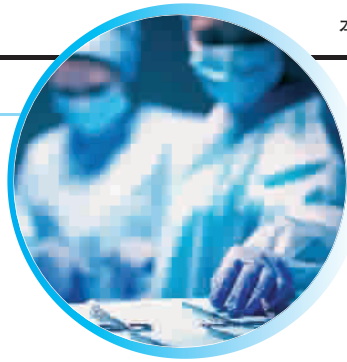


# 康健园

本报副刊部主编 | 第 565 期 | 2015 年 12 月 7 日 星期一 责任编辑:潘家新 视觉设计:奚云阳 编辑邮箱:pjx@xmwb.com.cn



## 对于转移性脊柱肿瘤患者自我关注很重要

◆ 边冲 董健

转移到脊柱的肿瘤,曾经一度被视为肿瘤的终末期,被看作治疗的禁区。复旦大学附属中山医院骨科团队通过手术方法整块切除肿瘤累及的一节或连续几节椎体,不仅让患者生存时间更久,更让患者的生活质量大大提高。

2009年,杨先生因为前列腺癌开过一次刀,当时的手术很成功。但到了2010年的10月,杨先生觉得腰部不舒服,开始以为是上了年纪,得了腰肌劳损一类的病,没有十分重视,但很快腰越来越疼,大腿也出现了从腰部放射过来的剧烈疼痛和麻木感觉,而且越来越没有力气,就连走路抬腿都吃力,自己按压腰部的时候也会觉得疼痛。

杨先生在11月来到复旦大学附属中山医院骨科就诊,考虑到杨先生曾经罹患前列腺癌,我们高度怀疑杨先生出现了前列腺癌的脊柱转移,因此为他进行了CT、MRI和SPECT-CT检查,检查发现第五节腰椎有明显的肿瘤转移征象,骨质被破坏,神经明显受到了压迫,

其他的骨骼和内脏器官没有被侵犯的迹象。

杨先生被及时收治入院,在12月初就进行了手术,完整地切掉了被肿瘤侵犯的第五节腰椎,植入人工椎体,打入螺钉和金属棒进行固定,把上下两部分脊柱连接起来,让脊柱再次能够稳定地受力。手术后一周,杨先生可以下地行走了。今年是杨先生术后第五年,他再次回到中山医院进行随访复查,没有发现肿瘤复发。

### 重视早期自我发现

对于患肿瘤包括进行过肿瘤切除手术的患者,需要关注自己的一些身体感觉和形态是否发生变化,以便早期发现肿瘤侵犯脊柱的征象,早期就医寻求诊治。

大多数患者可由于腰腿疼痛、麻木而发现肿瘤的脊柱转移。杨先生就是出现了腰痛和腿部放射痛而来到医院就诊的。这种情况主要是因为肿瘤侵犯到脊柱,压迫了脊髓神经根,导致神经所支配的腿部

出现放射样疼痛、感觉减退,下肢力量变弱乃至行走活动受限等,其原理与常见的椎间盘突出症比较类似。出现类似情况,应当尽早就医以排除脊柱转移肿瘤。

一部分患者可能出现脊柱局部的变形或能摸到的肿块。这些患者的肿瘤往往已经在被侵犯的脊柱区域生长了一段时间,对骨质造成了比较严重的破坏,这时被肿瘤侵犯的椎体已经十分脆弱,随时可能发生骨折并压迫到脊髓或神经根,导致下肢剧烈的放射性疼痛、麻木甚至瘫痪、大小便失禁等严重的神经症状。这类患者更应及早就诊,防止神经受到压迫与破坏。

还有一部分比较严重的患者,往往因为突发的瘫痪被送往医院。这一类患者大多是因为肿瘤侵犯脊柱骨质,造成骨质的脆弱,此时遭受突然的外力,甚至患者自己的正常动作(比如弯腰、咳嗽、打喷嚏等),脊柱就“不堪重负”,脊髓受到压迫,使得患者出现了截瘫的症状。这类患者及时有效的治疗是决

定预后的关键。

在一部分患者体内,肿瘤既没有引起明显的疼痛麻木等感觉和运动的异常,也没有造成脊柱形态的明显变化。要对这一部分患者的脊柱转移肿瘤进行早期发现,就要依靠患者定期到医院进行的随访检查。医生会通过放射科和核医学检查,尽量在造成骨质明显破坏和明显神经症状之前发现患者体内的“定时炸弹”。

### 放射科与核医学检查

患过肿瘤者需在术后定期到医院复查,常规进行X线平片、CT、MRI等检查,来发现可能出现的脊柱转移肿瘤。但这些检查具有一定的局限性:X线平片和CT只能发现已经导致局部骨质破坏的病灶,而对于更早期的,骨质破坏不明显的病灶不能有效地发现;MRI能够发现软组织性质的肿瘤,但需要在肿瘤达到一定大小的时候才容易被发现。因此核医学检查作为一种更加敏感的方法,正在被更多的医生

所关注。目前常用的核医学检查方法主要有PET-CT和SPECT-CT。PET-CT的主要优势是可以对全身进行全面检查,完整反映全身的肿瘤发生情况,包括软组织和骨肿瘤,但价格较贵;SPECT-CT由于其价格相对便宜,仅相当于PET-CT的七分之一价格,而且对骨骼的肿瘤转移非常敏感,因此在脊柱转移肿瘤的早期诊断中发挥着越来越重要的作用。

脊柱转移肿瘤并不可怕,如果能够早期做到早发现、早治疗,并通过手术结合放疗的综合方法进行治疗,效果常常是理想的。当然,脊柱转移肿瘤毕竟是一种少见病,腰肌劳损、腰椎间盘突出、腰椎管狭窄等原因导致的腰腿痛更加常见,这些疾病导致的腰腿痛往往不会像脊柱转移瘤一样剧烈,大部分腰腿疼痛的患者大可不必草木皆兵。

(董健为复旦大学附属中山医院骨科主任,脊柱外科主任,教授;专家门诊:周一上午、周五上午)

甲亢是一种多发于中青年女性且跟现代快节奏生活方式有关的甲状腺疾病,包括大学生、职场白领,处于20-50岁的女性都是易患病人群。为何中青年女性容易被甲亢“盯”上,又该如何及早发现和预防它呢?

### 消瘦、心慌、多汗、脾气坏是甲亢的信号

甲亢是甲状腺功能亢进症的简称,是指甲状腺激素合成和分泌过多,造成机体交感神经系统兴奋度增高以及代谢亢进为主要症状的综合征。它表现为多食、消瘦、畏热、多汗、心悸、激动等高代谢和神经兴奋增强症候群,以及不同程度的甲状腺肿大和眼突、手颤、颈部血管杂音等为特征,严重的可出现甲亢心脏病

病、昏迷甚至危及生命。因此,如果你肚子容易饿,吃得多、消瘦、心跳快、多汗,女性还可能出现月经量少、经期长的症状,就要怀疑是否患上甲亢了;甲亢中后期阶段,病人则会出现严重消瘦,并且可能发展为恶性突眼、甲亢性心脏病。

### 女性生理原因或是甲亢高发的原因

要明白为何中青年女性是甲亢的高发人群,要从甲亢的发病因素说起。甲亢的诱发因素可分为先天因素和后天因素两种。先天因素是指甲亢的遗传因素,如果家族中

有人患有甲亢,在后天因素的影响下,她(他)患甲亢的几率就比一般人高。后天因素又分为多个方面:自然环境的污染;生活、工作节奏的加快导致人们压力增加,引起体内神经高度紧张,内分泌失调;人体受病毒、细菌感染后出现免疫功能失调;高碘的摄入等都可能诱发甲亢的发生。

由于性成熟期女性体内激素分泌的特点,她们体内的雌性激素、促性腺激素的分泌活跃及不稳定,另外这个年龄段的女性相对情绪也不稳定,当遇到精神刺激等诱因时更容易发病。

## 甲亢缘何专挑中青年女性 ◆ 余飞

### 好习惯能“抵抗”甲亢

对于甲亢的治疗,目前有三个常用的方法:药物治疗、服用碘治疗和手术治疗。其中药物治疗服药周期长,需要两年以上的治疗时间,但是可能有肝肾功能、造血系统受损,甲亢患者服药康复后,如果工作和生活还长期处于高度紧张和疲劳的状态,也容易复发甲亢。手术治疗可能有并发症,如喉返神经损伤导致声音嘶哑或甲状旁腺功能减退,目前除了甲状腺重度肿大,有明显的压迫食道和呼吸道表现,我们一般不推荐手术治疗。服用碘131治疗

目前是欧美国家的首选方法,虽然部分患者可能发生甲减,但是可以通过甲状腺素片进行替代治疗。

由于甲亢的发病率高,又多发生于中、青年人群,所以要养成良好的生活习惯,生活要有规律。过度劳累、熬夜,会导致神经高度紧张,影响甲状腺激素的分泌;同时,年轻人还应该提高自身免疫力,加强锻炼,避免受到病毒、细菌的感染。

(作者为同济大学附属第十人民医院副教授;专家门诊:周四上午)

西藏那曲直銷品價上... 冬虫夏草... 徐家匯聖嬰大廈1010室... 虹橋金橋大廈一樓... 南京東路七重天賓館605室... 浦東食品城一樓

新民 祝福 2015年12月9日蔡广杨二岁啦! 祝钱炯炜、朱蓓妮喜结良缘、永结同心! 祝李坤兴、罗瑞英12月8日绿宝石婚健康快乐! 祝郭振豪、张凌楠12月5日喜结良缘佳偶天成。 祝孙女曾煜文健康快乐进步! 祝宝宝张懿轩2015年12月11日双满月活泼可爱健康成长! 祝孙宇杰快乐幸福学习进步健康平安。 祝愿赵洁一生平安事事顺利 12月20日,我们!茂和奔相遇相识、相爱,七周年纪念。 贺嵩山中学70届七班师生47年再聚首! 贺同济附中654班50大庆! 祝陆正则健康快乐!