

民有所呼 / 我有所应

点题·爆料邮箱: mssd@xmwb.com.cn

线索一旦采用 即付稿酬

去年12月“科学流言”新榜单出炉,健康养生成为“重灾区” “雾霾损伤体检”最能诱人

民生 速递



图 CFP

2015年,你无意间轻信或转发了哪些科技流言?昨天,北京市科协、全国晚报科技记者编辑协会、上海科技传播学会等联合发布2015年12月“科学流言榜”,雾霾天、健康养生等成为最易滋生流言的“重灾区”。网络上、朋友圈、微博中只要出现这些“科学关键词”,总能轻松吸引眼球、点击量转发量“双丰收”,各种版本的“科学流言”也自然相伴而生,环伺周围。

雾霾谣言 花样百出

流言一:去年12月7日18时,北京首次启动雾霾红色预警。恰逢其时,京城某三甲甲等医院,“贴心”推出了雾霾损伤体检套餐,该套餐声称可早期发现雾霾对公众上下呼吸道的损伤及其所带来的肺部病变,此外,雾霾天气之中损伤呼吸道的因素也可通过这一检查得以全面反映。

真相:“所谓的雾霾损伤体检有悖于科学常识,对广大公众并无实际意义。”据北京朝阳医院睡眠呼吸科主任郭兮恒指出,雾霾影响人体健康的原理与吸烟并无二致。正如烟草之中的化学物质一般,霾中的小颗粒物(如PM2.5甚至PM1)可以直接进入肺部甚至溶于血液,引发呼吸系统以及心脑血管疾病,严重时甚至可能会造成基因突变,导致癌症。同样,雾霾中的化学成分对人体的损伤并非在短期之内便能够显现,是长期积累造成的结果。

对于通过抽血进行的体内过敏原检查,北京协和医院呼吸内科专家徐作军认为,雾霾之中的化学成分有上万种,而血液检查能够筛查出的过敏原不过十几种,其数量仅仅是“冰山一角”。北京医院呼吸科主任医师柯会星认为,“不仅如此,对于呼吸系统造成损伤的因素并非过敏这一‘细节’,更多的是有毒有害气体、颗粒物、细菌、病毒等侵入造成的感染。”相比之下,在雾霾多发地区,每年一次的常规体检更具现实意义。

流言二:网上,自称为美国“物理博士”的马可安,在《中国煤炭工业的崩溃和核污染灾难》中声称,鄂尔多斯地区的煤矿含有铀等半

衰期长达数亿年的核辐射物质,这部分物质通过煤燃烧后以粉尘形式排入到大气中,并通过核辐射粉尘的方式污染大气,是导致中国PM2.5超标的罪魁祸首。

真相:这是两年前的“老谣”啦,每逢霾天死灰复燃!其实,雾霾难散主要影响因素为气象条件。从目前查到的资料来看,我国铀煤的铀含量基本上都在2%以下。天然铀到处都存在,空气、土壤、水及建材里都有。铀元素本身是很重的元素,不容易被氧化,不会变成粉尘;电厂对排放物都会进行除尘、脱硫脱硝,就是真的有,也是留在燃烧残渣里,进入空气中很微量。

流言三:雾霾天连连,净化神笔必备!商家不遗余力叫卖,空气净化器能有效净化雾霾特别是PM2.5,没有净化器让肺怎么活。

真相:物理过滤式的空气净化器关键技术在于滤网,高效微粒空气过滤器(HEPA)是空气净化中使用最热门技术之一。标准的HEPA过滤器能够吸纳99.7%大小为0.3微米的悬浮微粒(0.3微米是最难过滤的大小),似乎完全可以过滤直径小于等于2.5微米的PM2.5。实际上,由于HEPA的风阻相对比较大,一般很少用在空气净化器中。空气净化器厂家宣称的HEPA,其实不是真正的HEPA,其过滤效率比HEPA稍低,风阻也相对较低。

雾霾天,采用空气净化器有助于室内空气质量改善,但净化PM2.5的效率,还有待专业机构进一步验证。目前,专家普遍认为,空气净化器只能做局部的空气净化,要想达到整个室内的空气净化不太可能。那些号称防雾霾神器的产品,基本都是营销口号。

冬季养生 贴心的“谎言”

谎言一:冬季养生离不了姜!“我以前经常掉头发,后来坚持用生姜擦头皮,改善了局部血液循环,头发从此就再也掉不掉了,梳都梳不下来”……

真相:雄激素性脱发的原因,目前尚不明确,不过,大量研究表明,雄激素性脱发跟雌激素异常代谢分不开。生姜的主要成分是姜酚和姜醇。在猫身上做的测试表明,姜醇确实有扩张血管的作用;对于豚鼠的离体心脏做的相关实验,也表明,一定浓度的姜酚(1x10-6~3x10-5mol)对左心房、右心房都有增加收缩能力的作用。不过,一来,这些数据建立在生姜提取物灌注上,生姜擦头皮、姜汁涂抹头发有没有用?存疑。二来,雄性激素性脱发是激素水平和局部受体的问题,这些不得到改善,单纯改善血液循环,只怕会起到反作用。进一步的研究更指出,姜醇、姜酚等物质,可以延长毛发的休止期,并且抑制细胞增殖、促进细胞凋亡。

谎言二:关节不舒服不宜运动。“跑步强度太大,我膝盖受不了”,“我有肩周炎,不能打羽毛球”……

真相:据北京营养源研究所专家介绍,运动与关节损伤的问题,最早是由运动员的高强度关节负荷引发的急性损伤性关节炎提出的。后来这一说法却被一些非运动康复专业的人士广泛误用。对于关节炎病患,尤其是缺乏运动的中老年人群,选择中低强度的节律运动方式,如有氧慢跑等,不但不会加重疾病的严重程度,反而会阻止疾病的恶化,促进康复。

本报记者 马亚宁

民生提醒

退订垃圾短信 注意合适方法

岁末年初,各种垃圾短信忙不迭往手机里钻。最近,一条退订垃圾短信的小妙招及时雨般地在朋友圈疯传——“不要相信垃圾广告短信说的回TD或者回N退订,你回了,只能让它确认这个手机号是有人在用的,以后会变本加厉地发,甚至卖给别的广告商。正确方法是回四个0,接着会收到运营商的确认短信,再发一个0,以后就永远不会受到它的骚扰了。”

如果是非正规的垃圾短信,回复短信不仅不能达到退订的目的,还起到对方希望的“测试号码存活”的作用。这一行为在灰色行业里被称为“数据清洗”,包括一些响一声就挂断的电话,他们的目的并不是期望你回拨,而是证实号码有效。退订代码,是由服务运营者自行设定的,具体回复哪组数字或者字母,需要与服务运营者确认。比如,上海从2013年12月1日起设定的一键退订号码是0000,而江苏在2015年3月设定的退订号码是00000。

也有专业人士提醒记者,回复0000或者其它的完全退订代码,意味着不再接收这一服务商的所有短信,其中也将包括一些应用的验证码信息,做选择时应考虑到这一因素,以避免影响到日常的正常使用。

本报记者 马亚宁

补肾壮阳填精 苍松牌强肾片由鹿茸及13味中草药精制配伍而成,具有补肾壮阳填精,益气扶正固本的功效,OTC国药。用于肾虚所致的腰痛,遗精,阳痿,早泄。 垂询专线 400-800-8437

蓝天下的至爱 第17次 柏荟国际 “点亮心愿” 慈善义拍 拍卖公告

“点亮心愿”慈善义拍是由张瑞芳、秦怡、叶惠贤等31位沪上知名人士发起的一项慈善活动,通过向具有社会责任的企业与爱心人士募集拍品,广邀社会人士踊跃竞拍,筹集善款帮助申城贫困白内障老人、先心病儿童康复。 十五年来已成功举办十六次“点亮心愿”慈善义拍,共募集优质拍品900余件,筹集善款2821余万元,并带动了众多捐赠。该项目已出资9000余万元,惠及了23457名白内障老人、2857名先心病患儿,使他们重获健康、重现笑颜。 第十七次“点亮心愿”慈善义拍是由柏荟国际冠名,呈现了一批美不胜收的拍品,著名画家龚继先、张洲的画作浓墨重彩、气韵非凡;西藏财神唐卡五彩纷呈、惹人注目;红木雕刻折扇汇集高式熊、梁栋、史新民三大名家心血蓄典雅、风格写意…… “帮助他人,阳光自己”结合第二十二届“蓝天下的至爱”系列活动主题,本次“点亮心愿”慈善义拍不仅仅是爱的传承、心的交流,更是弘扬慈善文化、践行党的社会主义核心价值观。上海市慈善基金会诚邀您垂顾本次义拍,在此起彼伏的举牌中,随着义锤起起落落,感受跌宕起伏的义拍现场,共享人间最美的真情。

慈善义拍网络在线拍卖 受上海市慈善基金会委托,本公司定于2016年1月11日14:30-1月14日14:30时举行第17次柏荟国际“点亮心愿”慈善义拍网络在线拍卖会,现将有关事项公告如下: 一、拍卖标的:社会各界捐赠的各类物品; 二、拍卖方式:网络在线竞价 三、拍卖网址: www.alltobid.com 四、预展时间地点: 预展时间:2016年1月11日至1月14日(9:00-16:00); 预展地点:上海国际商品拍卖有限公司(福州路108号) 五、拍卖会开始出价时间:2016年1月11日下午14:30 六、拍卖会截止出价时间:2016年1月14日下午14:30 七、咨询电话:(021)62124343,63392222转咨询台 八、竞买须知:竞买人须于2016年1月8日16:00前登录公司网站(www.alltobid.com)或至福州路108号进行用户注册及提交相关有效身份证件及证件通过认证手续,完成竞买登记和认证手续的竞买人可以通过网络、现场及银行汇款支付方式支付拍卖保证金2000元整。竞买人在出价时间内,自行登录拍卖人网站或上海国拍微信服务号(shiguopai),点击进入相应拍卖会页面,根据《拍卖须知》的规定,通过网络竞价方式出价。竞买人的出价及出价时间均以拍卖人的服务器接收记录为准。拍卖成交结果于出价截止时间按“价格优先、时间优先”原则自动实时公布于网站拍卖页面。 *关于拍卖标的竞价延时:在拍卖会截止出价时间的3分钟内,如有竞买人对某项拍卖标的出价竞拍,其出价高于之前的价格,该拍卖标的将自动顺延3分钟,至3分钟内没有竞买人出价竞拍,该拍卖标的竞价结束。当所有拍卖标的竞价结束,拍卖会结束。

慈善义拍现场网络同步拍卖 受上海市慈善基金会委托,本公司将举行第17次柏荟国际“点亮心愿”慈善义拍现场同步拍卖,现公告如下: 拍卖标的:由社会各界捐赠的艺术精品等 拍卖时间:2016年1月16日下午14:00 拍卖地点:上海国际商品拍卖有限公司(福州路108号) 预展时间:2016年1月11日至1月16日(9:00-16:00) 预展地点:上海国际商品拍卖有限公司(福州路108号) 咨询电话:(021)62124343,63392222转咨询台 网络预展:国拍网www.alltobid.com 竞买须知:①竞买人须凭有效身份证件、交付保证金、办理竞买登记手续后方可参加竞拍,单位参加的须提供营业执照副本(或其他有效证件)复印件加盖公章。②保证金:人民币贰仟圆,须于拍卖前到达上海国际商品拍卖有限公司帐户。以票据支付的保证金须于拍卖前到账。③竞买人也可参加网上同步竞拍,网络竞买人须于2016年1月15日16时前办理竞买登记手续和实名认证手续并交付保证金。