

冬令进补补什么？补元气！

冬令进补吃什么？就吃正宗长白山人参、鹿茸、雪蛤！

正宗长白山人参周五开抢，特价鲜参8元/克

延边晨报社社长亲赴上海，力保每一支人参质量

延边晨报社长千里来沪 护送正宗长白山人参

上世纪90年代，沪上人参市场空前活跃，随之而来的是市场乱象丛生，正宗的长白山人参因此渐渐远离上海市场。众所周知，长白山人参全国闻名，但目前上海市民所吃的人参在参龄，产地各方面都得不到保证。



为了让消费者能够吃到正宗的长白山人参，新民晚报大购网联合延边晨报社，经过多方努力，决定将正宗的长白山人参请回上海。届时，延边晨报社社长将亲临光大国际酒店一楼，全程护送此次养生节上的正宗长白山人参。

鹿茸雪蛤营养丰富 食补长白山三宝身体健康

众所周知，长白山三宝中的鹿茸、雪蛤富含营养，颇受上海市民喜爱。养生节的鹿茸均来自长白山的梅花鹿，其中不乏靠近顶部、品质好的一等头茬茸。消费者

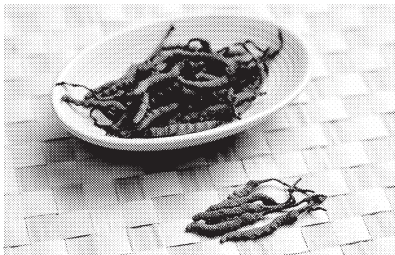
可以选购。

此外，养生节上还将带来“八珍之首”的雪蛤，正宗的长白山雪蛤个体更大，经过水发呈白色、细腻、柔嫩，吃在口中没有腥味，辅以椰奶木瓜可以做成甜品，还能起到滋养肌肤，养颜的功效。

青海玉树虫草 消费者看货自选明白消费

冬虫夏草是一味珍贵的中药材，且外形奇特，冬天是虫子，夏天却是草，产自青海玉树的虫草，虫体肥壮、饱满、表面色泽金黄、子座较短为虫草中的上品。

新民晚报大购网为回馈客户，特派专人前往青海玉树采购一批冬虫夏草新草，保证无断草、无牙签，品质更优，价格更低！



东北野生松子 颗颗饱满 松脆甘香

本周五的养生节上，消费者还可以买到特等东北野生松子、野生木耳等延边特产。东北松子肉粒大而饱满，松脆甘香，富含人体所需的多种营养。由于滋养价值

很高，又被誉为“长生果”、“长寿果”。通过层层筛选将空壳、干核、变质的松仁全部筛除。辅以古法炒制，口味更好，气味更香！

新民晚报大购网承诺： 拒绝假冒！ 每支野山参都有身份编号

养生节上的野山参均经过国家参茸产品质量监督检验中心检测，据了解，该中心设于吉林省延边朝鲜族自治州首府延吉市，是我国权威的国家参茸产品检验机构。

拒绝高价！ 产地直送买对不买贵



此次养生节，新民晚报大购网联合延边晨报社采取：公司+基地+农户的模式从产地直接采购，免去中间过程，做到真正直销，产地直接打包空运抵沪，价格更低更实惠。

拒绝劣质！



中国补品还看长白山

延边地处吉林省东部，中、俄、朝三国交界面临日本海，位于北纬41度59分~44度30分，东经127度27分~131度18分之间，独特的地理位置，故而造就了延边的农特产品的多重优势。一是生态优势。延边空气质量位列全国前茅，黑土地质优良，森林覆盖率达84.3%，被国家确定为文明生态示范区。二是资源优质。长白山地区有野生动物367种，野生植物3890种，可食用的野生植物800多种。长白山人参占全国人参产量一半以上，区域内更是盛产鹿茸、雪蛤等中国传统滋补佳品。

**新民晚报** | **大购网**
XINMIN EVENING NEWS

活动热线：52927777

以上相关资料出自“百度百科”（每天8:00-20:00）

专栏

养生先养气 补气就补“参”

专访中国人参养生专家傅亚民

立冬已过，又到了一年一度的进补时节。人参养生保养专家傅亚民近期接受本报采访，就生活在南方的市民如何冬季养生，提出几点建议，认为冬季是养生补气的重要时机，而人参则是补气的上选。

问题一：人参是什么？

傅：人参是五加科植物的干燥根，人参的叶和茎都是可以入药的。古籍中记载到：“人参，味甘微寒，主补五脏，止惊悸。一名人街，一名鬼盖。生山谷”。古人认为人参常年生长在深山之中，吸天地的精英纯粹之气，而人参所吸收的这种气与人体内元气是高度相似的。

问题二：养生为什么要补气？

傅：目前，人们的生存环境在发生着翻天覆地的变化，随着年龄的上升，体内的生命活性物质不断减少，人体机能随之不断退化，称之为慢性功能性退化。补气，简单的来说就是补充人体内部的活力物质，所以在中国养生理论中，补气、补元气成为养生的关键。

问题三：补气为什么要吃人参？

傅：在中国中医典籍中不止一次提到人参能够补元气，对成年男女都有好处，就是因为人参吸天地灵气，具有丰富的生命活性物质。养生就要增加人体内的生命活力物质，而人参富含这样的活力物质，那么为什么不吃人参呢？

问题四：南方人为什么更要补气？

傅：众所周知，不同于北方的冬季有暖气，南方的冬天极其湿冷，因此在冬天，血流不畅，容易出现心血管方面的问题等等，整个人的身体机能都在下降，所以补气或者说补充身体中的活力物质更加重要。只有补充足了活力物质，那么整个人的精、气、神将会大大不同。所以，养生的源头是先补气，补足气人才能充满精神。

8项专场活动 火爆申城

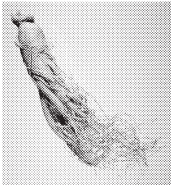
1 讲座1:养生专家傅亚民现场讲座
(每天上午10:00-11:30,每场限90人)
周五：人参与现代养生
周六：立冬滋补，人参为主
周日：冬季养生与人参

2 讲座2：如何料理雪蛤
李兴福 中国烹饪大师
绿杨邨原总厨 药膳专家
时间：周六下午14:00



3 沪上知名中医专家现场免费开滋补膏方
每天下午14:00-17:00
(限額15名以下/天,需提前电话预约名额)

4 知名专家现场免费鉴别
人参、鹿茸、雪蛤



5 长白山特等野山参 参王驾到
参龄80年及参龄70年 参王（均配有国家参茸产品质量监督检验中心证书），将在现场展示并销售

6 全场满减活动：
(任意商品满额均享受此活动)
1、满500元减20元
2、满1000元减50元
3、满3000元减200元
4、满5000元减500元

7 养生参茶、野生木耳等长白山特产免费试吃

养生节现场，长白山知名的“养生茶”，由野山参、五味子等长白山名贵植物精心配制，熬制出又养生又解渴的“养生茶”。欢迎读者朋友免费品尝。

此外，养生节还备有长白山野生木耳，“这种野生木耳，在当地基本都是沾着海鲜酱油和芥末吃，口感特别脆特别爽。”届时，上海消费者也可当场尝试全新的木耳吃法。所有特产现场均有销售，尝后再买更放心。

8 特价产品限量销售先到先得



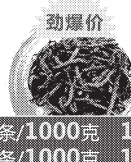
长白山特价鲜参



长白山鹿茸特价血片



长白山雪蛤8个月装



玉树冬虫夏草



九和堂正品阿胶膏

养生节活动预告：

冬令养生节时间：11月13日-11月15日(9:30-17:30)

地址：上海光大国际大酒店漕宝路66号一楼光韵7、8号厅

公交参考：50路;157路;218路;301路;326路;703路;704路;704路b线;718路;1204路;徐闵线漕河泾漕宝路站下步行410米

地铁参考：1号线漕宝路下1号口沿漕宝路步行390米