

美时

「寒气之逆极故谓大寒」

——《礼记·月令》

冰天雪地严寒时 动物居穴冬眠
人们除旧布新 尾牙祭 祭灶 备年货
五谷杂粮熬制「腊八粥」里
有欢喜鼓舞的味道「大寒一过
迎来新一年的节气轮回



美养

「三九补一冬来年无病痛」

生机潜伏 万物蛰藏的时令

早睡晚起 勿扰阳气

忌操劳 要使神志深藏于内

「藏」的季节 储备好身体和心情 迎接新春



大寒

美润

大寒节气

人体的阴阳消长代谢缓慢

「滋补上品」 阿胶

性味甘平 善补气养血 调和气血

相伴大中华2000多年的严寒岁月



美品

「鸡爪阿胶汤」

冬菇的清香 姜片的热辣

与阿胶的甘温

熬煮着鸡爪

就这样暖暖地「抓」住了胃和心

