国务院总理李克强与泰国总理巴育互致贺信

中泰合建泰国首条标准轨铁路

中泰铁路建成后昆明至曼谷往返票价约700元人民币

本报讯 综合新华社、央视消息:中泰铁路合作项目19日在泰国大城府正式启动,双方将合作建设泰国首条标准轨复线铁路。国务院总理李克强与泰国总理巴育互致贺信,祝贺中泰铁路合作项目正式启动。

中泰铁路合作项目全长约845公里,设计时速180公里,预留时速250公里提速条件,将全部使用中国技术、标准和装备。铁路线分为曼谷–坎桂、坎桂–玛塔卜、坎桂–呵叻及呵叻–廊开四段,共经过泰国10个府,即大城府、沙拉武里府、那空那育府、差春骚府、春武里府、罗勇府、呵叻府、孔敬府、乌龙府和廊开府。

中国铁路总公司相关负责人指出,中泰铁路项目将与中国–老挝铁路相连,实现中国与泰国铁路的互联互通,促进泛亚铁路中通道的贯通,构建中国与东盟间安全、通畅的铁路运输网络。

预计中泰铁路建成后,从昆明到曼谷的往返铁路票价每人约合700元人民币。

中韩中澳自贸协定今起生效

本报讯(记者 杨玉红)今天,中国—澳大利亚、中国—韩国自贸协定正式生效,并实施第一步降税,2016年1月1日实施第二步降税。

中韩自贸协定生效后,6.5%–10%的韩国化妆品进口关税将逐步取消,最终销售价格有望降低近20%。同时,备受中国消费者青睐的榨汁机、擦地机器人、韩国电饭煲等,目前出口中国关税率为15%,自贸协定生效后,将在10年内降为零关税。

今天开始,中澳共有2402个税目商品关税为零,包括龙虾制品、蟹制品、罐装鲍鱼等商品。婴幼儿配方奶粉,关税从15%降为12%,明年1月关税再降到9%,完全取消关税需要等4年。

行进中国·精彩故事

中国梦·申城美

首席记者 **邵宁**

沪东老年护理院护士团队精心照料高龄病人

“朝阳”和“夕阳”每天深情对话

这是一个关于90后关爱高龄老人的故事。90后是一群出生在上世纪90年代的姑娘,年轻活泼,仿佛初升的朝阳。高龄老人,身患重病、不能自理,是垂暮之年的夕阳。在杨浦区沪东老年护理院,“朝阳”和“夕阳”每天都深情对话,为生命带去了尊严。

■ 沪东护理院12位90后护士合影 东湖 摄

和老人打交道 把病人当作亲人

沪东老年护理院是杨浦区唯一一家公立老年护理院,200位住院老人,高龄患者占73%,七成以上失能失智。护理院共有护士26名,其中90后12人,大多是上海女孩。

1992年出生的护士张圆坦言:“第一次看见那么多的老人卧病在床,不是无法行动,就是丧失思维、语言能力,甚至奄奄一息。想到自己以后要年复一年在这样的环境下度过,也曾觉得非常茫然。”不过,随着时间的推移,这些90后姑娘把面前的这些老人看成了自己的爷爷奶奶,慢慢变得亲近。在护士长卜丽娜等年长护士手把手的指导下,她们也掌握了高龄老人的护理技巧。

护理褥疮老人 每天换3次衣服

就在去年,张圆的床位收治了一位90岁的姜老太。刚入院时,她不仅患有贫血、低蛋白血症、电解质紊乱、骨折等多种疾病,而且身上还有多达14处的褥疮。最严重的一处是在尾骶部,宽度比碗口还大,深约2公分,还散发着阵阵恶臭,甚至只要一掀开被子,苍蝇就会围过来。老人很痛苦也很消极,厌食、哀嚎,不肯洗漱,甚至一度拒绝治疗,而她的家属也做好了“老人一两个礼拜就离世”的打算。

面对这个进入倒计时的生命,张圆没有放弃,她每天忍着恶臭,仔仔细细为老人清理伤口,每次都要45分钟。同时,还坚持每天为老人换3次衣服,并且随时注意其排便情况。“这是一个人最基本的尊严,我必须满足她。”张圆说。就这样,姜老太在医院住了整整三个月。虽然最终老人还是因多器官功能衰竭离开了人世,可她“走”的时候,14处褥疮只剩下1处还没有完全愈合,身上也没有一丝异味。家人感激地给护理院送来了锦旗。

照顾疱疹患者 一次换50多块纱布

皮肤白皙、眉清目秀的王佳菁已经当了四五年护士了,去年,她曾护理过一个突发皮肤病的许阿婆。老人是蛛网膜下腔出血后遗症送来的,双下肢不能动,她情绪低落,不愿意进食。不知怎么回事,她的上半身开始发出一个又一个水泡,小的如同硬币,大的像乒乓球,慢慢蔓延到全身,水泡破溃后,就散发出很重的异味。许阿婆自己也几乎放弃了:“我已经差不多了……”

医院请来杨浦区中心医院皮肤科主任前来会诊,才确诊是罕见的类天疱疹,需要不断换药护理。之后,王佳菁就像护理烧伤病人一样,不停为许阿婆清洁、换药,每次要换50多块纱布,换一次药就要一个多小时。经过两个多月的精心护理,许阿婆的皮肤疱疹终于痊愈了,她的心情也好了,开口进食了。

像这样接触脏、臭,对这群90后护士来说是家常便饭。被评为医院优秀护士的徐思莹,就曾用手为无法排便的老人抠出大便。她说,将心比心,自己几天不排便也很难受,病人就更需要帮助了。

感受人间真情 老夫妻相濡以沫

是什么让90后姑娘们坚持了下来?她们说,长年累月护理老人并非只有付出没有收获。1991年出生的倪璐妍说,自己在这里工作,最大的收获便是感受到了人世间最真挚、最美好的情感。“你能想象吗?一位90岁高龄的老爷爷,为了照顾自己中风入院的妻子,特地在医院附近租了房子,并且一连三年、每天早晚两次带着当天现煮的薄粥、菜肴前来探视。纵然医生已经下了‘失去意识’的诊断,可他却始终坚信老伴和自己存在感应:‘你瞧,我摸摸她的右手,她还会睁眼和我打招呼呢!’”

王佳菁的话说出了大家的心声:“‘有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。’这是特鲁多医生的名言,也是我在卫校学习时背诵下的座右铭。可真正让我读懂这句话,却是在沪东工作的这四年。”

点赞人 评语

见证生命奇迹

我是沪东老年护理院办公室科员。我要为我身边的这群90后护士小伙伴点个赞。

她们敬业,她们细心,她们善良。就说最简单的打针,有可能握在你手中的那双手上布满皱纹,要眯着眼花上5分钟才能找到一根纤细的血管。有时,失智老人真的把她们当成了自己的孙辈,她们一个善意的谎言,让老人的脸上绽放了笑容。虽然在护理院工作了两三年,生离死别也见过不少,但她们心中的真实和柔软没有消失。有一次,我看见一群护士聚在一起笑得特别灿烂,原来是一位失去意识很久的病人,竟然在家属和医护人员的呵护下,能说话并且流泪了,这让她们感觉像是见证了生命的奇迹。

沪东老年护理院 **叶磊**

上海市普陀区专职党群工作者招聘启事

为适应普陀区社区党建服务中心工作发展需要,不断充实基层党建工作力量,充分发挥专职党群工作者在基层党建工作中的重要作用,上海普陀人才服务有限责任公司【许可证号:普陀003(人才)】受中共上海市普陀区委组织部委托,按照公开、平等、竞争、择优的原则,现面向社会公开招聘普陀区专职党群工作者30名。

一、应聘条件

1、理想信念坚定、政治素质过硬,有一定政策理论水平和党群工作、社区管理经验,综合协调、服务能力较强的中共党员或优秀团员青年;
2、本市户籍,大学专科及以上学历,年龄40周岁(1976年1月4日后)以下持社会工作者职业资格证书,持有社会工作者职业资格证书者或党务工作经验丰富者,可适当放宽到45周岁以下(1971年1月4日后);
3、具有一定的组织协调能力和社会活动能力,具有良好的文字写作和口头表达能力;
4、遵纪守法,无不良记录,身心健康,能适应工作岗位需要,能服从统一调配;
5、具有一定党建(党务、党群)工作经验、具有社会工作者职业资格证书者在同等条件下优先录用。

二、岗位职责

专职党群工作者为社区工作者身份,在普陀区各党建服务中心从事党建、党务等工作。具体岗位为:

1、区域化党建联络服务岗位,负责做好区域化党建的日常组织、协调、联络、服务工作等。
2、组织建设及人力资源管理岗位,负责为区域内党组织的组织建设提供指导服务以及配合做好党务工作者的教育管理等工作。
3、“两新”组织党建指导服务岗位,负责走访联系“两新”组织,做好“两新”组织党建的指导和服务等工作。
4、党员发展、教育、管理指导服务岗位,负责指导基层党组织做好发展党员,党员日常教育管理、党员关怀、志愿服务以及党费收缴使用管理等工作。
5、窗口接待和信息管理岗位,负责为党员办理组织关系转接手续,对来电、来访党员群众提供咨询服务,以及党内统计、党员管理系统维护等工作。

三、报名与录用

1、报名方式:应聘者请携带以下资料至指定报名点报名(具体报名地址附后):
(1) 身份证原件和复印件;
(2) 户口簿原件和复印件;
(3) 学历证明原件和复印件;
(4) 一寸报名照片2张;
(5) 其他能够证明自己具有某种专长或本人认为需要提供的其它证书、材料原件和复印件;
(6) 报名时进行资格审查。
2、报名时间:2015年12月21日至2016年1月4日9:00–16:00(包括双休日,不含2016年1月1日–3日的元旦假期)
3、2016年1月9日(周六)上午进行笔试,笔试地点详见准考证。
4、笔试合格分数线按照笔试成绩由高到低按1:3的比例确定,2016年1月12日–1月13日通过普陀区政府网站公布进入面试的人员名单。
5、面试具体时间和地点另行通知。接到面试通知的应聘者请带好身份证参加面试。
6、委托相关医院体检中心对面试合格者进行体检。
7、对体检合格者进行政审。

四、相关待遇及考核

考试、体检、政审合格人员,由中共上海市普陀区委组织部统一分配至各党建服务中心,并与所在街镇的社区工作者事务所正式签订劳动合同。其到岗位后的工资待遇按照《社区工作者职业化薪酬体系指导意见(试行)》(沪人社综〔2015〕108号)规定执行,试用期满后,年收入约50000–80000元(含个人缴金部分)。

专职党群工作者的薪酬由基本工资和绩效工资两部分组成。连续两年考核不合格或有违纪违法等不适合、不胜任党建服务中心工作情形的,用人单位有权解除其劳动合同。

劳动合同每三年一签,试用期为半年,在试用期内,专职党群工作者的工资水平按相应等级的80%确定。劳动合同期内,享受体检、年休假、继续教育等福利待遇。

五、报名地点

长寿街道社区党建服务中心
胶州路1095号210室
联系电话:62275651
长征镇社区党建服务中心
梅川路1255号7楼
联系电话:52696676

上海普陀人才服务有限责任公司