

瞄准二孩市场 辞职参加培训

沪上部分女白领改行学做月嫂

在上海已经打拼了 10 余年的白领董丽雅,有着一份不错的工作。然而,最近她周边的人发现,董丽雅已辞去原先工作,到沪上一家月嫂公司开办的培训班,参加月嫂培训。亲朋好友搞不明白,为何放着好好的白领工作不做,却要去做月嫂?董丽雅一语道破“秘密”:她感觉国家将实施二孩政策后,月嫂的需求将会“井喷”式上升,月嫂的工资也会“水涨船高”,到时月嫂挣的钱不会比白领少。

月嫂市场需求扩大

据了解,自国家推出全面实施二孩政策后,许多人认为月嫂市场将会有比较大的需求。一些白领“嗅觉”比较敏锐,于是就有了像董丽雅这样的女士辞职去参加月嫂培训,以尽早掌握月嫂技能,抢得先机,在月嫂市场需求扩大时,能提早入行,赚“第一桶金”。

有资料显示,上海单独两孩政策实施后,从 2014 年 3 月 1 日至

2015 年 9 月 30 日,全市共批准单独夫妻再生育申请 2.98 万例,其中近 1.5 万例已生育。随着全面实施二孩政策的逐步推开,每年生育的数量还会有新的增加。特别是一些 70 后女性,由于男女双方的老人都年事已高,带个月子里的娃娃已力不从心。这部分妇女生育后,聘请月嫂的可能性将大大增加。因而,今后数年里月嫂的需求量将呈逐年增长趋势,而沪上部分白领正是“瞧”准了这一趋势,改行做起月嫂。

月入万元“钱景”广阔

今年 40 岁的金月芬原本在本市一家船务公司任职,每天的任务就是与海关部门打交道。一次无意间听说现在月嫂培训市场比较“火”,她便想趁着现在公司业务不多,辞职去参加月嫂培训。待有了上岗证,就可以进入这个行业多挣些钱。日前,金月芬辞去船务公司的工作,一门心思去参加月嫂培训。金月芬告诉记者,现在市场上月嫂的月

收入已突破万元大关,能做月子餐的月嫂工资甚至可达 2 万元,“钱景”广阔。她说,自己人到中年,对母婴生活护理有一定经验,加上体力和精力都相对比较好,通过参加正规的月嫂技能培训后,相信能够胜任月嫂工作。

随着二孩政策的逐渐落地,“二孩宝宝”将会集中出现,月嫂会成为“抢手货”。如今部分白领改行做月嫂,不失为眼光独到之举。

特约通讯员 龙钢 本报记者 袁玮



学生体验“360 行”

学做交警指挥交通、学做医护人员救死扶伤、学做烘焙师烹制西点蛋糕、学做空姐服务周到、学做银行柜员快速点钞、学做茶

艺师品茶……昨天,一场别开生面的职业体验技能班在澄衷初级中学开展。学生可以从特警、户外工作者、花艺师、酒店服务员、摄

影师、记者、卡通乐园接待等近 20 种职业中选择自己喜欢感兴趣的报名体验。学生可以通过职业体验深入认识自我、增强职业生涯规划意识、探索职业兴趣,发挥自己的个性“长板”。

本报记者 孙中钦 摄影报道

遇人昏迷“掐人中”
医生直言“不靠谱”

手法不当会导致气道阻塞

本报讯 (记者 左妍)最近,一则“男子在公交 779 路上突发癫痫,热心乘客援手相救”的消息,给寒冬带来阵阵暖意。同车的市民说,“发现该男子抽搐、口吐白沫后,边上一位乘客马上掐他的人中。”如果上网检索类似的新闻,就会发现“掐人中”是一个关键词,一旦遇到昏迷者,周围人第一反应就是掐人中。然而,医生指出,“掐人中”救治昏迷者效果十分有限,手法不当还会起到反作用。

有些病不能“掐人中”

上海市第十人民医院急诊危重病科主任陈艳清教授告诉记者,从现代医学角度来看,掐人中之所以能够唤醒部分昏迷者,主要作用机理是“疼痛反射”。用指

尖刺激人中部位,患者会感受到疼痛,如果昏迷是由低血糖、情绪波动等非器质性原因引起的,患者可被唤醒。若导致昏迷的原因是心脏病、脑血管意外、癫痫,掐人中不仅无效,甚至还会给患者带来生命危险。

要保持呼吸道通畅

“由心脏病、脑血管意外,特别是癫痫引发的昏迷,患者往往会发生呕吐,或是消化道产生大量分泌物。此时若用力按压患者人中,常常会顺带将患者的下颌下压,这样一来极易造成呕吐物、消化道分泌物反流进入呼吸道,导致气道阻塞,甚至诱发吸入性肺炎,这两种情况都是足以致命的。”陈教授表示,对于不具备急救专业知识的市民来说,遇到突发昏迷者,应将其身体翻转保持侧卧位,将口中假牙、牙托等取出,捏住下颌使患者张口,保持呼吸道的通畅,同时松开患者腰带,立即将患者送至医院。

申城推课程标准“绿色指标”综合评价改革
增效减负 让学生成为学习主体

一堂上新内容的初三数学课,老师居然只出了三道题、主讲时间不超过8分钟,剩余的时间全部留给学生自主思考、做题、小组讨论……昨天下午,在市教委主办的“‘绿色指标’综合评价的实践价值”现场会上,就有10堂这样的分别由静安区教育学院附属学校语数英等10门学科教师教授的“另类”家常课。

近年来,本市推出基于课程标准的“绿色指标”综合评价改革,意在借助评价体系,推进教学方式的完善,让更多学生成为学习的主体。

学习成效不能靠“加量”

市教委副主任贾炜曾观察过一所高中学校的课表。“一周课程排了40多节,每天都有数学课,每月还有月考,最晚的课堂到下午5时多才结束。课堂效果并不是加量就好,但我们仍存在只关注外在加量,忽略课堂内如何增效的问题。”

这也是十多年来静教院附校校长张人利一直在做的事:如何把课堂还给学生。在他的推动下,一场名为“后茶馆式”教学的改革研究正在进行:将授课从“按自认为的学科逻辑

结构进行讲解”,变成“遵循学生认知规律让其自行建构”,课堂从老师“讲堂”变成学生“学堂”。在市教委对全市中小学进行的学业质量综合评价最新统计显示,“教学方式指数”一栏,静教院附校数据高出全市平均40个百分点,获得了9分的最高值。

“少讲话”并非工作量少

“一方面,教师们要从传统上按照学科逻辑转换到学生认知逻辑的教学方式,不容易;另一方面,课堂里教师‘少讲话’,尤其是不讲‘学生能自己学会的’并不好办,而且为了应对孩子们自发性学习提出的疑问,老师课前课后的准备反而更多了。”

他回忆道,推行改革之初也曾遭到“全员反对”。不得已,他找上了当时分管物理学科的副校长周骏。“我的第一句话就是问‘你觉不觉得你上课话太多了’?周骏一句话就把我弹回来‘真的太多了吗?我们物理成绩全区第一’。”但是,张人利坚持要“试一节课”。于是,周骏在初二两个水平接近的班级里,分别用“老师主讲”和“后茶馆”的方法讲了同样内容。“半年后,全区物理质量检查

结果公布,周骏说,我们做下去。”

作文评语比作文还要长

课堂上增效了,作业也要改革。在静教院附校,作业是分层的:为学有余力的学生提供“荣誉作业”,为学有困难的学生进行个别化辅导;作业形式也多种多样,有“长”作业,有“短”作业;有独立作业,有合作作业;有书面作业,有实践性、研究性作业,作业批改和反馈也讲求科学,甚至批改作文的字数超过学生作文的字数。

据调查,在静教院附校,课外作业量比区平均数少了40%。有位语文老师,每学期只布置5篇作文作业。家长很快发现,虽然作文写得少了,但每篇作文精批效果却很好,教师点评比作文本身还长。“有学生修改重写后,老师会继续长篇评论。”张人利说,一般学生最怕写作文,但到了这个班上,学生从“写完拉倒”变成了“我要写”。

贾炜说,现在的孩子被管得太紧,有些学校下课连操场也不能去。“孩子成长应该有更大的空间,不仅有物理上的,更要有心理上的。”

本报记者 马丹