

# 聊天喝茶文明聚会 明争暗斗暴力凌辱 日本“妈妈友”的以强欺弱

相关链接

## 失去自我的妈妈 只剩下彼此伤害

日剧《丧失名字的女神》中，一位美丽妈妈与丈夫、儿子搬到一个新的社区。在送儿子去幼儿园的途中，她懵懵懂懂闯进了一个由妈妈们组成的社交圈。这个社交圈绝非一个充满阳光和快乐的天堂，而是丧失了自我的妈妈们紧紧缠缚、互相伤害的人间地狱。心思单纯的侑子在与几位妈妈友的交流过程中频频触雷，无所适从。

这部日剧的名字也揭露了另一个深刻的社会问题。日本女性生儿育女后往往变成了“某孩子的妈妈”。角色的转换令她们成了“失去自我”的人，一切围着孩子转渐渐演变成妈妈之间的攀比、嫉妒与伤害。

日剧《母亲的游戏，她们的阶级》也讲述了“妈妈友”之间的“战争”。个性倔强的单亲妈妈希子独立支撑一家经营状况不佳的餐饮店，她为儿子不能上幼儿园而头疼。绝望之际，水滴幼儿园园长主动提出接纳她的孩子。但这是一间云集着富豪权贵的贵族幼儿园。希子的旧友深知这浑水的凶险，因此极力规劝希子退出水滴。家境贫困的希子在富豪妈妈中遭到藐视，但她并不甘心向命运低头，让自己的孩子成为阔太太们碾压的对象，于是毅然决定与幼儿园的名流妈妈们交往，在逆境中奋然前行。



不甘向命运低头的单亲妈妈希子和儿子的富豪妈妈当中显得有些格格不入

日剧中家境贫困的希子(右一)站在一众打扮精致的富豪妈妈当中显得有些格格不入

图②

母亲应该是世界上最温柔善良的人，但日本的妈妈们总要经历一个“可怕”的时期——“妈妈友”时期。

在日本，有一个特殊的群体叫“妈妈友”。许多日剧里都上演着“妈妈友”之间的战争，但在现实中，“妈妈友”这个群体的内部斗争有时甚至比电视剧更为残酷。

### 两位妈妈相继自杀

据日本《读卖新闻》2015年7月3日报道，栃木县佐野市一所小学两名学生的母亲相继自杀，原因是遭到“妈妈友”的网络暴力。这两个学生在学校里遭到其他孩子的欺凌，不敢去学校。他们的妈妈去找其他孩子的母亲申诉，请求她们制止孩子们的行为时，结果却惹恼了对方，她们开始在社交软件LINE上诋毁这两位母亲。一位妈妈因忍受不了欺凌而自杀，而另一位母亲不久后参加妈妈们的集会时，有一位妈妈冷不丁说了一句：“她死了，那你呢？”对方的这句话让这位妈妈心寒无比。那天，她一边哭着一边回家，没过多久也上吊自杀了。

别人的几句冷言冷语就可以置人于死地？虽然让人难以置信，但事实的确如此。日本“妈妈友”这个群体很特殊，其中人际关系复杂，暗流涌动，极难把握。不可否认，有些日本女性的心理过于脆弱，但“妈妈友”欺凌暴力事件并不少见，已经发展成了日本特殊的社会问题。

“妈妈友”是日本低龄儿童(多为幼儿园、小学)的母亲交友的一种形式。母亲们通常聚在一起聊天喝茶、集会等。日本大多数女性在生下一胎后大多选择离开职场照顾孩子。对辞职在家的全职太太而言，与其他孩子的母亲交往成为她们为数不多的社交方式。在“妈妈友”这个群体中，妈妈们可以交流育儿的困惑，顺便还能说说东家长西家短，看起来是个不错的消遣方式，但事实并非如此。

“妈妈友”通常由一位“领头”的妈妈管理和指挥其他妈妈的行动。如果谁惹恼了她，这位“领头”妈妈可能会联合其他妈妈进行报复，轻则排挤无视，严重的甚至可能有欺凌等暴力行为，而这些暴力指向的大多是该群体中处于弱势地位的年轻妈妈。这些受欺负的妈妈孤立无援，要么选择搬家远离是非之地，要么就只能忍气吞声、任由欺凌。

### 稀里糊涂遭到排挤

据产经新闻2015年12月29日报道，一位居住在东京都的30岁家庭主妇无意中发现在网络上对自己的诽谤正不脛而走。“那孩子的妈妈私生活一团糟。”“无论看谁都暗送秋波，不知检点。”一开始，她以为是谁搞错了，但网上对她的不利言论却越来越多，让她十分苦恼。

她和丈夫商量后请来律师。经过调查发现，这些言论都是和她的孩子所在足球队的孩子母亲发出的。只因和前来观看孩子比赛的父亲们相谈甚欢，这位在妈妈们中年龄最小的母亲，不知不觉间就成了其他妈妈的“眼中钉”。

“不知道她们还会说什么，不敢去学校给自己的孩子加油。”这位年轻妈妈在遭受“网络冷暴力”攻击数月后最终选择了搬家。

据日本情报株式会社对611名女性进行的调查，每五人中就有一人因“妈妈友”的复杂人际关系而感到困扰。一位年轻的日本妈妈在论坛上讲述“妈妈友”之间的“奇葩事”：“我开车接送孩子上下学，一位妈妈竟对我说：‘我每天那么辛苦地骑自行车送孩子去学校，你年纪比我小，不能每天那么轻松。你得每天早上到我家门口来接我家的孩子，把他们一起送去学校。’”她的话让我哭笑不得。后来我丈夫出面解决了这件事，但她还是叽叽咕咕地抱怨个不停，真让人火大。”

许多年轻妈妈糊里糊涂就成了被排挤的对象，有时候是因为经济较充裕遭到其他妈妈的嫉妒，有时只是因为太忙而没有去参加妈妈们的茶会。还有一位妈妈因为参加聚餐

时没有按照定带自己亲手做的料理，“坏了规矩”，而被“妈妈友”排挤。

不仅如此，妈妈们之间的倾谈甚至都可能威胁到个人隐私。一位妈妈向另一位妈妈聊起自己的家事后不久，“妈妈友”全员就都知晓了她家的秘密，让这位妈妈烦恼不已。

### 爱与嫉妒一线之隔

日本女性在孩子上中学前基本都辞职在家专心做家庭主妇，无法靠工作来分散注意力。这令日本的妈妈们特别敏感，对日常生活中鸡毛蒜皮的小事都会介意。

而妈妈们一旦加入“妈妈友”，就会发现彼此在教育子女的方式上存在分歧。再加上家庭收入的差距，导致“敏感”的妈妈之间裂痕越来越大。一项关于“妈妈友”交友情况的调查显示，53.6%的妈妈感到消费观存在出入。自己买打折商品，而别的妈妈会去高级商场购物，或是一起去吃饭时点菜太贵或太便宜，这些在他人看来细枝末节之事都会令妈妈们感到不舒服。有时，教育背景也会成为妈妈们攀比的资本。一些毕业于名校的妈妈为了不惹麻烦，便故意隐瞒学历。

然而“妈妈友”暴力大部分情况下都与孩子有关。“遭受‘妈妈友’冷暴力，通常是因为孩子的事引起的。”经常处理有关案件的律师佐藤大和、高桥知典在这一点上看法一致。“她的小孩比我小孩优秀”“游玩的时候，我家孩子被打”……虽说这些只是小事，但一旦和孩子扯上关系，妈妈们就变得特别“善妒”。

佐藤大和所在的律所每个月都会接到数起类似的案件，其中大多是毁损他人名誉，破坏他人财物。但有些“暗斗”却侵犯了受害者的隐私。“有些妈妈竟把受害者更衣时的照片发到网上。”佐藤律师称，“如果情况恶劣，可以判定为犯罪。”

东京未来大学育儿工程学教授小谷博子说：“产后的妈妈母性本能提高的同时，也很容易产生‘自己的小孩最棒’的想法。对孩子的爱和对别人的嫉妒只是一纸之隔。”“嫉妒通常是伴随着太过了解对方。”佐藤大和律师建议，“在和别人交往的时候也要保护好自己，防人之心不可无。”

欧雯

**依山墓穴 直面太湖**  
**自动扶梯 齐全配套**  
**细致关怀 人性服务**

名流陵园是经中华人民共和国民政部批准建立的中外合作高档涉外陵园。陵园三面环水，依山面湖。名流陵园还率先建造了上下山的自动扶梯供客户方便上下山。

上海龙华办事处：漕溪路210号 021-54081510 陵园地址：苏州市太湖旅游度假区金庭镇名流路1号 0512-66275044  
上海宝兴办事处：西宝兴路833号 021-33874440 青江路店：苏州市姑苏区青江路103号 0512-68363751  
www.xsmilly.com 0512-65688744

上海市民政局2012年评 上海市人民政府2015年评 上海市绿化委员会2011年评

**瀛新园** 上海滩上的大氧吧  
休闲旅游 踏青祭扫  
是选购墓地的好去处

上海市一级公墓  
花园单位、文明单位  
免费接送扫墓客户 请提前预约，有多条公交车到达陵园。  
详情请咨询免费电话  
**4008206827**

市区总部地址：上海市成山路451号  
总部电话：021-68708192 陵园电话：021-59376000  
营销部地址：场中路2842号 电话：021-66207226  
陵园地址：上海市崇明县新河镇草港公路3188号

古镇朱家角旁集祭扫、旅游、休闲为一体的文化陵园

**至尊园**  
品牌陵园 重点推荐  
历任第五届、第六届  
中国殡葬协会理事单位

◆三面环水，墓穴建于梯形山坡上，汇集了淀山湖和佘山的天地自然灵气。  
◆购墓免费接送，墓园详情见官方网站或来电垂询。

即日起入园购墓的客户，可获得至尊园旗下南篱生态农业合作社送出的健康果蔬大礼包一份，送完为止！  
数十款精品墓穴供不同需求的客户选择

热线：59834444、59834449 园址：青浦朱家角朱枫公路1128号  
交通：地铁17号线即将开通至朱家角；轻轨9号线至洞泾站，换乘松朱线到达本园  
总部：零陵路899号25楼N座(飞洲国际) 网址：www.zhizunyuan.com

**遗失声明** 上海市浦东新区欧高路69弄12号黄宝明租用居住房房产权证丢失，声明作废。

**遗失声明** 上海市闵行区莘庄倩倩便利店遗失食品流通许可证正本，证号SP310112125002502X，声明作废。

**遗失声明** 上海千凯衡器有限公司遗失组织机构代码证正本，代号：07123981-X，IC卡，声明作废。