

阿拉五虎将 新年说心愿

在新年的钟声敲响之际，对于体育人而言，2016代表着更为重要的奥运年。没有狂欢、没有庆祝，他们的跨年之夜大多在训练中度过。当里约奥运的脚步越来越远，新年的气氛也在备战中变得格外特别。本报记者在辞旧迎新之际独家连线五位备战里约奥运会的上海体育人，听听他们诉说自己的新年心愿。

1 吴敏霞：克服伤病

跨年，吴敏霞从北京到上海打了个飞的。她没有庆祝，更没有回家，下飞机后马上投入国家跳水队在上海封闭训练的大本营。

“上周日，她随队抵沪后，当晚回家见了见我们，拿点我们给她准备的生活用品就走了。下次见面，就不知道什么时候了。”吴敏霞的爸爸吴明珏坦言，“这次能见到已经不容易了。”昨天，她飞去北京参加完一个活动后，又飞回到上海集训地报到，跨年庆祝同她基本无关。

这已是吴敏霞的第四个奥运年，也是现役上海运动员中参加奥运次数最多的选手。

此次封闭训练将进行到春节，而猴年的春节，吴敏霞和队友又将在飞机上度过，全队将前往里约参加奥运测试赛。克服伤病，才能征战里约奥运，这是吴敏霞的新年心愿。

2 徐莉佳：开心快乐

为了办理巴西签证，徐莉佳庆幸自己有了回家的机会。圣诞节前抵沪，办完去里约备战的护照，1月5日，她又将启程。

“难得回家，这次就多陪陪父母。”昨晚，徐莉佳在家中，同父母过了一个平平淡淡的跨年夜。不过，团聚只占她本次在沪时间的极小部分，事实上，她在上海将时间都分配给了奥运帆船。“每天上午会做中医治疗，下午就开训。”徐莉佳说。为了抓紧治疗，她甚至在夜里9时左右独自背上书包，还一头扎进健身房。

决定复出，这位伦敦奥运帆船激光雷迪尔级的冠军，是经过深思熟虑的。除了全年复出计划由她和教练一手制定，每天训练完，她都将训练感受和成功做成笔记，存在电脑里。

2016，身体棒棒，进步多多，开心满满，成绩赞赞。徐莉佳的新年愿望十分朴实。“现在我是因为快乐才重返这个奥运项目的。”她笑言，“这一次，我只是希望享受帆船，开心快乐。”

3 曹忠荣：心存梦想

和职业生涯中大多度过的跨年夜一样，上海现代五项选手曹忠荣又一次在北京集训中度过辞旧迎新时刻。

35岁征战里约，回首2015，曹忠荣感慨万千。曾经梦想过功成身退，也曾期待着安稳生活，但父亲临终前的一句“体育人就要懂得付出”，让他义无反顾地接受国家队的召唤。挂靴之后重新复出，他最终在伤病缠身的情况下，“抢分”成功，通过教练和自己的努力拿到了参加里约奥运会的参赛资格。

“心存梦想，圆梦里约。”这是曹忠荣写下的新年愿望。和4年前不同，如今的他对于奥运前景变得更为豁达，“里约奥运只想尽自己所能，展现上海优秀运动员的精神风貌。”

去年元旦，曹忠荣和儿子骏骏在一起过的第一个新年。而今年，他只能在视频里看到儿子甜甜笑脸聊以慰藉。他笑着说，自己正努力教会儿子学说“加油”。“等我登上里约奥运会赛场的时候，我的儿子肯定能在电视机前为爸爸加油了，每次想到这幅画面，我都会充满了力量。”

4 陆滢：越来越好

奥地利的一座小城的公寓里，弥漫着中国式的新年味道。糖醋排骨、白斩鸡、番茄蛋汤……一道道海派口味的菜肴，端上了桌。围坐在一起，是来自中国游泳队的崔登荣教练及其队员，大厨则出自其中——伦敦奥运会女子100米蝶泳亚军陆滢。

无论是圣诞，元旦还是春节，都无法同家人团聚，要到3月才回国，陆滢坦言，“习惯了。每年几乎都是如此。”好在，队内每逢节日放半天到一天的假，而对于“大厨”陆滢而言，就是大展厨艺的时刻了。这不，一大早，她便同队友起床出门采购新鲜食材去了。

2015年7月的喀山世锦赛，陆滢虎口拔牙，夺得女子4×100米混合泳接力金牌和100米蝶泳、50米蝶泳两枚铜牌，并入选“上海十大杰出青年”评选。展望2016，她希望自己顺顺利利，少受伤病困扰，比自己的成绩更重要的是，中国游泳越来越好！

5 谢文骏：有所收获

90后小谢是五名上海体育人中最年轻的一位。不过，坦言里约奥运会将是自己最后一次奥运，这一次的跨年对于他而言，同样有着别样含义。

2015年的最后一天，结束训练回家团聚。温暖的氛围让他有了更从容回顾2015的时间：“2015几次大赛结果都不尽如人意，不过我也从中学到了不少。”展望里约奥运，为自己加油，小谢坦言，他希望能最后的奥运中放手一搏，“希望有所收获，能进入决赛前八。”

本报记者 厉苒苒 陶邢莹



本版图片 CFP

讣告

母亲**陈秀宝**原江宁中学退休教师，因病于2015年12月24日10时05分在华东医院仙逝，享年82岁。定于2016年1月5日上午10点30分在西宝兴路福园厅举行追悼仪式，对生前关心她的亲朋好友表示感谢。

儿子：陈统伟
女儿：陈依雯、陈毅雯
率全家泣告

迎着新年第一缕曙光开跑

近10万上海市民用健身跑迎接新年

本报讯（记者 厉苒苒）迎着新年第一缕曙光鸣响发令枪。今天上午7时，“迎快乐新年，看静安新景”，“中国银联”上海·静安元旦迎新跑在静安公园鸣枪起跑。与此同时，一系列新年特色健身赛事也在全市展开，有近10万市民将直接参与到活动中。在跑步中迎接新年到来，“健康”是每个人的新年心愿。

本次迎新跑以静安公园为起点，最终到达终点上海火车站白玉兰广场。起跑现场，超人、小黄人等一些耳熟能详的动漫形象也出现在七彩人潮中，汇聚

成元旦最亮丽的风景线。值得一提的是，获得本次迎新跑个人竞速、双人组的前50名参赛者都将获得2016上海国际马拉松赛10公里或健身跑的参赛资格。

两大特色迎新跑赛事同时起跑，一边是在城市中穿梭的静安迎新跑，另一边则是踏遍F1赛场的“蒸蒸日上迎新四环跑”。

此外，配合“新年登高步步高”的美好寓意，一年一度的登高迎新活动也在上海一东一西同时展开。连续举办21年，东方明珠新年登高已成为上海每年

元旦传统的全民健身节目。而在松江，一年一度的“佘山迎新登高”也迎着曙光进行。作为本市具有地域性、能够展示体育旅游特色的申城新年户外活动，两项登高活动以“迎新祈福”为主题，倡导都市健康生活理念。



扫一扫添加新民体育微信公众号