

金色池塘

成为老人的艺术算不了什么,真正的艺术在于战胜衰老。——歌德

本报副刊部主编 | 第 85 期 | 2015 年 11 月 29 日 星期日 主编:龚建星 责编:王瑜明 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:wyming@xmwb.com.cn



龚振达

抗癌勇士温暖人心

癌症是一道“鬼门关”,70 岁的龚振达闯过来了。从此,乐于助人有了新的含义,他开始努力带领更多的人走出灰色心境——作为崇明癌症康复协会竖新站站长,龚振达获得过“最美崇明人”的称号。这枚古稀“暖男”,用真诚的笑容,平和的话语,暖人又暖己。

文 图 / 步寒 杜烨

乐助人 带头抗癌

龚振达是崇明县竖新镇一名普通的退休人员,在镇上企业做过厂长,在多个村担任过村支部书记;退休后,还担任过县镇两级的市民巡访员。说起龚振达,认识他的人们都会翘起大拇指:“老龚这个人,没话说。”

没话说,是因为龚振达一向乐于助人。村民、乡亲发生什么矛盾,遇到什么困难,都爱找他帮忙,老龚从来不说“不”。龚振达有一位邻居,是一位 60 多岁的独居阿姨,老公和儿子相继过世,她身体很不好,因为没力气种田,“口粮”便成了问题。阿姨整日愁苦不展,龚振达二话不说,就和老伴把邻居的农活“承包”了下来。一干就是好几年,一直到前几年阿姨的田地被集体流转,龚振达和老伴才放下这桩心事。“以后田不用种了,若有其他需要帮忙的地方,尽管说。”龚振达担心阿姨不好意思开口,还特意让老伴去找阿姨说,让她有困难一定不要见外。

退休后,龚振达没闲着,依然积极为村里、镇上出谋划策作贡献。然而他退休生活过得正红火之际,却被查出身患癌症。“有恐慌,有烦闷,”龚振达坦言,“所幸经过治疗,病情稳定下来,心态开始逐渐调整过来。”

闯过“鬼门关”,龚振达想为大家做点实事的心更坚定了。他是“过来人”,深知癌症患者那种近乎绝望的心情,所以一日得知崇明癌症康复协会将在竖新镇成立活动站的消息,毫不犹豫报了名。“想给病友们一点力所能及的帮助。”

2013 年 6 月,“康协”竖新活动站正式成立,龚振达当选站长。从此龚振达更忙了。活动站搞活动,龚振达忙着策划、准备;站里排练文艺节目,龚振达积极做好后勤保障工作,只要文艺队有需要,他一定是第一个站出来支持客串演出的

老老琐言

英雄本色

文 / 剑箫

武松是个英雄,古今都这么认为。他把凶恶的老虎打死了,还够不上英雄的称号吗?其实,武松自己倒是并不这样认为,因为这是他在有点酒醉的情况下奋力一搏出现的奇迹。《水浒传》里写道,武松在打死了老虎之后,酒也醒了,觉得有点“后怕”。可是人们并没有武松的“后怕”,就把“英雄”桂冠拿掉,大家明白一个道理:无论结果如何,过程更为重要。

把抗癌勇士看作英雄,是不是有点过分?我以为一点也不。和成语里“谈虎色变”的人比起来,武松的“英雄”当得一点不寒碜。和“谈癌色变”的人

比起来,抗癌勇士临危不惧的气概,同样令人称颂。沧海横流,方显出英雄本色。有些事(当然是正面的),大多数人不肯做,做不到,而有的人偏偏敢于做,并且做成功了,这样“有的人”,难道不是成色很足的“英雄”吗?

武松只不过是糊里糊涂中打死了一只老虎,由此激发起古今多少热血人士克服困难的勇气。在癌症疯狂肆虐的今天,我们的抗癌勇士,不甘颓靡,振臂一呼,引导并帮助那些为病魔所害的人们振作起来以捍卫生命的尊严,显示出了可贵的榜样的力量——毫无疑问,他,应当是比武松更大的英雄!

人;“康协”开展活动,龚振达从来都是带着会员们全力以赴配合……尽管忙得脚不沾地,但龚振达乐此不疲,用他自己的话说:“这样的生活不仅充实,而且很有意义。”

不畏难 发展会员

在龚振达的带领下,“康协”竖新站的活动开展得有声有色。

为了带领癌症患者会员们走出灰色心境,龚振达积极动员他们参与各种文体活动,感受生命的活力,重燃生活的希望;还组织大家经常参加镇、县两级的文艺表演、慰问演出等,每每台下掌声响起,会员们都特别高兴:“感觉生活又有了奔头。”

看到竖新活动站的会员们重燃生活的希望,龚振达开心的同时,又有了新的忧虑。活动站成立之初,成员只有 40 名,且多集中在竖新镇南部。怎样才能让活动站辐射到镇区北部呢?龚振达和活动站的骨干们想了很多办法。最后,有人提议,不如去位于镇区北部的社区卫生服务中心找门路,那里应该有北部地区癌症患者的资料。说去就去,龚振达和小

伙伴们开着电瓶车,赶了半个小时的路,满怀希望敲开社区卫生服务中心的大门,却失望而归。“病人的资料是隐私,不能给。”龚振达不死心,如果放弃,就没法服务到北部的癌症患者了。第二次、第三次、第四次……一次次真诚的恳请,终于打动了服务中心的工作人员。“过段时间会有专家来这里举办针对癌症患者的义诊,你们可以来看看。”

义诊当天,龚振达和同事们早早赶到。他们发现北部地区的癌症患者比较“封闭”,很多人不愿承认自己得了癌症,更别提参加癌症康复协会了。面对白眼和质疑,龚振达始终笑脸相迎,耐心解释,终于迎来了“零”的突破。当天,有 10 多名癌症患者正式向活动站提交了入会申请。有了这 10 多个人的“先头部队”,活动站在北部的会员也渐渐多起来,看到越来越多的癌症患者入会感受关爱,龚振达露出了灿烂的笑容。

用真心 传递温暖

无论刮风下雨,还是高温酷暑,两年来,龚振达都坚持走访慰问重症会员和

社会患者。一年夏天,龚振达在走访慰问中发现,一名会员身患重症,祸不单行,她的丈夫又出了工伤,39℃的高温天,家里连台电风扇都没有。龚振达坐不住了,动员站里的几名骨干,大家一起掏腰包买了一台电风扇送去……活动站的经费有限,有时候为活动站办事,龚振达常常花了钱却不报销,有人说他“傻”,老龚总是笑笑回答:“就几个小钱,没什么。”

龚振达年已古稀,面对团队里的一个个“病人”,他用真诚的笑容和平和的话语走近他们。他鼓励大家应怀一颗感恩的心:“社会、政府给了我们很多关爱,我们理应有所回报。”

为此,当听说竖新镇团城公路竖桥公路口缺少交通志愿者的消息后,龚振达主动请缨,联合活动站内的 20 名会员,自发成立了“康复”志愿者,每周一、三、五雷打不动“出勤”上岗,劝导大家文明行车、文明行路。经过志愿者的宣传,闯红灯的电瓶车少了,乱穿马路的危险动作也少了。这个路口的交通秩序变得越来越好。每每有志愿者临时有事请假,老龚总会第一个站出来:“没事,我帮你顶班。”那股劲头,完全不像一位 70 岁的老人。

龚振达还动员站里的文艺骨干,根据志愿者执勤时的经历,编了一个说唱节目《交通志愿服务队》,下村巡演,寓教于乐,广受好评。

如果你问龚振达,最让你感到快乐的是什么?他一定会给你讲这么一个故事:王阿姨是“康协”竖新活动站的一名会员,前段时间因为癌症复发,躺在床上 10 个月起不了身。龚振达和站里的同事隔三岔五去看望、鼓励她。最近王阿姨又好起来了,康复后的第一件事,是“冲”到活动站向大家问好。每当这种时刻,便是龚振达最快乐的时候。

龚振达有一句特别朴素的人生格言:“人的生命都是有限的,我们应该用有限的生命,去做一些有意义的事。”龚振达认为,他和他的小伙伴们都做到了。最后,我们问龚振达:“你 70 岁了,站长的活还干下去吗?”他坚定地回答:“干!”

采访手记

家人在他脸上找回了笑容

采访龚振达,特别感动。

竖新活动站的办公条件十分艰苦,几张破旧的桌椅,就算是办公室了。办公室里最值钱的,大约就是那部陈旧的电话机了,这还是活动站所在的居委会特别赞助的“同线电话”。明明很清苦,龚振达的脸上却始终洋溢着快乐和知足的笑容。被癌症患者拒绝,他不恼;自掏腰包为活动站办事,他情愿;骑电瓶车看望会员,他不怕苦;自己是个病人,早忘了;忙碌着,奔波着,却快乐着。老伴从不埋怨他不照顾家庭,子女支持他现在的工作,因为家人在老龚的脸上找回了笑容,这种笑容有一个特别动容的名字——奉献。