

一根“藤”上或结4“瓜” 寻求异病同防同治

中国专家首提“代谢性炎症综合征”

本报讯 (首席记者 施捷)“我们可以形象地将动脉粥样硬化、2型糖尿病、非酒精性脂肪肝及肥胖,比喻为‘慢性低度炎症’这一根‘藤’上的4个‘瓜’”。复旦大学附属华山医院与7家医院合作,研究了4700例住院糖尿病病人的各种并发症和合并症,首次提出“代谢性炎症综合征”概念,建议将伴有4个代谢性疾

病中2个或2个以上的患者诊断为代谢性炎症综合征,并寻求异病同防、异病同治的新策略。

专家胡仁明教授今天在《代谢性炎症综合征与整合医学高层论坛》上报告说,临床医生已注意到,动脉粥样硬化、2型糖尿病、非酒精性脂肪肝及肥胖常常聚集、共存或并发,比如75%的肥胖和糖尿病患

者伴有脂肪肝,冠状动脉粥样硬化狭窄住院病人糖代谢异常者占76.9%,其中糖尿病占52.9%。而对华山医院等8家医院4700例的住院糖尿病病人的观察,也发现糖尿病患者动脉粥样硬化高达80.6%,肥胖占61.7%,非酒精性脂肪肝也有57.7%。

“我们提出一根‘藤’上4个

‘瓜’的概念,对于普通百姓而言,就是要从一个‘瓜’联想到会不会有其它‘瓜’。比如在患有糖尿病时,尤其要筛查是否有动脉粥样硬化。”胡仁明告诉记者,下一步,他们将考虑如何更好地对“代谢性炎症综合征”的异病同治。以目前临床糖尿病治疗中推荐为一线用药的“二甲双胍”为例,就有“一石四鸟”的效果,它不仅

降糖、减重、缓解脂肪肝,还能明显减少心血管事件的危险性。

关于“代谢性炎症综合征”的异病同防,华山医院内分泌团队在宝山区开展的一项糖尿病有氧运动干预研究发现,有氧运动可减少血糖波动,改善动脉的弹性。胡仁明教授说,初步结果提示,有氧运动可能是代谢性炎症综合征异病同防的适宜技术。

浦东水费账单“升级” 居民缴费更加便利

本报讯 (记者 张欣平)忘付水费怎么办,新版“大账单”来提醒。浦东威立雅自来水公司近日在全市公用事业单位中,率先推出了水费“大账单”,以避免因事务繁忙忘付水费而跑营业厅缴纳违约金和滞纳金。

新版水费“大账单”不仅是账单尺寸的由小变大,更是账单内容的由少变多。除了传统的水费信息等内容外,“历史欠费、违约金和滞纳金标准、付费方式提示”等关键信息也一目了然。针对部分企业用户,“大账单”上还专门打印有抄表当天的水表照片。这些重要信息的加入,不仅能够提醒用户及时付费,也使用户更明白自己的用水状况和付费状况,以及和供水企业之间的权责关系,避免不必要的纠纷。

同时,浦东威立雅公司在水费账单“升级”的同时,还将水费付费方式进行“扩容”。除了原先传统的缴费方式外,目前微信和支付宝支付、银联卡代扣、自来水公司网站付费等更为方便的付费方式也已开通。在新版“大账单”的右上角,印有支付宝缴费二维码。原先去物业、便利店、营业厅,十几分钟才能搞定的事,现在手机扫一扫,几秒钟就可以完成。

上海至安庆今开高铁 11小时缩短至4小时

本报讯 (记者 金志刚)宁安高铁今天开通运营,初期运营(2015年12月6日至2016年1月9日)计划开行15对动车组列车。上海至安庆间首次开出高铁列车,旅行时间从原来的11小时以上压缩至4小时内。

宁安高铁初期开行的列车中包括上海至安庆G7086/7次,安庆至上海G7088/5次,经由沪宁高铁、宁安高铁运行。票价方面,安庆至上海间高速动车组二等座票价为238元。

宁安高铁东起江苏省南京市,经安徽省马鞍山市、芜湖市、铜陵市、池州市等长江南岸沿江地带,跨长江后,西至安庆市,线路全长258公里。沿线设有南京南、江宁西、马鞍山东、当涂东、芜湖、弋江、繁昌西、铜陵、池州和安庆共10个车站。

2016年“1·10”全国铁路实施新的列车运行图后,宁安高铁新图方案编制开行21对高铁动车,方向为北京、上海、南京、合肥等,分别为安庆站至北京南站1对、至上海站3对、至上海虹桥站2对、至南京南站6对、至合肥南站8对,南京南站至芜湖站1对。

关于对苏州市西华塔陵穴位实施迁移的公告

西华塔陵建成启用已有二十年,相关设施、设备老化,建筑、消防等存在重大安全隐患。经研究决定,对西华塔陵穴位实施迁移。现将具体事项公告如下:

一、迁移范围

西华塔陵安放及定位的穴位、墓地及牌位。

二、迁移期限

自公告之日起至2016年5月31日止。

三、迁移办法

可自行寻找安放地点或至合作的陵园安放。具体事宜可至西华塔陵穴位迁移办(苏州高新区镇湖街道西华路1号)咨询或办理。

四、联系方式

联系电话:0512-66910970,0512-66911621。

周一至周六(节假日除外),9:00-11:30,13:00-16:30。

苏州市西华陵园有限公司
苏州市绣湖企业服务有限公司
2015年12月5日



未来空姐 赛航空礼仪

昨天下午,上海市第二届航空服务礼仪大赛在上海东海职业技术学院举行。本次比赛由上海市航空学会主办,上海航空科普中心、上海东海职业技术学院、上海市航空服务学校承办,主题为“学航空礼仪,展青春风采”。来自上海6所航空院校的48名选手参加了比赛。

大赛旨在培养和储备民航运输企业优秀服务人才,提高航空服务专业学生的职业意识和岗位能力,促进航空服务学生掌握必备的航空服务礼仪知识。

本报记者 孙中钦 摄影报道

一张50元“错版币”竟值160万元?

律师提醒:想做“发财梦”还需“防一脚”



王先生最近被周边朋友调侃“发财了”,不为别的,只因他有一张“错版币”。昨天,王先生打进本报962555热线,反映最近在银行兑换零钱时收进一张50元“错版币”,被某拍卖行估值160万元人民币。“我不知真假,希望记者能够帮助调查。”

昨天下午,记者致电王先生。“哎,这件事可真离奇!”王先生称,这张50元“错版币”是他前几天在某银行柜台上兑换零钱时偶然得之的。“当时,我用4张100元纸币,兑换了8张50元纸币,这是其中的一张。”

孰料,王先生在清点时,发现这张

50元纸币有些“异样”。“我对着阳光看水印,发现毛主席像的额头间多了一块异样的图形,好似火焰一般。”王先生展示了这张50元纸币,记者看到,在水印区域,毛主席的眉宇间确实有一条约3毫米的痕迹,和火苗的形状有几分相似。

王先生的意外发现,引起了周边朋友的注意。“我有一位‘懂行’的朋友,以前开过古玩店,他很肯定地对我说,这是张‘错版币’,很值钱。”随即,王先生被这个朋友“拖”到普陀区一家“国际拍卖中心”鉴定估价。“你这张50元纸币确实为错版币,估价在160-220万元。如需拍卖,我们公司要收取拍卖费8000元,交易成功后买卖双方再各提7%……”王先生说,这位吴经理的话他只听了个开头就吓坏了,由于涉及费用高昂,他并未

当场决定是否“出手”。

“错版币”是否真的这么值钱?记者联系了金茂律师事务所律师王晓鹏律师。他表示,类似“错版币”的概念,其实是小部分“玩票”人提出的概念。从流通角度而言,纸币的面额即为其价值。王晓鹏说,国家目前也没有相关法律法规约束这部分内容。“至于所谓的‘错版币’值多少钱,这是仁者见仁智者见智的问题。”若消费者不认可错币,可前往银行柜台调换。

王晓鹏提醒市民,即使“错版币”是“宝贝”,正规的拍卖公司也不会拍卖前借任何名目收取费用。消费者在投资和期望产生收益的过程中,务必注意自我保护,别被“忽悠”。

见习记者 徐驰

面包车轿车相撞 两人身亡三人轻伤

本报讯 (记者 曹文清)昨天下午2时23分,青浦区华重公路新府南路路口,一辆面包车与一辆轿车相撞,导致2人死亡3人受伤。

据了解,当时面包车正沿华重公路向东行驶,至新府南路路口向左转弯时,与一辆沿华重公路向西行驶的轿车相

撞。事故造成面包车上一名男子当场死亡,一名女子送医院抢救无效死亡,另有三人受轻伤。

事发后,110、120赶赴现场处置。目前,双方司机均已被控制。经警方检测,排除双方驾驶员酒驾、毒驾嫌疑。事故的具体原因正在进一步调查中。

涉毒男子为逃抓捕 4楼跳下摔伤被捉

本报讯 (记者 曹文清)前天下午4时10分许,警方在嘉定区福海路上一商住两用楼内对涉嫌涉毒的人员进行抓捕。不料抓捕过程中,两名男子从4楼跳下摔伤,最终被民警抓获。

据了解,当时警方根据线索,来到福海路上某商住两用楼4楼对两名涉毒男子进行抓捕。谁知,两名男子为逃避

抓捕,竟然翻上窗台,从4楼跳下,最后径直摔落至2楼一处玻璃平台上受伤。据目击者介绍,当时两名男子躺在平台上不断呻吟,身体无法动弹。消防队员接报后赶到,用担架对男子身体进行固定后抬下平台。民警当场在男子身上起获一袋白色透明状物。随后两名男子被送往医院救治,所幸均无生命危险。

买机票不出国境 只为看一眼明星 女粉丝滞留机场被处罚

本报讯 (记者 江跃中 通讯员 杨健 赵越)近日,10名“95后”女粉丝因疯狂追星,买了出国机票不出境,扰乱口岸限定区域管理秩序,受到边检机关的处罚。

据上海机场边检站民警昨天介绍,近日,10名“95后”女粉丝,在浦东国际机场购买了出国机票,办理了出境手续,却滞留口岸限定区域4小时,以一睹韩国某明星团偶像的风采,后以没赶上飞机为由,注销出境手续。其中一南京在校大学生,近距离接触了两个韩国偶像团体,因两个偶像团的航班起飞时间间隔较长,竟滞留7小时之久。