

父亲母亲

父亲患癌症了！
恰恰又是父亲即将退休，安享幸福时光的那一刻，且被确诊的又是一种死亡率很高的恶性淋巴瘤。

谁都想象得出，全家获知后，是一种什么样的感受和心情？！这好比全家充满欢乐地刚刚要走进满是鲜花和阳光的花园，突遭暴风骤雨的袭击。全家老小不仅都乱了套，而且蒙上了一种落汤鸡般的沮丧心情。母亲和我多次暗自流泪。父亲更是跌入了痛苦的深渊。

知父莫如女。我眼中的父亲一直是身体健壮，乐观善良，做事认真的男子汉。他年轻时是上海师范学院一位爱好体育运动的理科生，还是当年大学生运动会撑杆跳冠军得主呢！大学毕业后从教十年，之后又改教从政，一直在本市农垦系统的宣传、教育、卫生岗位上担任领导职务。父亲居然会得癌症？我不愿相信。

“既来之，则安之。这个病要从战略上藐视它，战术上重视它。”经过一番心理挣扎并且慢慢从恐惧和悲观中走出来的父亲反过来安慰我们：“生命的高度暂时受阻，我可以增加生命的宽度，丰富生活，积蓄生命的能量，再撑越生命的高度嘛！”父亲乐观的态度给了我们全家一丝安慰。父亲可是全家的一棵大树和

撑越生命高度

精神支柱呀！
于是，父亲在医生的建议下，进行了一年的化疗，打了 4 年的干扰素，以增强自身免疫功能。为了调整身体机理，祛邪扶正，他不间断地连续服用了 12 年的中药。为了增强体质，培养自身抵抗力，无论酷暑严寒，无论身在何处，他坚持每天早晨打太极拳，即使是大年初一，出国旅游也不间断。

父亲所说的增加生命的宽度，就是丰富自己的业余生活，用群体性的欢乐生活使自己常年保持一种快乐情绪。我曾向父亲推荐过一本崇尚中医学的外国医生写的书，书中的主要观点是：人自身每天会产生癌细胞，但你只要保持乐观情绪，人体也会产生抑制癌细胞的细胞，因此，一旦得了癌症，大脑这个身体的指挥部可千万别乱了方寸，千万别让忧郁孤独恐惧的情绪占了上风。

父亲很赞同书中的观点，于是积极付诸实践。

他在病情得到控制的情况下，拓展自己的兴趣爱好，去学唱歌，学跳舞，练习书法。因为没有舞蹈基础，他就报名参加上海老年大学的交谊舞学习班。一开始，他舞跳得像踏步踏，舞伴的脚常常被踩花。他不懈地努力，2012 年，居然获得了上海市老干部交谊舞大赛“吉特巴”舞第二名。原来，父亲唱歌五音不全。他

虚心求教老师，认真练习，现在已成了老年合唱队的主力，他和老伙伴们的男声小组唱获得了 2013 年上海市老干部文化艺术节综艺类二等奖；父亲还参加书画培训班，把练习书法，当作静心养气的锻炼方法。几年练下来，他的书法水平有了很大提高，个人书法作品入选 2012 年度上海市第二届楷书大赛；2013 年入展上海市老干部文化艺术节书画展、纪念毛泽东同志诞辰 120 周年书画展。

家里每年都要订阅十多种报刊杂志，每天读书看报关心时事也是他日常生活中不可或缺的内容。他常说：坚持学习不仅可以了解天下事，思想不退步，还可以防止老年痴呆。他曾代表光明食品集团老干部参加上海市老干部学习十七大、世博会、十八大、十八届三中全会知识竞赛等活动，获得过一次三等奖，两次二等奖、一次一等奖，大家戏称他是“知识竞赛得奖专业户”。

奇迹出现了。在父亲患病的第六年，经医生全面检查，他的各项生理指标已恢复正常，医生郑重诙谐地向他宣布：您所患的癌症已被摘帽了。

如今的父亲一头银发，精神矍铄，每天忙碌并快乐着。今年，他像当年的撑竿跳冠军，越过了 76 岁的古稀之年。



公园初秋（水彩写生）

杨夏强(82 岁) 作

热爱文学的心不变

文 / 韦德锐

三位老人，一位是九十五岁的新四军老兵，女诗人莫林。莫林少女时代便有诗人梦，但因抗战爆发，一九四〇年便参加了新四军。一九八五年，她从宝山县县委书记的岗位上离休后便走进了上海老干部大学诗词班和写作班学习充电。写诗填词成了她离休生活的主旋律。2013 年，她出版了五本诗文集，申请加入上海作家协会喜获批准，可谓大器晚成。她还和同好创办了“新声诗社”，定期出版三十二开本，每册百页的《新声诗刊》内部交流，十五年来已出版 60 期。共襄其业的有好几位是复旦大学中文系教授，还有诗人。

今年五月，刊物编辑从万余首诗词中精选三百首结集出版，序言由复旦大学中文系著名教授陈思和撰写，此文发表于 10 月 8 日解放日报“朝花”副刊。莫林称自己是“诗牛”，年复一年地在诗田里默头耕作，有了收获使她晚年生活充实快乐。

第二位是年近古稀的中国作家协会会员，诗人刘希涛。他早年曾在钢厂工作，写了大量脍炙人口的钢铁诗，被界内誉为“钢铁诗人”。后投军，写了不少军旅诗，又被称为“战士诗人”。有感于当今发表诗的园地越来越少，他在沪东工人文化宫的支持下，办了一张四开版的《上海诗人》报。一时间，大江南北的诗作者纷纷来稿，势如潮涌。如今，他又主编了彩版的《诗书画》报，已出 12 期，三方名流，乐于赐稿。他还和文汇出版社联手，聘诗人吴欢章，作家曹正文任顾问，推出“出海口”诗文库。此项工程 1999 年启动，6 年来已出版诗文集 160 册，蔚为壮观。刘希涛情之所寄心之所乐，尽在诗文中。

第三位是 87 岁的离休干部溥家驹。他原是宝山县委的一名宣传干部，酷爱写作。离休后他接手主办内部交流的大型季刊《金秋文学》，其宗旨是以刊发离退休老同志的回忆录为主。溥家驹年事已高，并且身患多种疾病，但依然充满活力主持出版工作，全无病态。这是因为除了积极治疗外，盖因情有所寄，心中无“病”病亦势弱如弩末矣。

邮轮上的音乐与英语

文 / 魏铸康

笔者已逾古稀，然对一直心仪的旅游却总不改其趣。去年暑期与弟及弟媳同乘豪华邮轮（歌诗达·大西洋号）到韩国。除了浩瀚的大海，碧波万顷，一望无际，尽收眼底之外，船上最令我醉心的是各种迷人的音乐，尤其是在一个酒吧里，那意大利歌手卢卡的演出，他自弹自唱不少世界名曲；那只琴有如一支乐队，恍若央视的“九月奇迹”，当我请他唱那首脍炙人口的“我的太阳”时，他声震屋瓦地大飙高音，我用英语恭维他不亚于帕瓦洛蒂时，他笑着耸了耸肩。在听一位法国女歌手点播演唱会时，有位不谙英语的老先生想听那首《玫瑰人生》（La Vie en rose）时，我自告奋勇地代为转达，那女歌手随即唱了起来，真有点法国香颂开山鼻祖芭雅芙的韵味，那老先生听了喜不自禁，连连向我道谢。

但也有不太愉快的事发生，一次在餐厅里，当服务生拿出水果时，只见一位老阿姨眼明手快地来个“大扫荡”，等我走近时只剩一只香蕉，我对旁侧一位领班说，“Only One”，他回说，“Waita minute”，须臾，他把好几只香蕉和桔子送我。除了致谢外，将它们与邻座旅客分享。

老球迷喜玩吉祥物

文 / 蓝翔

从小爱踢球，参军后部队成立足球队，我有幸入选，从此迷上了足球，复员回上海我成了球迷，并非站在看台上手舞足蹈又喊又跳、输球哭赢球笑的疯狂球迷，而是喜爱收藏足球纪念品，世界杯吉祥物的文雅球迷。

今年巴西世界杯开赛前，我四处拜托亲友代购吉祥物，可巧外孙在网上购到一只可爱的绒布玃狃，忙送到我手中。

此前对玃狃一无所知，后查资料方知玃狃为哺乳动物，身上有角质鳞片，趾有锐利的爪，喜爱掘土以吃昆虫为生。玃狃是南美特产，动作灵活，性格坚韧，故巴西特选玃狃加以动漫化造型，成为憨态可掬的巴西世界杯吉祥物。

收藏体育吉祥物，不但老有所乐，而且丰富了世界知识。因所选的吉祥物都是主办国特有的动物、植物或特产，这样可使我们老球迷通过吉祥物了解主办国的特产、名产、风土习俗等。

收藏世界杯吉祥物第二个好处是促使我们加强运动有益健康。我进入老年腰腿痛、坐下就不想动，子女常赶我出门散步，我无动于衷。自从迷上收藏，情不自禁大江南北、长城内

外四处跑。

2000 年全国第四届体育品收藏展邀我赴北京展出吉祥物，借此良机我拜访了 10 多位藏友，换到三枚第 16 届世界杯法国吉祥物高卢鸡钥匙圈。2001 年又跑到天津，收藏了一只第 15 届美国世界杯吉祥物射手狗盗盘。由于不断出击收藏吉祥物，我的不想动懒病也治好了。

还有，收藏体育吉祥物使我笑口常开，精神开朗，因吉祥物都是动漫造型，五花八门奇形怪状，使我见了就发笑。

2002 年我有幸赴韩国进行文化交流，忙里偷闲到日韩世界杯赛主会场，买到三个外星人吉祥物，最大的尼克身高 40 厘米，头上长有六只角，另外两只头长四只角的都是水泡眼，模样十分滑稽。我以 25000 韩币买了一套共 3 只，收藏至今。

总之这些玩偶本应该属于儿童玩具。可是在不是体育吉祥物收藏者看来，我这个 64 岁银发老翁玩起来如痴如醉就感到十分可笑。有人称我老顽童，也有人称我吉祥翁，其实我只是喜爱收藏足球纪念品 300 多件的老球迷而已。