

吃饭老塞牙，原来是缺牙惹的祸

新民健康邀你参加原九院种植专家精品讲座，报名享爱牙礼包！

◆ 张筱琳

“年纪越大，吃饭越容易塞牙”，经常塞牙还会导致牙龈肿痛。上海口腔医学会口腔种植专委会委员、原九院种植科专家王申表示，吃饭塞牙在医学上叫做“食物嵌塞”，主要发生在中老年人身上，尤其是在老年人群中比较常见。这是因为老年人常有牙齿缺失，如果未及时处理，则可由于邻接牙齿倾斜移位，牙间隙增宽，食物就容易嵌塞其中。

牙缺失不处理，易导致恶性循环

人年纪大了之后，牙槽骨吸收，牙龈逐渐萎缩，牙龈乳头退缩，也会让牙齿松动移位，使牙间隙增宽，自然就容易塞牙，而牙齿缺失更加剧了这种现象。所以人们往往不会认为塞牙是什么大毛病，不引起重视。

一旦塞牙时感觉到痛，其实就已经对牙龈造成了机械损伤，甚至出现了牙周病。食物在牙齿里腐烂产生的毒素刺激牙龈发炎，导致牙龈出血，慢慢引起牙龈萎缩、牙槽骨吸收、牙齿松动——这些都是牙周病的表现。而牙齿松动后自然就更容易塞牙了，这便形成了一种恶性循环。

掉牙一忍十数年，身体滋生疾病多

牙缺失患者，尤其是多颗牙缺失的患者，有着常人无法体会的苦恼，比如假牙套不稳，咀嚼不方便不能吃自己喜欢的食物，牙槽骨萎缩、面容塌陷显老，讲话漏风、吐字不清等，这些都不同程度地影响着生活质量。

对于当前中国人的现状来说，牙健康问题的确令人堪忧。而且很多中老年人缺牙，一忍就是十数年，身体滋生很多疾病，与药物相伴，花钱不说，快乐又从何而来呢？对于中老年人来说，牙齿是长寿的象征，更是健康的保障。拥有一口好牙不仅是自己的福气，也会使整个家庭受益。



上海圣贝口腔举办义诊活动信息

上海圣贝口腔主办“拒绝老掉牙·我们在行动”主题活动。活动特邀原九院口腔种植科专家，以及来自德国弗莱堡大学访问学者等牙科权威，共同组成专家团队，为居民开展口腔义诊及讲座活动。

义诊时间：2015年12月3日-12月6日

讲座时间：2015年12月5日(周六上午)

活动地点：上海市长宁区

虹桥路1386号文广大厦1楼(轨交10号线伊犁路站1号出口)

温馨提示：义诊采取预约报名方式，成功报名者均能免费获得爱牙大礼包

报名方式

报名热线：

021-62476396

或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至18121287952



扫二维码报名 领精美礼品

2015年10月22日上海市长宁区卫生和计划生育委员会已备案

【特邀专家介绍】



王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士，2003至2013年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职，专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员，瑞士straumann种植培训讲师，多次赴瑞士、意大利、日本等国家进修。擅长微创种植、即刻种植。

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

奔梦路上

芭蕉一叶染绿荫
奔梦路上几温馨
携手何惧风雨急
互助友爱大前程
晓玲

