

新民健康静脉曲张专题讲座

韩国著名血管外科专家金昌洙教授 23 日与您面对面 ◆ 蔡骏

“相比韩国,中国静脉曲张的患者就诊率低,但就诊患者的病情严重程度更高。”金昌洙教授对此现状感到很遗憾,“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足,往往到了疾病后期产生并发症才就诊,导致病情贻误;有些中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗,病情虽然在短期内得到抑制,但因为不是除根治疗,不久就再次复发,复发会使血管造成黏连,增加后续治疗的难度。”

这个疾病起初不痛不痒,所以才会容易被人们忽视?

金昌洙:很多人认为静脉曲张不严重、不致命,可以不用治疗,这是错误的。虽然静脉曲张本身不是一种致命疾病,但静脉曲张发展到后期会有并发症,严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒,但是随着病程的进展,后期会出现小腿皮肤变黑,甚至溃烂,破裂出血。有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生。还有少数情况下会形成血栓并蔓延,则有可能导致肺栓塞,危及生命。

静脉曲张的早期症状有哪些?为什么强调要早期治疗?

金昌洙:下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。

提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色,晚期治疗的话,皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因,患者的及时就诊率、规范就诊率不高。如果感到下肢沉重、容易疲劳、痒、抽筋、浮肿、胀疼等症状,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的血管,出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

16年前,金昌洙教授从胸外科转型,在韩国创办了亚洲第一家静脉曲张专科医院,目前已发展到11家连锁医院的规模,在这十多年里,静脉曲张的防治工作在韩国迅速发展,到如今已与世界水平相当。“现在中国的静脉曲张治疗水平很像十多年前的韩国,处于发展中状态,离世界先进水平尚有差距。正因为如此,我来到中国,希望让更多患者受益于先进的技术。”儒雅的金昌洙道出了他来华的理想。



静脉曲张是如何形成的?

金昌洙:正常情况下,腿部的血液向心脏方向流动,如果有静脉曲张疾病的话则会血液倒流,在小腿部位淤积。静脉曲张属于周围血管疾病中的一种,约70%的患者是因为位于大腿部位的大隐静脉血液逆流,引起小腿血管凸出,还有部分是由于小隐静脉病变,形成在皮肤表面肉眼可见的蚯蚓状屈曲成团的静脉血管。

哪些人群或职业者容易患静脉曲张?

金昌洙:静脉曲张的发病率在成人中约占20%-30%,女性比男性多。有患病风险的职业包括美发师、护士、教师、空姐、营业员、交警、厨师等需要长期站立的人群。另外,怀孕也会引发静脉曲张。

以什么标准来界定静脉曲张?

金昌洙:通过血管超声波检查静脉曲张

疾病,是目前国际医学界比较标准的检查方法。医生通过超声波可以了解患者静脉曲张的根源、部位、贯通静脉的位置、血流的速度、血管的粗细、与动脉的关系、深部静脉是否有异常等详细和准确的信息。一旦大隐静脉和小隐静脉血液逆流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时,也可基本判断为静脉曲张。由于静脉曲张不是血管堵塞引起的,而是由于血管扩张引起的,所以随着天气变暖,目前这个季节会有病情加重的感觉,同时也是治疗的好时期。

为什么注射治疗或传统手术治疗容易复发?

金昌洙:造成疾病复发的原因是没有做根除治疗,没有去除病根。这主要是有两个原因:一是由于静脉曲张常常出现在小腿部位,而造成这个疾病的根源大部分在位于大腿部

位的大隐静脉,治疗静脉曲张的概念就是去除大腿部位有问题的血管。由于大隐静脉在外表是看不出来的。所以如果只在小腿部位手术或注射,那只是治标不治本,复发是一定的。二是因为小隐静脉位置深,病变不易被发现,加上常规手术体位难以够及,如果超声检查不能贯穿手术全程的话,很容易遗漏,没有彻底清除病源血管导致复发。

也有很多患者选择保守治疗,希望通过穿着压力袜治愈静脉曲张。其实静脉曲张袜的作用是用来缓解患者的静脉曲张症状,起到从某种程度上消除由静脉曲张引起的肿胀和酸疼,不能从根本上治疗静脉曲张。另外有患者选择泡脚治疗,这更是严重的错误。泡脚时下肢动脉扩张,皮肤充血,更多的动脉血液进入下肢,而静脉的回流能力并不增加,所以泡脚是火上浇油,会加重血液淤积,同时还会导致毛细血管破裂,形成皮肤上的出血点,时间久了就形成了色素沉着,颜色变黑。因此,静脉曲张患者不能高温泡脚。

在治疗中,是设备先进重要还是医师技术水平更重要?

金昌洙:在这个治疗的过程中,先进的设备和医师的技术水平同样重要,同样影响治疗过程和结果。首先,医师要对患者进行站立、平躺等不同体位的检查,全面、准确地找到患病的根源静脉位置并标记;在治疗过程中,准确、彻底地清除掉标记的患病血管,二者缺一不可。

讲座信息:有需要的读者可拨打新民健康热线 021-52920871,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到 17717640571 报名。

讲座时间:2016年1月23日
上午 9:20-10:10

哮喘“冬病冬治”抗复发

上海港华医院呼吸科孙傲丽主任谈冬季哮喘防治

◆ 蔡骏

冬天是哮喘高发期,冷空气、感冒均可随时引发哮喘。上海港华医院呼吸科孙傲丽主任介绍,冬季哮喘反复发作令患者苦不堪言,患者可有窒息感、烦躁、大汗淋漓、呼吸急促、不能平卧,说话不成句,严重者出现意识模糊,如不及时抢救,可危及生命。由于哮喘是典型的“冬病”,在冬季发作期间,针对冬天的季节特点及对人的影响,对症下药,“冬病冬治”,往往可事半功倍。

哮喘为啥是“冬病”

孙主任介绍,“冬病”的概念,指的是在寒冬季节容易发病或病情易加重的疾病,而哮喘正是典型的“冬病”。冬季哮喘患者往往体质虚寒,中医叫阳气不足,也就是自身热量不够,产热不足,寒从内生。而“痰”则是指“痰饮伏于内,胶结不去”。患者又因“寒”而存在肺、脾、肾三脏受损虚弱,功能失调,无法化痰清痰。因此,一旦进入寒冷季节,患者因正气不足,脏腑失调,不能抵御“寒邪”侵入,从而引发“宿痰”,哮喘就会急性发作。

中老年哮喘不容忽视

孙主任特别提醒,冬季,由于中老年人免疫力下降,是哮喘高发人群。患者常出现喷嚏多、呼吸急促、夜间咳嗽,易被误诊为感冒、气管炎。如不及时和合理控制,疾病会反复或加重,可造成支气管黏膜破损、肌层增厚、管腔狭窄,导致肺气肿,日久对肺功能造成不可逆性的伤害。因此,一旦发现上述症状就应立即给予正确治疗,而不是盲目依赖大量激素。因为长期盲目使用大量激素不仅会产生耐药性,还可能存在血压升高、心跳加快的隐患,患有慢性支气管炎、高血压、糖尿病等基础疾病的中老年患者应谨慎使用。

【专家介绍】



孙傲丽

中华医学会呼吸病学会会员。长期从事呼吸道疾病专业的学术研究和临床治疗,擅长对哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病和慢性阻塞性肺疾病的诊断和处理。

“冬病冬治”抗复发

祖国医学对于哮喘的调理早已积累了丰富的经验。孙傲丽主任指出,冬季,人体阳气敛藏、皮肤干燥、毛孔闭塞,尤其适合“进补”,此时利用益气补阳的原理,坚持从根本上改善体质,常可祛外邪、疏经气、清宿痰、调脏腑的作用。同时,明确哮喘的防治是一个长期的过程,无论是急性发作期还是缓解期,都应遵医嘱坚持治疗,“治治停停”或者“急于求成”都对控制哮喘发作极为不利。平时注意保暖,并适度锻炼,增强体质,提高免疫功能也是预防哮喘的重要环节。

讲文明树新风 公益广告

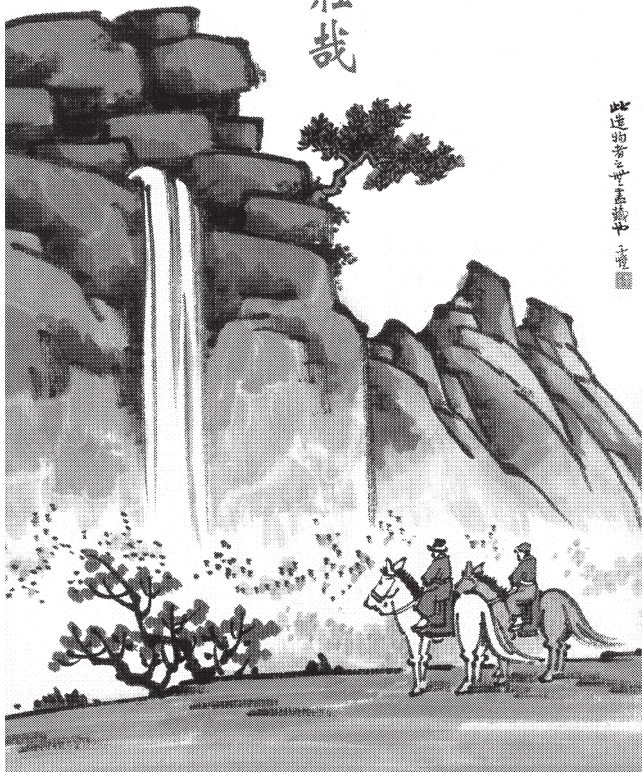
中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

中华河山

美哉壮哉

春风骏马飞
天光云影徘徊
青山飞瀑深
荡我心生豪
感念造物有情
中华一何伟哉
坤宁

此造物者之雄姿也 丁巳



新民晚报
XINMIN EVENING NEWS

中国网络电视台制 上海丰子恺旧居陈列室供稿