本赛季十轮比赛，上海男篮场均得分排名 CBA 倒数第二——

利齿变钝 大鲨鱼前景堪忧

体坛观察

83 比 87，上海男篮前晚主场不敌江苏肯帝亚，没能趁对手只有一名外援之际拿到胜利。比起失利更让人尴尬的，是大鲨鱼的利齿越来越钝——本赛季 10 轮比赛下来，上海队场均得分只有 91.70 分，排名倒数第二，只比没有外援的八一队略高，守强攻弱的弱点显露无遗。

最近 4 战，上海队的得分分别只有 72、89、99 和 83，唯一上了 90 分的，是客场赢下排名联盟倒数第二的天津队，超低的场均得分和低下的进攻成功率，也让大鲨鱼的比赛变得越来越难看。

江苏队没了内线大外援，而上海队有张兆旭和大外援詹姆斯压阵，结果却没能建立起内线优势，依旧没能改掉遇弱不强的毛病。只得到 83 分，也是大鲨鱼本赛季攻击力差的缩影，面对几支防守差的球队，上海队基本都无力取得高分——主场对阵目前场均要丢掉 121 分的佛山队，上海队只得到赛季第五高的 97 分；本场比赛的对手江苏此前场均要被对手砍下 108 分，而上海只能在对手身上拿到 83 分；客场面对场均失分破百的吉林队，大鲨鱼更是只得到可怜的 72 分……

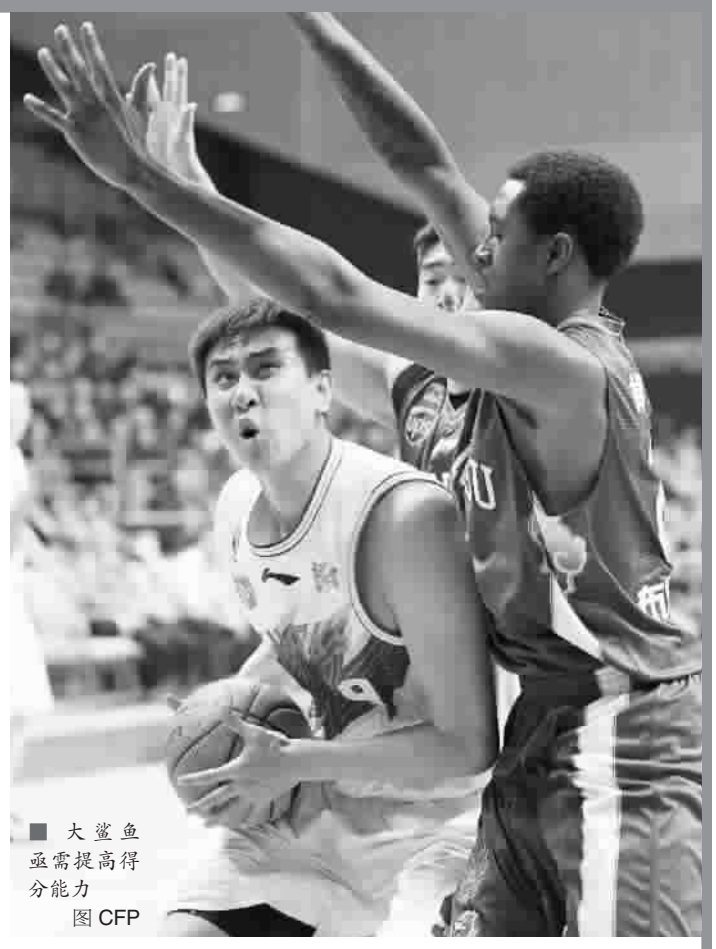
联赛前几轮，上海队小外援普莱斯一度有惊艳表现，他的投篮帮助大鲨鱼取得 4 胜 2 负的良好开局。可是随着比赛的深入，在对手逐渐重视对普莱斯的防守之后，后者主动进攻能力差的弱点也被暴露——普莱斯目前场均得到 26 分，可以排在全联盟第 15 位，不过这建立在他每场比赛要消耗掉 24 次出手权的基础上，他 38.42%的命中率甚至在队内都只能排在第 8 位。至于大外援詹姆斯，进攻本就不是他的特长，目前场均得分只有 14.7 分，排在联赛第 52 位。

外援在进攻上无法给球队更多帮助，所以只能在国内球员身上挖潜。新加盟的刘晓宇在 10 轮联赛里，已经三破其十年职业生涯的得分纪录，然而要身为组织后卫的他来撑起大鲨鱼进攻大旗，显然有些勉为其难。

只有比对手得分多，才能拿下比赛，以大鲨鱼目前的进攻火力，显然竞争力不足，接下来上海队该何去何从？

本报记者 **李元春**

上视五星体育频道今天 19 时 30 分将转播 CBA 上海与同曦比赛实况，21 时 30 分将转播 F1 阿布扎比大奖赛实况。央视五套今天 19 时 30 分将转播 CBA 北控与广东比赛实况。



■ 大鲨鱼亟需提高得分能力 图 CFP

场外音

一条腿走不稳

大鲨鱼是一支另类的球队。这支球队从没像本赛季这么“瘸腿”过：强的一面是场均丢分最少，弱的一面是场均得分倒数第二少，一条腿走路的毛病很严重。

篮球场上有句俗语：表演靠进攻，冠军靠防守。这句话强调的是防守的重要性，可是对于大鲨鱼来说，仅仅有出色的防守是不够的。本赛季打了 10 场，上海队战绩为 5 胜 5 负，考虑到赛季初连碰强敌，且外援普莱斯还因伤缺阵两场，所以这个战绩还是可以的。不过对于志在季后赛的大鲨鱼来说，想仅靠防守来完成目标，显然不现实——篮球场上，只有比对手得分多才可能赢得比赛，光靠防守限制对手的得分，可自己的进攻却提不上去怎么行？

防守好，整体篮板强，这是上海男篮的优势，可是这些优势要能转化成胜势才行。本赛季不管面对强队弱队，大鲨鱼的防守基本都能稳定发挥水平，可是进攻上却不很稳定，低下的成功率使得一些本该拿下的比赛，却最后被翻了盘。

联赛刚打了四分之一，大鲨鱼还有时间调整。在保证防守的前提下，如何开发出更多的进攻火力，是大鲨鱼教练组的当务之急。**李元春**

瓦尔迪突然爆发

英超连续 11 场进球打破范尼纪录

■ 瓦尔迪庆祝进球 图新华社

莱斯特城射手瓦尔迪没有愧对脚上的金靴，他今晨在英超对阵曼联比赛中率先破门，连续 11 场英超取得进球，创下英超连续场次进球纪录。

虽然莱斯特城在上半场结束前被曼联的施魏因斯泰格追平比分，双方最终 1 比 1 战成平局，丢掉了积分榜第一的宝座，不过能在英超榜首大战中从曼联身上拿到 1 分，对于莱斯特城而言，也算一个不错的结果。

焦点人物

此战的焦点人物是瓦尔迪，他此前连续 10 场英超取得进球，追平前曼联球星范尼 12 年前创下的纪录，并且高居英超射手榜之首。今晨，瓦尔迪穿上赞助商为他推出的全新金色球靴，目标就是改写范尼的纪录。

28 岁的瓦尔迪 2012 年夏天加盟莱斯特城，之前他效力英格兰非联赛俱乐部。加盟莱斯特城后前两个赛季，瓦尔迪随队征战英冠（比英超低一个级别），上个赛季莱斯特城升入英超，瓦尔迪初次亮相英超表现并不突出，整个赛季只打入 4 球，莱斯特城在保级圈边缘徘徊。

不料瓦尔迪在本赛季突然爆发，自 8 月 29 日第四轮 1 比 1 战平伯恩莫斯开始，至上轮 3 比 0 大胜纽卡斯尔，他完成了英超 10 连击，一下成为英超最炙手可热的球员。各队对他都不敢大意，曼联主帅范加尔今晨为了限制他的发挥，本赛季第一次首发改打三后卫，意在控制住中路，遏制他的发挥。

范尼恭贺

快速反击是莱斯特城最擅长的进攻方式，只要给他们一丝机会，就有危及城门的可能。果然，第 24 分钟曼联角球进攻未果，莱斯特城门将小舒梅切尔手抛球发动反击，富克斯右路接球后送出长距离斜传，此时瓦尔迪已从本方半场前插到红魔禁区里，只见他快速插上，得球后面对德赫亚冷静推射破门。高速插上，甩开后卫，冷静射门，这是典型的瓦尔迪式进球。对于瓦尔迪来说，没有比在对阵曼联比赛中改写范尼纪录更能体现他的水准。得知瓦尔迪改写自己的纪录后，范尼第一时间在社交媒体上恭贺了瓦尔迪。

瓦尔迪如今对于莱斯特城而言，绝对是不可或缺。在瓦尔迪连续进球的 11 场比赛中，莱斯特城取得 6 胜 4 平 1 负的成绩，在积分榜上与曼城并驾齐驱，只是因为净胜球少而排名第二。在这 11 场比赛中，5 场莱斯特城以一球获胜，4 场与对手战平，如果没有瓦尔迪的进球，莱斯特城或许要少拿 14 分。

与瓦尔迪的炙热状态形成鲜明对的的是曼联队长鲁尼持续低迷，他本赛季英超只攻入两球，今晨比赛踢了 68 分钟后下场。

本报记者 **黄永顺**

全国 U16 男篮集训赛收兵

本报讯（记者 李元春）昨天下午，“上海临港杯”2015 年全国 U16 男篮集训赛在上海海事大学落幕。为期一周的集训赛，有来自全国多个省、市和解放军的 18 支代表队参赛，共进行了 81 场比赛，最终上海 U16 男篮获得第 5 名。

全国 U16 男篮集训赛是 14–16 岁年龄组的比赛，目的是为各省市和国家青年队选拔篮球人才，同时也为队员提供了一个很好的交流平台。本次大赛由国家体育总局篮球运动管理中心主办，上海市体育局等单位承办，南汇新城镇人民政府、海事大学、海洋大学、建桥学院等单位协办。

上海女排胜天津

已提前锁定八强席位

本报讯（记者 李京红）昨天，全国女排联赛小组赛倒数第二轮，上海东浩兰生女排客场 3 比 2 险胜天津女排。目前，辽宁队、八一队、浙江队、北京队、江苏队、天津队、上海队七支队伍已提前锁定八强席位。最后一个名额将在福建队和四川队之间产生。

上海女排以 3 比 2 险胜天津队，五局比分是 23 比 25、25 比 21、23 比 25、25 比 18 和 15 比 12。12 强中积分最高的天津队昨天遭遇上海女排。由于上海女排曾在主场 3 比 0 战胜过天津队，因此从心理上讲并不惧怕对方。果然，天津队在大比分两度领先的情况下遭到上海女排翻盘。

上海女排主客场双杀天津队，积分带入复赛，形势对上海女排十分有利。目前，同组的天津队积 19 分名列第一；江苏队积 17 分列第二；上海女排积 16 分排名第三。

补肾壮阳填精

苍松牌强肾片选用鹿茸，山药、山茱萸、熟地黄、枸杞子、丹参、补骨脂牡丹皮、桑椹、益母草、茯苓、泽泻、盐杜中、人参茎叶总皂苷配制而成。综观全方，1 味鹿茸及 13 味中草药，**补肾壮阳填精，**益气扶正固本。

国家食品药品监督管理局批准国药准字：Z21021750，苍松牌强肾片**补肾填精，益气壮阳**，扶正固本，用于肾虚所致的腰痛，**遗精，阳痿，早泄**。

苍松牌强肾片，味味用真心，片片见真爱。

来电咨询 400–800–8437 货到付款

辽宁好护士药业（集团）有限责任公司，辽药广审（文）第 2015060084 号，忠告语：如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。孕妇禁用。不良反应尚不明确，如与其它药物同时使用可能会发生药物相互作用，详情咨询医师或药师。注意事项详见说明书。