道阻塞、消除泪囊炎症问题。

积极“看”待人生 从“打败”黄斑变性开始

黄斑是视觉极敏锐的地方，这里汇聚了专门感受色彩和强光的视锥细胞，眼睛所注视的目标便投影于此，形成中心视力，负责人们日常的精细视觉和色觉。据专家宋蓓雯主任介绍，黄斑是每个人都具有的重要部位，其位于眼底，一旦出现问题，中心视力就会出现影响，可见这个“斑”不一般。

发病与人类学因素（种族、性别）、饮食因素（维生素缺乏、过食肥甘厚腻、大鱼大肉及酗酒）和环境因素（吸烟，长时间暴露在太阳下）等相关。

一旦发生了黄斑变性，患者的视功能就会逐步减退，从视物模糊到扭曲、变形，甚至出现中心黑影和暗点，看书看报看电脑会出现不同程度的障碍，但不会引起疼痛。

警惕三大黄斑变性危险因素

宋主任表示，年龄相关性黄斑变性是老年人致盲的首要原因，其

听眼健康讲座 与专家面对面交流

为帮助更多泪道病、眼底病患者了解眼部保健、疾病预防的相关知识及应对方法，新民健康特联合相关机构开展“眼健康系列讲座”。每日电话报名前30名读者可参加本次讲座更可获得专家面对面交流机会。

感兴趣的读者可拨打新民健康会员服务专线 021-80261680（10:00-17:00），或发送短信“专家+姓名+联系方式”至18917328756 报名参与，报名成功的读者将免费获得价值88元健康大礼包一份。

新民健康特邀专家简介

范金鲁 泪道病专科主任、中西医结合泪器学组委员、中国医师协会内窥镜分会理事、世界内窥镜医师协会中国协会理事、内窥镜与微创专业技术全国考评委员会理事

擅长：先天及各种原因造成的泪道阻塞或狭窄，功能性溢泪，急、慢性泪囊炎，泪道术后溢泪、流脓等泪道疑难杂症的治疗。



宋蓓雯 副主任医师

擅长：眼科常见病及多发病的诊治；各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病诊断及治疗；多种眼外伤，眼底出血的临床救治；玻璃体/视网膜黄斑类疾病的诊疗。

