

# 白内障时间长了一定会致盲?

◆ 叶雪菲

## 白内障诱发原因:主要是年龄增长

白内障是指眼睛内晶状体发生浑浊,由透明变成不透明,阻碍光线进入眼内,从而影响视力的眼部疾病。这种眼内晶状体逐渐硬化、混浊的现象,就像长白头发一样,都是随着年龄增长而自然老化形成的。我国50岁以上人群白内障患病率随年龄增长而提高。

由此可见,年龄增长是白内障发病的最主要原因,而除此之外,环境、遗传、营养不良等因素也会诱发白内障。医学研究已经证实,强烈的阳光和紫外线照射是发生白内障的重要危险因素,另外,人眼中维生素的含量比血液中要高30倍左右,但随着年龄增长,眼睛的营养吸收、代谢机能变弱,导致晶状体营

我国现有600万盲人,是世界上盲人绝对数量较多的国家之一。眼科专家指出,除先天性失明外,青光眼、糖尿病眼病、高度近视、葡萄膜炎都是主要致盲眼病,而白内障的致盲率则最为突出。

营养不良,维生素含量明显下降,时间长了就会引起晶状体变性,同样也可诱发白内障。

## 白内障患者是否都会失明?及早治疗可避免

白内障是我国致盲性极高的眼病,从发病到完全成熟的过程一般为2—5年左右,也与个人体质、代谢速度有关。白内障出现的部位及程度不同,对视力的影响也各异。一般而言,如果白内障导致的浑浊是在晶状体周边

部位,患者视力可能暂时不会受明显影响;但当浑浊出现在晶状体中间时,那就会引起明显的视力减退,出现视物模糊、色调改变、怕光、眼前黑点、复视(看物体时有双影)等症状。

可以确定的是,随着白内障病情加重,患者眼前会愈发昏暗不明,此时如果任由其发展或陷入“白内障要等成熟了再治疗”等误区,将造成严重后果,不仅眼前将只剩光感,还可能产生严重的并发症,而且还可能会引发青光眼等其他眼疾,一旦出现青光眼并发,

将引起患者不可逆的视力丧失。

有鉴于白内障具备高发率和预防难度大的特征,因此老年朋友们应该确保一年一次的常规视力检查。如果发现白内障,并且已经影响到正常生活时,应该尽快到专业眼科医院进行治疗,以避免失明的痛苦。

## 关注眼健康讲座,享护眼援助

由相关机构特别携手上海市志愿者协会推出关注眼健康讲座,面对面与专家交流,60周岁以上已退休人员且符合相关条件者可报名参加,还有机会获取护眼爱心大礼。

详情请咨询:021-52920871 或编辑短信“白内障+姓名+联系方式”发送至18930128910。

本次活动特邀原北大口腔、九院口腔专家到场,针对老年人对待缺牙困扰进行科学、专业的解析。为了活动有序进行,提前限量预约启动,针对牙缺失读者,现场答疑解惑,免费健康咨询,发放口腔健康宣传册,普及牙周疾病及牙缺失等口腔健康知识。

活动对象:凡是因外伤导致的牙齿缺失缺损、单颗、多颗牙齿缺失者;戴用传统假牙有困难、无法咀嚼食物者,另外还有一些牙周病严重的缺牙读者,需先牙周病基础治疗,再进行系统性缺牙治疗。

## 义诊活动信息

义诊地址:南京西路758号  
活动时间:即日-12月31日  
报名方式:021-66108888  
义诊活动备案编号:静字登登字(2015)第0003号

## 中、欧老人缺牙治疗理念有差异

近日在沪举办的“岁末关爱老年人人口腔义诊活动”中,大多数老人的口腔健康意识相对

# 关爱口腔义诊活动掀报名热潮

原九院专家:老人如何应对缺牙困扰

◆ 叶雪菲

薄弱,对待牙缺一拖再拖;原九院专家提出,切不可觉得上了年纪,掉牙就“理所应当”,在欧美发达国家,60多岁老人的牙列大多数较为健全,大多数老人一旦发现缺牙会立即进行治疗;牙齿缺失及时治疗有利于身体的健康长寿,生活质量有望提高,无论从面容上还是消化系统上,老年人更容易活出年轻态!

## 专家提醒:老年人观念需与时俱进

如今,牙缺失治疗技术越来越先进,不但能够实现美观的同时,还能够达到坚固、耐用、方便等众多优势,原上海九院专家认为,当前牙缺失治疗技术的不断发展,以及能够很好地服务于老年人的各种治疗需求,最关键的还是我国老年人对待缺牙的观念需转变,随着国家对口腔健康的重视,还特别每年设立“全国爱牙日”进行口腔知识普及,针对

多数老年人的陈旧观念进行科普宣教,提倡老年人紧跟时代步伐,追求更高品质的生活!

## ■ 缺牙不补危害大

无论是何种原因引起的牙齿缺失,一定要及时到医院进行治疗,通常建议缺牙后一到三个月内进行治疗效果最佳。从口腔形态来说,若缺牙长期未进行治疗,牙槽骨会因失去有力的支撑而不断萎缩,不仅会让人面部显得衰老,也会给后期治疗增加困难,甚至影响健康邻牙加速脱落,造成恶性循环。

## ■ 及早治疗缺牙是对身体的“健康投资”

牙齿是长寿的象征,更是长寿的保障。根据美国口腔健康数据显示:牙缺失人群的肠胃病、心脑血管疾病、糖尿病、关节炎、早衰以及老年痴呆的几率高于牙齿较为健全的老人。

## 【医生简介】

庄龙飞

曾就职于上海第九人民医院口腔种植科  
香港大学牙科医学院牙周及种植医学博士  
师承国际牙周及种植学大师 N.P.Lang 教授



王刃

曾就职于北京大学口腔医院牙周及种植科  
师承国际口腔种植学会主席 PROF.LANG  
香港大学牙周临床硕士



讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

# 追梦路上

芭蕉一叶染绿荫  
追梦路上几温馨  
携手何惧风雨急  
互助友爱大前程  
晓玲



互助友爱

# 低频耳聋症状“重女轻男”

新民健康邀耳鼻喉科专家现场宣教答疑 ◆ 伊雪冰

对女声敏感,对男声却不“感冒”。据耳鼻喉科专家介绍,现代人因工作压力大、经常熬夜、生活不规律等原因,有些人的听力会突然改变。专家称,这是一种低频耳聋,是一种突发性耳聋,症状往往是听力“重女轻男”。

## 工作压力大是主因

在日常生活中,许多人认为耳朵完全听不到才叫耳聋,实际上,只要是听力下降就叫耳聋,完全没有听力属于耳聋的重度、极重度阶段。

在大都市里,很多年轻人生活、学习、工作压力加大,身体劳累,导致突发性耳聋的发生。一般来说,患者多为单耳发病,双侧耳朵都突然耳聋比较少见。

其主要症状是耳鸣、眩晕、恶心、呕吐等,经常会反复发作。

耳鼻喉科专家指出,我们的内耳区域拥有全身血管中最细的血管,血管是神经的营养补给线。过度压力、过度疲劳、情绪激动等,都会使身体处于应激状态,导致植物神经功能紊乱,致使内耳微循环的小动脉痉挛,内耳缺血缺氧,听神经的营养供给不足,致内耳感音部分受损,引起听力下降。

## 容易反复发作

近年来,低频感音神经性耳聋的患者越来越多。患者发作起来会感到耳闷、耳胀、有堵塞感,耳朵就像涨满了空气一样,有的还会有类似发动机或者风吹过的声音,但一般不会伴随头痛。另一特征是“重女轻男”,发病时,较为低沉的男士声音听不太清,而女士声音较尖细,属于高频率的声音,就能听得更清楚些。

## 及时治疗是关键

耳鼻喉科专家提醒,急性低频感音神经性耳聋长期得不到治疗,易引起眩晕、恶心

等,甚至造成焦虑、失眠。低频耳聋发病一周内是比较好的治疗时机,完全治愈的可能性很大。时间越长,治疗效果越差。

## 专家为你宣教答疑

专家提醒,患上耳聋耳鸣后,千万不要盲目治疗,选择恰当的方法可以少受痛苦。为此,新民健康特邀从事耳聋耳鸣临床治疗与科研工作多年的耳鼻喉科专家王金明、李强为广大读者宣教答疑,并提供免费面对面交流机会,限额60名。

有需求的读者可以拨打新民健康咨询热线021-52921348,也可发送短信“耳聋耳鸣+姓名+联系方式”至18017315556。

邀请对象:耳聋耳鸣、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等  
报名截止日期:12月15日17:00

## 【专家简介】

李强

副主任医师,中华医学会会员,从事耳鼻喉科专业30余年,曾在国内发表论文20余篇。1990年被《中西医结合杂志》社聘为“特邀”编辑,2003年被上海市专家医学研究中心聘为耳鼻喉科专业医师。擅长治疗耳聋耳鸣、慢性咽炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻骨折复位、扁桃体摘除等疾病。

