

女人相夫教子相当于研究生课题

——脱口秀主持人金星在“上海市家庭教育高峰论坛”第八场讲座上演讲摘录

关于相夫

以前我是特别强势的，刚开始我和汉斯谈恋爱、结婚在一起的时候。我嫁给他时38岁，在38岁之前，我几乎一个人带着孩子。别人可能说这是女强人，这个女人很霸道，特立独行惯了，这都是我的个性标签。我嫁给他时，我还是一如既往地按照我的个性，下了班之后把包一扔。吃完饭说：“汉斯，走吧，出去吧。”汉斯问我“干什么？”我说：“今晚我们去见朋友。”汉斯很冷静地说：“金星，我是成年人，我不是包裹，随时可以拿走。如果你有安排，我不能提前和我打声招呼，或者问我有没有时间陪你去？这是最基本的，你应该问我一问。”其实，他这么和我说话的时候，我觉得他说的是对的。但是长时间养成的个性、自尊心受不了。心里承认他说得对，我嘴里还说“叫你走就走了，哪那么多废话啊？”女人的面子，在自己已知的错误上又迈了一步。后来汉斯说，不可以这样，你这是对我不尊重。你对自己的孩子这样做都要分年龄段，更何况我是成人，我是你的先生、你的丈夫，你不能随便吆喝我。我心里完全接受，嘴上却还硬着。所以，这就是一个女人的误区。后来我明白了，当你长时间独立生活习惯了，和对方磨合习惯之后，你要往后退一步。从那天开始我知道了，哪怕已经决定了这件事必须这么做，我和先生打电话的时候还要商量，我能不能这么做？但我的语气很坚定。汉斯笑了，说你和我商量，说明你进步了，但是你心里已经决定了。他说，起码你进步了，你没有命令式地让我做这件事。是他教会了我，作为太太、作为妻子怎么和先生说话。

另外还有一点，千万不要在公共场合和自己的先生、自己的男朋友抢风头。如果是很

熟的朋友，调侃一下自己的先生，这没有问题。但是在公共场合，一定要给男人留面子。别人觉得金老师你太传统了吧？不是的，这是基本的社会规则。

这一点我从哪里学会？是我的孩子教会的。孩子小的时候，有次带孩子在公共场合，还用金星的暴躁脾气，冲着汉斯吆五喝六的。是我的大儿子说，“妈妈，你不能这么和爸爸说话。”我突然觉得自己很渺小，孩子都知道爸爸在他心目当中的形象有多重要。我知道了，母亲、父亲在孩子心目当中同等重要。母亲如果不顾及男人的尊严、面子，自尊心上得到了片刻的满足，但伤害了孩子对父亲的尊重，也伤害了父母间尊敬、信任的感受。所以中国文化里面夫妻之间“相敬如宾”，这是有一定的道理。这个“相敬如宾”，并不是两个在自己的卧室里面还“先生你好”，这假了。这个“相敬如宾”是在公共场合上，一定要尊重对方。

关于“教子”

我的三个孩子，完全没有任何的血缘。是他们教会我怎样做一个母亲。我没有成为母亲的时候，我也效仿影视剧当中，妈妈对孩子吆喝、训斥，觉得妈妈就应该这样，我妈妈也是这样教育我的，觉得好像当妈都应该这样。后来我也听说西方教育，把孩子，哪怕很小，也当做一个人。我做了尝试，我发现比我们传

统对孩子的方法更有益处。千万不要觉得孩子不会交流之前什么都不懂，他全懂。父母对孩子说的每一句话都特别重要，为什么？我发现我的儿子、我的女儿，小时候不会说话的时候，我传达给他们的信息他们全吸收进去。四五岁，三四岁可以自己组合语言的时候，全甩给我了。有些话冷不丁冒出来一句，我说“小孩怎么会说这种话？”别忘了，是你潜移默化输入进去的“程序”，他们接受了，只是他们没有排比、没有整合，当他整合的时候甩给你的时候，都是大人说过的。为什么说孩子的成长环境特别重要？这个成长环境，不是简单的起床以后带孩子到公园转一圈就有环境了，或者是睡觉睡好就有环境了。不是的，是在家庭聚会的时候，是在大人不经意喧哗、争吵的时候，当我们打麻将、谈到社会恶劣环境的时候，我们从来不背着孩子。所以说，当你有小孩后，你的声调、你的声音，对孩子各方面影响都是潜移默化的。孩子不会说话的时候，就像功能最齐全的小雷达一样，把生活当中所有的信息都收集进来，慢慢自己整合。所以我觉得，孩子出生以后，他的成长环境，不要单单指好的幼儿园、好的公园，不是的，是整个家庭的语言环境，家庭的交流环境。

很多人觉得我的3个孩子掉到福窝里了。3个孩子的人生轨迹完全不一样了。3个弃婴，从医院里抱回来，养到现在。错了，几乎3个

孩子在穿衣用品上，没有任何名牌的概念。别人总觉得，金老师你家的孩子上国际幼儿园？他爸爸是德国人，您是名人，其实没有。有人说现在的孩子养不起，我说没有，我就让孩子上离我家最近的公立幼儿园。一个月1000块钱，三个孩子都搞定了。300块钱，一个孩子一个月。我去幼儿园觉得还好，周边的车不太多，老师也挺尽责，我觉得可以了。

我还是比较传统的，重点放在我的大儿子身上，我把他的规矩立好了，弟弟妹妹跟着老大学，这比你喊有作用。很骄傲地说，3个孩子养这么大，我从来没有像有的妈妈那样跟在后面喂饭，我从来没有喂过一次。

就这么一个经验，吃饭了，大儿子说“我不吃了，我玩游戏。”我说：“现在是吃饭的时间”。“不嘛，我玩。”我说，“好吧，玩吧”，让他自己在客厅里玩，我带着弟弟妹妹、阿姨吃饭。吃完后，他玩好了，饿了：“妈妈我要吃饭。”我说：“没了，刚才吃饭的时候你说你不吃，你要玩你的游戏。没问题，妈妈尊敬你，你认为你不想吃，你想玩游戏，吃吧，你饿了，想吃吃饭？饭没了。”孩子哭啊、闹啊。阿姨受不了了，说给点吃吧。我说不行，饿不死的。闹半天，他自己进屋了。睡前，母亲的恻隐之心动了，给他喝杯牛奶。他这一晚上带着饥饿感睡去了。第二天我不需要喊，我说到点吃饭了，他一下子就坐那儿了。从那以后，没有喂过一次饭。老大坐着，老二老三会学。孩子看大人的距离太高了，但是看接近的小朋友，特别愿意模仿，因为他和我最接近。我在家里就把老大调教好了，老大不许掉饭粒，不许剩饭。然后说，“看，哥哥吃得很干净。”小孩看了以后会模仿，他觉得我也应该那样。从哪里立规矩？从孩子立规矩开始。

(回南)

校园小能手 未来大工匠

用真心做好酒店服务

宋天成
上海旅游高等专科学校酒店管理专业
获奖
全国职业技能大赛西餐宴会服务赛项一等奖

小时候梦想做老师的宋天成，机缘巧合成了上海旅游高等专科学校酒店管理专业的一名学生，却在学习过程中爱上这个行业，经过自己的不断努力和老师的指导，在今年全国职业技能大赛上大放异彩。

与酒店管理结缘

宋天成告诉我们，自己小时候一直梦想成为一名教师，但最终因为成绩的原因没有如愿以偿，高考结束后选择了上海旅游高等专科学校酒店管理专业。随着时间的推移，在酒店服务行业所获得的成就感让宋天成开始喜欢上这个专业。在寒暑假，宋天成有过几次兼职接触酒店行业的机会，在那段时间里，每当他帮客人解决一些麻烦的时候，一句谢谢就会让他觉得自己的所作所为很有意义。

宋天成说，自己的成绩处于中上水平。他本人比较喜欢酒店管理专业中的礼仪规范、礼宾、前台比如opera系统这么一些课程，“这些课程我的成绩就会比较高。”他说。

充分准备赢得比赛

在比赛前的准备阶段中，指导老师不断教授宋天成丰富的专业知识和技巧，包括西餐宴会摆台的礼仪礼节，服务时的姿势和与客人的交流，以及调酒方面的技巧和专注度等。在英语解说方面也是追求精益求精，咬文嚼字，“我甚至在比赛前一晚也在分秒必争地练习英语呢！”宋天成笑着说。

宋天成回忆说，比赛当天他十分紧张，在开始阶段的慌乱还使他打乱了之

前训练时候摆放餐具的顺序，但在冷静之后找到了自己的节奏。“在调酒比赛中，学校里老师教我们的方法技巧和经验让我能够沉着完成比赛。”宋天成说。宋天成认为，充分的赛前准备和赛中及时调整心态是能够获得一等奖的关键所在。“准备过程中中心装饰物的精心制作，以及比赛之前老师对我的鼓励都让我充满自信，我很感谢整个团队的付出。”宋天成表示。

新起点，不忘初心

回顾这次比赛，宋天成表示，比赛带给自己的不仅是一等奖的荣誉，最重要的是这次特殊的经历：历时两个月的训练还有比赛时候对压力承受方面的考验。“有志者事竟成，努力了不一定能成功，但是不努力一定没有回报，我想在之后的酒店生涯发展里，这是个新的起点。”他说。

通过两年半的学习，宋天成对酒店管理也有了自己的理解，他觉得酒店行业里至关重要且必须拥有的是对客人的尊重以及尽可能的给予客人帮助，而不是表面上的微笑、鞠躬或是问好，需要更多的热情、意识和态度。谈及今后的规划，宋天成表示会向礼宾前台这一块发展。“我相信只要拥有对酒店服务的热情和谦恭的态度不减，一定会有所成。”他说。

邵阳

团队协作共筑智能楼宇

耿国梁 康韦臣 张辉
上海电子信息职业技术学院
获奖
全国技能大赛楼宇自动化系统安装与调试赛项一等奖

康韦臣：坚持训练换来成功

在康韦臣看来，全国技能大赛是一个绝佳的实践平台，于是他选择报名参加预选并顺利通过。在最初阶段，整个团队花了两周的时间熟悉、掌握整套设备，并通过对比和分析，确定哪一位队员适合什么任务。随着时间的推移，团队的训练频率也逐步提高，每次都认真分析每个节点的情况并制定改进的方案。针对自己的薄弱环节，团队成员也专门进行了加强训练。康韦臣负责任务的接线比较多，他就抽出时间苦练接线，一根两根，一捆两捆，直至再也没有可以拿来练习的废线。器件的安装环节也至关重要，所指导老师特意找来一块木板，给队员们用来练习拧螺丝，到比赛前夕，木板上钉满了队员们练习的长螺丝。

“练习对于实际操作而言，实在是太轻松了。这次比赛让我真正从意义上体会到了什么叫‘台上十分钟，台下十年功’。这让我更加坚信现在的汗水终将换来未来丰硕的果实。”康韦臣最后说道。

张辉：不断学习克服难题

张辉也是电子信息职业技术学院楼宇智能化工程技术专业的学生。今年3月，他被选中参加2015年全国楼宇自动化系统安装与调试高职组的比赛。张辉是该专业二年级的学生，只学过综合布线以及视频监控，对于对讲门禁只是略知皮毛，对于本次比赛所涉及的其他知识则知之甚少。

为了克服这种种难题，团队开始了每天早8时晚8时的训练，双休日也练习接线绕线等。“本届比赛时间从6小时缩短到了4小时，我们从零开始，先是模仿原版接线，后来发现其中错误并加以改进，从而让线路变得更加清晰。”张辉说。两位指导老师也尽心尽责，利用操作练习的间隙，尽可能将相关知识教授。经过3个月魔鬼式的训练，团队已经在规定的时间内完成项目操作。

张辉今年就要实习了，希望能够将这次比赛中看到的、学到的知识运用到实习中去。

邵阳

在信息高速发展的当下，楼宇自动化系统也被广泛运用到了世界各处。近年来，我国楼宇面积呈大幅增长之势，开拓楼宇行业的发展空间、积聚经济要素、提高产业内涵与档次成为当务之急，而楼宇自动化系统能够通过有效的监控与管理实现这一发展需求。正是出于对智能楼宇的爱好，三个少年结识在了一起。

耿国梁：平日积累收获经验

耿国梁来自上海电子信息职业技术学院的通信与信息工程系，主修楼宇智能化工程技术专业。两年前的一次机缘，他加入了系通信工程学生工作室。“在工作室我得到了专业老师的精心指导，以及真实项目工程施工的锻炼，在专业技能上有了很大的提升。”耿国梁说。

平时耿国梁积极参加工作室内的各种工程项目，在这期间积累了大量的实战经验，让他真切体会到把书本中学到的理论知识应用于实践是多么地重要和不易。“实践过程中会碰到很多困难，而解决这些困难所获得的经验是最宝贵的。同时在工作室内的大量项目中与同学一次次的协同工作教会我如何与人充分地沟通，也在比赛中给我带来了巨大的帮助。”他说。

在赛前，耿国梁所在的团队经过了三个月的集训，为之后的比赛打下了基础。高强度训练积累的经验让耿国梁在赛场上冷静排查出所有故障，完成赛题要求避免了出现重复操作和返工。“比赛的荣誉终究会过去，但是在这过程中得到的经验和知识，以及赛场上体现出的坚毅、冷静的品质，将会陪伴我一生。”耿国梁说道。