

康健园

本报副刊部主编 | 第 566 期 | 2015 年 12 月 14 日 星期一 责任编辑: 潘家新 视觉设计: 窦云阳 编辑邮箱: pjx@xmwb.com.cn

帮助高龄母亲再圆宝宝梦

◆ 陶敏芳 邵红芳

两年前的那天,对于李红(化名)来说是悲痛欲绝的。那天,已经 47 岁的她永远失去了自己心爱的孩子。一切都无法挽回了。经过一段时间的调整,平静下来的李红萌生了再一次做妈妈的心愿。

但是对于李红来说,要想再次自然怀孕谈何容易,年近 50,卵巢功能下降、子宫肌瘤、进入围绝经期等等,困难重重。为此,李红希望通过“试管婴儿”来圆自己再做妈妈的梦想。

今年,已 49 岁的李红来到上海市第六人民医院,我们阅读了她所有的病历并做了全面仔细的检查,发现李红已经停经超过半年,卵巢功能已经衰竭,想要自己怀孕显然不可能。即使实施常规的辅助生育技术也是希望渺茫。“借子怀孕”可能是她唯一的希望。看到李红充满渴望的眼神,我院生殖医学中心决定帮她圆梦。首先我们用人工周期激素替代治疗维持其内生殖器的生理功能;另外我们动员所有的临床医生对符合条件的患者发出恳求,恳求她们能够帮助李红。也许是李红的不幸感动了上苍,也许是我们的真诚感动了患者,一位同样有过不孕经历的最美患者在听了主诊医生的请求后毅然为李红捐出了宝贵的卵子。这枚卵子来之不易,但李红个体的情况十分不利:停经后子宫开始萎缩,她还患有子宫肌瘤,受孕后能否种植成功是我们最大的担忧。

为此我们制定了缜密的方案,如期给李红实施了体外受精-胚胎移植(试管婴儿)手术。在等待了移植术后紧张的 14 天,传来了令人

振奋的好消息:妊娠检验结果呈阳性——李红怀孕了。目前李红状态良好,在家安胎。

从 1978 年 7 月世界首例“试管婴儿”路易斯·布朗在英国诞生以来,“试管婴儿”已走过近 40 个年头。国际辅助生育技术监控委员会的研究显示,1990 年全球有大约 9.5 万名“试管婴儿”,但到了 2000 年已增至近 100 万,2007 年则增至 250 万。从 2007 年到现在,“试管婴儿”技术又为全世界增添了约 250 万人,以“试管婴儿”为代表的体外受精技术已成为治疗不育的主要手段。

“试管婴儿”的增多意味着“试管婴儿”技术的发展和成熟。“试管婴儿”诞生以来面临的一个最大问题是,人们担心他们是否与自然孕育的孩子一样健康和正常,这种正常包括体质、智商、情商。为此,研究人员做了大量的对比研究。欧盟 2003 年公布的跟踪调查报告显示,“试管婴儿”和自然孕育出生的孩子一样健康,在身体、智力、心理发育及社交能力等方面都很正常。美国 2009 年的一项较大规模的研究也得出了和欧盟一样的结论。世界上第一位“试管婴儿”路易斯·布朗于 2004 年 9 月结婚,婚后布朗未借助任何科学手段而自然怀孕,于 2006 年 12 月生下一名健康男孩。

对于我国的独生子女家庭来说,“失独”是一个残酷的家庭问题,也是一个重大的社会问题。针对失独家庭,尤其是高龄父母家庭,辅助生育技术是她们再圆宝宝梦的重要手段。

(陶敏芳为上海交通大学附属第六人民医院副院长,生殖医学中心教授;邵红芳为生殖医学中心副主任医师)



系统化疗
为晚期患者打开新局面

◆ 陈平

由赛诺菲公司、北京市希思科(CSCO)临床肿瘤学研究会共同主办的肝癌治疗高峰论坛近日在上海举行。解放军八一医院秦叔逵教授、天津医科大学附属肿瘤医院李强教授、北京大学国际医院肿瘤中心梁军教授、哈佛大学医学院附属麻省总医院肿瘤中心朱秀轩教授、香港中文大学医学院陈林教授等一批来自美国、中国香港以及中国各地的专家学者参与了会议,共同为肝癌治疗探索解决之道。

中国是肝癌发病率最高的国家,全球每年新增和死亡的肝癌患者有 54%左右发生在我国。肝癌素来被称为“癌中之王”,由于肝癌早期症状并不明显,多数患者在确诊时已经处于中晚期,难以手术。

一项针对医生的调研表明,受访者对于晚期肝癌的治疗手段选择排序是:首选手术治疗,其次是介入治疗和靶向治疗。对于既不可手术又不可介入治疗的患者,没有理想的治疗方法,同时,不少肝癌患者因为缺少“靶点”,使得靶向药物的疗效也受到限制。

秦叔逵教授指出:“对于很多晚期肝癌患者,在没有手术机会、靶向治疗的费用又很昂贵的情况下,含奥沙利铂的系统化疗创新方案,为我国晚期肝癌打开了新的局面。”

为满足中国众多肝癌患者获益,突破肝癌治疗的瓶颈,在孙燕院士的指导下,首个由中国学者秦叔逵教授担任主要研究者的

EACH 研究首次证实,含有乐沙定(奥沙利铂)的 FOLFOX4 系统化疗方案对晚期肝癌患者有效,且可获得明显生存获益。同时,EACH 研究中以中国人群作为试验主要人群,占 75%。

2013 年中国批准乐沙定(奥沙利铂)用于不适合手术切除或局部治疗的晚期和转移的肝细胞癌治疗,这也是全球首个获批的奥沙利铂系统化疗治疗肝癌的方案,可为晚期肝癌患者带来更多获益。

肝癌系统化疗临床应用 3 年以来,国内有一系列临床观察与研究,均提示晚期肝癌是对含奥沙利铂方案系统化疗具有一定敏感性的肿瘤。并且,近期的研究还发现,奥沙利铂除传统的抗肿瘤机制外,存在免疫介导杀伤肿瘤细胞的新机制。

EACH 研究是中国大陆、中国台湾省以及韩国、泰国等国开展的一项随机、对照、国际多中心临床研究。其结果显示,与对照药相比,FOLFOX4 组中位生存期有明显优势,该治疗降低了死亡风险达 21.5%。

含乐沙定的 FOLFOX4 方案目前已经广泛用于消化道肿瘤的治疗十余年,是结直肠癌治疗的金标准,积累了丰富的临床使用经验,安全性可控。2011 版卫生部颁布《原发性肝癌诊疗规范》专家共识中已基于临床经验推荐该药用于原发性肝癌(HCC)治疗。在 EACH 研究中,观察到的安全性数据与 FOLFOX4 以往用药经验一致,没有发现新的不良药物反应。

头痛有时和生活方式相关

◆ 王敬成

慢性头痛,除了常见的偏头痛之外,还有紧张性头痛,鼻窦性头痛,丛集性头痛,以及妇女由于体内激素水平改变而引起的头痛等多种类型的头痛。在许多情况下,头痛的发作也是我们生活方式的一种反映。所以防止头痛发作的最好办法之一,就是改变生活方式,在头痛发作刚有预兆之时就设法去制止它。

在快节奏的现代社会生活中,紧张是引起紧张性头痛最常见的诱因之一。没有时间好好就餐,缺乏足够的睡眠,工作疲劳等等,都可以诱发头痛。紧张性头痛可以由背部颈部的肌肉紧张而引起,也可以由焦虑、饥饿和忧郁等原因引起。这种头痛每个月要间歇性地发作好几次。头痛的程度可能并不十分剧烈,起势也比较缓慢,一般开始于白天,每次头痛会持续 30 分钟以上。痛的时候,人会觉得头的前面和两侧像被一道带子扎紧一样。与此不同的鼻窦性头痛则通常发生在前额、鼻梁或颧骨的深处。当过敏反应,鼻窦肿瘤或者鼻窦发炎时,鼻窦腔被粘液阻塞,窦腔内压力增高,就会引起头痛。特别在头部位置被突然改变时,疼痛就会明显加剧。而且这种头痛还会伴随一些局部的炎症反应如鼻塞、发烧、脸部肿胀等。对于这种头痛的治疗主要以消炎为主。

而丛集性头痛表现的症状却完全不同于上述两种头痛。丛集性头痛因头痛在一段时间内密集发作而得名。这种头痛发作时疼痛一般集中在眼眶周围或眼球后面,是一种剧烈的抽痛,可以使人在睡梦中被痛醒。每次发作可持续 30 分钟到几个小时,而且每天会相当有规律地发作好几次。这种情况可反复出现两星期以上。对于产生丛集性头痛的原因,

目前尚不十分清楚。有人认为可能是人的下丘脑发出了某种信息,激活了三叉神经自主反射的通路而引起。因为下丘脑是人体生物节律的枢纽,所以丛集性头痛的发作也相当有规律性。也有人认为它与季节性的过敏也密切相关,因为它发作时血中的组织胺浓度会明显增高。不管怎么说,这种头痛的表现与偏头痛又截然不同。偏头痛发作前通常会有些前驱症状。例如病人会感到特别亢奋、烦躁或忧郁。有时甚至会出现味觉嗅觉和视觉方面的感觉异常。病人在视野中可以看到黑点、局部闪光和光环等异象。人会感到浑身肌肉紧张,疲劳不堪。等到偏头痛正式发作时,疼痛会集中在头的一侧,但有时也会同时发生在头的两侧。在多数情况下,人会感到恶心,甚至出现呕吐。头痛可以持续 1-2 天之久。但过后疼痛的感觉却会自动消失在睡眠之中。不过人还会感到后续的疲劳或眩晕。出现偏头痛的原因,有一种说法认为与眼底视网膜的细小血管痉挛,造成眼球动脉供血不足有关。

但是有一点必须注意,病人一旦发现一种新的严重的急性头痛,同时出现平衡失调、肢体麻木、言语困难、意识模糊等症状,就不是我们这里说的慢性头痛了,而是要马上送医院抢救的脑中风,切不可大意。

西藏那曲直销每支38元
冬虫夏草
 徐家汇圣爱大厦10楼1010室(东方商厦南侧)
 南京东路七重天宾馆605室 虹桥金桥大厦一楼
 总经销 钱一阳 W W W . 3 2 3 2 . c n T : 1 3 6 0 1 6 8 0 8 8