

# 留美口腔专家解惑：牙松缺牙怎么办？

## 新民健康特设 25 个爱牙讲座名额 领取 5500 元爱牙基金

解雯赞

中华口腔医学会再次向市民敲响警钟：牙齿是身体不可或缺或器官，牙齿健康与全身健康密切相关，临床数据显示，不少中老年人发现自己的某颗牙齿松动或掉了颗牙时，没有理会，随着周围炎症扩散，接二连三开始掉牙，严重的情况甚至出现全口无牙。

护牙“势”不宜迟，关爱老人，关爱口腔健康。新民健康联合有关机构举办“留美种植专家讲座”，特邀4位种植专家，现场答疑解惑，仅限25位读者名额，请尽快报名！

### 缺牙如何科学应对？专家现场揭秘

“缺牙一定要处理吗？”“怎样选择适合自己缺牙修复方式？”是当前缺牙人士的关注焦点。随着生活水平的不断提高、科学技术的快速发展，无论哪种疾病，能一次治愈、少走弯路、方便舒适是大家所期望的。那缺牙后该如何应对？恢复咀嚼功能的同时满足美观需求？

新民健康特邀加州大学洛杉矶分校 GIDE 种植硕士、美国罗马琳达大学种植临床硕士、I-COI 国际种植牙医师协会会员、



美国纽约大学 NYU 种植学会会员、中华口腔医学会牙周病学专业委员会委员、原上海九院口腔种植科等专家，0 距离面对面交流，分享关于牙齿保养方面的全新知识！

### 一口好牙有益健康长寿 国际标准 80 岁应有 20 颗牙

年过七旬的许阿姨每天和姐妹们出去跳广场舞、精神抖擞，还保有全口 28 颗牙齿，看上去比同龄人年轻多了。问及她的保养秘籍时，她说：“长寿养生很简单，一口好牙，吃好喝好休息好，身体自然健康了！”

世界卫生组织(WHO)公布的牙齿健康的标准：8020，即 80 岁的老人至少应有 20 颗功能牙（即能够正常咀嚼食物，不松动

的牙）。无论你是否步入老年，对照这个标准，看看现在你还有几颗牙？当牙齿逐渐脱落剩下不到 20 颗时，对全身健康的危害愈加恶劣，应及时到专业医疗机构处理。

### 代价高！错过黄金期 冬令进补不如先照顾牙齿

临床数据显示，缺牙时间越久、数目越多，需要花费的时间和精力也会越多，甚至无法恢复口腔咀嚼功能。牙周炎症的病菌可通过血液散布到脑血管系统，造成的慢性发炎，可能导致心脏病及其他心血管疾病的发作，给中老年生活埋下重大隐患。因此不论何种原因的缺牙，一定要及时到医院进行处理，缺牙后的 1-3 个月内进

行处理为佳。  
老话说，冬天进补，开春打虎，冬季是人体进补的理想时节。



**唐甸飞**  
种植副总监

从事口腔临床工作近 10 年  
口腔修复专家  
同济大学学士  
韩国 AIC 种植协会会员

### 新民健康种植专家讲座

**报名领取爱牙基金**  
讲座时间：2015 年 11 月 21 日 讲座地址：徐家汇路 338 号东方天地 4 楼  
■爱牙基金 5500 元！ ■免费专家面对面交流(限 11.21 当天)！  
■提供个性化口腔健康建议！

新民健康报名咨询电话：  
**021-5259 1992**  
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”  
发送至：  
**13331917156**

扫二维码报名，即获 5500 元爱牙基金

# 订2016全年新民晚报

## 多重好礼等着您

国内邮发代号3-5 360元/年（新民晚报）  
国内邮发代号93-555 261元/年（新民晚报工作日版）  
国内邮发代号3-205 105元/年（新民晚报双休日版）  
注：全市各邮政支局均可订阅（新民晚报工作日版及双休日版不参加送好礼活动）。

● 礼品发放时间：  
2015年11月1日至2015年12月31日

● 礼品领取方式及时间：  
凭《新民晚报》全年订阅凭证至全市各邮政支局发行部门领取礼品；领取时间：9:00-16:00（含双休日）

● 订阅全年《新民晚报》还可获赠“2016年度会员专用卡”，注册开通后即可享受会员各项活动及优惠（会员卡开通操作指南，详见《新民晚报》）。

● 订阅全年《新民晚报》还可获赠祝福语广告一次：  
免费祝福语：每周刊登，祝福语内容限3行，6号字体不超过39个字（含标点符号）。凭有效订阅凭证及身份证在刊登日提前两周的时间，至延安中路839号M205室新民晚报发行部办理。办理时间：工作日9:30至16:00

● 刊登有效时间：2016年1月1日到2016年12月31日

微信扫码订报：  
“上海邮政掌上营业厅”  
扫二维码加微信

超能植翠低泡洗衣液一瓶(748克)  
和 超能内衣专用皂两块(162克\*2)

邮政咨询热线：11185 本报咨询热线：62474929 网上订阅：http://bk.11185.cn 此活动仅限上海地区订户